

保健福祉センターだより

2024.10.17 No.104



高血圧は何が悪い？

金ヶ崎診療所 内科長 加藤 喜信

今回は、健康診断で初めて指摘されることの多い高血圧についてお話します。高血圧を指摘された方の中には、高血圧と言われたが頭痛やめまいもないし、調子悪いところはないのに、高血圧の何が悪いのだと訴えられる方がいらっしゃいます。しかし、高血圧を放っておくと動脈硬化になり、この動脈硬化は、脳出血や脳梗塞、大動脈瘤、腎硬化症、心筋梗塞、眼底出血などの原因となります。また、心臓が高い血圧のために無理をすることになり、心臓肥大が起こり、心不全になることもあります。

動脈は心臓から送られる血液を全身に送りますが、心臓が収縮して血液を送り出すときは動脈が拡張し、心臓が拡張するときは動脈が収縮して末梢に血液を送り出します。この動脈の拡張・収縮は動脈が柔らかいので可能になりますが、血圧が高く負荷がかかる状態では、動脈が傷害され固くなっていきます。固くなった動脈は、出血しやすくなり、血流が低下するため、脳であれば脳出血や脳梗塞、心臓であれば狭心症や心筋梗塞を起こします。また、腎臓はたくさんの細い血管の集まりで、この血管が固くなれば腎臓の血流が悪くなり、腎機能も低下します。

血圧は気温によっても変化し、暑ければ低く、寒ければ高くなる傾向にあります。日本人の狭心症や心筋梗塞の発症による死亡の季節変動をみると、夏場は少なく、寒い時期におおよそ1.5倍から2倍くらい高くなることがわかっています。気温の変動は特に血圧の上昇と直結しているため、高血圧が病気発症の誘引、重要な引き金になると考えられます。疫学データをみると、心血管の病気発生による死亡は、収縮期血圧で20mmHg、拡張期血圧は10mmHg上昇すると、それぞれ2倍ずつ増加しています。従って、血圧をしっかりコントロールすることが心血管の病気予防において重要であると言えます。

高血圧は自覚症状はありませんが、放置することが危険であることをおわかりいただけたでしょうか。高血圧を指摘された場合は、ぜひ医療機関を受診することをおすすめします。



国保金ヶ崎診療所でのインフルエンザ、コロナウイルスワクチン接種について

10月からの国保金ヶ崎診療所でのインフルエンザワクチン及びコロナウイルスワクチンの接種は、次のとおりです。

- インフルエンザワクチン接種：午前中の受付時間内にお越しください。予約は不要です。
土曜診療（第2、4土曜日）でも対応します。
- コロナウイルスワクチン接種：完全予約制です。予めお電話等でご予約のうえお越しください。

【問】国保金ヶ崎診療所 44-2121



医薬品の自己負担の新たな仕組みについて



令和6年10月から導入される制度で、長期収載品（後発医薬品がある先発医薬品）の処方希望される場合に、特別の料金を負担していただく仕組みです。ただし、医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は要りません。

質問1 先発医薬品とは？後発医薬品とは？

➡医療機関で処方される医薬品には、①先発医薬品と②後発医薬品があります。

①先発医薬品：最初に発売されたお薬で、新薬とも呼ばれています。

②後発医薬品：先発医薬品の特許期間が終了した後に発売されるものです。

ジェネリック医薬品とも呼ばれています。

後発医薬品は、研究開発費が抑えられるため、値段が安いことが特徴です。先発医薬品と有効成分が同じで、同じように使用することができます。

質問2 特別の料金の負担金額は？

➡先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当です。

なお、薬価とは国が決める医薬品の公定価格のことです。

質問3 どのような場合に特別の料金を支払うことになりますか？

➡使用感や味など、医薬品の有効性に関係のない理由で長期収載品を希望する場合にお支払いいただきます。

なお、過去に医薬品で副作用が出たことがある場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

質問4 医療上の必要があると認められる場合とは？

➡①医師が医療上の必要があると判断する場合。

②流通の問題等によって、後発医薬品の在庫がない場合。



詳細については、厚生労働省 HP をご覧ください

在宅医療のすすめ

金ヶ崎診療所 所長 阿部 俊和

昭和の初めはまだ自宅で亡くなるのが一般的でした。その後、核家族化が進んだ上多くの地域では入院施設が充実し、病院での看取りが当たり前のような時代となりました。

でも、亡くなる患者さんの気持ちはどうでしょうか？殺風景な愛着も何もない病院のベッドで亡くなるより、長年住み慣れた自分の家で、家族に見守られて最期を迎えたいと思っている方も多いと思います。

在宅医療は住み慣れた環境での医療、看護を提供致します。訪問診療では医師が月に1から2回お宅を訪ね、診察して患者さんのお顔を拝見、身体や精神状態を確認したうえで必要なお薬等を処方します。訪問看護は本人、ご家族と相談の上、医師とは別の日に伺い、患者さんの状態を確認しケアをします。この情報は医師にも共有されます。また、訪問歯科診療では、合わなくなった入れ歯の調整や口の中のケアを行います。食べられる事が生命維持につながりますので口腔ケアはとても大事です。このようにご家族、医師、歯科医師、看護師、そしてケアマネージャーでチームを組み患者さんをサポートします。

最期に当たってもうろたえる事はありません。警察への連絡は不要で、24時間体制で訪問看護師に連絡がつき、臨終の際には医師が伺い自宅で看取ります。

在宅医療を希望される方はお気軽に診療所スタッフにお声をかけてください。

【問】国保金ヶ崎診療所 TEL 44-2121

発行 金ヶ崎町保健福祉センター

〒029-4503 岩手県胆沢郡金ヶ崎町西根鍬水 98 番地 TEL0197-44-4560 fax0197-44-4337