

広報かねがさき Kanegasaki

Sep. 2026

9

No. 867

Kanegasaki town
Public relations

●人と地域が支えあうまち金ヶ崎

今月の表紙

見つけてみよう

身の回りにいる妖怪たち

金ヶ崎芸術大学校夏休み企画（妖怪の時間）

関連ページ 10頁

CONTENTS

02…カーボンニュートラルな広報かねがさき

03…自分の命は自分で守る

～そのためにできること～

06…令和7年度決算

08…まちの話題

24…食改さんの推しレシピ

カーボンニュートラルな広報かねがさき

今、世界中で地球温暖化が大きな問題になっています。日々の暮らしが便利になる一方で、社会全体から出る二酸化炭素が増え、地球の温度が上がってしまっています。この広報誌を作成する時にも、紙の製造や印刷、配送などの工程で、どうしても二酸化炭素が発生してしまいます。

町では、一般社団法人東北自動車産業グリーンエネルギー普及協会（Tohoku Automobile Green energy Association: TAGA（タガと読みます））のご協力を得て、TAGA が保有する「カーボンクレジット」を活用し、広報誌作成の際に発生する二酸化炭素を「実質ゼロ」にする（＝カーボンニュートラル）取組を行っています（令和8年度分）。

ここからは、TAGA の概要や事業内容についてご紹介しますので、ぜひ、ご一読ください。



一般社団法人
東北自動車産業グリーンエネルギー普及協会

TAGA は、東北の風や水、太陽の力から生まれた環境にやさしい電気（グリーンエネルギー）を、地元の自動車関連企業へ届ける取組を行っています。

クルマづくりにおいて、走行中に二酸化炭素を排出しないことだけではなく、つくる工程でも二酸化炭素を発生させない「地球にやさしい車」が強く求められています。

TAGA は、東北の自然エネルギーを地元で生かし、環境を守りながら地域の産業を未来へつなぐために、トヨタ自動車東日本㈱（以下、TMEJ）が中心となり立ち上げた組織です。



■概要

創立	2022年11月1日
所在地	西根森山1番地
参画者	TMEJ/ 株式会社 EJ サービス / 金ケ崎町 / 花巻市 / 北上市 / 奥州市
沿革	2022.11 TAGA 創立 2023.04 小売電気事業者の認可取得 2024.04 グリーンエネルギー供給開始 2026.01 TAGA の取組が岩手県企業局、TMEJ と共に3者で新エネ大賞を受賞

理念① 東北の自動車産業の競争力向上に貢献

自動車産業は、気候変動対策が必須となっており、TAGA は自動車産業へのグリーンエネルギー供給を通じて競争力向上に貢献します。

理念② 東北の地域と共に循環型経済の仕組みを作る

自然豊かな東北で生み出されるグリーンエネルギーを地域内へ供給する「地産地消」により、循環型経済を作ることによって地域に貢献します。

事業内容

◎東北の発電事業者（風力、水力、太陽光発電など）からグリーンエネルギーを調達し、東北の自動車産業（自動車組立工場、自動車部品製造工場）に供給
◎東北の自動車産業はグリーンエネルギーを使用して自動車や自動車部品を製造→自動車産業のカーボンニュートラル達成に貢献



【8月1日～2日大雨被害の対応状況写真】

- 1：災害対策本部会議 2：災害対策本部に寄せられた情報をホワイトボードに記入
3：永栄地区で発生した道路崩落現場 4：指定避難所へ避難してきた住民
5：指定避難所開設 6：消防団警防本部での情報収集

自分の命は自分で守る ～そのためにできること～

9月1日は「防災の日」です。町内でも8月の大雨被害により道路陥没や土砂くずれ、断水など多くの被害をもたらしました。幸いにも人的被害はありませんでしたが、改めて「自分の命を守る行動」についてお伝えします。

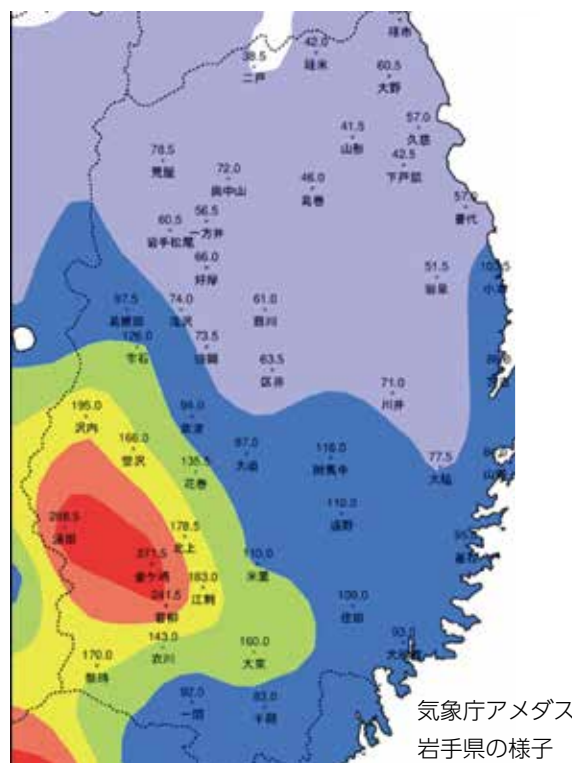
新たな防災気象情報

今年5月29日から、気象庁では、従来発表していた気象警報等について、5段階のレベルをつけ、「防災気象情報」として発表しています。これは、最近の台風や大雨による被害が甚大で、死者も発生している状況から、災害発生の危険度を住民のみなさんが直感的に理解し、的確な避難行動をとることができるように「警戒レベル相当」を用いて伝えることとしたものです。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
	1級河川などの大河川の氾濫	低地の浸水や大河川以外の氾濫	急傾斜地のがけ崩れや土石流	海水面の上昇や波の打上げによる浸水
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難！>				
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

8月の大雨被害の状況

8月1日午後10時以降に降り始めた雨は、午後10時～11時の1時間に35ミリの降水量を記録し、7月31日12時から8月2日24時まで271.5ミリの降水量となりました。このため、道路の陥没や土砂崩れ、床下浸水など多くの被害が当町でも発生しました。また、北上川の水位も上昇し、8月2日午前3時に、桜木橋の観測水位が避難判断水位を超えたため、北上川の浸水想定区域の住民に対し、「高齢者等避難」を発令し、未明であったことから、自宅の2階へ避難する等の垂直避難を呼びかけました。北上川については、8月3日午前1時までレベル4氾濫危険警報が発表されていましたが、同一河川であっても水位観測所（当町では桜木橋）毎に警戒レベルの情報が発表されるため、市町村によって避難情報や対応が異なる状況になっています。



「高齢者等避難」を発令し、未明であったことから、自宅の2階へ避難する等の垂直避難を呼びかけました。北上川については、8月3日午前1時までレベル4氾濫危険警報が発表されていましたが、同一河川であっても水位観測所（当町では桜木橋）毎に警戒レベルの情報が発表されるため、市町村によって避難情報や対応が異なる状況になっています。

情報の入手方法

気象庁が警戒レベルを用いて発表する情報を「防災気象情報」といいます。また、その防災気象情報などをもとに金ケ崎町が住民に避難行動を促す「避難情報」があります。「防災気象情報」はそれぞれのレベルにおいてとるべき行動の目安で、住民のみなさんは自分がその時いる場所と発表されている「防災気象情報」をもとに避難の判断を行うこととなります。

避難のタイミング

防災気象情報は、レベルごとにおおよそ次の時間を目安に発表され、とるべき行動も示されています。

金ケ崎町から避難情報として「警戒レベル3 高齢者等避難」や「警戒レベル4 避難指示」が発令されている方は「レベル3、4相当」の防災気象情報が発表された場合は、大雨などによる災害の危険度の分布を地図でリアルタイムに確認できる気象庁の「キキクル」や河川の水位情報等の情報を確認して、早めの避難を心がけてください。

家の備えや非常時の持ち物を確認しましょう

地震や風水害発生時の避難場所は、場合によっては長期間となることもあります。避難をするときに、何を持っていくかを判断するのはとても難しいことです。食料や飲料水、寝具など必要なものを準備して、慌てずに行動できるようにしておきましょう。

自宅で確認しましょう

- ☐ タンス、テレビ、食器棚などは、しっかり固定していますか。
- ☐ 懐中電灯・警笛・スリッパ（靴）を、寝室に常備していますか。
- ☐ 非常持ち出し袋（防災リュック）は、各自で準備していますか。
- ☐ ラジオと携帯電話は、予備電池・バッテリーも準備していますか。
- ☐ 最低3日分の非常食・保存水は、自宅に備蓄していますか。
(水1人1日3ℓが目安、食料としてご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど)
- ☐ 常備薬は、最低1週間分準備していますか。
- ☐ 避難場所と避難所への避難経路（昼・夜）は、事前に自分で歩いて確認していますか。
- ☐ ハザードマップで地域の災害リスクを確認していますか。
- ☐ 家族との連絡方法と合流場所は決めていますか。
- ☐ 「かねがさき Info」に登録していますか。



