

もりやまで 元気もりもり スポーツの輪！

生涯スポーツニュース

令和8年9月28日 404号 発行(一財)金ケ崎町生涯スポーツ事業団 ☎0197-44-5600(代表) FAX44-5602

ホームページ <https://www.mori-sc.net/wp/> メール morispo-park@violin.ocn.ne.jp

≪ 恐竜レース！ MORIYAMA GP！ ≫

【時間】 12:00～受付

12:30～レース開始

【場所】 デンソーフィールド

(森山総合公園陸上競技場)

※雨天時 生涯スポーツセンター
スカッシュコート

【対象】 小学生以上

【定員】 50名程度

【参加料】 無料

着ぐるみ貸出有！

エントリー絶賛受付中！！

※定員に達しない場合は当日受付可

初企画!!



≪ 青空ヨガ教室 森山スポーツ感謝祭 Ver ≫

【時間】 10:30～11:30

【場所】 デンソーフィールド

(森山総合公園陸上競技場)

※雨天時 生涯スポーツセンター

エアロビクススタジオ

【講師】 プライス 千穂 氏

EARTH YOGA 認定インストラクター

【対象】 小学生以上

【定員】 20名程度

【参加料】 無料



10月12日(月) 9:00～18:00 森山スポーツ感謝祭

温水プール 9:30～

施設無料開放 DAY

(個人利用に限る 球場利用不可)

赤とんぼ爽やかウォーク2026コラボ企画

* 定員になりましたので、
申込みを締め切りました

≪ お菓子サービスコーナー ≫

～日頃の感謝を込めて～

【時間】 9:00～ ※なくなり次第終了

【場所】 スポーツセンター内

デンソーフィールド付近

【対象】 イベント参加者・施設利用者



≪ フードコーナー ≫

【時間】 10:00～16:00

【場所】 スポーツセンター前

≪ 森山なんでも健康相談所 ≫

【時間】 10:00～12:00

【場所】 スポーツセンター内

【相談員】 事業団職員

【参加料】 無料



※ 小学3年生以下のプール利用は、必ず保護者との
入水が必要です。また、利用時は水泳キャップ、
水着をご着用ください。

赤とんぼ 爽やかウォーク 2026



金ケ崎町
健康ポイント
100P進呈！

10月12日(月・祝) 9:15スタート

小雨決行 (受付 8:30～)

集合場所 デンソーフィールド

(森山総合公園陸上競技場)

内 容 ・ゆっくりウォーク 3kmコース

持ち物 ・飲み物 ・帽子 ・タオル ・雨具

・マイナ保険証または資格確認書

定 員 50名程度

※雨天中止の決定は当日の AM7:30に行います。

健康増進事業

ラジオ体操 & ウォーキング 4km

11月3日(火・祝) 小雨決行

場 所

森山総合公園生涯スポーツセンター前

発着 正面玄関前 AM9:30 集合

対 象

20歳以上の金ケ崎町国民健康保険

被保険者・金ケ崎町民

持ち物 ・飲み物 ・帽子 ・タオル ・雨具

・マイナ保険証または資格確認書

申 込 事前にお申込みください

金ケ崎町
健康ポイント
100P進呈！

【お問い合わせ・お申込み】 森山総合公園生涯スポーツセンター ☎ 0197-44-5600



第3期水泳教室 受講者募集！



● めだかスイミング(対象:町内在住の幼児)

《ウキウキクラス》 若干名募集

① 水曜 3時 ② 水曜 4時10分

《スイスイクラス》

ウキウキクラス進級者対象

① 水曜 3時 ② 水曜 4時10分

※お申込み前に、お問い合わせください

《受講料》 7,000円(全10回)

※施設使用料はかかりません

● イルカスイミング(対象:小学生)

《基礎クラス》 定員10名

金曜 4時・5時・6時

土曜 2時・3時・4時

《基本・泳力・メドレークラス》 定員14名

基本・泳力クラス 金曜 5時・6時

土曜 3時・4時

メドレークラス 木曜 6時・土曜 5時

(メドレーのみ泳力合格者の中学生可)

《受講料》 4,900円(全10回)

《施設使用料》 1回の受講につき260円

※回数券(6枚綴り)もあります

詳細はお問い合わせください



健康増進事業

＜ バレトン ＞ 19:00～

10月15日・22日(木)



＜ ゆったりヨガ ＞ 19:00～

10月2日・16日・23日(金)

受講料: 金ヶ崎町民の方 無料

町外の方 500円

施設使用料: 1回 260円(回数券有)

《温水プール貸切》

10月2日・9日・16日(金)

(30日(金) 予備日)

9時～13時まで全コース貸切

※金ヶ崎中学校水泳授業の為

一般利用は13時30分開始予定

森山パークゴルフ同好会
第10回コンペ結果

9月16日開催



【男子の部】

【女子の部】

第1位 渡辺 明男

第1位 兼子 洋子

第2位 田口 幸満

第2位 菊地 悦子

第3位 田口 房男

第3位 佐藤 幸枝

スタジオ レッスン プログラム

✿ ジャマイカンリズム 19:15～20:15

10月5日・19日(月)



✿ すっきりヨガ(昼) 10:00～11:00

10月7日・14日・21日・28日(水)

✿ リズム体操 11:00～12:00

10月10日・17日(土)

受講料: 1回券 830円(回数券有)

施設使用料: 1回 260円(回数券有)

✿ Jr. HIP HOP 18:00～18:45

10月3日・10日・17日・24日(土)

受講料: 小・中学生 510円 高校生 620円

＜ 10・11月 大会・イベント等のお知らせ ＞

- 10月 3日(土) 森山 CUP 第30回ジュニア
- ソフトテニス大会[中学生の部]
- 4日(日) サッカー大好き子教室
- 7日(水) パークゴルフ定例コンペ
- 11日(日) 森山 CUP 第28回テニス大会
- 12日(月) 森山スポーツ感謝祭
- 赤とんぼ爽やかウォーク2026
- 森山 CUP 第25回ペタンク大会
- 21日(水) パークゴルフ同好会会長杯
- 28日(水) パークゴルフ定例コンペ
- 11月 1日(日) 2026かねがさき継走大会

【お問い合わせ・お申込み】 森山総合公園生涯スポーツセンター ☎ 0197-44-5600