

令和8年度 10月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (木)	ごはん	米
	鶏肉の香草焼き	鶏肉、香草塩(食塩、ブラックペッパー、ガーリック、オニオン、オレガノ、セロリー、パセリ、タイム、デキストリン)、オリーブオイル、ひまわり油
	じゃがいもの塩麴炒め	鶏ひき肉、しょうが、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、枝豆、塩麴(米麴、食塩、酒精)、だし汁(かつお・煮干し)
	キャベツの豆乳みそ汁	キャベツ、にんじん、えのきだけ、生揚げ(豆乳、イソマルトデキストリン、食塩、植物油(菜種油)、加工でん粉、豆腐用凝固剤製剤、リン酸カルシウム、安定剤(キサンタンガム)、ピロリン酸第二鉄、酵素、水)、だし汁(かつお・煮干し・昆布)、豆乳、みそ
	牛乳	牛乳
2日 (金)	ごはん	米
	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ(粒状植物性たん白、玉ねぎ、鶏肉、豆腐、豚脂、でん粉、粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、みりん、酵母エキス、香辛料、水、加工でんぶん、セルロース、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、豆腐用凝固剤)、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、でん粉、水
	さつまいもサラダ	さつまいも、にんじん、たまねぎ、枝豆、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぶん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、食塩、こしょう
	油麴入りみそ汁	油麴(小麦粉、グルテン、植物油(大豆油))、はくさい、にんじん、しめじ、こまつな、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	ジョア(ストロベリー)	脱脂粉乳、いちご果汁、砂糖、リン酸カルシウム、香料、安定剤(スクシノグリカン)、野菜色素、ビタミンD、水
5日 (月)	ごはん	米
	金ヶ崎薬草酒造のWAKAみそ焼き(さわら)	さわら、みそ、砂糖、みりん風調味料、WAKA(りんご、醸造アルコール、ゆず、しょうが、香草、甜菜糖)
	ピーマンきんぴら	豚肉、酒、青ピーマン、たまねぎ、こんにゃく、米油、三温糖、みりん、濃口しょうゆ、白いりごま
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、豆腐、ねぎ、しいたけ、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	牛乳	牛乳
6日 (火)	ごはん	米
	麻婆豆腐	豆腐、豚ひき肉、豚レバー、大豆ミート(大豆、イヌリン、グルコン酸乳酸カルシウム、クエン酸鉄)、長ねぎ、しょうが、にんにく、米油、上白糖、濃口しょうゆ、みそ、トウバンジャン(唐辛子、食塩、そら豆みそ、酒精、酸味料、リン酸塩、酸化防止剤、増粘剤(キサンタンガム))、テンメンジャン(みそ、砂糖、植物油脂、発酵調味料、香辛料、酒精、カラメル色素)、塩、でん粉、ごま油
	白菜の中華和え	はくさい、にんじん、こまつな、上白糖、酢、濃口しょうゆ、ごま油、白いりごま、ブチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	みそワントンスープ	鶏肉、酒、とうもろこし、はくさい、もやし、ねぎ、にら、ワントン(小麦粉、食塩)、みそラーメンスープ(みそ、畜肉エキス、砂糖、動物油脂、食塩、香辛野菜、ごま、植物油脂、たん白酵素分解物、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・豚肉を含む))
	牛乳	牛乳
7日 (水)	スネークパン	小麦粉、上白糖、マーガリン、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、着色料(アナトー、カロテン)
	【乳アレルギー対応食】 プレーンパン	小麦粉、砂糖混合ぶどう糖、ショートニング、パン酵母、食塩、パン用品質改良剤、水
	豆乳クリーミー コロッケ	豆乳クリーミーコロッケ(豆乳、小麦粉、植物油脂、たまねぎ、コーンペースト、とうもろこし、砂糖、難消化性デキストリン、ゼラチン、加工でんぶん、乳酸カルシウム、増粘剤(メチルセルロース)、チキンエキス調味料、食塩、ピロリン酸第二鉄、香辛料、水、【衣:パン粉、バターミックス(小麦粉、加工でんぶん、植物油脂、増粘多糖類、粉末みずあめ、ベーキングパウダー、乳化剤、大豆粉、粉末状大豆たん白、加工油脂(乳化剤)】、水)、揚げ油(米油)
	ペンネのミートソース	ペンネ、豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、にんじん、にんにく、中濃ソース(果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、りんごパルプ、高酸度ピネガー、食塩、トマトペースト、香辛料、加工でんぶん、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、トマトピューレ、食塩、こしょう、オリーブオイル、ひまわり油、パセリ
	野菜スープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、寒天(寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類)、コンソメ(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、こしょう
	牛乳	牛乳

日	献立名	材料名
8日 (木)	ごはん	米
	揚げシューマイ(2個)	シューマイ(とうもろこし、たまねぎ、でん粉、粉末状植物性たん白、パン粉、魚肉すり身(すけそうたら)、豚脂、豆腐、砂糖、食塩、みりん、焼酎、酵母エキスパウダー、【皮:小麦粉、粉末状植物性たん白、水あめ混合異性化液糖】、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、豆腐用凝固剤)、揚げ油(米油)
	冷麺風サラダ	春雨、にんじん、きゅうり、もやし、冷麺スープ(砂糖混合異性化液糖、しょうゆ、食塩、醸造酢、かつおぶしエキス、肉エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘剤(グァー)、酸味料、カラメル色素、香料、(一部に小麦・大豆・牛肉を含む))、白菜キムチ(白菜、たまねぎ、人参、砂糖、食塩、りんご、にんにく、醤油、昆布エキス、かつおぶしエキス、しょうが、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、酸味料、トウガラシ色素、ホップ抽出物、ショ糖脂肪酸エステル)、濃口しょうゆ、ごま油、プチドリッブ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	卵スープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、はくさい、たまねぎ、えのきだけ、卵、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、コンソメ(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、でん粉
