

生涯スポーツニュース

令和8年8月31日 403号 発行(一財)金ヶ崎町生涯スポーツ事業団 ☎0197-44-5600 (代表) FAX44-5602
ホームページ <https://www.mori-sc.net/wp/> メール morispo-park@violin.ocn.ne.jp

第3期水泳教室募集(10月~12月/全10回)

初めて申込みを希望される方は、スポーツセンターまでお問い合わせの上、受講クラスの事前確認をお願い致します。詳細は、以下の通りです。

●めだかスイミング (対象：町内在住の幼児)

毎週水曜日

ウキウキクラス(1時間)

スイスイクラス(1時間)

3時~/4時10分~

申込受付日：9月9日(水)

【尚、電話受付は、9月10日(木)より開始致します】

①3時クラス希望者⇒4時30分迄に会議室へ集合下さい

②4時10分クラス希望者⇒5時40分迄に会議室へ集合下さい

★料 金：7,000円(施設利用料込) ★定 員：各クラス10名

※ウキウキクラスは、初めての参加者または水が苦手なクラス

スイスイクラスは、ウキウキクラスの進級者



●イルカスイミング (対象：小学生/メドレーのみ泳力合格者の中学生可)

申込受付日：9月27日(日) 9時~12時

【尚、電話受付は、9月28日(月)より開始致します】

※水なれ・基礎・基本クラスの受講希望者は、当日定員超過が予想されます。その為、9時20分より整理券をお配りし、9時30分より申込受付のご案内を致しますので、センター内エアロビクスタジオへお集まり下さいますようお願い致します。

☆水なれクラス(ふし浮き、ボビング移動)

《金曜日4時 土曜日2時》

☆基礎クラス(面かぶりキック、背面キック)

《金曜日4時/5時/6時 土曜日2時/3時/4時》

☆基本クラス(クロール、背泳ぎ)

《金曜日5時/6時 土曜日3時/4時》

☆泳力クラス(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ)

《金曜日5時/6時 土曜日3時/4時》

☆メドレークラス(バタフライ・個人メドレー)

《木曜日6時 土曜日5時》



定 員：水なれ・基礎クラス/10名 基本・泳力・メドレー/14名 料金：4,900円(施設使用料別途)

サッカーしようぜ!!



サッカー大好きっ子教室開催

10月4日(日) 受講無料!!

対象者: 町内の小学1年生～4年生(先着 30 名)

会場: 森山室内練習

《当日のスケジュール》

9:30～ 受付開始
9:50 開講式
10:00 教室開始
11:40 教室終了
11:50 閉講式
12:00 解散

【持ち物】

内履きシューズ
飲料水・汗拭きタオル等
サッカーボール(ある人)
(但し、混ざらないよう
名前記入や目印をお願い
します)



申込み: スポーツセンター
☎0197-44-5600

森山スポーツ感謝祭&赤とんぼ爽やかウォーク

感謝

10月12日(月)



フードコーナーやお菓子サービスもあるよ

屋内/屋外の全施設(球場は除く)
無料開放デー

青空ヨガ教室 ～ヨガとストレッチで心と体の機能向上～

健康なんでも相談 ～健康に関するアドバイス～

恐竜レース MORIYAMA GP ～着ぐるみを着て、50M ダッシュ～

赤とんぼ爽やかウォーク

健幸ポイント
100P 進呈

コース: ゆっくり3kmウォーク(競技場発着)

会場: デンソーフィールド(陸上競技場)/ 受付 8:30～

9:00～(準備体操・出発式) 9:15～(スタート)

申込期限: 10月4日(日) 先着 50 名(参加賞あり)



スタジオレッスンスケジュール



高校生以上 1回830円

施設使用料別途 260円



● すっきりヨガ(水曜日)

9月9日・16日

【10:00～11:00】



● ジャマイカンリズム(月曜日)

9月14日・28日

【19:15～20:15】



● リズム体操(土曜日)

9月19日・26日

【11:00～12:00】



スポーツ感謝祭&赤とんぼウォークの詳細は、森山ホームページ及び館内掲示にてお知らせしております! また、スポーツニュース10月号にも掲載予定です!



● Jr.HIP HOP(土曜日) 9月5日・12日・19日・26日【土曜日/18:00～18:45】



施設使用料込 小中学生510円/高校生620円

健康増進事業 町民の方受講料無料!

バレトン

9月3日・10日・17日

木曜日:19:00～

ゆったりヨガ

9月4日・18日・25日

金曜日:19:00～

町民の方 施設使用料のみ(260円)

町外の方 受講料(500円)・施設使用料(260円)

《森山パークゴルフ同好会コンペ男女結果》

【第7回/8月5日開催】



男子 第1位 渡辺 明男
第2位 田口 幸満
第3位 菅原 正廣

女子 第1位 及川 政子
第2位 高橋 百合子
第3位 兼子 洋子

【第8回/8月19日開催】



男子 第1位 柴田 實
第2位 田口 房男
第3位 本明 順一

女子 第1位 及川 政子
第2位 高橋 百合子
第3位 遠藤 純子