生活環境課防災係



金ケ崎町公式
情報アプリ
かねがさき Info
Android 用



iPhone 用

警戒レベル 相当情報	災害発生までの 発表時間の目安	とるべき行動
レベル2相当 注意報	半日～ 数時間前	ハザードマップ等で自分のいる場所が 危険な場所（災害リスク＝浸水、土砂災害など） か確認する
レベル3相当 警報	数時間～ 3時間前	避難に時間がかかる高齢者等は 危険な場所 から避難。高齢者以外の人も必要に応じて避難準備や自主避難
レベル4相当 危険警報	2時間～ 0時間前	危険な場所 から全員避難
レベル5相当 特別警報	災害発生	今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する

また、土砂災害警戒区域については、令和7年度に新たに町内で13か所が追加になっていますので、岩手県土砂災害警戒情報システムで最新の情報をご確認ください。

気象庁のキキクル、岩手県土砂災害警戒情報システムは、次の2次元コードからスマートフォンで読み取ってご覧ください。



▲県土砂災害警戒情報
システム2次元コード



▲キキクル
2次元コード

決算

令和7年度の町の決算が
まとまりました。昨年度
1年間、町のお金がどの
ように使われたのかお知
らせします。

令和7年度一般会計

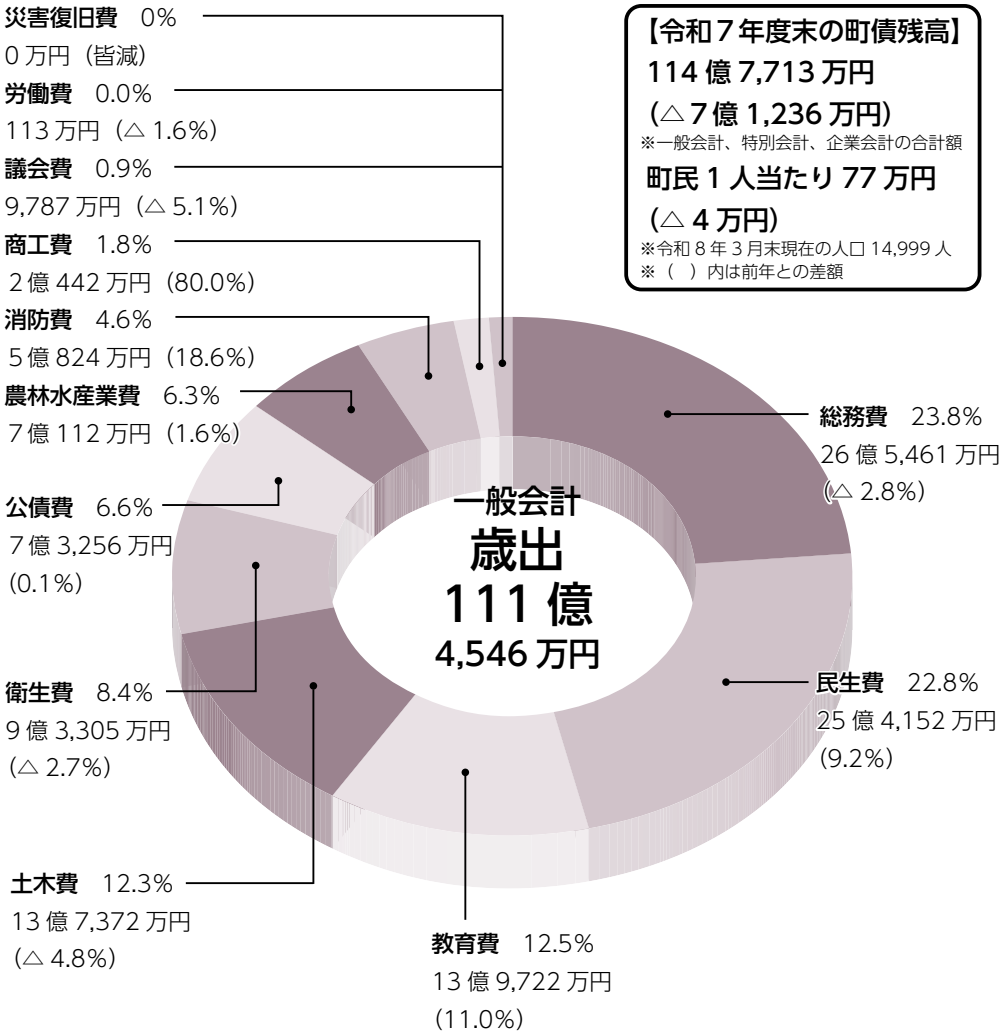
決算の説明

【歳入】

- ▶町税…個人町民税及び固定資産税の増
- ▶国庫支出金…児童手当交付金、物価高対応子育て応援手当支給事業費補助金及び新しい地方経済・生活環境創生交付金（地域防災緊急整備型）等の増
- ▶県支出金…公立学校情報機器整備事業費補助金、選挙費委託金、国勢調査交付金等の増
- ▶地方交付税…普通交付税及び特別交付税の増
- ▶寄附金…ふるさと応援寄附金の増
- ▶町債…社会教育施設等整備事業債等の増

【歳出】

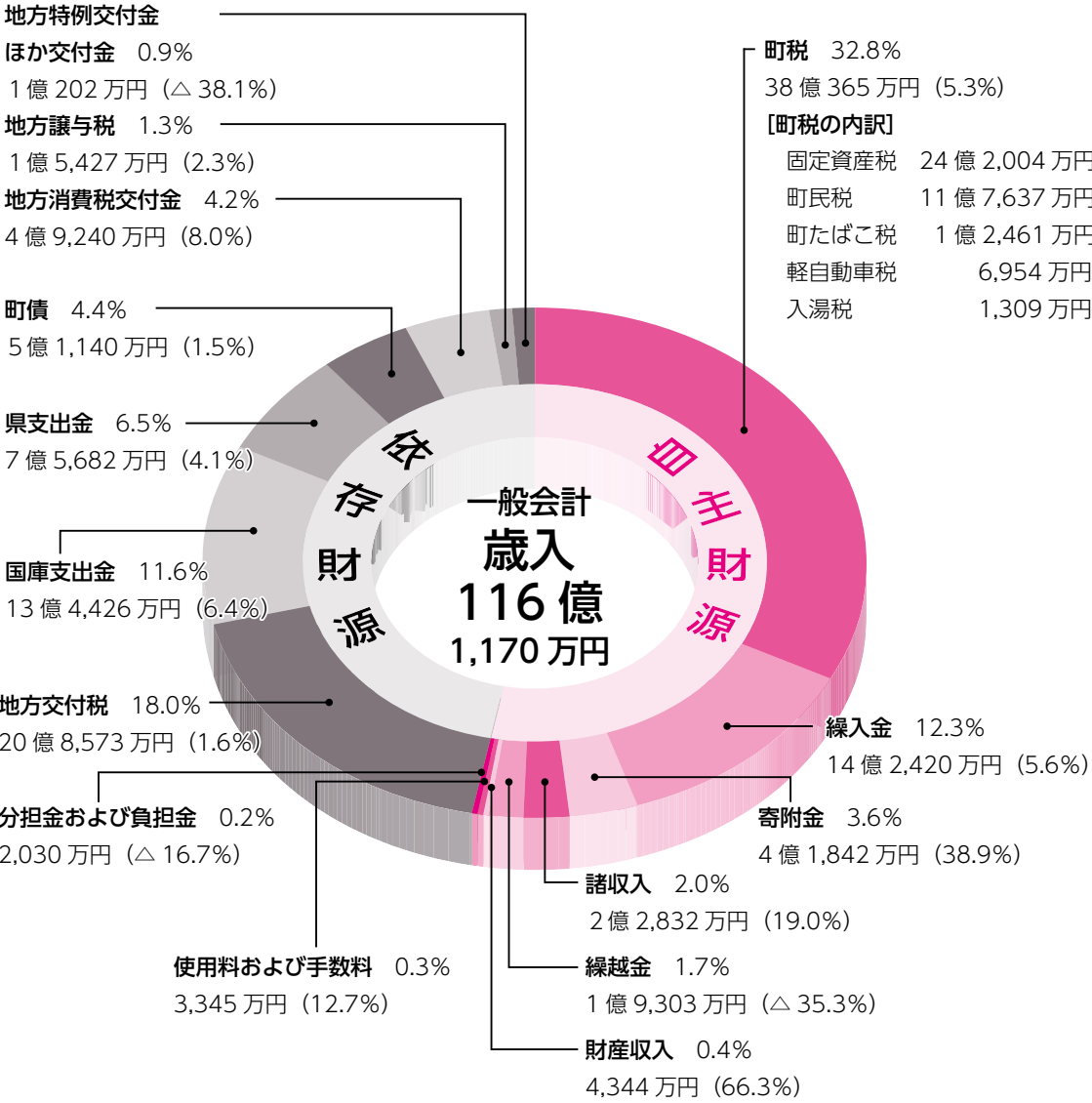
- ▶総務費…新町誕生70周年記念事業、ふるさと納税寄附に係る事業費及び生活者支援定額給付事業等の増、財政調整基金及び公共施設維持整備基金への積立金の減
- ▶民生費…児童手当、物価高対応子育て応援手当支給事業及び福祉センター建設補助金等の増
- ▶教育費…社会教育施設等の大規模工事、教職員用パソコン及び児童生徒用タブレットの備品購入等による増
- ▶土木費…町道北花沢・中の町線、公共下水道事業負担金及び陸上競技場第3種公認更新工事等の減
- ▶衛生費…新型コロナウイルスワクチン接種委託料及び新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業費等国庫補助金返還金等の減



