令和8年度　12月詳細献立　（ご家庭、学校での確認をお願いします。）

日	献立名	材料名
1日（火）	ごはん	米
	豆腐ナゲット（2個）	豆腐ナゲット（たまねぎ、にんじん、えだまめ、とうもろこし、豆腐、魚肉すり身、植物油脂、食物繊維、豆乳、砂糖、粉末状大豆たん白、食塩、酵母エキス、発酵調味料、香辛料、【衣：小麦粉、でん粉、食塩】、揚げ油（大豆）、加工でんぷん、膨張剤、クエン酸鉄、水）、揚げ油（米油）
	野菜のレモン和え	はくさい、きゅうり、もやし、切干大根、レモン果汁、ひまわり油、オリーブオイル、上白糖、食塩、こしょう、醤油、プチドリップ（麦芽糖、寒天、増粘多糖類）
	チキンカレー	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米油、①スペシャルカレーフレーク（小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物（大豆）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素）②カレールウKFe（小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ（小麦、大豆）、たん白加水分解物（小麦、大豆）、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5’リボヌクレオチドカルシウム、5’リボヌクレオチドニナトリウム）、③NSカレーフレーク（小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物（大豆）、酵母エキス、カラメル色素）、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース（果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、高酸度ビネガー、食塩、オニオンエキス、香辛料、トマトエキス、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、水）、トマトケチャップ（トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料）、カレー粉（ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、チリペッパー、フェンネル、オールスパイス、カルダモン、その他香辛料）、濃口醤油
	みかん	みかん
	牛乳	牛乳
2日（水）	ピタパン	小麦粉、ショートニング、砂糖、貝カルシウム、パン酵母（ビタミンC）、食塩、ピロリン酸第二鉄、モルトエキス、水
	鶏のから揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口醤油、酒、でん粉、揚げ油（米油）
	野菜たっぷり焼きそば	中華麺（小麦粉、小麦たん白、かん水、食塩、クチナシ色素）、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、青ピーマン、米油、焼きそばソース（糖類（砂糖・ぶどう糖）、食塩、たん白加水分解物、麦芽エキス、香辛料、酵母エキス、植物油脂）、中華スープストック（食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素　※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）、濃口醤油、食塩、こしょう、プチドリップ（麦芽糖、寒天、増粘多糖類）
	わかめスープ	わかめ、豆腐、えのきだけ、にんじん、こまつな、中華スープストック（食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素　※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）、薄口醤油、ごま油、食塩、でん粉
	牛乳	牛乳
3日（木）	ごはん	米
	たらの西京焼き	すけそうだら、白みそ、砂糖、みりん、酒
	白菜の煮びたし	はくさい、こまつな、にんじん、油揚げ（大豆、植物油脂、凝固剤、水、消泡剤）、こんにゃく、濃口醤油、みりん、酒、だし汁（かつお・煮干し）
	豚汁	豚肉、米油、豆腐、しいたけ、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、濃口醤油、みそ、酒、だし汁（かつお・煮干し・さば）
	牛乳	牛乳
4日（金）	麦ごはん	米、大麦
	和風チキンカツ	和風チキンカツ（鶏肉、粒状植物性たん白、水、つなぎ（ドライパン粉、でんぷん）、みそ、ドロマイト、昆布だし、砂糖、しょうゆ、酵母エキス、食塩、おろししょうが、香辛料（ブラックペッパー）、【衣：生パン粉、ドライパン粉、小麦粉、植物油脂（大豆油）】、膨張剤製剤（膨張剤、食品素材（とうもろこし）、増粘剤（キサンタンガム）、ピロリン酸第二鉄、水）、揚げ油（米油）
