

陸上競技部 Track and Field Club

1. 活動目標

目的…陸上競技を通して、人間力の向上を目指す。 目標…今シーズンで自分が掲げた大きな目標を叶えたい人だけが集まる場所 (夢を叶えるための工場)

2. 通常の活動時間（授業日2時間程度、休業日3時間程度）・場所

校地内（～16:50 延長～17:50） 森山（～17:20 延長～18:20）

	朝練習	昼練習	部活動	父母会練習
月	休養日			
火	なし 大会前は自主練可	なし	～16:50 (部延長期間は17:50) ・校地内	父母会がないので、 ありません。
水	なし 大会前は自主練可	なし	～17:20 (部延長期間は18:20) ・森山陸上競技場	父母会がないので、 ありません。
木	なし 大会前は自主練可	なし	～17:20 (部延長期間は18:20) ・森山陸上競技場	父母会がないので、 ありません。
金	なし 大会前は自主練可	なし	～17:20 (部延長期間は18:20) ・森山陸上競技場	父母会がないので、 ありません。
土	8:30～12:00 森山陸上競技場 または 大会			
日	休養日（大会の場合は火曜日を休養日とする）			

3. 年間の予定（大会等）

（ ☆の大会は年により場所が変わります。 ）

4月	みちのく春季陸上（一関）	10月	県駅伝（花巻） 県新人陸上☆
5月	春季陸上（北上） 地区通信陸上（森山）	11月	OFFシーズン 県強化合宿 （選抜されたもの）
6月	金ヶ崎奥州陸上記録会 （森山）	12月	
7月	県通信陸上☆ 県中総体☆	1月	
8月	東北陸上☆ 全中陸上☆ 地区陸上（森山） 花巻トラック	2月	
9月	森山Jrカーニバル（森山） 地区駅伝（胆沢）	3月	↓ ↓