※各項目で四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。
※（ ）内は前年からの増減率。「皆減」は本年度の支出がなく全額減少したものの。

【令和7年度末の町債残高】

114億7,713万円
(△7億1,236万円)
※一般会計、特別会計、企業会計の合計額
町民1人当たり77万円
(△4万円)
※令和8年3月末現在の人口14,999人
※（ ）内は前年との差額



地方特例交付金

ほか交付金 0.9%

1億202万円 (△38.1%)

地方譲与税 1.3%

1億5,427万円 (2.3%)

地方消費税交付金 4.2%

4億9,240万円 (8.0%)

町債 4.4%

5億1,140万円 (1.5%)

県支出金 6.5%

7億5,682万円 (4.1%)

国庫支出金 11.6%

13億4,426万円 (6.4%)

地方交付税 18.0%

20億8,573万円 (1.6%)

分担金および負担金 0.2%

2,030万円 (△16.7%)

使用料および手数料 0.3%

3,345万円 (12.7%)

諸収入 2.0%

2億2,832万円 (19.0%)

繰越金 1.7%

1億9,303万円 (△35.3%)

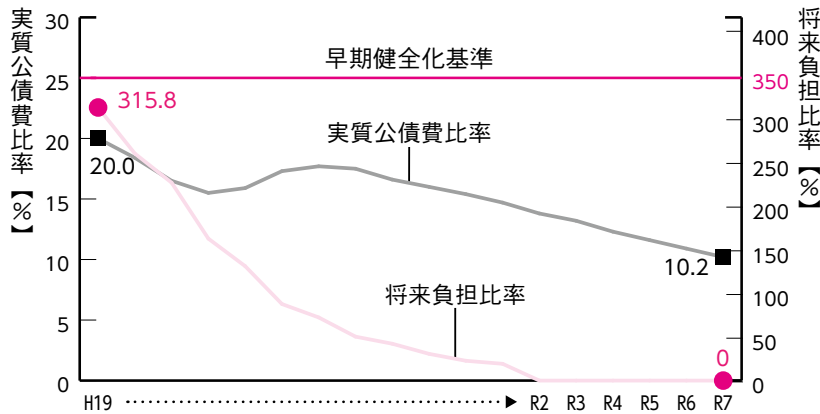
財産収入 0.4%

4,344万円 (66.3%)

町の財政状況

各指標とも早期健全化基準をクリア

グラフ 主な財政指標の推移



【用語説明】

▶**実質公債費比率**…年間の借金返済額が町の標準的な年間収入の何%に当たるかを示したものの過去3年間の平均値

▶**将来負担比率**…現在の借金総額等が町の標準的な年間収入の何%に当たるかを示したものの

特別会計・企業会計の決算状況

町には特定の収入を特定の支出に充てて一般会計とは別に経理する特別会計がありますが、特別会計はすべて黒字で運営されています。

また、町には公営企業会計として水道事業会計と下水道事業会計があり、水道事業会計については、収益的収支で5,112万円の純利益を計上しており、安定した経営となっています。下水道事業会計については、収益的収支で1億4,578万円の純利益を計上しましたが、資本的収支では企業債の償還額が多額であるため、4億7,410万円もの不足となっており、厳しい経営状況となっています。

▶令和7年度特別会計の決算額

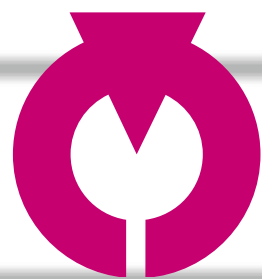
特別会計名		歳入	うち一般会計繰入額	歳出
国民健康保険		12億9,741万円	6,123万円	12億7,672万円
訪問看護ステーション		2,874万円	1,308万円	2,770万円
介護保険	介護保険事業勘定	14億8,333万円	2億2,608万円	14億6,770万円
	介護サービス事業勘定	452万円	66万円	434万円
国民健康保険診療施設	医科勘定	4億849万円	1億7,101万円	3億8,704万円
	歯科勘定	4,871万円	1,676万円	4,500万円
後期高齢者医療		2億738万円	4,021万円	2億623万円
岩手中部工業団地内工業用地整備		3,617万円	3,617万円	3,617万円
合計		35億1,475万円	5億6,520万円	34億5,090万円

※各特別会計で四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

▶令和7年度企業会計の決算額

企業会計名		収入	うち一般会計繰入額	支出
水道事業	収益的収支(税抜)	3億9,523万円	2,242万円	3億4,411万円
	資本的収支(税込)	558万円	558万円	1億5,070万円
下水道事業	収益的収支(税抜)	9億325万円	3億7,796万円	7億5,747万円
	資本的収支(税込)	3億2,037万円	3,148万円	7億9,447万円

※資本的収支で収入が支出に対して不足する額については、収益的支出の「減価償却等の非現金支出(損益勘定留保資金)」や前年度からの繰越資金、当年度純利益などで補填しています。



まちの話題



笑 長寿のお祝い 笑顔で迎える 100 歳

高橋ヒロシさん（長志田）は8月15日、満100歳の誕生日を迎えました。17日に特別養護老人ホーム友愛の家で行われた長寿祝品贈呈式では、家族や町関係者らが集まりお祝いしました。ヒロシさんは故・貞雪さんと結婚。農業や畜産などを営みながら、4人の子どもを育て、孫7人、ひ孫5人に恵まれました。若いときから続けている庭の草むしりを行うなど精力的に活動。現在は週2回デイサービスを利用し、元気に過ごしています。ヒロシさんは「みんなにお祝いしてもらい、とても嬉しいです」と笑顔で話しました。

長寿祝い品を受け取り笑顔を見せるヒロシさん（前列左2）



写真左 長寿祝品贈呈式で高橋町長から花束を受け取るイチさん（右）
写真下 趣味の写経で制作した屏風を自宅で眺めるイチさん

元 長寿のお祝い 元気 100 歳

千田イチさん（二の町）は8月25日、満100歳の誕生日を迎えました。25日に社会福祉法人ふるさと福祉会で行われた長寿祝品贈呈式では、家族や町関係者らが集まりお祝いしました。イチさんは故・松吉さんと結婚。六原尋常小学校や三菱製紙で給食作りを担当しながら、2人の子どもを育て、孫2人、ひ孫4人、玄孫4人に恵まれました。現在は庭の草むしりや畑仕事を行うなど精力的に活動しながらデイサービスを利用し、元気に過ごしています。イチさんは「不思議な気持ちです。皆さんありがとう」と笑顔で話しました。



安 交通安全事故抑止1年間達成賞賛状伝達式 安全な交通環境を整えて

交通安全事故抑止1年間を達成したことにより、8月16日に岩手県警察本部長より賞賛状が授与され、18日に奥州警察署長から金ケ崎町長へ賞賛状が伝達されました。高橋町長は「岩手県警、町の交通指導隊、スクールガード、地域の方の地道な努力があって、無事1年間達成することができた。今後も一日でも長く交通安全事故防止となるように取り組みたい」と誓いました。

表彰状を持ち、笑顔を見せる佐藤さん



地 東北防犯協会連絡協議会表彰受賞 地域防犯の向上へ

地域又は職域防犯団体に5年以上所属し、防犯団体の育成に尽力するとともに各種防犯活動を率先して実践したとして、金ケ崎町防犯協会副会長の佐藤敏栄さんが、令和8年度東北防犯協会連絡協議会表彰を受賞し、8月19日に町役場で表彰状の伝達式が行われました。地域と警察を結ぶパイプ役として地域の安全・安心を守る活動を展開し、地域全体を纏めた活動に取り組んでいます。



交通安全事故抑止1年間達成し、賞状を受け取る高橋町長（中）

暮 K-YOUTH 中高生自主企画イベントの売上寄付 らしやすい社会になるように

8月9日に行われたK-YOUTH（郊外活動支援）中高生の自主企画イベント「プチ夏祭り」での売上金を社会全体に貢献してもらおうと、8月27日に同企画実行委員長の高橋李多さんが町社会福祉協議会（高橋範夫会長）へ寄付を行いました。高橋李多さんは「自分たちで工夫したイベントで来場者に喜んでもらった。次はその売上金を活かして、社会全体が過ごしやすい環境になれば」と願っていました。

