

# 女子バスケットボール部 Girls' Basketball Club

## 1. 活動目標

目的…バスケットボールを通じた人間形成(一人一人のチャレンジを通じて)  
 目標…県中総体出場

## 2. 通常の活動時間（授業日2時間程度、休業日3時間程度）・場所

	朝練習	昼練習	部活動	スポ少・父母会等
月	休養日			
火	自主練習 グラウンド	なし	16:10～16:50 体育館	17:00～18:20 体育館
水	自主練習 グラウンド	なし	16:10～16:50 体育館	17:00～18:20 体育館
木	自主練習 グラウンド	なし	16:10～16:50 外または校舎	なし
金	自主練習 グラウンド	なし	16:10～16:50 体育館	17:00～18:20 体育館
土	3時間の体育館練習 または 練習試合			
日	休養日			

## 3. 年間の予定（大会・合宿等）

7月 サマーキャンプ（奥州）	4月 アテルイカップ（奥州）
9月 地区新人大会	5月 二戸カップ（二戸）
10月 県新人大会	6月 地区中総体
11月～3月 地域リーグ	7月 県中総体