

保健福祉センターだより

2025.6.19 No.108



成人歯科検診受診率 14%

たかはし みちのり

金ヶ崎歯科診療所 歯科長 高橋 通訓

この「診療所だより」をお読みになっている頃には、対象となる町民の皆様のお手元に成人歯科検診の案内が届いていると思います。長い間対象は40歳～80歳まで5歳刻みの年齢の方でしたが、今年度から20・25・30・35歳の方も新たに追加になりました。(75歳のみ後期高齢者歯科健診)

この健診には虫歯の有無などの他に、歯周病の簡易検査が含まれています。ご存じのように歯周病はかなり進行するまで自覚症状がありません。できるだけ早い段階で対応することが大切ですが、残念ながら進行して症状が現れてから来院する患者さんが多く、聞くと成人歯科検診を一度も受けたことはない、あるいはそんな検診があることを知らなかったと言う方がほとんどです。

金ヶ崎町成人歯科検診は町内の指定の歯科医療機関で受けることができます。歯周病は20代で30%、40代を過ぎると60%～70%以上罹患していると言われています。是非この機会に成人歯科検診を受診してください。



訪問診療について



訪問診療は独居の方や通院が困難な患者様のもとに医師と看護師が定期的に診療に伺い診察を行っています。状況に応じて採血や処置等も行っております。

また同時に訪問看護も利用していただくことで24時間365日急変時に医師と連絡し対応することも可能になっています。利用は介護申請をしていなくても可能ですが、申請をしてケアマネージャーがつかことで様々なサービス利用や訪問看護などの連携がスムーズに行えますので、訪問診療を希望する場合には医師、看護師に相談してみてください。

訪問看護について

訪問看護では、医師の指示のもと看護師がご自宅に訪問します。医師やケアマネージャーなどの多職種と連携しながら、健康状態の観察、緊急時の対応、看取りまでの在宅療養を支援しています。住み慣れた環境で、ご利用者様やご家族様が安心して生活できるようサポートさせていただきます。

ご利用希望の方はかかりつけ医やケアマネージャーへご相談ください。



検(健)診結果を必ずご確認ください！

検(健)診内容・実施期間は
こちらから確認できます。→



健康診査、各がん検診結果(集団検(健)診分)の見方は以下のとおりです。**太枠の判定結果となった方は、医療機関を必ず受診しましょう。**思わぬ病気が隠れている場合、早期に治療が始められ、重症化を防ぐことにつながります。

1 特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康診査

総合判定	読み方
A1	異常なし
A2	軽度所見あり
B	経過観察
C	要受診



2 肺がん検診・結核定期健康診断

総合判定	読み方
A1	異常なし
B	経過観察
C	要受診

3 胃がん検診

検診判定
異常なし
要経過観察
要内視鏡検査
その他の要精密検査



4 大腸がん検診・乳がん検診

検診判定
異常なし
要精密検査

5 子宮頸がん検診

検診判定
異常なし
要経過観察
要 HPV 検査
要再検査
要受診
要体がん検査
要精密検査

町の検(健)診は、こんなにお得です！！

	一般的費用(参考)	町の検(健)診費用
特定健診・健診	約 10,000 円	1,300 円
後期高齢者健診	約 10,000 円	0 円
肺がん・結核健診	約 2,500 円	0 円
胃がん検診	約 6,000 円	500 円
大腸がん検診	約 1,500 円	500 円
乳がん検診	約 5~6,000 円	1,300 円
子宮頸がん検診	約 5,000 円	500 円

※町民税非課税世帯は無料です。

健康診断の結果を活用しよう！

健康診断は、自分の身体の状態を知るための一つの方法です。

健診結果を受け取ったら、検査値と合わせてご自身の生活習慣に問題がないかどうかをふり返ってみましょう。

💡その① 前回数との差を確認しよう

前回の値と比較して大きく値が増えた(または減った)場合は体調が大きく変化している可能性があります。

💡その② 見逃さないで！ 生活習慣改善のヒント

健診データには、日頃の生活習慣の善し悪しが表れます。たとえば、前回の健診データよりも体重が増えたり、血糖値が高くなっていれば、食べすぎや運動不足などが考えられます。データの変化から見える生活習慣改善のヒントがたくさんあります。



💡その③ 健診データは宝物。保管して経年変化を見よう

健診結果のポイ捨ては禁物。健診データはきちんと保管しておきましょう。データを保管しておけば、自分の体の状態がどのように変化しているのかがわかります。基準範囲内の検査値が続いていても、徐々に値が増えて(あるいは減って)基準範囲からはずれそうになってきたら要注意。経年変化を把握することが大事です。