一丸となって農地パトロールへ向かう農業委員の皆さん



守 農地パトロール出発式 ろう！農地！

町農業委員会は9月2日から4日にかけて、町内全域で農地パトロールを実施しました。遊休農地の確認や優良農地の確保・保全、有効利用の促進のため毎年実施している同パトロール。2日に行われた出発式では、同委員会菊地会長が「農地を守ることは地域を守ること。荒廃農地をなくし、農地保全に繋がるように頑張っていきたい」と話しました。



高橋会長に寄付を手渡す高橋李多さん



令和 8 年度青陵祭 「青春（アオハル）」～今しかない青～

岩手県立金ケ崎高等学校（千葉美春校長）の文化祭「青陵祭」は、8月28日、29日の2日間開催されました。一般公開となった29日には、各学年で工夫を凝らしたイベントや部活動の作品展示、ステージ発表が披露され多くの来場者が楽しみました。吹奏楽部の発表では唯一の部員である岩原葛花さん（1年）とともにステージを盛り上げようと、宮田彩希さん（1年）、佐藤由俐珂さん（2年）と教職員が協力し、往年の名曲である「学園天国」「め組の

ひと」などを演奏。アンコールにも応え、迫力満点の計4曲を全力で披露しました。

3年生の総合探究研究発表では、金高の特色である探究学習の集大成として研究成果を発表。細かい分析や理論的な内容に来場者も傾きながら傾聴しました。

年々生徒数が減少する金高。しかしながら、今を全力で楽しみ、仲間たちと良いものを作り上げ、熱い青春をおくる生徒たちの思いは今も昔も変わりません。

第16回金ケ崎町民劇場旗揚げ式

第16回金ケ崎町民劇場「べごのよだれ」（高橋利男実行委員長）の旗揚げ式が9月1日、中央生涯教育センターで開かれ、関係者ら約30人が公演の成功を誓い合いました。12月20日の公演に向け、関係者一丸となって稽古に励んでいきます。

本年度は高橋忠男さん（瘤木・故人）の童話集から『べごのよだれ』を舞台化。それぞれの家族が抱える問題を「べごのよだれ」で解決しようと奮闘する物語が繰り広げられます。昨年度公演中止となった同内容をバージョンアップし、新キャストで披露します。

キャスト・スタッフを引き続き募集しています。興味のある方は中央生涯教育センター（☎44-3123）にお問合せください。



公演成功を誓うキャスト・スタッフの皆さん



受賞を喜ぶ松本会長（中）

令和 8 年度岩手県民俗芸能協会表彰受賞 皆白行山流三ヶ尻鹿踊保存会

皆白行山流三ヶ尻鹿踊保存会（松本義文会長）は本年度の県民俗芸能協会表彰を受賞しました。8月7日に松本会長、町郷土芸能保存会小野寺満会長が町役場に高橋町長へ表敬訪問。先人の功績やこれまでの取り組みについての報告を行いました。同保存会は、日吉神社の春・夏例大祭には神輿巡業と鹿踊の奉納を実施。お盆には先祖の供養として「墓回向」を踊っています。様々な行事で演舞を披露する他、金ケ崎保育園で演舞指導し後継者育成にも取り組んでいます。松本会長は「県外・国外で踊り手として参加し、良い経験ができた。支えてくれる家族に感謝したい」と話しました。

身近にいる妖怪を探そう！ 金ケ崎芸術大学校夏休み企画



夕暮れ時に身近な妖怪を探してみる参加者たち

金ケ崎芸術大学校（市川寛也代表）は8月8日から14日の期間に金ケ崎芸術大学校の夏休み2026小学生ウィークを開催しました。夏休みを満喫する企画が盛りだくさんとなったプログラムは、各回で担当の先生による授業が大好評。11日には「妖怪の時間」が開催され、旧菅原家（旧狩野家）待住宅付近を散策し、身近な妖怪を探しました。埼玉から来た従兄弟と一緒に参加した金子澄春君（谷地上）は、「聞いたことがある妖怪が多くて楽しかった。自分でももっと調べてみたい」と笑顔を見せました。

英語を使って英語を学ぶ！英語が伸びる！ 金ケ崎 English Dojo

受験間近な中学校3年生を対象に英語力を高め、自信を持って本番に臨めるようにと、金ケ崎 English Dojo（町教育委員会主催）が8月17日、街地区生涯教育センターで開催されました。14年目となる今回は町内ELT、県内在住外国人講師、教育委員会が English Master（師匠）となり、読む、聞く、書く、話す力を稽古。参加者は英語力を高め、受験や英語検定に向けての実力と自信を向上させます。稽古を終えた生徒たちは昇段試験に臨み、師匠から気持ちのこもった昇段認定書を授与されました。主催した町教育委員会のダニエル講師は「金ケ崎の生徒たちは幼稚園・保育園から英語に親しみ、英語に対する抵抗感が少なく、コミュニケーションがうまく取れている。多くの外国人講師に教わる貴重な機会を大切に、どんなことにも自信を持って取り組んでもらえれば」と話しました。



積極的にコミュニケーションをとり、着実に英語力を高める生徒たち

交番だより

金ケ崎交番

永岡駐在所

(☎ 44-5227)

(☎ 44-3310)

キノコ採りによる遭難事故の防止

—山の恵みの収穫よりも**安全第一**で！—

■キノコ採り中の遭難は、県内では過去5年で42件発生し、11人が死亡
県内では昨年、7名の方がキノコ採り中に遭難し、うち3名の方が亡くなっています。主な原因は転落・滑落・道迷いのほか、熊による被害も発生しています。

■装備や準備を万全に キノコ採りで山に出掛けるときは、次のことを心掛けましょう。

- ・ 家族や知人に行き先、帰宅予定時刻を知らせ、夕方から明け方にかけての時間帯は入山を避けましょう。
- ・ 向かう地域に熊の出没情報が無いか確認し、危険性がある場合は中止する。
- ・ 複数人で出掛け、山の中ではお互いの位置と周囲の安全を確認しながら行動する。
- ・ 体調が優れないときや天候が悪いときは無理をしない。
- ・ 救出に欠かせない携帯電話と予備バッテリーは必ず携帯する。
- ・ 万一に備え、食料、雨具、懐中電灯、熊除け装備（熊鈴、ラジオ、スプレー等）を持参する。

まちづくりに関する意見をお聞かせください③

まちづくり意見交換会を開始します

町では、「対話型町政」の一環として、町行政の重要政策を町民の皆様説明をした上で、意見交換する場を設けます。毎年、春と秋の年2回「まちづくり意見交換会」として開催します。今秋は、下記の日程で開催を予定しておりますので是非ご参加いただき、ご意見を交わしましょう。①第十二次金ケ崎町総合計画②金ケ崎町第6次行財政改革大綱のパブリックコメントを9月30日～11月2日の期間で募集します。③金ケ崎町教育振興基本計画は後日町HP等でお知らせします。詳細は町HP、各地区生涯教育センター、町役場で閲覧いただき、意見記入用紙へ記入又は入力の上提出してください。

◎開催日程

月 日	時 間	会 場
10月13日(火)	午前9時30分～11時	南方地区生涯教育センター
	午後2時～3時30分	街地区生涯教育センター
10月14日(水)	午前9時30分～11時	三ヶ尻地区生涯教育センター
	午後2時～3時30分	北部地区生涯教育センター
	午後6時～7時	金ケ崎町役場大会議室 + web 配信
10月16日(金)	午前9時30分～11時	西部地区生涯教育センター
	午後2時～3時30分	永岡地区生涯教育センター

- ◎説明と意見交換する案件
- ①第十二次金ケ崎町総合計画

町全体のまちづくりの方向性を定める計画になります。まちづくりの方向性、進め方については是非ご意見をください。
- ②金ケ崎町第6次行財政改革大綱

町の行財政運営の方向性を定める大綱になります。役場の組織、公共施設の在り方、財政運営については是非ご意見をください。
- ③金ケ崎町教育振興基本計画

教育行政の方向性を定める計画になります。今後の学校教育、社会教育・家庭教育支援については是非ご意見ください。
- ☎ 企画財政課政策係（内線 2325）

子育て広場

子育て支援課からのお知らせ

子育て支援課 金ケ崎町西根樋水 53 ☎ 44-4611 FAX 47-3413

10月は「里親月間」

こども家庭庁では、毎年10月を「里親月間」と定め、里親制度に対する理解を進めるために集中的な広報啓発を実施しています。

里親とは？

県内には、それぞれの事情により親と離れて暮らす子どもたちがいます。その子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する人を「里親」といいます。全ての子どもたちが温かい家庭で、愛されながら育つことが大切です。

里親になるには？

所定の研修を受けるなどの要件を満たしていれば、特別な資格はありません。研修を受講後、一定の手続きを経た上で、県知事が里親として認定し、登録をします。里親制度について、関心がある方はお気軽にお問合せください。

