

かねがさき

編集：金ヶ崎町役場総合政策課 ☎ 42-2111
<http://www.town.kanegasaki.iwate.jp>

町民と町長の対話の場

「ふれあい町長室」

今回は…3月27日(水)

午前9時30分～正午

■予約先 総合政策課 (内線 2316)

「平成31年度検診意向調査書」
を必ず提出してください！

検診意向調査書を未提出の世帯は、調査書を確認の上、必ず提出をお願いします。

■最終提出期限 3月29日(金)

■提出方法 ①返信用封筒で郵送
②保健福祉センター窓口にて持参
③電話、FAX、メールで回答（右のQRコードからメールで回答できます）



☎ 保健福祉センター (☎ 44-4560、FAX 44-4337、メール：hofuku@town.kanegasaki.iwate.jp)

3月体操ショッピングバスのご案内

健康づくりをしながら、参加者同士での交流や町内で買い物ができる講座です。お気軽にご参加ください。

■日時 3月28日(木)

■対象者 おおむね65歳以上の町内在住者

■申込期限 3月20日(水)

☎ 町社会福祉協議会 (☎ 44-6060)

JR六原駅の利用について

六原駅のきっぷ発売は、3月15日(金)で終了します。併せて、駅係員は終日不在となります。

列車を利用する場合、運賃は列車の車内または降車駅でお支払いください。

☎ JR東日本お問合せセンター (☎ 050-2016-1600)

臨時職員等を募集します

町は、次のとおり臨時職員等を募集します。

3月14日(木)までにハローワークを通じて必要書類を提出してください。3月18日(月)面接予定です。(図書館支援員は3月13日(水)まで募集、14日面接予定。)なお、「※随時」の職種は、上記期限に関わらず、応募者の登録があった都度、面接対応します。

▶期限付臨時職員

■雇用期間 平成31年4月1日から9月30日

※更新1回。最長平成32年3月31日まで。

■勤務時間 週5日 午前8時30分～午後5時15分

職種	募集人数	業務内容	勤務部署
事務補助員	11人	事務補助全般	庁内外各部署
道路等作業員 ※随時	3人	道路舗装修繕、落下物除去、草刈、除雪等の道路維持作業全般	建設課

▶非常勤職員

■雇用期間 平成31年4月1日から平成32年3月31日まで

■勤務時間 週4日(週29時間)勤務(図書館支援員は月14日以内、週29時間以内。お問い合わせは図書館へ。)

職種	募集人数	業務内容	勤務部署
子育て支援相談員	1人	要保護児童対策、子育て支援に係る業務全般 ■必要資格要件あり。	子育て支援課
地域づくり支援員	2人	地区生涯教育センターの運営業務(地域活動の支援、社会教育及び社会体育活動の助言指導等)	街地区生涯教育センター 永岡地区生涯教育センター
認知症地域支援推進員 ※随時	1人	認知症に係る医療機関等との連絡調整、認知症に関する個別相談、助言指導業務。 ■必要資格要件あり。	保健福祉センター
図書館支援員	3人	図書貸出業務、図書整理業務等	図書館

☎ 総合政策課 (内線 2315)

※図書館支援員については図書館へ (☎ 41-1900)

夜間の病気やけがに「奥州金ヶ崎夜間診療所」

夜間、体調が悪くなったときには、子供から大人まで対応していますので、ご利用ください。
 場所 奥州医師会館内(奥州市水沢多賀) ■診療時間 毎日午後6時30分～9時 ☎ 25-3935



「DV相談窓口」

(相談日前の木曜日までに要予約)

次は…■日時 3月18日(月)、4月1日(月)午前10時～午後3時

DV = 配偶者やパートナーからの暴力

■申込先・☎ 中央生涯教育センター (☎ 44-3123)

3月18日は春の「睡眠の日」

睡眠不足になると脳と体の疲労回復が不十分となり、長引くとうつ病発症のリスクを高めます。このほか、睡眠不足は日中の眠気や疲労感を増し、注意力・作業能率の低下や人為的な過誤やミスによる事故の発生、免疫機能の低下、心臓病や脳卒中、高血圧や糖尿病など生活習慣の悪化をもたらします。日中に眠気を感じたら、睡眠不足のサインです。健康を保つために睡眠時間の確保を心がけてください。