	八宝菜	豚肉、米油、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、きくらげ、中華スープストック（食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素　※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）、食塩、三温糖、濃口醤油、ごま油、でん粉
	卵のふわふわスープ	ベーコン（豚肉、食塩、砂糖、香辛料（ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス））、キャベツ、たまねぎ、えのきだけ、卵、パン粉、薄口醤油、コンソメ（食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ（小麦、大豆）、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料）、食塩、こしょう、でん粉
	【卵アレルギー対応食】 コンソメスープ	ベーコン（豚肉、食塩、砂糖、香辛料（ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス））、キャベツ、たまねぎ、えのきだけ、薄口醤油、コンソメ（食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ（小麦、大豆）、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料）、食塩、こしょう、でん粉
	牛乳	牛乳

令和8年度　12月詳細献立　（ご家庭、学校での確認をお願いします。）

日	献立名	材料名
7日（月）	麦ごはん	米、大麦
	大豆ミート入り鶏そぼろ	鶏ひき肉、大豆ミート（大豆、イヌリン、グルコン酸乳酸カルシウム、クエン酸鉄）、たまねぎ、グリンピース、濃口醤油、しょうが、三温糖、米油、酒
	野菜のごまサラダ	こまつな、きゅうり、もやし、にんじん、ツナ（かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料（アミノ酸）、水）、三温糖、濃口醤油、酢、白いりごま、白すりごま、ノンエッグマヨネーズ（食用植物油脂、糖類（水あめ、砂糖）、醸造酢、食塩、増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水）
	鮭キムチ汁	鮭、酒、にんじん、はくさい、しいたけ、ねぎ、豆腐、キムチ（白菜、大根、塩、魚醤油、異性化糖、赤唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、根生姜、ねぎ、にら）、チキンブイヨン（鶏骨、酵母エキス）、みそ、中華スープストック（食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）、醤油
	りんご（中のみ）	りんご
	牛乳	牛乳
8日（火）	ごはん	米
	大船渡産さんまのかば焼き	さんまでん粉付き（さんま、でん粉、米粉）、揚げ油（米油）、濃口醤油、酒、みりん、三温糖、でん粉、水
	のり酢和え	キャベツ、こまつな、にんじん、ツナ（かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料（アミノ酸）、水）、のり、濃口醤油、酢
	せんべい汁	鶏肉、米油、せんべい（小麦粉、難消化性デキストリン、食塩、膨張剤）、だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、ねぎ、濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん、だし汁（かつお・煮干し・さば）
	りんご（小のみ）	りんご
	牛乳	牛乳
9日（水）	麦ごはん	米、大麦
	棒餃子	キャベツ、たまねぎ、ねぎ、にら、しょうが、豚肉、鶏肉、豚脂、粒状・粉末状植物性たん白、パン粉、加工でんぷん、砂糖、食塩、酵母エキス、食用植物油脂、ピロリン酸鉄製剤、水、粉末しょうゆ、香辛料、小麦粉、水、酒精、食塩、植物油脂、水あめ、ぶどう糖
	もやしのナムル	もやし、にんじん、ほうれんそう、ごま油、酢、三温糖、濃口醤油、白いりごま、プチドリップ（麦芽糖、寒天、増粘多糖類）
	マーボー大根スープ	豚ひき肉、だいこん、しいたけ、ねぎ、チンゲンサイ、しょうが、にんにく、トウバンジャン（唐辛子、食塩、そら豆みそ、酒精、酸味料、リン酸塩、酸化防止剤、増粘剤（キサンタンガム））、ごま油、中華スープストック（食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）、濃口醤油、みそ、三温糖、酒、でん粉
	牛乳	牛乳
10日（木）	ごはん	米
	だし巻き玉子	鶏卵、水、でん粉、イヌリン、砂糖、つゆ（醤油、食塩、砂糖、削り節（鰹、うるめ）、発酵調味料、にぼし、酵母エキス、昆布、調味料（アミノ酸等））、醸造酢、トレハロース、食塩、植物油（菜種）
