

飛び地自治体連携による成果連動型スポーツ健康まちづくり事業について

金ケ崎町保健福祉センター

1 地方創生として目指す将来像

100歳になっても生涯現役で活躍できるまちとして、地域活動に参加し、スポーツ・健康づくりを楽しみ、地域で役割を持ちながら暮らすことができるまちの実現を目指していく。



2 事業内容

(1) 健幸ポイント事業

18歳以上の町民を対象として、活動量計（消費エネルギー、歩行時間等が測定できるデータ送受信機能つき歩数計）や体組成計などを活用し、からだの状態を「見える化」することにより運動を始める、続けることを支援する健康づくり事業。

①ポイント獲得イメージ



②ポイントの種類

歩数に対して

- 1 毎日歩数ポイント (1日)
- 2 がんばってますポイント (月平均)
- 3 歩数アップポイント (ゴール達成)
- 4 見守りポイント (新規)

体組成に対して

- 1 体組成測定ポイント
- 2 変わりましたポイント (BMI、筋肉率)

行動に対して

- 1 送信ポイント
- 2 アンバサダー養成講座受講ポイント
- 3 行きましたポイント (事業参加)

③専用アプリ「からだカルテ」



ポイント、歩数や体組成測定結果等をスマホ等で確認できる。事業お知らせ機能、コラム、タニタ食堂レシピ閲覧等も。

④健幸アンバサダー

地域住民に心に届く情報として、健康に関する正しい情報を伝え拡散する人材を養成し、アンバサダー通信の配布及びフォローアップ講座を実施。R3～R6 累計148人

⑤歩数向上及び継続施策 脂肪燃えるんピック、バーチャルウォーキングラリー、からだカルテ講座

(2) 健康の駅運営

生涯スポーツセンターにおいて健康の駅を運営。測定及び送信、情報発信拠点としたほか、機器を活用した講座を開催。

3 参加状況

(1) 参加実人数

人

登録年度	20歳代以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代	合計
R3	3	23	46	48	116	110	32	3	381
R4	9	23	63	56	83	77	30	2	343
R5	7	21	29	43	52	30	10	0	192
R6	7	14	32	9	21	24	11	1	119
R7	5	5	7	8	23	14	9	0	71
合計	31	86	177	164	295	255	92	6	1,106

R7. 6. 20 時点の登録年度別年代別参加者内訳。

(2) 参加延べ人数

人

年度	新規参加者	継続参加者	退会者	参加者合計
R3	480	0	0	480
R4	473	460	20	933
R5	245	908	25	1,153
R6	136	926	227	1,062
R7	60	1,049	13	1,109
合計	1,394	3,343	285	4,737

各年度集計時点（3月10日）での集計。ただし、R7は、R7. 3. 11～R7. 7. 18の人数。

4 事業費状況

円

	R3実績 480人	R4実績 933人	R5実績 1,153人	R6実績 1,062人	R7契約額 1,350人見込	5年間合計 延べ4,978人見込
歳出 人件費	1,604,831	2,013,791	2,124,903	2,394,363	0	8,137,888
委託料	31,294,294	26,899,446	29,704,016	18,403,396	26,649,610	132,950,762
(1) 中間支援	3,465,000	3,465,000	3,465,000	3,465,000	3,465,000	17,325,000
(2) 評価	2,750,000	2,447,500	6,050,000	2,530,000	6,050,000	19,827,500
(3) 運営及びシステム提供	24,818,794	21,218,109	22,067,939	14,680,013	15,868,610	98,653,465
①システム利用	9,990,000	5,428,500	7,059,360	6,613,200	6,613,200	35,704,260
②運営1 (補助対象)	12,029,114	13,444,109	11,335,379	4,624,313	4,578,910	46,011,825
③運営2 (商品券)	1,147,000	2,345,500	3,234,200	2,220,500	3,454,500	12,401,700
④運営3 (健康の駅整備)	1,652,680	0	0	0	0	1,652,680
⑤運営4 (健康の駅運営)	0	0	439,000	1,222,000	1,222,000	2,883,000
(4) 人材育成	180,220	803,328	307,764	378,240	166,000	1,835,552
(5) 成果報酬	80,280	-1,034,491	-2,186,687	-2,649,857	1,100,000	-4,690,755
需用費	76,706	0	4,400	81,534	101,000	263,640
総事業費	32,975,831	28,913,237	31,833,319	20,879,293	26,750,610	141,352,290
(うち補助対象経費)	28,494,614	24,553,946	26,469,816	16,264,430	23,296,110	119,078,916
歳入 デジタル田園都市国家構想交付金	14,247,000	12,276,973	13,234,908	8,132,215	11,648,055	59,539,151
国保ヘルスアップ事業 a)国保一般事業						
企業版ふるさと納税		2,000,000				2,000,000
保険者努力支援交付金 (健康ポイント分)	803,000	260,000	457,040	507,760	507,760	2,535,560
ふるさと応援寄附基金繰入金				12,000,000	10,000,000	22,000,000
一般財源	17,925,831	14,376,264	18,141,371	239,318	4,594,795	55,277,579
医療費・介護給付費抑制額*	27,918,000	40,161,000	54,713,000	83,949,000	—	206,741,000

