

令和7年度に行ったスポーツについて教えてください！

岩手県民のスポーツに関する実施状況を把握し、今後の県のスポーツ振興の基礎資料とするため、毎年調査を実施しています。設問は全部で5問、回答に要する時間は1分程度です。本調査の趣旨を御理解の上、下記二次元コードからご協力をお願いします。

■調査対象者 20歳以上の男女

■回答期間 10月12日(月)



◀回答は
こちらから

☎ 中央生涯教育センタースポーツ推進係 (☎ 44-3123)

測って知ろう！体力テスト！

握力や長座体前屈、上体起こしなどを行う体力テストを実施します。体力に自信がある人、ちょっと運動不足かな？と感じている人、この機会に自分の体力を知ってみませんか。測定後は体力年齢がわかる判定表を交付します。

■日時 10月18日(日)午前10時～正午

■場所 町文化体育館

■申込 申込フォーム・電話または中央センター窓口

■申込締切 10月14日(木)

■持ち物 上履き、タオル

■その他 健幸ポイント「行きましたポイント」100P対象です。時間は1時間程度です。体力テストの内容については町HPをご覧ください。



◀申込は
こちらから

☎ 中央生涯教育センタースポーツ推進係 (☎ 44-3123)

「金ケ崎町スポーツ大会」

参加者募集！

10月25日に金ケ崎町文化体育館で町スポーツ大会ビーチボール競技を開催します！町内に在住、在勤、在学の方で、地域、職場などの任意のチームで参加できます。大会要項及び申込書は町HP等に掲載しています。皆さまの参加をお待ちしております！



申込は
こちらから▶

■その他 街地区体育館で初心者練習会【ボールにさわろう会】を実施します。9月12日から10月18日まで土・日曜日午後7時～9時で行います。お申し込みは事務局兼会長及川権一 (☎: 090-3121-6228) または (kenxichi.ole@docomo.ne.jp) まで

☎ 中央生涯教育センタースポーツ推進係 (☎ 44-3123)

「多重債務個別出張相談会」開催のお知らせ

東北財務局盛岡財務事務所では、専門相談員による「多重債務個別出張相談会」を開催します。借入金等でお悩みの方の相談に応じます。盛岡財務事務所は財務省の地方出先機関ですので、安心してご相談ください。秘密厳守・無料で行われます。事前予約の上お越しください。

■日時 10月29日(木) 午前11時～午後3時

■場所 町役場 1階 101 会議室

■内容 専門相談員が借入金等の

個別相談に応じます。必要に応じて弁護士等の専門家に引継ぎます。

■申込期限 10月22日(木)正午

■予約先・☎ 東北財務局盛岡財務事務所 多重債務相談窓口

(☎ 019-622-1637 直通)

「買って食べて地元を応援！」

9月19日(土)から11月3日(火)に「秋の大収穫祭産直ラリー」を開催します！奥州市・金ケ崎町の産直10店舗のうち5店舗で購入した地元農畜産物のレシートを応募用紙に貼付して応募すると、抽選で60名様に産直で利用できる「お買物券」が当たります！

■産直ラリー参加店舗 (10 店舗)
(金ケ崎) 産直かねがさき、産直ろくちゃん(水沢) 産直来夢くん、直売所あじわいの朝 水沢店(江刺) みてり産直、江刺るんるん市場(前沢) 産直センター菜旬館(胆沢) 農事組合法人いさわ産直センターあじさい、あぐりキッズ、徳水園直売所
☎ 胆江地方農林業振興協議会 (☎ 22-2841)

第84回一関・盛岡間駅伝競走大会交通規制

11月23日(月・祝)、一関から盛岡までたすきをつなぐ「一関・盛岡間駅伝競走大会」が開催されます。午前8時に選手が一関駅前をスタート。国道4号中心のコースで金ケ崎町を通過する時間帯、各所で交通規制が行われ、渋滞が予想されます。ドライバーの皆様にはご理解をお願いします。

■通過予想時刻 午前9時40分頃

☎ 一関・盛岡間駅伝競走大会事務局 (☎ 019-653-4121)

個別がん検診・集団検診のお知らせ

今年度、まだ検診を受けていない人は忘れずに受診しましょう。

▶個別がん検診(要申込)

■検診項目 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診および結核定期健診、子宮頸がん検診(2年に1回)、乳がん検診(2年に1回)

■日程 10月1日(木)～12月25日(金)の平日
※平日にご都合がつかない方は、10月から12月までの土曜日に実施可能な場合がありますので、ご相談ください。

■会場・申込先 岩手県予防医学協会県南センター (☎ 44-5714) 受付時間：平日午前9時～午後5時

■申込期間 9月17日(木)～12月18日(金)まで
※定員になり次第、受付を終了します。

■その他 次の人は対象外です。▶今年度、町の当該検診を受診した人▶胃・大腸・肺・子宮・乳の病気で通院(治療)中の人▶昨年度に子宮頸がん検診、乳がん検診を受診した人

検診項目	対象者	検診料金
胃がん検診	40歳以上の人	500円
大腸がん検診		500円
肺がん検診および結核定期健診		無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円
乳がん検診	40歳以上の女性	1,300円

手話言語の国際デーに合わせて青色ライトアップ

9月23日は「手話言語の国際デー」です。手話が言語であることへの理解を深め、手話を使いやすい社会づくりを進める日です。町では手話言語への理解促進のため、下記の期間役場庁舎メモリアルタワーを青色に点灯します。青色のライトアップをきっかけに、手話やろう者への理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりについて考えてみませんか。

■点灯期間 9月18日から24日まで

☎ 保健福祉センター福祉係 (☎ 44-4560)

▶集団検診(今年度最後)

■検診項目 特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診および結核定期健診、肺がん喀痰検査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診

■日程 10月17日(土)、18日(日)

■開場時間 午前6時(入口に番号札を設置しますので、取ってお待ちください。)

■受付時間 午前7時～9時30分(番号札順にお呼びします。不在の場合は次の方を先にお呼びします。)

■会場 中央生涯教育センター

※特定健康診査について

令和8年4月2日以降に金ケ崎町国民健康保険に加入した方で、特定健康診査の受診を希望する場合は、事前に保健福祉センターにお申し込みください。(今年度受診済みの方は対象外)

詳細はこちら(町ホームページ)▶



※肝炎ウイルス検診はお済みですか？

ウイルス性肝炎は感染に気付かないまま進行し、肝硬変や肝臓がんなどの病気になる可能性があります。一方、早期発見し、早期治療すれば進行を防ぐことができます。これまでに検診を受けたことがない人は、この機会に受診してください。なお、今年度、受検票(6月上旬発送済)が届いた人は無料で受診できます。

役場のタワーが赤色に変わります

毎年9月24日～30日は結核予防週間です。今年も、期間中午後7時～9時の間、町役場メモリアルタワーを赤色にライトアップします。結核は現在でも毎年約1万人の患者が発生している感染症です。予防・早期発見のために年1回は胸部エックス線検査を含む健康診断を受けることが重要です。

☎ 保健福祉センター元気100歳健康支援係

(☎ 44-4560)