■春の睡眠週間 3月11日(月)～25日(月)

▶厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014～睡眠12箇条～」より

- ①良い睡眠で、からだもこころも健康に
 - ②適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを
 - ③良い睡眠は、生活習慣病予防につながります
 - ④睡眠による休養感は、こころの健康に重要です
 - ⑤年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を
 - ⑥良い睡眠のためには、環境づくりも重要です
 - ⑦若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ
 - ⑧勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を
 - ⑨熟年世代は、朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠
 - ⑩眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない
 - ⑪いつもと違う睡眠には、要注意
 - ⑫眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を
- 閩 保健福祉センター元気100歳健康支援係 (☎44-4560)

「花塾」2019 受講者募集！

専門家から寄せ植え作りなどについて学びます。

■日程 5月～11月(3コース、各2回)

■場所 県立花きセンター

■内容 ガーデニング、ガーデンクラフト ※詳細はホームページをご覧ください。

■募集期間 3月5日(火)～11日(月) ※先着順、各コース定員あり

■申込先・閩 県立花きセンター (☎43-2107)

国内における豚コレラの発生に伴う防疫対策

平成30年9月に岐阜県の農場で豚コレラの発生が確認されて以降、国内で複数の府県で豚コレラの発生が確認されています。本病のまん延を防ぐため、次の点にご協力をお願いします。

- ①豚コレラ等の発生地域を訪問した際には、むやみに畜産農場に近づかないこと
- ②畜産農場に立ち入る際は、各農場で実施している車両及び靴底消毒に協力いただくこと

③海外に渡航した場合、帰国の際には、各空港で実施している靴底消毒に協力いただくこと

※豚コレラは、豚やイノシシの病気であって人に感染することはない、仮に豚コレラにかかった豚の肉や内臓を食べても人体に影響はありません。

閩 県南家畜保健衛生所 (☎23-3531)

3月は自殺予防対策月間

町は、一人でも多くの自殺を防ぐため、県や関係機関・団体等と一体となり自殺対策に取り組んでいます。悩んでいる人、あなたの周りで悩みのある人、ご相談ください。

▶こころの健康相談統一ダイヤル (平日午前9時～午後4時30分)

☎0570-064-556

▶よりそいホットライン (24時間対応) ☎0120-279-226

▶保健福祉センター (平日午前8時30分～午後5時) ☎44-4560

▶奥州保健所 (平日午前9時～午後5時) ☎22-2831

▶岩手県精神保健福祉センター (平日午前9時～午後9時)

☎019-622-6955

閩 保健福祉センター (☎44-4560)

行政相談窓口のご案内

行政に関する困りごとはありませんか。お気軽にご相談ください。

■日時 3月14日(木)午後1時～3時

■場所 西部地区生涯教育センター 閩 総合政策課 (内線2311)

図書館からのお知らせ



★ひよっこタイムミニイベント「わらべうたであそぼ」

■日時 3月24日(日)午前11時～11時30分

■内容 毎週火・日の午前中は、小さなお子さん連れが気軽に図書館を利用できる『ひよっこタイム』。24日は、「わらべうた」をテーマに、絵本の読み聞かせ等のミニイベントがあります。

の読み聞かせ等のミニイベントがあります。

★子ども向け企画展「赤ちゃんの1日ってこんな1日」

■期間 3月6日(水)～4月28日(日)

■場所 おはなしコーナー

★子ども向け企画展「春のおはなし」

■期間 3月3日(日)～5月30日(木)

■場所 児童コーナー



「消費生活相談窓口」

(相談日前の木曜日までに要予約)

次は…■日時 3月18日(月)、4月1日(月)午前10時～午後3時

商品やサービスに関する苦情、問い合わせなどを受け付けます

■場所 中央生涯教育センター 閩 住民課 (内線2121)