町民大学に参加しよう！

問　中央生涯教育センター社会教育係（☎ 44-3123）平日　午前９時～午後５時

１．「おとなのまちあるき～歴史の町並みと紅葉を歩く～」

■**日時**　11 月 13 日㈭　午前９時 30 分～正午
■**対象**　町内在住・在勤されている方
■**定員**　先着 20 名
■**参加費**　無料
■**持物**　飲み物、動きやすい服装・靴、雨具、防寒具
■**募集期間**　10 月 19 日㈪～ 30 日㈭
■**留意事項**　雨天の場合は中止となります。
前日に判断し“中止となる場合のみ”ご連絡します。

金ケ崎町 健幸ポイント
「行きましたポイント」
100 ポイント付与対象事業

〈お申し込み先〉
①右二次元コード
②中央生涯教育センターへ電話
③中央生涯教育センター窓口へ

▲お申込み　▲町 HP

〈集合・解散〉金ケ崎町役場　玄関前
〈受付〉午前９時 20 分～
〈コース〉役場付近、城内諏訪小路
（金ケ崎神社・片平丁など）※約３km

２．「物であふれた部屋をリセット～大人のための挫折しない片付け講座」

年末を前に、身の回りをスッキリさせませんか？片付け整理術により無駄な買い物を減らし、不用品の見極め方（断捨離）を身に付け、適切な処分方法により環境に配慮した、生活・意識改善へと繋げで行きましょう。

■**日時**　11 月 29 日㈰　午前 10 時～正午
■**場所**　中央生涯教育センター
■**講師**　naturally　Style
整理収納アドバイザー　坂下紗衣子　氏
■**対象**　町内在住・在勤されている方
■**定員**　先着 10 名
■**参加費**　無料
■**持物**　飲み物、筆記用具
■**募集期間**　10 月 19 日㈪～ 11 月６日㈭

〈お申し込み先〉
①下記二次元コード
②中央生涯教育センターへ電話
③中央生涯教育センター窓口へ

▲お申込み　▲町 HP

ITAMIYA　株式会社 板宮建設
変わりゆく町で変わらず地域を支える
・リフォーム　・敷地舗装　・外壁工事
・屋根塗装・リフォーム工事補助金について





お申込み
お問合せ
TEL:0197-42-2225
https://www.itamiya.biz/
金ケ崎町西根矢来19
（金ケ崎営業所）
見積り・相談無料
お気軽にお問合せください
Web予約はこちらから→

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
11/1	2 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	3	4 ◎多重債務弁護士無料相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	5 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	6 ♣子育て相談 ♣ぴよぴよ （主に０歳児対象）	7 ♣子育て相談
8	9 ♥眼科診療	10 ◎人権相談 ♣離乳食教室	11 ◎消費者救済資金貸付相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	12 ♥循環器内科診療 ♣５歳児健診	13 ♣子育て相談 ♣とことこ （主に１歳児対象） ♥婦人科診療	14 ♥土曜診療 ♣子育て相談
15 ♥献血（イオンスーパーセンター金ケ崎店）	16 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	17 ◎多重債務弁護士無料相談 ♣おやこ交流 DAY	18 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	19　広報発行日（11 月号） 区長配布 ◎マイナンバーカード時間外交付 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	20 ◎行政相談（北部） ♣子育て相談 ♣ぴょんぴょん （主に２歳児対象）	21 ♣子育て相談
22	23	24 ◎メンタルヘルス相談日	25 ◎こころの相談日 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	26 ♥循環器内科診療	27 ♣子育て相談 ♥婦人科診療	28 ♥土曜診療 ♣子育て相談
29 ◎マイナンバーカード休日交付	30 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	12/1	2 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	3 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	4 ♣子育て相談 ♣ぴよぴよ （主に０歳児対象）	5 ♣子育て相談

◎各種相談

◎行政相談　問　総務課（内線 2313）
■時間　10:00 ～ 12:00

◎メンタルヘルス相談
問　保健福祉センター（☎ 44-4560）
■時間・場所　9:00 ～ 17:00・保健センター

◎こころの相談日（要予約）
問　奥州保健所（☎ 22-2831）
■時間・場所　13:00 ～ 15:00・奥州保健所２階

◎ DV 相談　問　保健福祉センター（☎ 44-4560）
■時間・場所　8：30 ～ 17：00　保健福祉センター

◎消費者救済資金貸付相談（相談日前週の木までに予約）問　住民課（内線 2125）
■時間・場所　10:00 ～ 16:00・役場会議室

☆消費生活に関する電話相談　奥州市総合相談室（☎ 34-2915）　平日９：00 ～ 17：00

◎多重債務弁護士無料相談（要予約）
■時間・場所　10:00 ～ 15:00・奥州市総合相談室
■予約先・問　奥州市役所（☎ 34-2915）

◎人権相談　問　住民課（内線 2127）
■時間･場所　13:00 ～ 15:00･中央生涯教育センター

◎各種診療

♥応援診療　問　金ケ崎診療所（☎ 44-2121）
♥神経内科診療（予約制）▶診察：13:45 ～ 16:00
♥眼科診療（予約制）▶診察：13:45 ～ 16:30
♥循環器内科診療（予約制）▶診察：8:45 ～ 11:30
♥整形外科診療（予約制）▶診察：13:45 ～ 16:30
♥呼吸器内科診療（予約制）▶診察：8:45 ～ 11:30
♥婦人科診療（予約制）▶診察：8:45 ～ 11:30
♥土曜診療（内科）▶受付：8:30 ～ 11:30

◎各種子育て支援

♣母子健康手帳交付・妊婦相談
■日時・場所　毎週㈪※要予約　子育て支援課
■受付時間　13：00 ～ 17：00
問　子育て支援課（☎ 44-4611）

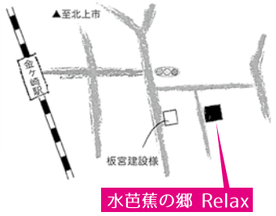
♣おやこ交流 DAY
■時間・場所　10:00 ～ 11:30・保健センター
問　子育て支援課（☎ 44-4611）

♣あそびのひろば
ぴよぴよ・とことこ・ぴょんぴょん
■時間　10：00 ～ 11：30
■場所・問　子育て支援センター（☎ 44-3365）

♣保育士の子育て相談日　※毎週金、土
■時間　10：00 ～ 16：00
■場所・問　子育て支援センター（☎ 44-3365）

みずばしょうのさと　リラックス
水芭蕉の郷 Relax
金ケ崎町にリラクゼーションルームがオープン
●全身もみほぐし基本コース70分……4,500円
●足リフレ40分（足裏～膝下まで）……3,000円
クリーム使用でフットバス有
☆広報の広告ページ御持参の方、入浴剤かボディソーププレゼントします。

ご予約はこちら　@MIZUBASHOUNOSATO



金ケ崎町西根諏訪小路45−11
アインス202号室
TEL.080-6020-9229　オーナー 齊藤 時勝

○急な病気やケガで、すぐに救急車？夜間だけど病院？と迷ったら
岩手県救急安心センター #7119（#に続いて7119を押してください）　ダイヤル回線・IP電話は☎019-656-1774／24時間365日対応