	【卵アレルギー対応食】 たれ付き肉団子（2個）	鶏肉、玉ねぎ、粒状植物性たん白、つなぎ【パン粉、粉末状植物性たん白】、豚脂、ぶどう糖、食塩、香辛料、揚げ油（大豆）、ソース【還元水あめ、しょうゆ、砂糖、醸造酢、トマトケチャップ、食塩、水、増粘剤、着色料、調味料（アミノ酸）】、水、加工でんぷん、ドロマイト、キシロース、着色料、調味料（アミノ酸）、ピロリン酸鉄、焼成カルシウム
	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ、鶏ひき肉、大豆ミート（大豆、イヌリン、グルコン酸乳酸カルシウム、クエン酸鉄）、たまねぎ、グリンピース、米油、上白糖、濃口醤油、みりん、しょうが、でん粉、だし汁（かつお・煮干し）
	小松菜と豆腐のみそ汁	こまつな、キャベツ、にんじん、しめじ、豆腐、みそ、だし汁（かつお・煮干し・さば）
	牛乳	牛乳
11日（金）	麦ごはん	米、大麦
	かみかみタコメンチ	かみかみタコメンチ（すけそうたらすり身、キャベツ、たこ、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、発酵調味料、紅しょうが、あおさ粉、【衣：パン粉、小麦粉、大豆たん白、とうもろこしでん粉、菜種油脂、食塩、水】）、揚げ油（米油）
	冷麺風サラダ	春雨、にんじん、きゅうり、もやし、冷麺スープ（砂糖混合異性化液糖、しょうゆ、食塩、醸造酢、かつおぶしエキス、肉エキス、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酒精、増粘剤（グァー）、酸味料、カラメル色素、香料、一部に小麦・大豆・牛肉を含む）、白菜キムチ（白菜、たまねぎ、人参、砂糖、食塩、りんご、にんにく、醤油、昆布エキス、かつおぶしエキス、しょうが、唐辛子、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、酸味料、トウガラシ色素、ホップ抽出物、ショ糖脂肪酸エステル）、濃口醤油、ごま油、プチドリップ（麦芽糖、寒天、増粘多糖類）
	中華風コーンスープ	クリームコーンペースト、とうもろこし、鶏肉、豆腐、玉ねぎ、チンゲンサイ、長ねぎ、中華スープストック（食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）、薄口醤油、酒、食塩、こしょう、ごま油、でん粉
	牛乳	牛乳

令和8年度　12月詳細献立　（ご家庭、学校での確認をお願いします。）

日	献立名	材料名
14日（月）	麦ごはん	米、大麦
	ぶりのしょうゆ麹焼き	ぶり、しょうゆ麹（醤油、米麹）、酒
	白菜のゆず和え	はくさい、きゅうり、にんじん、切干大根、つゆ（しょうゆ、砂糖、アミノ酸液、還元水あめ、食塩、かつお削り節（厚削り）、みりん、発酵調味料、調味料（アミノ酸等）、アルコール、水）、ゆず果汁、プチドリップ（麦芽糖、寒天、増粘多糖類）
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ（大豆、植物油脂、凝固剤、水、消泡剤）、かぼちゃ、だいこん、えのきだけ、ねぎ、みそ、だし汁（かつお・煮干し・さば）
	牛乳	牛乳
15日（火）	ラーメン	小麦粉、小麦たん白、かん水、食塩、クチナシ色素
	餃子（2個）	餃子（キャベツ、たまねぎ、にら、豚肉、豚脂、でん粉加工食品、香味油、しょうゆ、酵母エキス、食塩、砂糖、しょうがペースト、香辛料、【皮：小麦粉、小麦たん白、食塩】、水、加工でんぷん、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄）、揚げ油（米油）
	フルーツポンチ	豆乳ゼリー（ぶどう糖果糖液糖、砂糖、豆乳、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、酸味料、乳酸カルシウム、水）、みかん缶（みかん、砂糖、クエン酸、水）、パイン缶（パインアップル、砂糖、水、クエン酸）、黄桃缶（黄桃、砂糖、クエン酸、酸化防止剤（ビタミンC）、水）
	みそラーメンスープ	豚肉、米油、にんじん、たまねぎ、はくさい、とうもろこし、ねぎ、チキンブイヨン（鶏骨、酵母エキス）、みそラーメンスープ（みそ、畜肉エキス、砂糖、動物油脂、食塩、香辛野菜、ごま、植物油脂、たん白酵素分解物、香辛料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（一部に小麦・ごま・さば・大豆・豚肉を含む））
	牛乳	牛乳
16日（水）	ごはん	米
	油淋鶏	鶏肉、酒、食塩、こしょう、でん粉、揚げ油（米油）、ねぎ、にんにく、しょうが、ごま油、濃口醤油、酢、三温糖、酒、水
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口醤油、みりん、米油、だし汁（かつお・煮干し）
