

# 広報かねがさき Kanegasaki -お知らせ版-

Nov. 2021  
**11**  
No. 31

Kanegasaki town  
Public relations

## ■町民懇談会日程

月日	会場	時間
11月11日(木)	南方地区生涯教育センター	午後6時30分 ～8時
11月15日(月)	街地区生涯教育センター	
11月16日(火)	三ヶ尻地区生涯教育センター	
11月18日(木)	西部地区生涯教育センター	
11月25日(木)	北部地区生涯教育センター	
11月26日(金)	永岡地区生涯教育センター	

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、人数を制限する場合や、中止・開催方法の変更をすることがあります。

今回は、町長・関係課長等は各会場で懇談会に出席します。会場の参加者のみ、質疑が可能です。6月同様、インターネットを利用したオンラインでの視聴も可能です。

町は、「住民参加型町政」を進めるため、町民懇談会を開催します。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じた上で、各地区センターを会場に実施します。なお、会場だけでなくウェブ会議ツール「Zoom」を利用したインターネットによる視聴も可能です。

**■内容**  
①主要課題の状況報告 ②町長と参加者の懇談

**■その他**  
▼参加者は、直接会場で参加する方法と、自宅のインターネットからウェブ会議ツール「Zoom」を利用して視聴する方法があります。  
▼「Zoom」の視聴方法については、11月9日(火)まで、町ホームページに掲載します。

☎ 企画財政課 (内線2326)

## 町民懇談会を開催します

## タイムスケジュール

9:30	集合 (金ヶ崎要害歴史館)
9:40～10:20	見学 (金ヶ崎要害歴史館)
10:30～11:30	散策 (伝建群)
11:45	解散

## 金ヶ崎文化散歩 受講者を募集します

町民大学2021金ヶ崎文化散歩の受講者を募集します。

ことし、国選定20周年を迎える金ヶ崎町城内諏訪小路へお散歩に出かけませんか？

**■日時** 11月19日(金) 午前9時30分～11時45分

**■集合場所** 金ヶ崎要害歴史館

**■講師** 城内町並み保存会

**■定員** 15人

**■参加費** 無料

**■その他** 歩きやすい服装で参加してください。

**■申し込み方法** 電話またはメールで申し込み。

**■申込先** 中央生涯教育センター 社会教育係  
☎ 44-3123 / Mail: chuou@town.kanegasaki.iwate.jp

## 金ケ崎駅駐車場・ロータリーの 一部利用制限について

金ケ崎駅駐車場・ロータリーの区画線設置工事に伴い、一部利用を制限します。駐車場などを利用する場合は、誘導員の指示に従ってください。

■工事場所 JR 金ケ崎駅駐車場舗装部分・ロータリー (金ケ崎駅南側)

■利用制限期間

11月15日(月)～12月3日(金)  
※悪天候の場合は順延。

■施工業者 岩手道路開発株式会社 (☎019-656-1860)

☎ 商工観光課 (内線 2331)



## 身体障がい者義肢・装具等 補装具巡回相談のお知らせ

補装具 (車いす・義肢・装具等) の交付や修理等が必要な人はご相談ください。直接判定が必要な義肢や電動車いすを使用している人を優先します。なお、事前に申し込みが必要です。希望する人は期限までに保健福祉センターに申し込みください。

■日時 12月2日(木)午前11時～午後2時 (受け付けは午前11時30分まで)

■場所 奥州市江刺総合支所 (奥州市江刺大通り1番地8)

■申込期限 11月16日(火)

■持ち物 身体障害者手帳、マイナンバーがわかるもの、印かん ※再交付や修理は、現在使用している補装具を持参してください。

■その他 マスクの着用をお願いします。感染症等の拡大防止のため中止となる場合があります。

■申込先・☎ 保健福祉センター福祉係 (☎44-4560)

## 介護予防講座「体操ショッ ピングバス」を開催します

町社会福祉協議会では、介護予防を目的とした体操と買い物支援を組み合わせた講座を開催しています。健康づくりをしながら、参加者同士での交流や町内での買い物ができる講座となっておりますので、ぜひご参加ください。

