

保健福祉センターだより

2025.10.16 No.110



慢性胃炎について

かとう よしのぶ
金ヶ崎診療所 内科長 加藤 喜信

胃癌検診の結果、慢性胃炎の疑いと返事が来た人に、経過観察とはどうしたらいいかと聞かれます。私は、今まで胃カメラやヘリコバクター・ピロリ（以下ピロリ菌）の検査を受けていない人は、消化器内科を受診することをお勧めします。その理由は、慢性胃炎はピロリ菌感染が原因で、胃癌の主要因とされ、ピロリ菌を除菌することで胃癌発生のリスクを減少させるとわかってきたからです。幼少期にピロリ菌に感染すると自分の免疫では排除できず、慢性胃炎になり、進行すると萎縮性胃炎や腸上皮化生（前癌病変）が発生します。まだ若いうちに（前癌病変が発生する前に）除菌すれば最大限に胃癌発生の危険性を低下させることが期待でき、全年齢層でもピロリ菌除菌は有効といわれています。ピロリ菌の検査をするには先ず胃カメラで慢性胃炎を確認し、その後ピロリ菌の検査が陽性であれば除菌の対象となります。慢性胃炎を疑われたら、まずはどうぞ消化器内科受診を。



✂ 国保金ヶ崎診療所でのインフルエンザ、新型コロナワクチン接種について ✂

10月からの国保金ヶ崎診療所でのインフルエンザワクチン及び新型コロナワクチンの接種は次のとおりです。

【受付時間】 どちらのワクチンも予約は不要です

★平日 8:30～11:00 15:00～16:00

★第2・4土曜日 8:30～11:00

【料 金】 診療所にお問合せいただくか、町ホームページでご確認ください。

【問】国保金ヶ崎診療所 44-2121

今年度の検（健）診は受けましたか？

すでに検（健）診を受けた方

⇒結果が届き次第、必ず結果を確認してください。

異常なしの場合	次回の検（健）診も継続的に受診し、日頃の健康管理に役立ててください。
要精密検査の場合	思わぬ病気が隠れている場合がありますので、自己判断せずに必ず医療機関を受診してください。 ※医療機関に関しては、精密検査の項目によって診療科が異なりますので、同封している通知書をご確認ください。

まだ検（健）診を受けていない方

今年度最後の集団検診を10月に実施します。（実施項目：乳・子宮・大腸・骨粗しょう症のみ）。

また、予防医学協会県南センターにて自分の予定に合わせて受けられる個別がん検診を実施しています。詳しくは右記の二次元コードからご確認ください。

個別検診については

こちらから↓



集団検（健）診についてはこちらから↓



金ヶ崎診療所地域医療講座のお知らせ

金ヶ崎診療所 所長 阿部 俊和

猛暑の夏も終わり爽やかな秋を迎えておりますが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。皆様のもとには健康診断の結果表も既に送られ、異常値をみて心配されている方や、異常値と病気の関連に疑問を抱いている方も多いと思います。

金ヶ崎診療所では以前より出前講座を行い病気の解説や予防法等につき講演を行っておりましたが、この度出前講座に加え診療所内での講座を行う事と致しました。

第1回として11月に開催を予定しておりますが、私が健診の異常値と病気の関係について30分程お話しさせていただきます。質問も多く受けたいと思います。私の話の後、看護科の講座も15分ほど予定しております。多くの住民の方に参加していただきたいです。是非聞きたい事をメモなどしてお越し下さい。

◆日時 令和7年11月19日（水）

・午後4時

開場

・午後4時15分～45分

所長講座 「健診の異常値と病気の関係について」

・午後4時45分～午後5時 看護科講座 ※内容準備中

◆場所 国保金ヶ崎診療所 談話交流室

◆申込 申込不要、参加費もありません。ご自由に参加ください。



発行 金ヶ崎町保健福祉センター

〒029-4503 岩手県胆沢郡金ヶ崎町西根鍬水 98 番地 TEL0197-44-4560 fax0197-44-4337