*医療費・介護給付費抑制額 (株) つくばウエルネスリサーチによる2025年度医療費・介護給付費抑制効果分析速報値(R7.7月)に基づき、1人あたり抑制額** (1年目66,000円、2年目33,000円、3年目71,000円、4年目139,000円)に各年度末時点の40歳以上参加者数を乗じて算出。

**1人あたり抑制額 40歳以上のR3参加開始者のうち、5年分(開始1年目から開始後4年目まで)のデータ取得ができた群(133人)と年齢・性別・医療費等が似ている非参加群(397人)を抽出し、医療費(外来+入院+調剤+歯科)及び介護給付費の合計額の差を算出したもの。

5 事業KPI達成状況（R6年度末）

国立大学法人筑波大学及び株式会社つくばウェルネスリサーチのこれまでの研究成果及び SWC 総合特区6市連携健幸ポイントプロジェクトのエビデンスを基に設定されている。5年目（令和7年度）において、医療費・介護給付費を4市町合計6.4億円を抑制することをKGI（重要目標達成指標）とし、KGI達成に向けた事業KPI（重要業績評価指標）に対する令和6年度末実績は以下のとおり。

◎目標達成 △目標未達成

		目標	西脇市	大野市	南丹市	金ケ崎町	4市町平均
参加者数	新規参加者の目標達成率	100%以上	101.6% 711人/700人	100.3% 602人/600人	91.1% 638人/700人	△ 45.3% 136人/300人	84.6%
	継続参加者の目標達成率	90%以上	97.2% 2288人/2355人	98.7% 2297人/2328人	88.1% 1269人/1441人	△ 80.3% 926人/1153人	91.0%
80歳以上参加者	新規参加者のうち80歳以上の割合	15%以上	9.6% 67人/700人	6.2% 37人/600人	12.4% 79人/638人	△ 10.3% 14人/136人	9.6%
運動不 充分層	新規参加者のうち運動不 充分層の割合	60%以上	84.4% 541人/641人	86.5% 501人/579人	82.1% 430人/524人	◎ 75.4% 89人/118人	82.1%
継続率	直近3か月間で歩数データをアップロードしている者の割合	85%以上	79.5% 2366人/2977人	82.4% 2387人/2896人	81.3% 1551人/1907人	△ 82.5% 876人/1062人	81.4%
歩数の 変化①	【新規参加者】 運動不 充分層のうち推奨歩数達成 or 1,500歩以上増加した者の割合	60%以上	60.9% 312人/512人	58.9% 287人/487人	42.4% 163人/384人	△ 46.1% 35人/76人	52.1%
歩数の 変化②	【継続参加者】 年間の平均歩数が推奨歩数を達成している者の割合	55%以上	24.0% 408人/1701人	21.8% 435人/1999人	25.4% 261人/1028人	△ 30.1% 244人/810人	25.3%

