

発行 金ヶ崎町保健福祉センター

〒029-4503 岩手県胆沢郡金ヶ崎町西根鍮水 98 番地

TEL0197-44-4560 fax0197-44-4337



金ヶ崎診療所  
あべ としかず  
所長 阿部 俊和

### インフルエンザと新型コロナ

新型コロナウイルス感染は県内でも発生し、収束の見込みがつかない状況のまま、冬期間には更に感染が拡大する事が懸念されております。

また、冬場は季節型のインフルエンザが流行する時期にも当たります。日本全体では毎年 1 万人程度の方がインフルエンザ関連で亡くなっております。その症状は発熱や咳、痰、関節痛などで症状だけでは新型コロナと区別が付きません。現在までのところ今年のインフルエンザ感染者は少ないようですが、これはひとえに新型コロナ対策として3密を避け、マスクをし、手洗いを励行していることが奏功しているためと思われれます。新型コロナとインフルエンザの混合感染の可能性もあると言われており、これまでの新型コロナ感染対策を続けると共にインフルエンザに対するワクチン接種を積極的に受けましょう。

厚労省においても早期のインフルエンザワクチン接種を勧めており、接種開始時期も例年より早く 10 月 1 日から始まっています。(65 歳以上で受診票を使用する場合は 10 月 15 日から開始。)

なお、発熱が生じた際にはかかりつけ医に電話で相談し指示を仰ぎましょう。かかりつけ医の無い場合、帰国者・接触者相談センターに連絡し指示を仰いでください。早期に新型コロナに対するワクチンや特効薬が創薬される事を祈念致します。



金ヶ崎診療所  
かとう よしのぶ  
内科長 加藤 喜信

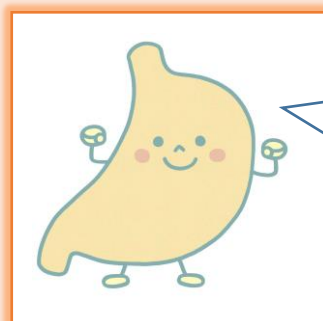
### 慢性胃炎と胃癌について

胃バリウム検査で、慢性胃炎・ヘリコバクター・ピロリ感染疑いと返事が来るようになりました。昔から日本人に慢性胃炎が多く、ヘリコバクター・ピロリ（以下ピロリ菌）という細菌が原因とわかりました。

さらに、ピロリ菌感染による慢性胃炎が胃癌の原因の9割以上を占めていることも分かってきました。

そこで、胃癌の早期発見につなげるようバリウム検査で慢性胃炎が指摘されるようになりました。慢性胃炎を指摘された方は、ピロリ菌感染による慢性胃炎は前癌病変であると考え、早めの内視鏡検査とピロリ菌の検査、場合によっては除菌などの相談のため内科（特に消化器内科）の受診をお勧めします。

もちろん当診療所でも対応させていただきます。



みなさまが明るく健康でいられますように。

# 検査を知ろう！～ホルター心電図とは～



ホルター記録器

心臓は、絶えず休むことなく拍動を繰り返していますが、睡眠中や運動中など、一日の生活の中でも行動パターンによって心臓の動く速さは変化しています。たとえ、動悸やめまいなどの自覚症状があっても、短い時間で行われる心電図検査では異常が発見されない場合も多いのです。

そこで、小さい検査装置（ホルター記録器）を体に貼り付けるように装着し、24時間心電図を記録し、解析する検査がホルター心電図検査です。ホルター心電図検査では、日常生活中心臓の状態や変化を確認することができ、動悸などの症状を確認できる確率も高まります。不整脈や虚血性心疾患などの異常をより確実に診断することができますと言われています。



## 診療のご案内

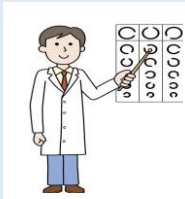


金ヶ崎診療所 ☎ 4 4 - 2 1 2 1

診療科：内科、神経内科、循環器内科、泌尿器科、外科、婦人科、肛門外科、眼科、整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	第2・第4
午後	○	○	○	○	○	

- ◆ 早朝診療：8時から（会社員、学生等対象。受付7時30分から）
- ◆ 午前：8時45分から12時30分（受付8時30分から11時30分）
- ◆ 午後：13時45分から17時（受付13時30分から16時30分）



\* 診療は要予約となっています。 \*

- 👁️ 眼科 毎週月曜日 午後
- ✂️ 整形外科 毎週水曜日 午前
- 👩 婦人科 月2回木曜日 午前
- 🩺 循環器内科 毎週木曜日 午前
- 🧠 神経内科 月2回木曜日 午後

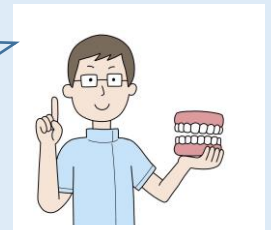
金ヶ崎歯科診療所 ☎ 4 4 - 2 8 4 2

診療科：歯科、小児歯科

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	
午後	○	○	○	○	○	

- ◆ 午前：8時45分から12時30分（受付8時30分から11時30分）
- ◆ 午後：13時45分から17時（受付13時30分から16時30分）

定期健診を受けましょう。



## ☆臨床研修医のご紹介☆



臨床研修医  
ごとう ゆうた  
後藤 佑太 先生

みなさんよろしくお願ひします。

胆沢病院から参りました研修医の後藤です。金ヶ崎町の地域医療について学ばせていただきたいと考えております。

1か月という短い期間ですが、よろしくお願ひします。

（臨床研修期間令和2年10月1日から

令和2年10月30日まで）