里親制度出前講座のご案内

里親制度の概要や活動等についての講座です。「知る」ことで里親家庭を支えることができます。

子どもの居場所づくり団体活動中！

町内では、子ども食堂や学習支援などを行う「子どもの居場所」があります。無料または低料金で利用でき、対象のお子さんやご家庭ならごなたでも気軽に参加できます。毎月の活動予定や詳細等は、町ホームページをご覧ください。

子育て支援課

☎ 44-4611

図書館だより

図書館からのお知らせ

町立図書館

金ケ崎町西根西地藏野 5 ☎ 41-1900 FAX 44-5661
開館時間：10：00～19：00 ※開館日・時間変更の場合あり

子どもおはなし会

テーマ「あきのもりにいらっしやい」
▶開催日 10月24日(土)
▶時間 午前10時30分～
▶場所 おはなしコーナー

本のフリーマーケット

▶開催日 10月24日(土)～25日(日)
▶時間 午前10時～午後6時
▶場所 特設コーナー（図書館内）

企画展開催中 11月26日(休)まで

一般：「今日からのぼそう健康寿命～いつまでも元気でいるために～」
▶場所 展示コーナー
児童：「知ってた？からだのふしぎ」
▶場所 児童列車コーナー

10月移動図書館車「まなびい号」

21日(休)新田小沢商店前 ▶阿部農園前 ▶百岡公民館
22日(休)一の台 ▶瘤木公民館 ▶東町公民館

10月の休館日

毎週月曜日、13日(火)、30日(金)

13 広報かねがさき ● 令和8年9月

広報かねがさき ● 2026-9 12

9月1日～10月31日は
行政相談月間です

行政に関する困りごとはありませんか？行政相談委員へお気軽にご相談ください。

■相談日・場所 (10月開催)

- ①9日(金)午前 10 時～正午
西部地区生涯教育センター
- ②16日(金)午前 10 時～正午
町役場 1 階エントランスホール
- ③23日(金)午前 10 時～正午
町役場 1 階エントランスホール

■総務省 行政相談委員
高橋 敏さん

☎ 総務課行政係 (内線 2314)

古着の無料回収を行います

家庭で眠ったままの衣類はありませんか？町では町公衆衛生組合連合会と共同の取組として、古着の無料回収を行います。回収された古着は、東南アジアやアフリカなどで衣類として再利用されます。
■日時 10月24日(土) 午前9時～11時 ※雨天決行
■場所 金ケ崎町役場庁舎裏車庫
■持ち込み方法 衣類が濡れないようにビニール袋 (指定なし) に入れて持ち込みください。段ボールはご遠慮ください。

■回収できるもの 衣類全般、下着 (パンツ、靴下含む)、帽子、バッグ、靴類、着物、帯、子供服、ベルト、ぬいぐるみ (硬い部品のついていないもの)

※クリーニングの袋や未使用品の包装は取り除くこと

■回収できないもの 汚れや破れのあるもの、そのままでは着られないもの、学校指定の制服・ジャージ、会社名入りの制服・作業服、布、

タオル、寝具類、カーペット、カーテン、ゴム長靴、ストッキング、ランドセル、旅行用バッグ、スーツケース

■その他 提供いただいた家庭に、粗品をプレゼント。当日は混雑が予想されるため、時間に余裕をもってお越しください。受付開始 (午前 9 時) 前後が大変混雑します。午前 10 時台は比較的待ち時間はありません。

☎ 金ケ崎町公衆衛生組合連合会 (事務局：生活環境課) (内線 2135)

就学時健康診断のお知らせ

令和 9 年 4 月に町立小学校に入学する子どもを対象に健康診断を行います。当日にやむを得ない事情等で受診ができない場合は、必ず教育委員会事務局へ連絡してください。対象者の保護者の皆様あてに、10 月上旬から順次通知を送付します。詳細については通知でご確認ください。

■対象 令和 2 年 4 月 2 日～令和 3 年 4 月 1 日生まれのお子様

1. 健康診断(内科・眼科・耳鼻科・
歯科検診・視力検査・言語検査)

▶日時：11月5日(木)午後 1 時から (受付：午後 0 時 20 分～0 時 40 分)

▶場所：文化体育館

※受診時間は一人あたり 1 時間程度を予定しています。

2. 知的発達スクリーニング検査

①11月5日(木)▶第一小学校 (受付午後 1 時 45 分～)、三ヶ尻小学校 (受付午後 2 時 15 分～)、永岡小学校 (受付 2 時 30 分～)

②11月9日(月)▶金ケ崎小学校 (受付午後 1 時 45 分～)

③11月10日(火)▶西小学校 (受付午後 1 時 20 分～)

☎ 教育委員会事務局学校教育係 (内線 2242)

金ケ崎町消防演習のご案内

町は、下記の日程で消防演習を開催します。親子で楽しめるイベントがたくさんあります。ぜひ、会場にお越しください。

■期日 10月18日(日)

■当日のスケジュール

○午前8時30分 開会式

○午前9時 観閲・通常点検など

○午前9時40分 消防署員による訓練披露

○午前10時10分～10時50分 消防体験 (放水体験・消防車の乗車体験・消防器具ふれあい体験) ※親子参加型

○11時 分列行進 (ラッパ演奏・大隊行進) ※親子参加型

○11時20分 カラーガード隊演技披露 (奥州市消防団の協力出演)

○11時30分 放水訓練 (レインボー放水、くす玉わり) ※親子参加型

○12時 閉会式

■場所 黒沢川せせらぎ公園 (おむつ替えテント有)

■駐車場 ①黒沢川せせらぎ公園東側 ②予防医学協会県南センター (②は無料シャトルバスあり)

【予防協⇒せせらぎ公園⇒予防協】※予防協からの出発時刻です。

①8時30分便 ②9時便 ③9時30分便

9時30分便以降は、ピストン運行 (往復 10 分目途) を行います。

☎ 生活環境課消防交通係 (内線 2134)

生活支援サポーター養成研修の受講者を募集します

地域の支え合いやボランティア活動に興味がある方を対象にした研修です。「介護保険」「フレイル予防」「認知症の知識」など、住み慣れた地域で元気に暮らし続けるためのコツを、1 日でわかりやすく学べます。

※全課程を修了した方には、「修了証」と「認知症サポーターカード」をお渡しします。修了後は、金ケ崎町社会福祉協議会の一部事業において有償ボランティアとして活動することもできます。

■日時 11月12日(木) 午前9時30分～午後3時

■場所 保健センター

■内容 ①今から知っておきたい！介護保険制度の基礎知識 ②地域の仲間とできる「いきいき百歳体操」体験 ③シニアの元気を作るミニ栄養学 ④配食サービスのお弁当をみんなで食べよう (こちゃんの弁当) ⑤正しく知ることから始めよう！認知症の基本と家族の気持ち、訪問介護の実際 ⑥生活支援サポーター等によるボランティア活動紹介

■定員 15 人 (先着順 / 再受講可)

■昼食代 650 円 ※当日受付にてお預かりします。お釣りのないようご協力をお願いします。

■申込期限 10月26日(月)

【申込・問合せ】保健福祉センター内地域包括支援センター (☎ 44-4560)

家族介護教室を開催します (定員 20 名)

ご自宅で高齢者の介護をしている方に対し、介護に関する知識・

技術を習得するために「家族介護教室」を開催します。参加費無料です。定員になり次第締め切りますので、10 月 2 日までに電話でお申し込みください。

■内容「プロに学ぶ 栄養と食事～介護食の試食体験～」

■講師 ①保健福祉センター管理栄養士 ②いわて生活協同組合事業ネットワーク室

■日時 10月16日(金)午後1時30分～3時

■場所 保健センター第2会議室

【申込・問合せ】保健福祉センター内地域包括支援センター (☎ 44-4560)

秋の全国交通安全運動の実施 - 黄昏に 一番星の 前照灯 -

日没時間が急激に早まる秋口以降は、夕暮れや夜間に交通事故が増加する傾向にあります。一人ひとりが交通ルールを守るとともに「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持った運転を心掛け、交通事故防止に努めましょう。

■運動期間 9月21日(月)から30日(火)までの10日間

■交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(火)

■運動重点 ○歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進 ○夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶 ○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

■その他 交通安全にかかる出前講座も受け付けていますので、受講を希望する方、興味のある方はご相談ください。

☎ 生活環境課消防交通係 (内線 2136)

秋の狂犬病予防集合注射を実施します

狂犬病予防注射は法律で定められた飼い主の義務です。

今年度、未接種の犬の飼い主に対してハガキを送付します。この機会に必ず接種させて下さい。

※この日に接種出来ない場合、犬の体調などに不安がある場合は動物病院等で行うようお願いします。

■日時 10月10日(土) 午前8時30分～9時30分

■場所 町役場庁舎正面玄関

☎ 生活環境課環境対策係 (内線 2133)