6 地域再生計画に掲げるKPI（重要業績評価指数）に対する状況（4市町合計）

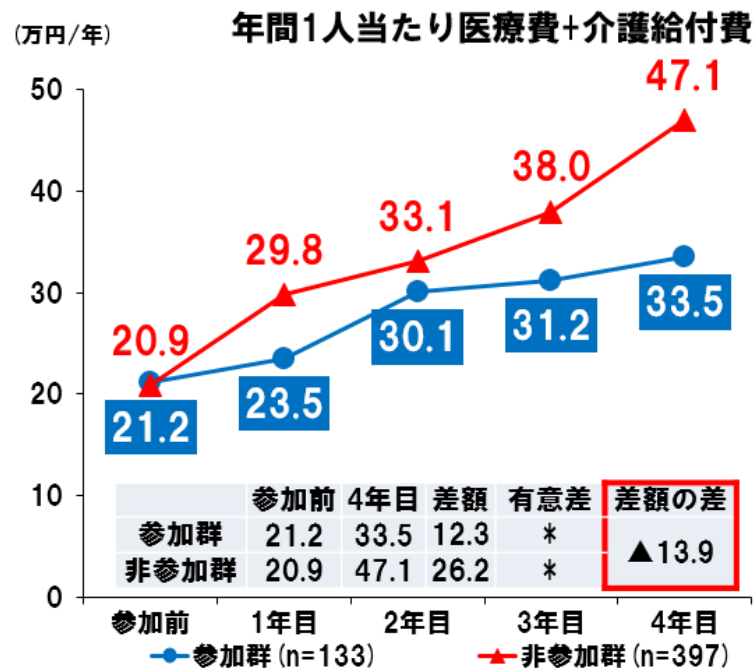
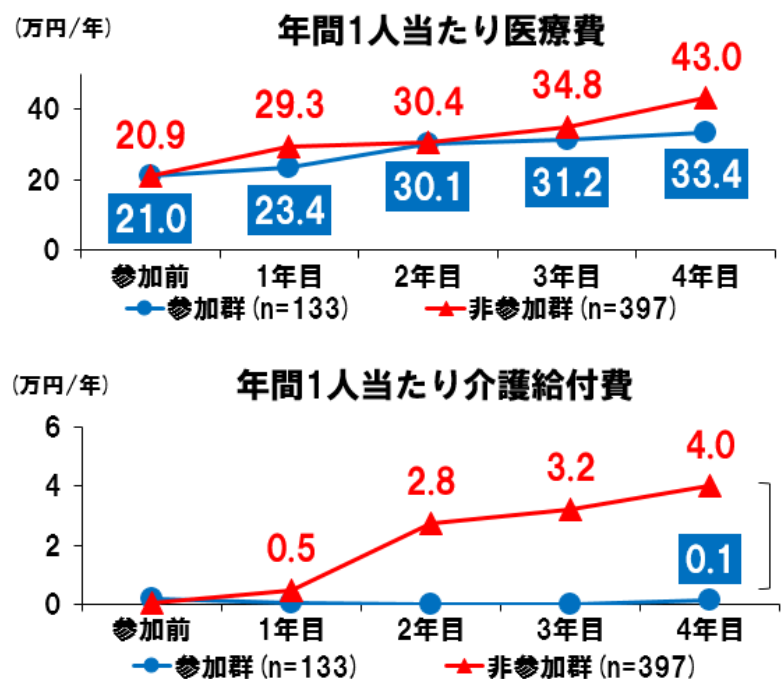
◎目標達成 △目標未達成

KPI(重要業績評価指標)	R3年度累計 (1年目)	R4年度累計 (2年目)	R5年度累計 (3年目)	R6年度累計 (4年目)	R7年度累計 (5年目)
①健康寿命の延伸/医療費・介護給付費の抑制額 (百万円)	—	—	465/293	◎ 778/496	KGI 重要目標達成指標 647
②健幸ポイントプログラムの参加者数 (人)	2,432/2,580	5,247/5,820	7,453/8,550	△8,867/10,110	11,500
③80・90歳代の健幸ポイントプログラムの参加者数 (人)	247/380	528/870	755/1,280	△ 987/1,510	1,720
④事業を通じた市民の健康投資* (万円)	—	1,464/1,290	3,641/2,940	◎ 5,144/4,310	5,100

*健康投資 事後アンケート設問「本事業に参加することによって掛かった費用(運動教室等の参加費、スポーツ用品・用具購入費、交通費、飲食代等)の金額は、この1年間でおよそいくら程度ですか。」について、回答者の平均金額を算出し、年度ごとの継続参加者数(参加2年目以降の参加者)を乗じて算出。

7 評価機関による医療費等分析結果（速報値） 提供元：株式会社つくばウエルネスリサーチ

参加4年目において、事業に参加している人の1人あたり年間医療費及び介護給付費の合計額は、参加していない人に比べて139,000円抑制されていた。



* P<0.05 (有意差あり) † P<0.1 (有意傾向) n.s. (有意差なし)
 ※群間の比較(4年目) Mann-Whitney U検定 介護給付費以外は群間の有意差は全て無し
 ※時間の比較 Wilcoxon符号付順位和検定

参加群、非参加群の基本属性

	対象者数 (男女比)	平均年齢 (標準偏差)	75歳以上割合	平均参加前医療費 (標準偏差)	平均参加前介護給付費 (標準偏差)
参加群※ ¹	133人 (38:62)	69.1歳 (8.7歳)	77%	209,714円 (179,899円)	1,817円 (20,875円)
非参加群※ ²	397人 (39:61)	69.6歳 (8.5歳)	76%	208,686円 (179,088円)	549円 (10,919円)

※1 40歳以上のR3参加開始者のうち、5年分（開始1年目から開始後4年目まで）のデータ取得ができた人

※2 効果額を比較するために参加群と年齢・性別・医療費をマッチングさせた事業に参加していない人