	ABCマカロニスープ	ウインナー（豚肉、食塩、砂糖、香辛料、白こしょう、カルワイ、マスタード、パン酵母）、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく、オリーブオイル、ひまわり油、マカロニ、チキンブイヨン（鶏骨、酵母エキス）、コンソメ（食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ（小麦、大豆）、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料）、こしょう
	ジョア（ブルーベリー）	脱脂粉乳、砂糖、ブルーベリー果汁・果肉、アローニャ果汁、乳酸カルシウム、安定剤（ペクチン）、香料、ビタミンE・B6・D、水
17日（木）	結びパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	【乳アレルギー対応食】 プレーンパン	小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、ショートニング、パン酵母、食塩、パン用品質改良剤、水
	もみの木型 ハンバーグ	ハンバーグ（鶏肉、玉ねぎ、豚脂、豚肉、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、トマトペースト、酵母エキス、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、水、加工でんぷん、炭酸カルシウム、セルロース、ピロリン酸第二鉄）、米油、たまねぎ、にんにく、トマトペースト、トマトケチャップ（トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料）、中濃ソース（果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、りんごパルプ、高酸度ビネガー、食塩、トマトペースト、香辛料、加工でんぷん、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、水）、三温糖、水
	雪結晶の マカロニサラダ	マカロニ（小麦、発芽米粉、食塩）、きゅうり、キャベツ、にんじん、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ（食用植物油脂、糖類（水あめ、砂糖）、醸造酢、食塩、増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水）
	野菜スープ	ベーコン（豚肉、食塩、砂糖、香辛料（ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス））、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、チキンブイヨン（鶏骨、酵母エキス）、寒天（寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類）、コンソメ（食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ（小麦、大豆）、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料）、こしょう
	クリスマスケーキ （チョコ）	豆乳、砂糖、加工油脂、水あめ、米粉、ココアパウダー、大豆粉、植物油、こんにゃく加工品（水あめ、こんにゃく粉、でん粉）、清涼飲料水、水、加工でんぷん、トレハロース、増粘剤（増粘多糖類、アルギン酸エステル）、乳化剤、炭酸カルシウム、膨張剤、セルロース、安定剤（増粘多糖類）、香料、ピロリン酸第二鉄、メタリン酸ナトリウム
	クリスマスケーキ （いちご）	豆乳、砂糖、加工油脂、米粉、いちごピューレ（いちご、砂糖）、水あめ、いちご果汁、砂糖ぶどう糖果糖液糖、大豆粉、植物油、清涼飲料水、粉砂糖、水、トレハロース、加工でんぷん、増粘剤（カードラン、アルギン酸エステル）、乳化剤、炭酸カルシウム、膨張剤、セルロース、ゲル化剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、ビタミンC、安定剤（増粘多糖類）、ピロリン酸第二鉄、酸味料、紅麹色素、香料、メタリン酸ナトリウム
	牛乳	牛乳
18日（金）	ごはん	米
	いわて純情メンチカツ	いわて純情メンチカツ（豚肉、パン粉、豚脂肪、たまねぎ、砂糖、ウスターソース、小麦粉加工品、食塩、酵母エキス、香辛料、加工でん粉、炭酸カルシウム、増粘多糖類）、揚げ油（米油）
	野菜のおかか和え	キャベツ、こまつな、もやし、にんじん、味付けおかか（かつお節、濃口しょうゆ、醸造酢、砂糖（さとうきび、てんさい）、かつお骨粉末、魚介エキス（雑節エキス、デキストリン、食塩、発酵調味料、砂糖）、食塩、酵母エキス（酵母エキス、デキストリン）、濃口醤油、
	沢煮椀	豚肉、米油、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、なめこ、みつば、濃口醤油、薄口醤油、酒、食塩、こしょう、だし汁（煮干し・かつお・昆布）
	牛乳	牛乳