

子育てカレンダー（妊娠中）

手続き等を済ませたら ☒ しましょう！

手続きを行う窓口や必要な持ち物などについては、記載されているページをご覧ください。

P3～5のカレンダーで例示した以外の手続きが必要な場合があります。

妊娠初期

4～7週（2か月）

8～11週（3か月）

12～15週（4か月）

医療機関で出産予定日が確定したら…

☐ 妊娠の届出 ⇒ 6ページ

☐ 母子健康手帳の交付・面談 ⇒ 6ページ

☐ 出産応援給付金 ⇒ 7ページ

☐ 妊婦一般健康診査 ⇒ 7ページ

☐ 妊婦歯科健康診査 ⇒ 7ページ

☐ 妊産婦医療費助成 ⇒ 18ページ

☐ 妊産婦サポートタクシー利用助成券 ⇒ 9ページ

☐ 妊産婦宿泊費等の助成 ⇒ 9ページ

☐ パパママセミナー ⇒ 10ページ

などの手続きを
しましょう。

妊娠中期

16～19週（5か月）

20～23週（6か月）

24～27週（7か月）

夫婦で協力して子育てができる
よう妊娠・出産・育児について
体験を通して学びましょう♪

☐ 妊婦訪問 ⇒ 10ページ

妊娠後期

28～31週（8か月）

32～35週（9か月）

36～39週（10か月）

町助産師が訪問します。

妊娠中の身体の変化に対する悩みや出産への不安、心配事などを相談しましょう。

☆県外での里帰り出産を予定される方 ⇒ 10ページ

☆妊娠中に金ケ崎町外に転出される方 ⇒ 10ページ

☆妊娠中に金ケ崎町内に転入される方 ⇒ 10ページ

出 産

子育てカレンダー（出産後）①

0歳

- ☐ 産婦健康診査 ⇒ 11ページ
- ☐ 産後ケア訪問 ⇒ 11ページ
- ☐ 出生の届出 ※生まれた日から14日以内の申請です！ ⇒ 12ページ
- ☐ 健康保険への加入 ⇒ 12ページ
- ☐ 出産育児一時金 ⇒ 12ページ
- ☐ 子ども医療費助成 ⇒ 19ページ
- ☐ 子育て応援給付金 ⇒ 14ページ
- ☐ 児童手当 ⇒ 14ページ
- ☐ 新生児聴覚検査 ⇒ 15ページ

1か月

- ☐ 赤ちゃん訪問
(乳児家庭全戸訪問) ⇒ 13ページ
- ☐ 子育て相談 ⇒ 21ページ
- ☐ 乳児一般健康診査（生後1か月児） ⇒ 15ページ
- ☐ 在宅子育て応援金 ⇒ 23ページ

赤ちゃん訪問や町の相談窓口
を利用し、子育てで心配なこと
や不安なことは何でも相談して
ください。

2か月

- ☐ 予防接種 ⇒ 16ページ
- ☆保育所等に関して ⇒ 26ページ

定期予防接種の期間を
確認して計画的にすすめ
ましょう！

3か月

- ☐ 乳児健康診査（生後3～4か月児） ⇒ 15ページ

4か月

5か月

- ☐ 離乳食教室 ⇒ 21ページ

6か月

- ☐ 乳児一般健康診査（生後6～7か月児） ⇒ 15ページ

7か月

8か月

☆お母さんからもらった抗体がなくなる時期です。赤ちゃんの病気に注意
しましょう。普段から、救急時の連絡先を把握しておきましょう。
⇒ 40ページ

子育てカレンダー（出産後）②

9か月

☐ 乳児一般健康診査（生後9～10か月児） ⇒15ページ

10か月

11か月

金ケ崎町ファミリー・サポート・センターなどを利用して、たまには息抜きもしましょう♪

1歳

☆1歳から金ケ崎町ファミリー・サポート・センターが利用できます。
⇒34ページ

☐ 健康診査（1歳6か月児） ⇒15ページ

2歳

☐ 歯科健康診査（2歳6か月児） ⇒16ページ

3歳

☐ 健康診査（3歳6か月児） ⇒15ページ

☆幼稚園等に関して ⇒27ページ

小学校

☆小学校に関して ⇒28ページ

☆放課後児童クラブ（学童保育所）に関して ⇒29ページ

☆放課後子ども教室（キッズくらぶ）に関して ⇒30ページ