■開催日 11月25日(木)午前10時～午後3時30分

■場所 町福祉センター、町内商業施設 ※自宅周辺から無料送迎します。

■内容 ①健康チェック・問診・軽体操②昼食・交流③買い物

■対象者 町内在住のおおむね65歳以上の高齢者

■費用 無料(買い物は自己負担) ※福祉センター隣のふれあい食堂で定食(550円)を注文できます。

■申込期限 11月22日(月)

■定員 13人

■申込先・☎ 町社会福祉協議会 (☎44-6060)

## 女性の人権ホットライン 強化週間のお知らせ

11月12日(金)～18日(木)は「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。また、皆さんの周りで人権の被害に苦しんでいる人がいる時も、「女性の人権ホットライン」で相談ができることを紹介してください。

■受付時間 平日：午前8時30分～午後7時、土日：午前10時～午後5時

■相談先 女性の人権ホットライン (全国共通専用相談電話 ☎0570-070-810)

## おでかけi-サポ in 金ケ崎 を開催します

■内容 「いきいき岩手結婚サポートセンター」(通称i-サポ)は岩手県、県内全市町村、各種公的団体と連携し会員登録制で安心のプライバシー配慮とAIシステムを活用したマッチングで出会いをしっかりとサポートします。※完全予約制。

■日時 12月5日(日)正午～午後3時

■場所 中央生涯教育センター

■申込期限 12月2日(木)

■入会資格 次のいずれかに該当する20歳以上の独身者。

①県内在住か県内にお勤めの人  
②上記に該当しない場合でも結婚後に県内に居住可能な人

入会登録料：1万円(登録日から2年間有効) ※町民は入会登録料を全額助成します(町税等の滞納者を除く)。

☎ いきいき岩手結婚サポートセンターi-サポ奥州 (☎34-1188、

奥州市水沢横町2-1メイプル2階)  
※受付時間：午前10時～午後7時(火・祝日を除く)

▶ホームページ (<https://ikiiki-iwate.com>) はこちら



## 11月は 児童虐待防止推進月間です

町は、児童虐待防止に関する普及啓発を目的とし、オレンジリボン運動を行っています。児童虐待防止の象徴であるオレンジリボンは、子どもたちの明るい未来を表すシンボルマークです。ぜひこの機会に、家族や学校、地域などで児童虐待問題について考えてみましょう。なお、この運動にあわせ、11月14日(日)まで役場庁舎のメモリアルタワーをオレンジ色にライトアップしています。

☎ 子育て支援課 (☎44-4611)

## 医療通訳者養成研修会を 開催します

外国人住民などの受診をサポートする医療通訳者を養成する研修会です。

■開催日時 11月27日(土)、28日(日)午前9時45分～午後5時

■場所 県南広域振興局奥州地区合同庁舎 (奥州市水沢大手町1-2)

■対象言語 英語、中国語、ベトナム語、タガログ語 ※各定員あり

■受講料 無料 ※ただし、テキスト代実費あり。

■申込締切 11月20日(土)

☎・申込先 奥州市国際交流協会 (☎22-6111)

## 町職員採用試験を実施します (令和4年4月採用)

受験資格は町ホームページまたは総務課秘書職員係に問い合わせください。▶募集職種：一般行政(障がい者)、土木技師、保健師、薬剤師 ▶申込締切：11月22日(月) ▶試験日：筆記12月5日(日)、面接12月12日(日) ▶採用試験案内：町ホームページまたは総務課秘書職員係で入手できます。☎・申込先 総務課 (内線2315)

▶町民と町長の対話の場「ふれあい町長室」予約先・☎ 総務課 (内線2316)

■日時 11月17日(水) 午後4時～7時 ■場所 役場庁舎3階町長室 ※要予約

## ほいくのしごと出張相談を 開催します

保育士として働きたいけど、未経験・ブランクがあって心配な人などのため、専任コーディネーターが相談に応じます。

■開催日 11月11日(木)午後1時30分～3時30分

■場所 ジョブカフェさくら (北上市芳町2-8、北上地区合同庁舎1階)

■その他 当日参加可能。事前予約するとすぐにご案内できます。

☎・申込先 岩手県保育士・保育所支援センター (☎019-637-9605)