	【卵アレルギー対応食】 コンソメスープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、はくさい、たまねぎ、えのきだけ、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、コンソメ(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、でん粉
	牛乳	牛乳
9日 (金)	ごはん	米
	さんまのかば焼き	さんま、でん粉、揚げ油(米油)、濃口しょうゆ、酒、みりん、三温糖、でん粉、水
	キャベツの塩昆布和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(プルラン))、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油、プチドリッブ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	さつま汁	さつまいも、鶏肉、だいこん、にんじん、ねぎ、豆腐、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	米粉のかぼちゃマフィン	豆乳、砂糖、かぼちゃペースト、米粉、植物油、大豆粉、清涼飲料水、かぼちゃパウダー、水、加工でんぶん、膨張剤、炭酸カルシウム、乳化剤、香料、ピロリン酸第二鉄、増粘剤(アルギン酸エステル)、カロチノイド色素
13日 (火)	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	デミグラスソース ハンバーグ	ハンバーグ(鶏むね肉、鶏レバー、たまねぎ、つなぎ(パン粉、小麦たんぱく、大豆たんぱく、でんぶん、植物油脂、大豆粉)、粒状大豆たんぱく、豚脂、トマトケチャップ、還元水あめ、砂糖、ウスターソース、香味油、食塩、醸造酢、香辛料、(一部に小麦・鶏肉・大豆・豚肉・牛肉を含む))、たまねぎ、米油、デミグラスソース(小麦粉、牛脂豚脂混合油、トマトペースト、ウスターソース、砂糖、食塩、ソテーオニオン、にんじん、ビーフエキス、でんぶん、ブラウンルウ、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、香料、水)、中濃ソース(果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、りんごパルプ、高酸度ビネガー、食塩、トマトペースト、香辛料、加工でんぶん、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、コンソメ(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、上白糖
	ブルーベリー フルーツポンチ	豆乳ゼリー(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、豆乳、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、酸味料、乳酸カルシウム、水)、ブルーベリーゼリー(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ブルーベリー果汁、水あめ、砂糖、ぶどう糖、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料)、みかん缶(みかん、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水、酸味料)、パイン缶(パインアップル、砂糖、酸味料)、黄桃缶(黄桃、砂糖、クエン酸、酸化防止剤(ビタミンC)、水)
	カレー風味ポトフ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、鶏肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だいこん、こしょう、ワイン、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、コンソメ(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、カレー粉(ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、チリペッパー、フェネル、オールスパイス、カルダモン、その他香辛料)
	牛乳	牛乳
14日 (水)	黒糖コッペパン	小麦粉、加工黒糖、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、食塩、パン酵母、イーストフード、ビタミンC
	【乳アレルギー対応食】 プレーンパン	小麦粉、砂糖混合ぶどう糖、ショートニング、パン酵母、食塩、パン用品質改良剤、水
	たらのパン粉焼き	たら、食塩、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぶん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、パン粉、パセリ
	きのこの ベベロンチーノ	スパゲッティ、しいたけ、しめじ、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、オリーブオイル、ひまわり油、にんにく、パセリ、コンソメ(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、濃口しょうゆ
	パンプキンシチュー	鶏肉、ワイン、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、うらごしかぼちゃ、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、ホワイトルウ(小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、粉末水あめ、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、ホワイトペッパー、調味料(アミノ酸等))、豆乳、コンソメ(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、こしょう
	牛乳	牛乳

令和8年度 10月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
15日 (木)	ごはん	米
	さんまの塩焼き	さんま、食塩
