



子育て支援通信 にこにこ子育て



2020年3月号(第18号)

皆さんこんにちは！

今回の“にこにこ子育て”は…**情報メディアについて考えよう特集**  です。

もうすぐ進学、進級の時期ですね。進学、進級をきっかけにお子さんにスマートフォン等を持たせることを検討するご家庭もあると思います。しかし、子どもがインターネット接続機器を利用する事に不安を感じている保護者も多いようです(^-^);

そこで、今回はお子さんがインターネットを安全に活用できるよう保護者ができるポイントを紹介します。携帯はこれから！というご家庭も今後の参考にしてみてください。

保護者ができる3つのポイント

その1 適切なインターネットの利用を促しましょう

お子さんにスマートフォン等を持たせる時は、利用目的をしっかりと話し合いましょう。(例：学習の為に調べもの、(GPSによる)所在確認、緊急連絡等の為に利用)

また、インターネットの特徴や有害情報などの危険性、個人情報を守る重要性を説明し、本人にスマートフォン等を持つ責任を自覚させ、危機意識を持たせるようにしましょう。

その2 フィルタリングを賢く利用しましょう

有害情報へのアクセスを制限する※フィルタリングを活用しましょう。活用する事で、出会い系サイトや暴力的な表現のあるサイトをお子さんが閲覧できないようにします。
※フィルタリングとは…うっかり、あるいは故意に危ないサイトにアクセスしないようにコントロールしてくれる便利な機能です。

その3 利用について“家庭のルール”をお子さんと一緒に作成し、

成長と共に見直していきましょう

ルール作りをする際は、保護者の一方的な意見を押し付けるのではなく、お子さんと一緒に、利用目的や、利用場所・時間を話し合って決める事が大切です。

作ったルールはお子さんの成長や生活リズムの変化に合わせて見直しましょう！

家庭のルール(例)

- 名前や顔写真、学校名など個人情報は書き込まない
⇒自分だけではなく、友だちや知り合いの事も書き込みはしない！
- 利用する目的や場所、時間を決める
⇒学校のある日は〇時～〇時、休みの日は〇時～〇時。充電はリビングですて、部屋にはスマートフォンを持ち込まない。
- 友達にメール等のやり取りを強要せず、相手への配慮を取り入れる
- パスワードは親が管理する
- 守れなかったらどうするか決めておく
- トラブルの時はすぐに保護者に相談する



パスワードは安易に推測されないものにしておくことが重要です！

ゲーム機も無線LANでインターネットに繋がりますよ！

ゲーム機も無線LANでインターネットに繋がり、お子さんが有害なウェブサイトを開覧、知らないうちに保護者のクレジットカードでネットショッピングをし、高額請求が来たり、チャットでの行き違いや長時間の使用等の問題が考えられます。

ゲームの年齢制限、ネットショッピングの制限、無線通信で送受信する事の制限、配信動画の視聴制限等、親によるゲーム機の使用制限は重要です！



“テレビ”や“スマホ”で子守りはできません！

お子さんを落ち着かせたい時などにテレビやスマホは、便利なツールとして活用できますよね。

しかし、乳幼児の頃に長時間テレビを見ていると、言語発達や社会性の遅れがみられる傾向にあると言われています。

見せる事がよくないのではなく、子守変わりに見せっぱなしにすることで、親子の会話やコミュニケーションが減少することがよくないのです。

人と人を繋ぐための基本的な能力を育むためには、家庭内のコミュニケーションで言葉を伝え、家庭で人間関係を作ることが大切です。子どもと同じものを見て、気持ちを共有する事、同じことをして過ごす経験から、子どもの心や体は大きく育まれます。



- テレビを長時間見せない
- テレビをつけっぱなしにしない
- 授乳中や食事中はつけない
などメリハリをつけましょう♪
子どもと目を合わせながら会話でコミュニケーションを楽しみましょう！

孫育て

孫育てを頑張るおじいちゃん、おばあちゃんへ
孫育てに役立つ情報をご紹介します♪



テレビを見せておけば楽ですが…

いくら可愛くても、疲れを知らない元気いっぱいのお孫さんと遊ぶのは疲れますよね(^-^);
ちょっと休む為にテレビは便利な道具です。しかし、子どもにテレビを長時間見せる事は、ことばの遅れに繋がる危険性があると言われています。

見る時は1人ではなく、一緒に見て歌ったり、問いかけに答えたりすることが大切です。

お知らせ

町内の子育てサークル『はあと♡ママ』さんが“学用品等お譲り会”を4月に行う予定です。
時間等詳しくは『はあと♡ママ』さんのFacebookをご覧ください。

子育て支援課通信「にこにこ子育て」
発行者・問合せ先：金ヶ崎町子育て支援課
住所：〒029-4503 金ヶ崎町西根鎌水 98
Tel：44-4611 fax：44-4337
メール：kosodate@town.kanegasaki.iwate.jp

子育てに役立つ情報を「にこにこ子育て」として定期的に発行しています。

ご意見やご感想、子育てに関する悩みなど…皆さんの声をお聞かせ下さい。