

# 保健福祉センターだより

2026.2.19 No.112



## 新年のごあいさつ

あべ としかず

金ヶ崎診療所 所長 阿部 俊和

令和8年が始まりすでに1ヶ月半を経過致しましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。この原稿を作成している1月後半は全国的に寒波に襲われ、北海道や日本海側の地域では大雪による被害も出ているようです。当地区でもそれなりの積雪はありますが災害レベルの大雪ではなく安堵しております。

今年は丙午年です。従来丙午年は出産を控える傾向にありました。近年では迷信を信じる人も少ないと思いますが、この少子化の時代にあって更に出生数が減少しないことを願うばかりです。さて金ヶ崎診療所では2月26日の県立江刺病院川村院長の講演に始まり、所内講座や出前講座を予定しています。皆様にとっても有益な情報や知識が得られる機会になるとと思いますので是非ご参加いただきたいと思います。

現時点においてもインフルエンザや新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎等が流行しております。うがい手洗い咳エチケットなど、基本的な感染対策を行い寒い冬を乗り越えましょう。金ヶ崎診療所は町民の皆様の健康を支え、町民に寄り添った医療の提供を続けてまいります。今年もどうぞよろしく申し上げます。

町民の皆様にとってよりよい年でありますように祈念申し上げます。

塞翁が馬、禍福は糾える縄のごとし、福を待ち心身共に健康で居りましょう。



## 診療のお知らせ



	金ヶ崎診療所（電話 44-2121）	金ヶ崎歯科診療所（電話 44-2842）
受付時間	●月曜日～金曜日 午前7時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後4時30分 ●第2、4土曜日（第1、3、5土曜日は休診） 午前8時30分～午前11時30分	●月曜日～金曜日 午前8時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後4時30分 ※電話等でご予約ください。 ●土曜日は休診

◇ 次の診療科は専門の応援医師による診療です。  
受診の前に電話等でご予約ください。

- ・呼吸器内科：毎週月曜日 午前
- ・神経内科：毎週水曜日 午後
- ・循環器内科：毎週木曜日 午前
- ・眼科：毎週月曜日 午後
- ・整形外科：毎週水曜日 午後
- ・婦人科：月2回木曜日 午前／月2回金曜日 午前

発熱外来は月～金曜日の午後  
に診療を行っています。  
お電話でご予約ください。

## 講演会等のお知らせ

### 令和7年度金ヶ崎町医療セミナー

令和7年度金ヶ崎町医療セミナーを開催します。



- ◆ 日 時： 令和8年2月26日（木） 講演 午後6時～7時  
（開場 午後5時30分）
- ◆ 場 所： 国保金ヶ崎診療所 談話交流室
- ◆ 講 師： 岩手県立江刺病院 院長 川村秀司氏
- ◆ 演 題： 人生100年時代をどう生き抜くか ～生（逝）き方を考える～

講師コメント：本講演は、人生の後悔を極力少なくするためにも早めの意識付け、皆様により良い選択が出来るようにお話しさせていただくものです。人口減少、少子高齢化の厳しい中でも一度しかない人生ですから、大切に、穏やかに過ごしていただきたいのが私の願いです。この講演が皆様の人生の選択において少しでもお役に立てば幸いです。

- ◆ その他： 参加無料／予約不要（全40席）

【問合せ】保健福祉センター 医療係 TEL44-4560

### 金ヶ崎診療所地域医療講座

金ヶ崎診療所医師及び職員による地域医療講座の第2回目を開催します。

- ◆ 日 時 令和8年3月12日（木）
  - ・ 午後4時 . . . . . 開場
  - ・ 午後4時15分～4時45分 . . . . . 医師講座  
【講師】副所長 古田一裕  
【内容】「ケガをした時に」
  - ・ 午後4時45分～午後5時 . . . . . 医療職講座  
【講師】主任臨床検査技師  
【内容】「健診結果をどう読みますか」



- ◆ 場 所 国保金ヶ崎診療所 談話交流室
- ◆ 申 込 申込不要、参加費もありません。ご自由に参加ください。

【問合せ】保健福祉センター 医療係 TEL44-4560

発行 金ヶ崎町保健福祉センター

〒029-4503 岩手県胆沢郡金ヶ崎町西根鑓水98番地 TEL0197-44-4560 fax0197-44-4337