戸籍の窓

～お誕生おめでとう～

赤ちゃんの氏名	保護者	行政区
坂本はなりちゃん	隼	城内
坂本よつばちゃん	向	谷地下
宮舘藍性紗ちゃん	賢人	田園パーク
八重樫汐穂ちゃん	咲子	瘤木

～ご結婚おめでとう～

婚姻者	行政区
高橋 来・陽	二の町
佐藤 海音・ひなの	谷地下
高橋 一志・紗季	谷地下

～お悔やみ～

氏名	年齢	行政区
後藤 ヨシ	89	改断
伊藤 耕一郎	88	川目
伊藤 良子	96	上の町
及川 和彦	61	下百岡
及川 義和	61	谷地下
佐藤 孝男	82	長志田
野里 照夫	94	二ツ森
北條 未久	34	下永徳寺
齊藤 カツエ	83	谷地上

8月1日から8月31日分までの届け出分 (敬称略・届出順)
※届け出時に広報への掲載を希望した人だけ掲載・お誕生おめでとう欄の保護者は代表保護者を掲載

令和7年度に行ったスポーツについて教えてください！

岩手県民のスポーツに関する実施状況を把握し、今後の県のスポーツ振興の基礎資料とするため、毎年調査を実施しています。設問は全部で5問、回答に要する時間は1分程度です。本調査の趣旨を御理解の上、下記二次元コードからご協力をお願いします。

■調査対象者 20歳以上の男女

■回答期間 10月12日(月)



◀回答は
こちらから

☎ 中央生涯教育センタースポーツ推進係 (☎ 44-3123)

測って知ろう！体力テスト！

握力や長座体前屈、上体起こしなどを行う体力テストを実施します。体力に自信がある人、ちょっと運動不足かな？と感じている人、この機会に自分の体力を知ってみませんか。測定後は体力年齢がわかる判定表を交付します。

■日時 10月18日(日)午前10時～正午

■場所 町文化体育館

■申込 申込フォーム・電話または中央センター窓口

■申込締切 10月14日(木)

■持ち物 上履き、タオル

■その他 健幸ポイント「行きましたポイント」100P対象です。時間は1時間程度です。体力テストの内容については町HPをご覧ください。



◀申込は
こちらから

☎ 中央生涯教育センタースポーツ推進係 (☎ 44-3123)

「金ケ崎町スポーツ大会」

参加者募集！

10月25日に金ケ崎町文化体育館で町スポーツ大会ビーチボール競技を開催します！町内に在住、在勤、在学の方で、地域、職場などの任意のチームで参加できます。大会要項及び申込書は町HP等に掲載しています。皆さまの参加をお待ちしております！



申込は
こちらから▶

■その他 街地区体育館で初心者練習会【ボールにさわろう会】を実施します。9月12日から10月18日まで土・日曜日午後7時～9時で行います。お申し込みは事務局兼会長及川権一 (☎: 090-3121-6228) または (kenxichi.ole@docomo.ne.jp) まで

☎ 中央生涯教育センタースポーツ推進係 (☎ 44-3123)

「多重債務個別出張相談会」開催のお知らせ

東北財務局盛岡財務事務所では、専門相談員による「多重債務個別出張相談会」を開催します。借入金等でお悩みの方の相談に応じます。盛岡財務事務所は財務省の地方出先機関ですので、安心してご相談ください。秘密厳守・無料で行われます。事前予約の上お越しください。

■日時 10月29日(木) 午前11時～午後3時

■場所 町役場 1階 101 会議室

■内容 専門相談員が借入金等の

個別相談に応じます。必要に応じて弁護士等の専門家に引継ぎます。

■申込期限 10月22日(木)正午

■予約先・☎ 東北財務局盛岡財務事務所 多重債務相談窓口

(☎ 019-622-1637 直通)

「買って食べて地元を応援！」

9月19日(土)から11月3日(火)に「秋の大収穫祭産直ラリー」を開催します！奥州市・金ケ崎町の産直10店舗のうち5店舗で購入した地元農畜産物のレシートを応募用紙に貼付して応募すると、抽選で60名様に産直で利用できる「お買物券」が当たります！

■産直ラリー参加店舗 (10 店舗)
(金ケ崎) 産直かねがさき、産直ろくちゃん(水沢) 産直来夢くん、直売所あじわいの朝 水沢店(江刺) みてり産直、江刺るんるん市場(前沢) 産直センター菜旬館(胆沢) 農事組合法人いさわ産直センターあじさい、あぐりキッズ、徳水園直売所
☎ 胆江地方農林業振興協議会 (☎ 22-2841)

第84回一関・盛岡間駅伝競走大会交通規制

11月23日(月・祝)、一関から盛岡までたすきをつなぐ「一関・盛岡間駅伝競走大会」が開催されます。午前8時に選手が一関駅前をスタート。国道4号中心のコースで金ケ崎町を通過する時間帯、各所で交通規制が行われ、渋滞が予想されます。ドライバーの皆様にはご理解をお願いします。

■通過予想時刻 午前9時40分頃

☎ 一関・盛岡間駅伝競走大会事務局 (☎ 019-653-4121)

個別がん検診・集団検診のお知らせ

今年度、まだ検診を受けていない人は忘れずに受診しましょう。

▶個別がん検診(要申込)

■検診項目 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診および結核定期健診、子宮頸がん検診(2年に1回)、乳がん検診(2年に1回)

■日程 10月1日(木)～12月25日(金)の平日
※平日にご都合がつかない方は、10月から12月までの土曜日に実施可能な場合がありますので、ご相談ください。

■会場・申込先 岩手県予防医学協会県南センター (☎ 44-5714) 受付時間：平日午前9時～午後5時

■申込期間 9月17日(木)～12月18日(金)まで
※定員になり次第、受付を終了します。

■その他 次の人は対象外です。▶今年度、町の当該検診を受診した人▶胃・大腸・肺・子宮・乳の病気で通院(治療)中の人▶昨年度に子宮頸がん検診、乳がん検診を受診した人

検診項目	対象者	検診料金
胃がん検診	40歳以上の人	500円
大腸がん検診		500円
肺がん検診および結核定期健診		無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円
乳がん検診	40歳以上の女性	1,300円

手話言語の国際デーに合わせて青色ライトアップ

9月23日は「手話言語の国際デー」です。手話が言語であることへの理解を深め、手話を使いやすい社会づくりを進める日です。町では手話言語への理解促進のため、下記の期間役場庁舎メモリアルタワーを青色に点灯します。青色のライトアップをきっかけに、手話やろう者への理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりについて考えてみませんか。

■点灯期間 9月18日から24日まで

☎ 保健福祉センター福祉係 (☎ 44-4560)

▶集団検診(今年度最後)

■検診項目 特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診および結核定期健診、肺がん喀痰検査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診

■日程 10月17日(土)、18日(日)

■開場時間 午前6時(入口に番号札を設置しますので、取ってお待ちください。)

■受付時間 午前7時～9時30分(番号札順にお呼びします。不在の場合は次の方を先にお呼びします。)

■会場 中央生涯教育センター

※特定健康診査について

令和8年4月2日以降に金ケ崎町国民健康保険に加入した方で、特定健康診査の受診を希望する場合は、事前に保健福祉センターにお申し込みください。(今年度受診済みの方は対象外)

詳細はこちら(町ホームページ)▶



※肝炎ウイルス検診はお済みですか？

ウイルス性肝炎は感染に気付かないまま進行し、肝硬変や肝臓がんなどの病気になる可能性があります。一方、早期発見し、早期治療すれば進行を防ぐことができます。これまでに検診を受けたことがない人は、この機会に受診してください。なお、今年度、受検票(6月上旬発送済)が届いた人は無料で受診できます。

役場のタワーが赤色に変わります

毎年9月24日～30日は結核予防週間です。今年も、期間中午後7時～9時の間、町役場メモリアルタワーを赤色にライトアップします。結核は現在でも毎年約1万人の患者が発生している感染症です。予防・早期発見のために年1回は胸部エックス線検査を含む健康診断を受けることが重要です。

☎ 保健福祉センター元気100歳健康支援係

(☎ 44-4560)

明興塾 教養講座「初心者マージャン教室」

実戦形式で交流をしながら脳トレマージャンを楽しめます。初めての方、昔やったことのある方等、興味のある方はお越しください♪

■日時 10月8日(木)午前9時～正午

■場所 街地区生涯教育センター多目的室

■講師 街地区ふれあい健康クラブ

■持ち物 飲料水

☎ 街地区生涯教育センター (☎ 42-3608) 水曜日を除く

いきがい明興塾 「体育館開放 Day スポーツ体験会」

体育館を開放し、毎回テーマを設けてさまざまなスポーツを気軽に体験できる機会を提供します。今回はボッチャを体験します。

■日時 10月16日(金)午前9時30分～11時30分

■場所 街地区体育館

■申込期限 当日9時30分までに集合

■持ち物 室内用シューズ、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水等

☎ 街地区生涯教育センター (☎ 42-3608) 水曜日を除く

『木箱のお庭づくり』講座

本物のお花や植物たちを使って木箱の中に小さなお庭を作り、ちょっと覗き込みたくなる世界を作り出しましょう。

■日時 10月20日(火)午前9時30分～11時30分

■場所 三ヶ尻地区生涯教育センター 会議室

■講師 菅原 美保子さん

■定員 12人(先着)

