

# 女子バレーボール部 Girls' Volleyball Club

## 1. 活動目標

目的…バレーボールを通じた心身の健全な成長  
 目標…中総体東北大会出場

## 2. 通常の活動時間（授業日2時間程度、休業日3時間程度）・場所

	朝練習	昼練習	部活動	スポ少・父母会等
月	自主練習 グラウンド	なし	16:30～18:30／冬季17:00～19:00 三ヶ尻地区センター体育館	
火	休養日			
水	自主練習 グラウンド	なし	16:30～18:30／冬季17:00～19:00 三ヶ尻地区センター体育館	
木	自主練習 グラウンド	なし	15:30～17:30／冬季16:00～18:00 三ヶ尻地区センター体育館	
金	自主練習 グラウンド	なし	16:30～18:30／冬季17:00～19:00 三ヶ尻地区センター体育館	
土	休養日（※土・日逆の場合あり）			
日	練習試合 または 半日練習			

## 3. 年間の予定（大会・合宿等）

9月 地区新人大会	3月 江刺ライオンズ大会
10月 花巻協会長杯ほか	3月 地区春季大会
11月 県新人大会	5月 各種招待大会
11月～2月 地域リーグ	6月 地区中総体
1月 1年生大会	7月 県中総体
2月or 3月 県春季大会	