

## オイマヨ大根サラダ

オイスターソースの旨みで大根がもりもり食べられるサラダです。  
食物繊維や鉄も摂取できます。



### 材料（4人分）

大根 300g



マヨネーズ  
大さじ3



A オイスターソース  
大さじ1



すりゴマ  
大さじ1

### ① 下準備

大根は、薄いいちょう切りにして塩（小さじ1/3）を混ぜてしばらく置く。しんなりしたらしっかり水洗いして水分をしぼる。

### ② あえる

ボウルに①を入れ、Aであえる。