## 11月10日～16日は「アル コール関連問題啓発週間」

アルコール関連問題とは、アルコール健康被害やこれに関連して生ずる飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの問題と定義されており、本人の健康問題だけでなく、家族や周囲にも深刻な影響を及ぼすものです。「節度ある適度な飲酒量」は1日に純アルコール20g(女性は半分程度)といわれています。1日に60g以上摂取すると様々な社会問題を引き起こしアルコール依存症などにつながる恐れがあります。適正飲酒を心掛け、お酒と上手に付き合みましょう。

■純アルコール20gとは

お酒の種類	1日の適量(いずれかひとつ)
日本酒	1合
ビール(5%)	500ml(ロング缶1本)
チューハイ(7%)	350ml(缶1本)
焼酎(25度)	100ml(グラス0.5杯)
ワイン	200ml(グラス2杯弱)
ウイスキーダブル	60ml

☎ 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (☎44-4560)

## 「食生活改善推進員」 養成講座を開催します

食生活改善推進員(食改さん)になるためには、養成講座の受講が必要です。この機会に知識とつながりを増やしませんか。

■対象 健康づくりに関心があり、食生活改善推進員として活動する意欲のある人(年齢性別不問)

■内容 カリキュラムに沿った講話および調理実習

■開催日 全5回(11月30日、12月9日、12月17日、令和4年1月13日、1月28日)

※4回以上の受講で修了。

■時間 午前9時～午後1時

■会場 保健センター等

■費用 1,200円程度(テキスト代)

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

■申込締切 11月12日(金)

☎・申込先 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (☎44-4560)

## オレンジカフェの実施団体を 募集しています

オレンジカフェ事業は、高齢者の介護予防や認知症予防、通いの場・居場所づくりを図る事業です。実施団体がオープン型の誰もが集えるカフェ等を開設し、高齢者が地域の人とのつながりを作るきっかけの場を創出することを目指しています。

町内では、現在26か所で実施しています。興味のある人(団体)はぜひお問い合わせください。

☎ 町社会福祉協議会 (☎44-6060)



# 歯の無料検診、忘れていませんか？

対象者には5月に無料の歯科健診通知書を発行しています。

紛失した人は保健福祉センターに問い合わせの上、来所してください。

☎ 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (☎ 44-4560)

## ▶ 歯科検診 (無料)

■対象者 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳および80歳

※年齢基準日：令和3年4月1日

■検診期間 令和3年12月28日(火)まで

■内容 問診、歯と口腔内診察

■持ち物

①成人歯科検診通知書 ※40歳、50歳の人  
は受診勧奨通知書(はがき)でも可

②健康保険証

■実施場所 町内の歯科医療機関(要予約)

## ～チェックしましょう～

- 口臭が気になる
- 歯ぐきが赤く腫れてきた
- 歯と歯の間に物が詰まりやすい
- 歯が揺れている気がする

これらは全て歯周病の症状です。

お口の健康は、糖尿病や認知症などと関連があります。歯のない人も定期的に検診でお口の健康状態を確認することが大切です。

本年度まだ検診を受けていない人は忘れずに受診しましょう。



# 令和3年秋の火災予防運動

☎ 生活環境課(内線2134)

秋から冬にかけて火災が発生しやすい時期を迎えます。火災予防思想の一層の普及を図り、火災の防止と火災による死傷事故や財産の損失を防ぐため、火災予防運動を実施します。

■運動期間 11月9日(火)～15日(月)

■運動内容

- ①消防車両による防火パトロール
- ②家庭防火点検、特に住宅用火災警報器未設置者への設置推進と高齢者世帯への防火指導
- ③消防屯所、消防車両、消火栓等の点検
- ④午後8時に防災無線によるサイレン放送

※実際の火災のサイレンではありませんのでご注意ください。



## 住宅防火 いのちを守る10のポイント

### ■4つの習慣

- ▶ 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ▶ ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ▶ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ▶ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### ■6つの対策

- ▶ ストープやこんろは安全装置の付いた機器を使用する。
- ▶ 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ▶ 寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ▶ 消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ▶ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ▶ 防火防災訓練への参加、火防点検などの戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

