

保健福祉センターだより

2022. 6. 16 No.90



金ヶ崎歯科診療所から

～ 歯と口の健康週間によせて ～

文責: 金ヶ崎歯科診療所 歯科長 高橋 通訓

6月4日は虫歯の日、それから10日までが歯と口の健康週間（歯の衛生週間から平成25年に改称）でした。口の中の健康と言われて、日常行うことで一番大切なことは毎日の歯磨きです。

さて、次にあげる中で自分に当てはまる項目はあるでしょうか？

- ① 歯ブラシは食べカスをとるためにやっている。
- ② かたい歯ブラシでゴシゴシ磨くときもちいい。
- ③ 冷たいものがしみて痛い。
- ④ 歯磨きは朝だけ磨く。
- ⑤ 歯ブラシは数か月に1回くらいは交換している。
- ⑥ 自分の歯も、入れ歯も同じ歯ブラシで磨く。
- ⑦ 歯磨きは時々、あるいはほとんどしない。



ひとつでも当てはまる項目があった方は、痛くなくても一度歯科を受診して、正しい歯磨きの方法を教えてもらうことをお勧めします。

①一番の目的は、口の中の細菌のかたまり歯垢（デンタルプラーク）を除去することです。②この磨き方では、歯や歯肉を痛めるだけで肝心の歯垢はとれません。③②の磨き方が原因であることが多く、改めなければひどくなる一方です。④一番大切なのは夜の歯磨きですが、刻々増えていく歯垢を減らすためには毎食後行いましょう。⑤一か月ほどで歯ブラシの毛の弾力は無くなります。交換目安は一か月。⑥歯ブラシがあっという間にだめになってしまいます。入れ歯専用のブラシを用意しましょう。⑦の方、すぐ考えを改めてください。

国民皆歯科検診の話題も出ていますが、

*** 歯と口の健康週間を機会に、正しい歯磨き習慣を身につけましょう ***

～新型コロナウイルスワクチン3回目接種状況について～

令和4年6月3日現在、金ヶ崎町の接種率は85.3%と、全国・岩手県を大きく上回る接種状況となっておりますが、引き続き感染症のまん延を予防するため、接種を希望される方は、早期接種にご協力をお願いいたします。

年代	接種率	接種者数（対象者数）
65歳以上	95.4%	4,372人(4,582人)
50～64歳	93.0%	2,518人(2,707人)
35～49歳	85.6%	2,286人(2,672人)
18～34歳	70.2%	1,534人(2,185人)
12～17歳	37.3%	270人(723人)
合計	85.3%	10,980人(12,869)

（参考）6月2日時点政府公表3回目接種率

【全国】 59.0%

【岩手県】 65.3%

金ヶ崎診療所・金ヶ崎歯科診療所から ～受診までの流れ～

【初診の場合】

電話等でご予約ください。

※ご予約がない場合、訪問診療等対応のため医師不在で診療できない場合があります。

※診療所は、午後に新型コロナウイルスワクチン接種対応のため、一般外来の予約は午前中となります。

【再診の場合（予約のある方）】

ご予約の時間までに診療所又は歯科診療所の窓口にお越しください。

【診療曜日・診療時間】※歯科診療所は土曜日休診です。

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	第2・第4
午後	○	○	○	○	○	

- ◆ 午前： 8時45分から12時30分
(受付 7時30分から11時30分)
- ◆ 午後： 13時45分から17時
(受付 13時30分から16時30分)

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 金ヶ崎歯科診療所 (Tel44-2842) ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

【診療科】 歯科、小児歯科

※土曜日は休診となっておりますので、ご注意願います。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 金ヶ崎診療所 (Tel44-2121) ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

【診療科】 内科、神経内科、循環器内科、泌尿器科、外科、婦人科、肛門外科、眼科、整形外科、呼吸器内科

※内科・外科では会社員、学生等を対象に早朝診療を行っています。

⇒ 午前8時から診療 (受付 午前7時30分から)

次の診療科の診療日は以下のとおりです。電話等でご予約のうえお越しください。

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| ● 呼吸器内科 毎週 月曜日 午前 | ● 眼 科 毎週 月曜日 午後 |
| ● 神経内科 毎週 火曜日 午後 | ● 循環器内科 毎週 木曜日 午前 |
| ● 整形外科 毎週 木曜日 午後 | ● 婦 人 科 月2回木曜日 午前/月2回金曜日 午後 |

～「奥州金ヶ崎地域権利擁護あんしんセンター」が開所しました～

令和4年4月1日、町成年後見制度利用促進基本計画に基づく中核機関「奥州金ヶ崎地域権利擁護あんしんセンター」を奥州市と金ヶ崎町で共同設置しました。

- ◆ 目 的：全国どの地域に住んでいても成年後見制度の利用が必要な人が制度を利用できることを目的に保健・医療・福祉の関係者に加え、司法の関係者も含めた新たな「地域連携ネットワーク」を構築し、住民の権利や財産を守るため、関係機関と連携しながら支援を行います。
- ◆ 運 営：奥州市社会福祉協議会に委託
- ◆ 場 所：奥州市水沢南町5番12号 奥州金ヶ崎地域権利擁護あんしんセンター（奥州市総合福祉センター内）
- ◆ 問合せ：TEL：0197-25-7171 FAX：0197-25-6712

発行 金ヶ崎町保健福祉センター

〒029-4503 岩手県胆沢郡金ヶ崎町西根樋水 98 番地

TEL0197-44-4560 fax0197-44-4337