

# 保健福祉センターだより

2022. 10. 20 No.92



金ヶ崎診療所から

～ がん検診への新型コロナの影響 ～

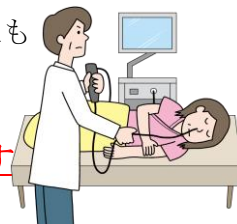
文責：金ヶ崎診療所内科長 加藤 喜信

2019年に新型コロナウイルスが発生・流行してから、それ以前と比べ生活に色々な変化が起きました。人の混雑（密）の回避などはその最たる例とされますが、その影響によるものががん検診の受診者が減少したそうです。公益財団法人日本対がん協会の調査によると、2020年に実施した5つのがん検診（胃、肺、大腸、乳、子宮頸）の受診者はのべ394万1491人で、2019年の567万796人から172万9305人減少し、対前年比30.5%の大幅減となっていました。しかし、コロナ流行下でもがんは変わらず発生していると考えられます。

それでは2020年における実際のがんの診断件数はどうだったのでしょうか。癌関連3学会（日本癌学会、日本癌治療学会、日本臨床腫瘍学会）の105施設において、2020年のがん診断件数は8万660件で、2019年の8万8,814件より8,154件(9.2%)少なく、治療数（外科的・鏡視下的）も減ったことがわかりました。おおむね早期が減る一方、進行がんは両年で差が少ない傾向だったそうです。早期がんは自覚症状がないため、検診などのきっかけがないと見つからない事が発見の減少した原因と考えられます。

がんは早期に発見すれば完治できますが、進行すれば治療も困難となり、患者の負担も大きくなります。現状では多くのがんの一番の特効薬は早期発見・早期治療です。

**みなさんも早期がんを見逃さないようがん検診を受けることをおすすめします**



## 金ヶ崎診療所の診療体制について

午後の一般外来の診療は当面の間、新型コロナウイルスワクチン接種対応のため、予約の方のみとしております。ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、金ヶ崎歯科診療所については、従来どおり予約制となっております。

ご不明な点は次の問合せ先にご確認願います。

☎ 金ヶ崎診療所 ☎ 44-2121  
☎ 歯科診療所 ☎ 44-2842

## ～ 発熱外来について～

発熱や風邪症状のある方は午後の診療となっております。予約制のため、受診日の午前中までに電話連絡をお願いします。

☎ 金ヶ崎診療所 ☎ 44-2121



## 「2022-2023 年シーズンのインフルエンザ対策」について

インフルエンザについては、国内で「新型コロナウイルス感染症」の流行が始まった 2020 年 2 月以降、患者報告数は急速に減少し、現在までインフルエンザウイルス検出の報告はほとんど見られておりません。しかしながら、多くの国では、2021 年後半から 2022 年前半にかけ、小ないし中規模の流行がみられています。

今後は、海外からの入国が緩和され人的交流が増加することで、国内へウイルスが持ち込まれると考えられること、過去 2 年間国内での流行がなかったために、社会全体のインフルエンザに対する集団免疫が低下していることが考えられます。そのため、一旦感染がおこると、特に小児を中心に社会全体として大きな流行となるおそれがあると「一般社団法人日本感染症学会」では注意喚起をしています。

インフルエンザに対しては、他の感染症と同様に手洗い、マスク着用、咳エチケットなど一般的な感染予防を実践するとともに、重症化リスクの高い方は予防接種を検討しましょう。

なお、町では予防接種費用の一部助成を実施しています。対象者には既に通知しておりますので、希望する方は期間内に接種を受けてください。

予防接種の種類	助成対象者	実施期間
高齢者インフルエンザ	満 65 歳以上の人	令和 5 年 1 月 31 日まで
小児インフルエンザ	生後 6 か月～中学 3 年生の人	令和 4 年 12 月 28 日まで

野菜料理をプラス1皿！  
電子レンジで簡単

### 里芋のナムル

#### 材料（2人分）

- ・里芋 120g
- ・ねぎ（みじん切り）少々
- ・おろしにんにく 少々
- ・小ねぎ（みじん切り）少々

- A
- ごま油 小さじ2
  - 酢 小さじ1
  - 塩 小さじ 1/6

#### 作り方

- 1 里芋は皮をむいて 5 mm厚さに切り、水にさらした後、耐熱皿に入れてラップをし、600Wの電子レンジで2分30秒～3分加熱する。
- 2 ボウルにねぎ、おろしにんにく、Aを入れて混ぜ合わせ、①を和える。器に盛り、小ねぎを散らす。



他の芋類と比較すると、低カロリーでカリウムの含有量が一番多い里芋。  
食物繊維も豊富なので血糖値の抑制や高血圧の予防に有効です。

発行 金ヶ崎町保健福祉センター