



JR東日本盛岡支社では、東北本線一ノ関駅～盛岡駅間が開業から130周年を迎えることから、ハイグレード車両E655系「なごみ(和)」を特別運行し、東北本線を利用している沿線市町の住民を招待します。

■実施日 令和2年10月11日(日)  
■実施区間 東北本線【南コース】一ノ関駅～北上駅間  
■運行予定時刻 一ノ関駅(午後0時13分発) ↓北上駅(午後1時1分着)  
※途中、平泉・水沢・金ヶ崎駅に停車(途中下車不可)  
■招待者 18歳以上の町民を代表者とする2人1組

## JR東北本線記念イベント E655系「なごみ(和)」に招待します

■招待者 2組4人  
■応募方法 必要事項をはがきに記入し、応募締切までに都市建設課に送付してください。応募者多数の場合、抽選となります。なお、当選者の発表は招待状の発送をもって代えさせていただきます(9月下旬発送予定)。  
※はがき以外のもの、必要事項の記入がないものなどは受け付けません。  
【必要事項】▼代表者氏名▼年齢▼住所▼電話番号▼同行者氏名  
【送付先】〒029-4592 金ヶ崎町役場都市建設課  
【応募締切】9月23日(水)必着  
☎ 都市建設課(内線2228)

### 留意事項

- ▶当日は一ノ関駅集合・北上駅解散(移動費用は自己負担)です。一ノ関駅で受け付けを行いますので、招待状と代表者の本人確認書類(運転免許証など顔写真や住所がわかるもの)を持参ください。
- ▶招待状を他の人に譲渡・転売する行為は禁止します。代表者本人が来場しない場合は参加をお断りします(交通費等の補償はしません)。
- ▶メディアによる撮影・取材が行われる予定です(ニュース報道などに映る可能性があります)。
- ▶新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用・検温・手指消毒等にご協力願います。また、発熱・体調不良時は参加をご遠慮願います。
- ▶事情により本企画を中止または変更する場合があります(交通費等の補償はしません)。

### E655系「なごみ(和)」とは

全車グリーン車で編成されたハイグレード車両。各席には電動リクライニングシートや液晶モニターを装備し、客室内は木質により柔らかな雰囲気としながら、「落ち着いた・高級感」のあるモダンなデザインにしています。天皇が乗る特別車両を連結しお召し列車としても運行しており、一般の方が乗れる機会の少ない「特別」な車両です。

## 実証運行(田園バス、スクールバス)のお知らせ

町では、10月1日(木)～10月30日(金)の期間、田園バス路線の見直しや、希望する町民を対象としたスクールバス混乗の実証運行を行います。

なお、実証期間中は、**現行の田園バスと運行方法が変わります**のでご協力をお願いします。

### ■主な変更点

- ▶現行の6路線がそれぞれ週2回のみ運行になります  
六原・三ヶ尻・西根線：月・木、和光・永徳寺・細野線：火・金
- ▶新たに、まちなか線(北・南回り)を毎日運行します  
月・火・木・金：朝夕2便、水：終日
- ▶実証期間中は運賃無料です



### ■スクールバスの混乗運行を行います

実証期間中、朝1便のスクールバスに、児童・生徒と同じ地域の人が乗車できます。事前許可制ですので、希望する人は9月11日(金)までに都市建設課へ申請書類を提出してください。申請書類は役場、田園バス車内などで配布しています。

なお、実証期間中は、現行の6路線が週2回のみ運行になるので、地域によってはスクールバス混乗の申請をする必要があるご注意ください。

### バス利用実態調査を行います

実証期間中、乗車データ収集のため専用のICカードを利用した調査を行います。ICカードは9月上旬から田園バスの車内や役場などで配布予定ですのでぜひご利用ください。

実証期間中、「どこからどこまで行きたい」といった個別の乗車方法については、都市建設課へお気軽にご相談ください。

※今後の新型コロナウイルス感染症の動向を踏まえ、実施を延期とする場合があります。

☎ 都市建設課 都市計画係(内線：2228)

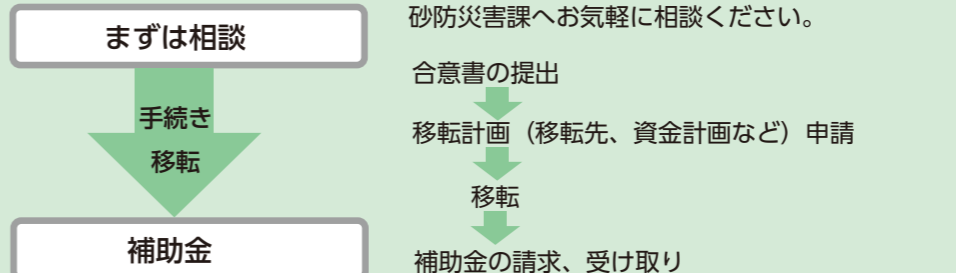
## がけ崩れ危険住宅移転促進支援制度のご案内

岩手県では、がけ崩れ危険箇所の特別警戒区域(レッドゾーン)にある住宅の移転を支援しています。支援内容は「住宅の撤去費用の一部」「住宅の建設、購入費用の一部」「移転経費の一部」を補助する制度となっており、金ヶ崎町の「がけ地近接等危険住宅移転事業」を利用する住宅を対象としています。