	豚肉とれんこんの炒め物	豚肉、れんこん、にんじん、キャベツ、こまつな、コンソメ(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポーウエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水)
	ひつま汁	すいとん(小麦粉、塩水、水)、鶏肉、米油、にんじん、だいこん、ごぼう、しいたけ、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	牛乳	牛乳
16日 (金)	いろどりごはん	米、五色の花むすび(野沢菜、青じそ、赤かぶ漬け、赤梅酢、大根、食塩、砂糖、ぶどう糖、しば漬、調味にんじん、酸味料(酒石酸、フィチン酸)、赤キャベツ色素、酸化防止剤(ビタミンE))
	鶏肉のごまみそたれかけ	鶏肉、にんにく、酒、でん粉、揚げ油(米油)、みそ、しょうが、酒、みりん、三温糖、白すりごま、水
	さつまいものそぼろ煮	さつまいも、にんじん、鶏ひき肉、グリーンピース、米油、しょうが、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、酒、でん粉、だし汁(かつお・煮干し)
	生揚げのみそ汁	もやし、にんじん、たまねぎ、こまつな、生揚げ(豆乳、イソマルトデキストリン、食塩、植物油(菜種油)、加工でん粉、豆腐用凝固剤製剤、リン酸カルシウム、安定剤(キサンタンガム)、ピロリン酸第二鉄、酵素、水)、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	十三夜お月見ゼリー	(ストロベリー&ブルーベリーゼリー)砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、いちご果汁、ブルーベリー果汁、ぶどう糖、水溶性食物繊維、水、乳酸カルシウム、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クチナシ赤色素、香料、クエン酸鉄ナトリウム、(りんごゼリー)りんご果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水溶性食物繊維、ぶどう糖、水、乳酸カルシウム、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クエン酸鉄ナトリウム、(モチーフ)うんしゅうみかん果汁、水あめ、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、植物油、砂糖、寒天、水、乳化剤、ゲル化剤(キサンタンガム)、香料、カロチノイド色素
	牛乳	牛乳
19日 (月)	ごはん	米
	あじの南蛮漬け	あじ、でん粉、揚げ油(米油)、ねぎ、濃口しょうゆ、酢、三温糖、みりん、酒、とうがらし、水
	柚子香和え	きゅうり、もやし、にんじん、ほうれんそう、切干大根、つゆ(しょうゆ、砂糖、アミノ酸液、還元水あめ、食塩、かつお削り節(厚削り)、みりん、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、アルコール、水)、ゆず果汁、プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	鶏ちゃんこ汁	鶏肉、米油、にんじん、だいこん、はくさい、しめじ、ねぎ、油揚げ(大豆、植物油、凝固剤、水、消泡剤)、濃口しょうゆ、酒、だし汁(かつお・煮干し・さば)、みそ
	牛乳	牛乳
20日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	メンチ勝つ	メンチ勝つ(豚肉、鶏肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、砂糖、食塩、こしょう、ナツメグ、【衣:パン粉、水、小麦粉、米粉、春巻きの皮(小麦粉、食塩)、着色料製剤(クチナシ、ベニコウジ)】)、揚げ油(米油)
	三豆流サラダ	春雨、もやし、にんじん、枝豆、濃口しょうゆ、酢、三温糖、ごま油、プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	前沢牛カレー	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米油、①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポーウエキスパウダー、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)、②カレールーKFe(小麦粉、バーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素)、にんにく、しょうが、チキンブイオン(鶏骨、酵母エキス)はちみつ、中濃ソース(果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、りんごパルプ、高酸度ピネガー、食塩、トマトペースト、香辛料、加工でんぷん、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、カレー粉(ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、チリペッパー、フェネル、オールスパイス、カルダモン、その他香辛料)、濃口しょうゆ、りんご
	牛乳	牛乳
21日 (水)	ごはん	米
	ひじき入り厚焼き玉子	鶏卵、ひじき煮(ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、かつおだし、食塩)、水、砂糖、食酢、しょうゆ、発酵調味料、食塩、かつおだし、こんぶだし、植物油、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
	【卵アレルギー対応食】 さばのみそ煮	さば、みそ、砂糖、発酵調味料、でん粉、水
	キャベツの カレーソーテー	キャベツ、にんじん、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、青ピーマン、たまねぎ、米油、カレー粉(ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、チリペッパー、フェネル、オールスパイス、カルダモン、その他香辛料)、コンソメ(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポーウエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、こしょう、だし汁(かつお・煮干し・昆布)
	牛乳	牛乳

令和8年度 10月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
22日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	大豆ミート入り 鶏そぼろ	鶏ひき肉、大豆ミート(大豆、イヌリン、グルコン酸乳酸カルシウム、クエン酸鉄)、たまねぎ、 グリーンピース、濃口しょうゆ、しょうが、三温糖、米油、酒
