もりやまで 元気もりもり スポーツの輪！

生涯スポーツニュース

令和8年11月2日 405号 発行(一財)金ケ崎町生涯スポーツ事業団 ☎0197-44-5600･01 FAX44-5602
HP https://www.mori-sc.net/wp /メール morispo-park@violin.ocn.ne.jp

肌寒い季節になりました。適度な運動を心掛け、寒さに負けない身体をつくりましょう!!

2026 森山水泳記録会

"自分の記録にチャレンジ!"

令和8年12月20日(日)

受付 8時30分(予定)
競技開始 9時30分(予定)

森山総合公園生涯スポーツセンター 温水プール(25m)

★対 象★ 小学生・中学生

初心者歓迎

●水泳大会とか出たことがないよ、、、
●飛込み・ターンができなくても、、
●途中で立ってしまうかも、、、

OK

お楽しみ抽選もあるよ!!



★種 目★ 25m(自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)
50m(自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)
100m・200m (個人メドレー)
＊個人メドレー100・200mはその種目の練習をしている選手のみ可

プログラム代
1部 350円
(参加者は購入必要)

★参加料★ 1種目 1,000 円 2種目 1,600円 (1人2種目まで)

＊12月20日(日)は森山水泳記録会の為、『9:30～15:00』まで、全コース貸切となります。

MORIYAMA PRESENTS

脂肪ないぞう教室

令和8年12月5日(土)～翌2月13日(土)
1月2日(土)は除く

●毎週土曜日 AM10:30～12:00 (全10回コース)1回370円

限定6名様 ゆるトレ教室

○生活習慣の見直しに!
○栄養バランス助言付き!
●なりたい自分に近づく
お手伝いをさせていただきます!!

➡ 20歳以上のマシントレーニング初心者及び概ね5回以上参加できる方
※現在、通院-治療-薬の服用中の方は主治医に確認の上、お申込み下さい

※前年度参加者はエントリーできません

お問合せ・申込先 森山総合公園生涯スポーツセンター ☎0197－44－5600

森山パークゴルフ同好会

結果報告

	男性の部	女性の部
第１１回 10/7	第1位　柴田　實	第1位　及川　政子
	第2位　田口　房男	第2位　兼子　洋子
	第3位　渡辺　明男	第3位　高橋　百合子
会長杯 10/21	第1位　渡辺　明男	第1位　及川　政子
	第2位　田口　房男	第2位　高橋　百合子
	第3位　鈴木　洋	第3位　菊地　悦子
第１２回 10/28	第1位　渡辺　明男	第1位　及川　政子
	第2位　田口　房男	第2位　兼子　洋子
	第3位　菅原　正廣	第3位　佐藤　幸枝

『森山 CUP 第3回フットサル大会』

MORIYAMA CUP FOOTSAL TOURNAMENT

2026　12.6(日)

森山室内練習場にて



先着 6チーム（5～15名以内）

ミックス（女性を入れて構成）

参加料 ￥8,000（参加賞有り）

エントリー絶賛受付中!!

※申込・詳細は QR コードから

スタジオレッスンプログラム

●JAMAICAN RIDDIM 【19:15~20:15】
11月2日・16日（各月曜日）

●リズム体操 【11:00~12:00】
11月14日・28日（各土曜日）

●すっきりヨガ(昼) 【10:00~11:00】
11月11日・18日・25日(各水曜日)
※レッスン料 830円　施設使用料 260円

●Jr.HIP HOP 【18:00~18:45】
11月7日・14日・21日・28日(各土曜日)
※レッスン料 中学生まで510円　高校生620円

健康増進事業

おすすめ

町民受講料無料!!

※別途施設使用料がかかります。

バレトン教室

施設使用料　260 円
※町外の方は別途500円
各木曜日　11月5日・12日・19日　19 時～

ゆったりヨガ

施設使用料　260 円
※町外の方は別途500円
各金曜日　11月6日・13日・20日　19 時～

予告

『お楽しみ抽選会』

◎抽選会補助券配布について～
詳細は次回スポーツニュースにて!

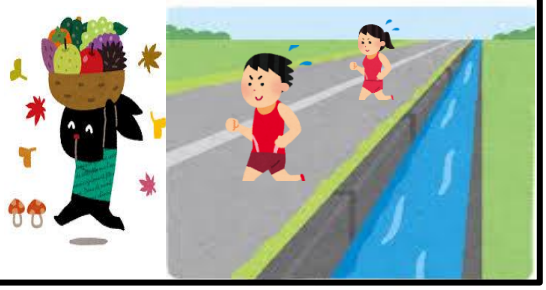
休館日

11月4日・10日・17日・24日

11月3日➡祝日営業日
11月4日➡振替休館日

11月の主なイベント開催日

1 日（日） 2026 かねがさき継走大会
23 日（月） 日報駅伝



お問合せ・申込み等は・・・

森山総合公園

生涯スポーツセンター

☎0197-44-5600