■参加費 1,500円

■申込期限 10月9日(金)

☎ 三ヶ尻地区生涯教育センター (☎ 42-4376) 水曜日を除く

青色申告特別控除の見直し(令和8年度税制改正)

令和8年度税制改正により、令和9年分確定申告以降、青色申告されている個人事業主等の方の青色特別申告控除の見直しが行われます。令和9年分以降の確定申告で青色申告特別控除(75万円又は65万円)を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳等が必要となることから、適用をご検討の方で対応がお済でない場合は、お早めの準備をお願いします。

■主な改正事項

①複式簿記による青色申告特別控

除(75万円又は65万円)の適用は、e-Taxが要件となります。

②簡易簿記による青色申告特別控除(10万円)の適用は、前々年の収入が1,000万円以下の方等に限定されます。

詳細については、二次元コードからリーフレットを確認ください。



◀複式簿記による
青色申告特別控除



◀簡易申告による
青色申告特別控除



◀帳簿の記帳・
保存義務など

☎ 水沢税務署 (☎ 24-5111)

岩手県行政書士会「くらしと事業の無料相談会」

相続や遺産分割、農地法関係、自動車登録手続きに関する手続きなど、さまざまな相談に応じます。

■日時 10月22日(木)午前10時～午後3時

■場所 中央生涯教育センター第一研修室

■相談員 県行政書士会水沢支部

☎ 高橋良一法務行政書士事務所 (☎ 43-2302)

年金生活者支援給付金制度のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)です。

■対象となる方

①老齢基礎年金を受給している方(以下の要件をすべて満たしている必要があります。)

▶65歳以上である ▶世帯員全員の市町村民税が非課税となっている ▶年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である
②障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方(以下の要件を満たしている必要があります。)
▶前年の所得額が約492万円以下である

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃に請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和

8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場住民課で請求手続きをしてください。

■不審な電話や案内に注意

日本年金機構(年金事務所)や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることは一切ありません。

☎ 給付金専用ダイヤル (☎ 0570-05-4092)



▲専用ページ

令和8年度花きふれあい研修第2回寄せ植えコース開催

寄せ植えづくりに対する知識を深め、生活の中に取り入れる方法を学びます。10月2日までに申し込みください。

■場所 岩手県立花きセンター フラワーレッスンルーム

■実施日 11月5日(木)

■時間 ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

■定員 午前・午後両方25名(定員以上の申込の場合は抽選)

■講師 NPO法人Green Fields 吉川三枝子氏ほか

■材料代 2,500円

■申込方法 電話またはメール

①氏名②住所③電話番号④参加する時間帯をご連絡ください。

☎ (☎ 43-2107) (メール: CE0029@pref.iwate.jp)

ハロウィンジャンボ宝くじ販売中!!

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじ売り場でお買い求めいただけます。

☎ 公益財団法人 岩手県市町村振興協会 (☎ 019-651-3461)

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日※2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

町長と話そう！10月開催

町長と話そう！の10月開催は、10月26日(月)の午前9時30分～11時30分に行います。どなたでも参加できますので、ご連絡をお待ちしております。



◀こちらからお申込ください。

☎ 総務課広報公聴係(内線2312)

ITAMIYA 株式会社 板宮建設

変わりゆく町で変わらず地域を支える

・リフォーム ・敷地舗装 ・外壁工事
・屋根塗装・リフォーム工事補助金について

お申込みお問合せ

TEL:0197-42-2225

https://www.itamiya.biz/

金ケ崎町西根矢来19(金ケ崎営業所)

見積り・相談無料
お気軽にお問合せください

Web予約はこちら→

相続登記に関するご相談は

佐藤司法書士事務所

金ケ崎町西根善生院20番地1

TEL 0197-27-2301

受付時間 平日9:00～17:00

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/27 ◎マイナンバー カード休日交付	28 ◎メンタルヘルス 相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	29 ♣3歳6カ月児健診	30 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	10/ 1 区長配布 ♥循環器内科診療	2 ♣子育て相談 ♣ぴよぴよ (主に0歳児対象)	3 ♣子育て相談 ♣パパママセミナー
4	5 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	6	7 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	8 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	9 ◎行政相談(西部) ♣子育て相談 ♣とことこ (主に1歳児対象)	10 ♥土曜診療 ♣子育て相談
11	12 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	13 ◎人権相談 ♣乳児健診	14 ◎消費者救済資金 貸付相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療 ♣1歳6カ月児健診	15 広報発行日 (10月号) 区長配布 ◎マイナンバー カード時間外交付 ♥循環器内科診療	16 ◎行政相談(役場) ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣ぴよぴよ (主に2歳児対象)	17 ♣子育て相談
18	19 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	20 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♣おやこ交流 DAY	21 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	22 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	23 ◎行政相談(役場) ♣子育て相談	24 ♥土曜診療 ♣子育て相談
25 ◎マイナンバー カード休日交付	26 ◎メンタルヘルス 相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	27	28 ◎こころの相談日 ♥神経内科診療	29 ♥循環器内科診療 ♣5歳児健診	30 ♥婦人科診療 ♣子育て相談	31 ♣子育て相談

◎各種相談

◎行政相談 問 総務課(内線 2313)

■時間 10:00～12:00

◎メンタルヘルス相談

問 保健福祉センター(☎44-4560)

■時間・場所 9:00～17:00・保健センター

◎こころの相談日(要予約)

問 奥州保健所(☎22-2831)

■時間・場所 13:00～15:00・奥州保健所2階

◎DV相談 問 保健福祉センター(☎44-4560)

■時間・場所 8:30～17:00 保健福祉センター

◎消費者救済資金貸付相談(相談日前週の

☎までに予約) 問 住民課(内線 2125)

■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室

☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室

(☎34-2915) 平日9:00～17:00

◎多重債務弁護士無料相談(要予約)

■時間・場所 10:00～15:00・奥州市総合相談室

■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 問 住民課(内線 2127)

■時間・場所 13:00～15:00・福祉センター

◎各種診療

♥応援診療 問 金ヶ崎診療所(☎44-2121)

♥神経内科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:00

♥眼科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:30

♥循環器内科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥整形外科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:30

♥呼吸器内科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥婦人科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30～11:30

◎各種子育て支援

♣母子健康手帳交付・妊婦相談

■日時・場所 毎週(月)※要予約 子育て支援課

■受付時間 13:00～17:00

問 子育て支援課(☎44-4611)

♣おやこ交流 DAY

■時間・場所 10:00～11:30・保健センター

問 子育て支援課(☎44-4611)

♣あそびのひろば

ぴよぴよ・とことこ・ぴよんぴよん

■時間 10:00～11:30

■場所・問 子育て支援センター(☎44-3365)

♣保育士の子育て相談日 ※毎週金、土

■時間 10:00～16:00

■場所・問 子育て支援センター(☎44-3365)

お口の健康と全身の健康の関係(全6回)

この記事は(一社)奥州歯科医師会が地域住民の健康寿命延伸を目的として提供しています。

第6回 口腔疾患の予防について

代表的な口腔疾患には虫歯と歯周病があります。なかでも歯周病は糖尿病、心疾患など全身疾患に関係していることはこれまでもお話してきました。皆様の中には、「あの人は虫歯が全くなってうらやましい」「治療したのにまた歯周病や虫歯になってしまった」このような思いをした記憶がある人は多いはずです。歯周病や虫歯になりにくい人となりやすい人の差は、遺伝的な要因に加えて生活習慣が大きく関係しています。虫歯のできやすさは歯の質も関係しますが、生活習慣の影響も少なくありません。歯石やプラークができやすい生活習慣や、口内が乾燥しやすい環境だと虫歯の発生リスクが高くなります。歯周病や虫歯のリスクを下げる歯によい生活習慣は、誰でもすぐに始められることが多いです。まずは続けられることから始めてみましょう。

①食後の歯磨きを必ず行う

歯周病や虫歯の予防には何よりも食後の歯磨きが大切です。しっかりと歯磨きを行うと、歯周病や虫歯の原因になるプラークが溜まりにくくなります。

②甘いもの、酸っぱいもの、炭酸飲料を摂りすぎない

糖分は虫歯の原因である虫歯菌のエサになる栄養素です。そのため、お菓子やジュースなどの甘いものを摂りすぎると虫歯菌が増え、虫歯のリスクが高くなります。「お菓子を食べすぎると虫歯になる」と子供に言うのは本当のことなのです。