	野菜のごま酢和え	こまつな、きゅうり、もやし、にんじん、ツナ(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、 調味料(アミノ酸)、水)、三温糖、濃口しょうゆ、酢、白いりごま、白すりごま、ノンエッグマヨネーズ (食用植物油、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、 粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)
	沢煮椀	豚肉、米油、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、なめこ、みつば、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、 こしょう、だし汁(かつお・煮干し・昆布)
	牛乳	牛乳
23日 (金)	ごはん	米
	かりん揚げ	豚肉、酒、濃口しょうゆ、しょうが、でん粉、さつまいも、揚げ油(米油)、濃口しょうゆ、上白糖、 みりん、黒いりごま、水
	野菜のおかか和え	キャベツ、ほうれんそう、もやし、にんじん、味付けおかか(かつお節、濃口しょうゆ、醸造酢、 砂糖(さとうきび、てんさい)、かつお骨粉末、魚介エキス(雑節エキス、デキストリン、食塩、発酵調味料、 砂糖)、食塩、酵母エキス(酵母エキス、デキストリン))、薄口しょうゆ
	もやしと油揚げの みそ汁	じゃがいも、油揚げ(大豆、植物油、凝固剤、水、消泡剤)、もやし、しいたけ、こまつな、みそ、 だし汁(かつお・煮干し・さば)
	牛乳	牛乳
27日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	かぼちゃひき肉フライ	かぼちゃひき肉フライ(かぼちゃ、たまねぎ、豚肉、砂糖、しょうゆ、パン粉、でん粉、豚脂、粒状植物性たん白、 発酵調味料、ウスターソース、香辛料、たん白加水分解物、【衣:パン粉、でん粉、小麦粉、植物油、 デキストリン】、水、加工でんぷん、ドロマイト、乳化剤、ピロリン酸鉄、調味料(アミノ酸)、カラメル色素)、 揚げ油(米油)
	野菜のゆかり和え	キャベツ、もやし、にんじん、茎わかめ、ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、 酵母エキス、酸味料)、かつおぶし、つゆ(しょうゆ、砂糖、アミノ酸液、還元水あめ、食塩、 かつお削り節(厚削り)、みりん、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、アルコール、水)、 プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	なめこ汁	なめこ、豆腐、にんじん、だいこん、ねぎ、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	ハロウィンゼリー	(みかんゼリー)うんしゅうみかん果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、水、 ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄ナトリウム、香料、(グレープゼリー) 砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう果汁、砂糖、ぶどう糖、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、 ビタミンC、香料、クエン酸鉄ナトリウム、クチナシ赤色素、クチナシ青色素
	牛乳	牛乳
28日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	鶏のから揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	中華風サラダ	きゅうり、にんじん、キャベツ、春雨、砂糖、濃口しょうゆ、酢、ごま油、プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	豚汁	豚肉、米油、豆腐、しいたけ、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、だし汁(かつお・煮干し・さば)、 濃口しょうゆ、みそ、酒
	牛乳	牛乳
29日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油、 乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工でん粉、 炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、 米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、白いりごま、一味唐辛子
	カレーポテトサラダ	じゃがいも、キャベツ、きゅうり、にんじん、とうもろこし、ツナ(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、 食塩、調味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、カレー粉 (ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、チリペッパー、フェネル、オールスパイス、カルダモン、 その他香辛料)、濃口しょうゆ、上白糖、食塩、こしょう、酢
	ABCマカロニスープ	ウインナー(豚肉、食塩、砂糖、香辛料、白こしょう、カルワイ、マスタード、パン酵母)、はくさい、 にんじん、玉ねぎ、にんにく、ひまわり油、オリーブオイル、マカロニ、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、 コンソメ(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、 砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、 酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、こしょう
	牛乳	牛乳
30日 (金)	ごはん	米
	いわしのレモン煮	いわし、砂糖、みりん、しょうゆ、レモン果汁、米でん粉、香辛料(ガーリック、ジンジャー、ホワイトペッパー)、水
	れんこんサラダ	れんこん、にんじん、キャベツ、とうもろこし、ツナ(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、 調味料(アミノ酸)、水)、ごまドレッシング(食用植物油、砂糖、醤油、醸造酢、ごま、デキストリン、 食塩、加工でんぷん、酵母エキス、増粘多糖類、香辛料、水)、濃口しょうゆ、 プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	小松菜と豆腐の みそ汁	こまつな、はくさい、にんじん、しめじ、豆腐、だし汁(かつお・煮干し・さば)、みそ
	牛乳	牛乳