

子育て支援通信

にこにこ子育て

2017年11月号 (第4号)

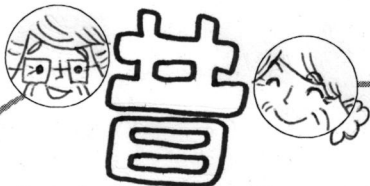
子育て中のおとうさん、おかあさん、みなさんへ
 こんにちは、金ケ崎町子育て支援課です。子育てに役立つ情報を「にこにこ子育て」として
 定期的に発行しています。どうぞご家族でご覧ください (*^_^*)

今号は…**孫育て** 特集です。皆さんは“孫育て”という言葉を知ったことはありますか？
 核家族化や共働き世帯の増加から、祖父母世帯による「孫育て」に期待と注目が集まっています

～お互いにいいと沢山！！祖父母の孫育て～

- ☆孫（子ども）のメリット☆ より多くの愛情を受け、情緒が安定します。社会性が育まれて、他者を思
 いやる理解が高まります。
- ☆親のメリット☆ 子育てと仕事の両立がしやすくなります。また、子育てに対するストレス
 や不安が軽減され、余裕をもって子どもと向き合う事ができます。
- ☆祖父母のメリット☆ 新たな生きがいを持って、セカンドライフが充実します。刺激を受ける事で、
 老化防止にも繋がり元気をもらえます♪孫育てを通して、地域との交流も
 増えます。

～子育ての今と昔～



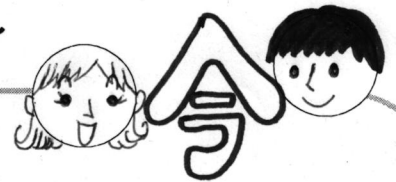
抱きぐせがつくから抱っこはあまりしないよ
 うにと言われていました。泣いている子ども
 をすぐ抱っこすると甘やかしていると言われ
 た事も...

離乳食は大人が噛み砕いた食べ物を子どもに
 与える。箸やスプーンを共有する。



3時間おきに授乳する事がいいとされていま
 した。

栄養価、虫歯などの観点から1歳までに断乳の
 完了が進められていました。



抱く事がくせになる事はありません。赤ちゃん
 は抱っこされる事で心が安定し、情緒豊かに成
 長していきます。抱きぐせを心配せず、赤ちゃ
 んを沢山抱っこしてあげましょう。

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中に虫歯菌は
 なく、大人の口からうつる事が分かってきま
 した。周囲の大人は虫歯の治療をし、箸やスプ
 ーンの共有はやめましょう。

母乳の場合は、赤ちゃんが欲しがっていたら
 授乳しましょう。

子どものほうから自主的に授乳をやめる“卒乳”
 が自然になっています。