③よく噛んで食事をする

殺菌作用のある唾液は適度に分泌されていれば、虫歯予防の強い味方になります。よく噛むことで唾液の分泌量が増えるため、食事をするときはできるだけ長く噛んでから飲み込むようにしましょう。

④お酒、たばこを控える

アルコールには利尿作用があり、体が乾燥して唾液の量も減ってしまいます。特に就寝前の飲酒はおすすめしません。睡眠中は唾液の分泌量が減るため、輪をかけて口内を乾燥させてしまいます。たばこは歯周病のリスクを5倍以上に高めるという調査結果が、日本臨床歯周病学会より出されています。口内の健康を考えるならできるだけ本数を減らしましょう。

⑤定期的に歯科医院を受診する

日々のブラッシングに加えて歯科医院でのクリーニングが必要な理由は、セルフケアだけでは落とせない歯石や歯垢、着色を落とすためです。歯垢は一度固まってこびりつき歯石となると、歯ブラシではもう落とせません。さらには歯ブラシの毛先が当てにくい歯と歯の間や歯と歯ぐきの際に溜まりやすく、どんなに丁寧に歯磨きをしていても完全に除去することは困難です。

今月のポイント！

歯は一生のパートナーであり、口の健康は全身の健康をも左右します。家族みんなでデンタルケアを見直し、また、かかりつけの歯科医をもって定期的にケアとチェックを行っていきましょう。





宅地分譲ガーデン・テラス

お申し込み受付中!

http://www.ap-mart.com E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ヶ崎不動産

金ヶ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002





みずばしょうのさと リラックス

水芭蕉の郷 Relax

金ヶ崎町にリラクゼーションルームがオープン

- 全身もみほぐし基本コース70分……4,500円
- 足りフレ40分(足裏～膝下まで)……3,000円

クリーム使用でフットバス有

☆広報の広告ページ御持参の方、入浴剤かボディソーププレゼントします。



ご予約はこちら @MIZUBASHOUNOSATO

金ヶ崎町西根諏訪小路45-11
アインス202号室

TEL.080-6020-9229 オーナー 齊藤 時勝



宝くじの助成金で資機材を整備しました

下永沢第二自治会では、令和8年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成金）を活用し、地域活動に必要な設備等を整備しました。



■コミュニティ助成事業とは
一般社団法人自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

問 中央生涯教育センター生涯教育係
(☎ 44-3123)

金ケ崎町 まち遺産 Vol. ⑥

国登録有形文化財 千田正記念館

DATA 読み：ちただだしきねんかん / 所在：三ヶ尻谷地中 98 番地 / 開館日：5 月～10 月の金・土・日曜、祝日 午前 10 時～午後 4 時 / 観覧料：無料 / 電話：0197-42-2495



千田正は、明治 32 年に金ケ崎町三ヶ尻に生まれ、参議院議員を昭和 22 年から 3 期、岩手県知事を昭和 38 年から 4 期務めました。

千田正記念館は、知事時代に使用した旧岩手県知事公舎洋館（正光館）、旧千田正家住宅主屋及び板倉からなり、平成 30 年 3 月 27 日に国登録有形文化財になりました。

明治 42 年創建の旧知事公舎、昭和 5 年創建の主屋は公開しています。ぜひ一度訪れて、郷土の先人に思いを馳せてみませんか。

問 中央生涯教育センター文化財係（☎ 44-3123）

葬儀・生花・法要
霊柩・花環

有限公司 森幸

金ケ崎町西根町裏22-1
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532

森幸栄町通夜会館
金ケ崎町西根町裏18-1

金ケ崎町国際交流協会コーナー

かねがさき DE ハロウィン祭 2026 参加者募集！

問 ☎・FAX 共通 44-2099
Mail: kanegasaki.ifa@gmail.com
随時会員募集しています！

今年も「かねがさき DE ハロウィン祭」を開催します！外国人スタッフと英語で話したり、一緒に遊んだりしながら、欧米の文化に触れてみませんか？仮装コンテスト、お菓子のつかみどり、動物クイズ、箱を使ったカラフルなオブジェづくりなど、楽しい企画が盛りだくさん。好きな仮装をして遊びに来てくださいね。

- 日時・場所 10 月 31 日(土)午後 1 時 30 分～3 時・中央生涯教育センター 多目的ホール
- 対象 町内の小学生以下の子ども（小学 3 年生以下は保護者同伴）80 名程度
- 参加費 子ども無料（保護者等 300 円）
- 申込 金ケ崎町国際交流協会へ上記の電話・FAX・E-mail のいずれかでお申し込みください。
- その他 当日は「町社会福祉協議会はっぴいぐれいすかねがさき」と同時開催予定です。
(公財) 岩手県国際交流協会 令和 8 年度助成事業



10 月休日当番医のお知らせ

日程	当番医
4 日(日)	高橋 幸洋先生（たかはし整形外科スポーツクリニック）
11 日(日)	高橋 幸晴先生（たかはし内科胃腸科クリニック）
12 日(月)	石川 元子先生（石川病院）
18 日(日)	佐藤 英俊先生（佐藤クリニック）
25 日(日)	竹花 教先生（竹花乳腺クリニック）

- 場 所 奥州医師会館（奥州市水沢多賀 21-1）
- 診療時間 午前 8 時 30 分～午後 0 時
午後 1 時 30 分～4 時
- 問 診療日▶奥州医師会館（☎ 25-3935）
- ※最新の情報は、奥州金ケ崎行政組合のホームページで確認してください。



10 月歯科日曜当番医のお知らせ

日程	当番医 / 所在地・電話番号
4 日(日)	フォレスト歯科クリニック（奥州市水沢・☎ 34-3536）
11 日(日)	佐藤歯科医院（奥州市水沢・☎ 23-2633）
18 日(日)	大石歯科医院（奥州市前沢・☎ 41-3711）
25 日(日)	ハルデンタルクリニック（奥州市水沢・☎ 34-2180）

- 場 所 各当番医の歯科医院
- 診療時間 午前 9 時～午後 0 時
- 受診方法 当番医院に連絡のうえ受診
- ※最新の情報は、（一社）奥州歯科医師会のホームページで確認してください。



町税などの納期のお知らせ



今月、納期となっている町税などは、次のとおりですので納め忘れのないようにお願いします。また、納税は、便利な口座振替を推奨しています。
問 税務課納税係（内線 2118）

税 目	期	納期限	口座振替日
固定資産税	3 期	9 月 30 日(水)	納期限と同日
国民健康保険税			
介護保険料			
後期高齢者医療保険料			

リサイクルパーツ販売・事故車買取・廃自動車処理

株式会社サンケイ商会

TEL.0197-44-3531
FAX.0197-41-1000
〒029-4503 金ケ崎町西根中荒巻21-1

廃車買取承ります。引取持込どちらも歓迎。
車検証をお手元にまずはお電話を。



食改さんの押しレシビ

問 保健福祉センター 元気 100 歳健康支援係 (☎ 44-4560)

なめことオクラの卵とし井



■ 1 人分の栄養価
エネルギー 372kcal たんぱく質 12.5 g
食塩相当量 1.4 g 食物繊維 4.7 g

子ども

フレイル予防

材料 (2 人分)

なめこ	1 袋 (100g)
オクラ	4 本
卵	2 個
A 塩	小さじ 1 / 3
しょうゆ	小さじ 1
サラダ油	小さじ 2
温かいごはん	300g

作り方

- ① なめこは、熱湯に通す。オクラはヘタをとり、熱湯に 3 分間つけてから小口切りにする。
- ② ボウルに A を入れて混ぜ、①を加える。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を入れてふわっと大きくかき混ぜながら、7 割がた火を入れる。
- ④ 器にごはんを盛り、③のをせる。

なめことオクラの
とろみで食が進みま
す。不足しがちな食
物繊維とたんぱく質
が摂れる朝ごはんに
おすすめのメニュー
です。

町食生活改善推進員協議会
永岡支部

高橋 キサ子さん



健幸ポイント通信

問 保健福祉センター 元気 100 歳健康支援係 (☎ 44-4560)

バーチャルウォーキングラリー開催！

今回のコースは屋久島です。地球の息吹や太古からの自然の営みに思いを馳せながら、総歩数 160,000 歩のゴール達成を目指しましょう。

■ 期間 9 月 17 日(木)～ 10 月 15 日(木) 29 日間

■ 1 日当たりの歩数 5,518 歩

■ ポイント ゴール達成で 500 ポイント付与



人の動き (先月比) 8 月 31 日時点

人口	計	15,056	△ 5
	男	7,802	△ 6
	女	7,254	+ 1
世帯数		6,816	△ 4

【お詫言と訂正】
広報かねがさき 8 月において、掲載内容が誤っておりまして、お詫びの上訂正いたします。
8 頁 まちの話 題
(正) 八木橋 瑠華さん
(誤) 八木橋 瑠花さん

8 月の人事異動により、広報担当が小岩・千葉へ変更になりました。取材に行った際は、どうぞよろしくお願いいたします。

広報日記