詳しくは、岩手県ホームページをご確認ください。

募集は、随時受付していますが、本制度を利用して令和3年度に移転を検討している場合は、令和2年9月30日(木)までに県南広域振興局土木部にお問い合わせください。

### 補助を受けるには？



岩手県ホームページ  
はこちら

☎ 県南広域振興局  
土木部(☎22-2881)

## 9月3日「ぐっ(9)すり(3)」は「秋の睡眠の日」です

睡眠は、私たちの健康と密接な関係があります。不眠や睡眠不足、睡眠リズムが乱れると、イライラしやすくなったり体調が悪くなりがちです。よい睡眠を確保することは心身の健康にとっても大事です。

なお、不眠などが改善しない場合は、専門的な治療が必要なこともあるので、医師に相談してください。

### 良い睡眠を確保し、健康的に過ごすためのヒント

- ①毎日規則正しく起床し、朝の陽射しを取り入れ、バランスの良い朝食を食べる
- ②お昼寝は15分、椅子に座り“うとうと”する程度にする
- ③布団は夜寝る時のみ使用し、眠くなってから布団に入る
- ④お昼と夜のメリハリをつけて、夕方以降は情報機器から離れ、ゆっくりと過ごす
- ⑤1日、2日眠れないことがあっても気にせず、翌日はいつもの時間に起床する

☎ 保健福祉センター (☎ 44-4560)

## 高齢者の消費者トラブル 110番週間のお知らせ

県民生活センターでは、9月14日(月)～9月18日(金)を高齢者の消費者トラブル110番週間と定め、相談対応を強化し消費者被害の防止に取り組みます。相談は無料で秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

■受付時間 平日：午前9時～午後5時30分、土日：午前10時～午後4時

■相談窓口・☎ 県民生活センター (☎ 019-624-2209)

## 解決の糸口を見つけに行こう！(生活再建相談)

専門スタッフや弁護士が、お金や暮らしに関する悩みなどを一緒に解決するお手伝いをします。

■日時 9月12日(土)午前10時～午後4時

■場所 信用生協北上事務所(北上市大通り1-3-1北上開発ビル2階)

■相談料 無料(要予約)

■相談対象 ①お金の問題(多重債務等) ②遺産相続 ③不動産売買 ④税金等公共料金の滞納 ⑤DV・離婚問題 ⑥その他暮らしに関する悩みごと

■予約先・☎ 信用生協北上事務所 (☎ 0120-101-612)

## 9月1日～9月10日は屋外広告物適正化旬間です

看板などの屋外広告物の設置は、法律・条例により手続きが必要です。危険な看板を見かけたときは情報提供をお願いします。

☎ 県南広域振興局土木部 (☎ 22-2881)

## 企画展「絵巻に見る貞任の戦い」(金ケ崎要害歴史館)

金ケ崎要害歴史館では企画展「絵巻に見る貞任の戦い」を開催しています。この機会にぜひお越しください。

■期間 11月29日(日)まで

■休館日 月曜日(月)が祝日の場合はその翌日

■場所 金ケ崎要害歴史館

■時間 午前9時～午後5時

■観覧料 200円(高校生以下無料)

☎ 金ケ崎要害歴史館 (☎ 42-3060)

## 家畜の「飼養衛生管理基準」が改正されました

家畜伝染予防法により、家畜(牛、豚、馬、鶏など)の飼養者が守るべき「飼養衛生管理基準」が7月1日に改正されました。

飼養衛生管理者マニュアルの作成と従業員への周知のほか、衛生管理区域内での愛玩動物(猫など)の飼養禁止などが新たに定められました。詳細は、県南家畜保健衛生所ホームページの家畜衛生情報または下記へお問い合わせください。

☎ 県南家畜保健衛生所 (☎ 23-3531)

## 木造住宅の耐震診断と耐震改修を支援!

対象となる木造住宅を所有し、耐震診断や耐震改修を検討している人は、都市建設課にご相談ください。

	木造住宅耐震診断	木造住宅耐震改修
対象	昭和56年5月31日以前に着工された戸建住宅で、在来軸組工法による木造平屋建てまたは木造2階建て住宅	昭和56年5月31日以前に着工された在来木造住宅で、耐震診断済みの住宅
募集戸数	2棟	1棟
負担額 または補助額	申請者負担額3,000円	補助額 改修にかかる費用の1/2 (上限617,000円)

☎ 都市建設課(内線:2223)

## ためしてみませんか?こころの体温計

町は、心の健康状態をパソコンや携帯電話から簡単にチェックできる「こころの体温計」システムを導入しています。携帯電話やパソコンを利用して心のストレス度や落ち込み度がチェックできます。

下記のQRコードまたは町ホームページからチェックできますのでご利用ください。



☎ 保健福祉センター (☎ 44-4560)

町ホームページ

## オクトーバーラン&ウォーク2020～IN KANEGASAKI～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度金ケ崎マラソン大会・町民運動会を中止としたことから、代替え事業としてオクトーバーラン&ウォーク2020を開催します。

■開催期間 10月1日(木)～10月31日(土)

■内容 アプリで自動集計された累計距離をランニングの部・ウォーキングの部の2種類で競います。

■その他 中央生涯教育センターでアプリを提示し

た町民には、先着300人に金ケ崎産りんごチップスをプレゼントします(受付時間:9月3日(木)～9月30日(水) 平日午前9時～午後5時)。

※エントリーについては、大会ホームページに掲載のほか、中央・各地区生涯教育センター、文化体育館、生涯スポーツセンターにチラシを備え付けています。

☎ 中央生涯教育センター (☎ 44-3123)



大会ホームページ