

令和8年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (火)	ごはん	米
	鶏肉の北京ダック風	鶏肉、酒、濃口しょうゆ、上白糖、みりん、ごま油、テンメンジャン(みそ、砂糖、植物油脂、発酵調味料、香辛料、酒精、カラメル色素)
	ブルコギ	豚肉、にんじん、玉ねぎ、にら、白菜、ぶなしめじ、ごま油、濃口しょうゆ、上白糖、にんにく、酒、白すりごま
	中華風コーンスープ	クリームコーンペースト、とうもろこし、鶏肉、豆腐、玉ねぎ、チンゲンサイ、長ねぎ、中華スープストック(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、薄口しょうゆ、酒、食塩、こしょう、ごま油、でん粉
	牛乳	牛乳
2日 (水)	ごはん	米
	たらのピーマンみそかけ	たら、でん粉、揚げ油(米油)、青ピーマン、みそ、酒、砂糖、濃口しょうゆ、豆乳、みりん、ブチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)、水
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお・煮干し)
	油麩入りみそ汁	油麩(小麦粉、グルテン、植物油(大豆油))、白菜、にんじん、ぶなしめじ、こまつな、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	りんご	りんご
3日 (木)	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	麻婆豆腐	豆腐、豚ひき肉、豚レバー、大豆ミート(大豆、イヌリン、グルコン酸乳酸カルシウム、クエン酸鉄)、長ねぎ、しょうが、にんにく、米油、上白糖、濃口しょうゆ、みそ、トウバンジャン(唐辛子、食塩、そら豆みそ、酒精、酸味料、リン酸塩、酸化防止剤、増粘剤(キサンタンガム))、テンメンジャン(みそ、砂糖、植物油脂、発酵調味料、香辛料、酒精、カラメル色素)、塩、でん粉、ごま油
	バンバンジーサラダ	ささみ水煮(鶏ささみ肉、でん粉、食塩、野菜エキス、水)、キャベツ、きゅうり、もやし、ごま油、酢、濃口しょうゆ、ラー油(食用ごま油、食用とうもろこし油、香辛料、パプリカ色素、(一部にごまを含む))、上白糖、ねりいりごま、白いりごま
	トック入りスープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、チンゲンサイ、トック(米粉、食塩、加工でんぷん、酒精)、中華スープストック(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、こしょう、ごま油
4日 (金)	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	彩り野菜の玉子焼き	液卵、植物油脂、砂糖、にんじん、豚肉、たまねぎ、米・でん粉発酵調味料、しょうゆ、ほうれんそう、食塩、かつお節だし、ゼラチン、昆布、魚介エキスパウダー、水、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)
	【卵アレルギー対応食】 和風きんぴら包み焼き	和風きんぴら包み焼き(鶏肉、たまねぎ、ごぼう、豆腐、鶏皮、粒状植物性たん白、小麦不使用しょうゆ、にんじん、砂糖、みりん、植物油、ぶどう糖、しょうが、食塩、豚ゼラチン、酵母エキス、液状混合調味料、ごま、香辛料、水、加工でん粉、セルロース、凝固剤、安定剤(グァーガム)、ピロリン酸第二鉄)
	キャベツの カレーソテー	キャベツ、にんじん、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、青ピーマン、玉ねぎ、米油、カレー粉(ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、チリペッパー、フェネル、オールスパイス、カルダモン、その他香辛料)、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ボークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
7日 (月)	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、玉ねぎ、えのきたけ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、こしょう、だし汁(かつお・煮干し・昆布)
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	高野豆腐の揚げ煮	高野豆腐(大豆、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤)、でん粉、揚げ油(米油)、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、食塩、だし汁(かつお・煮干し)
	れんこんサラダ	れんこん、もやし、キャベツ、とうもろこし、ごまドレッシング(食用植物油脂、砂糖、醤油、醸造酢、ごま、デキストリン、食塩、加工でんぷん、酵母エキス、増粘多糖類、香辛料、水)、濃口しょうゆ、ブチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
8日 (火)	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、もやし、しいたけ、こまつな、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	和風チキンカツ	和風チキンカツ(鶏肉、粒状植物性たん白、水、つなぎ(ドライパン粉、でんぷん)、みそ、ドロマイト、昆布だし、砂糖、しょうゆ、酵母エキス、食塩、おろししょうが、香辛料(ブラックペッパー)、【衣:生パン粉、ドライパン粉、小麦粉、植物油脂(大豆油)】、膨張剤製剤(膨張剤、食品素材(とうもろこし)、増粘剤(キサンタンガム)、ピロリン酸第二鉄、水)、揚げ油(米油)
	わかめときゅうりの 酢の物	わかめ、春雨、きゅうり、もやし、にんじん、酢、濃口しょうゆ、上白糖、ブチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
8日 (火)	野菜スープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、チンゲンサイ、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、寒天(寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類)、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ボークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、こしょう
	牛乳	牛乳

日	献立名	材料名
9日 (水)	ごはん	米
	シューマイ(2個)	とうもろこし、たまねぎ、でん粉、粉末状植物性たん白、パン粉、魚肉すり身(すけそうたら)、豚脂、豆腐、砂糖、みりん、焼酎、酵母エキスパウダー、【皮:小麦粉、粉末状植物性たん白、水あめ混合異性化液糖】、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、豆腐用凝固剤)
	豚キムチ	豚肉、酒、友情キムチ(白菜、大根、塩、魚醤油、異性化糖、赤唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、根生姜、ねぎ、にら)、玉ねぎ、ごぼう、キャベツ、切干大根、濃口しょうゆ、三温糖、ごま油、ブチドリップ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	サムゲタン風スープ	もち玄米、鶏肉、だいこん、にんじん、白菜、玉ねぎ、しょうが、長ねぎ、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、中華スープストック(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、塩、こしょう
	牛乳	牛乳
10日 (木)	背割りコッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	【乳アレルギー対応食】 プレーンパン	小麦粉、ショートニング、砂糖、発酵風味料、イースト、食塩、水
	トマトソースウインナー	ウインナー(豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料、ポリリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸ナトリウム)、香辛料抽出物)、米油、たまねぎ、にんにく、トマトペースト、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、中濃ソース(果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、りんごバルブ、高酸度ビネガー、食塩、トマトペースト、香辛料、加工でんぶん、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、水)、三温糖、水
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぶん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、塩、こしょう
	コーンポタージュ	とうもろこし、クリームコーン、にんじん、玉ねぎ、パセリ、豆乳、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、コーンスープの素(スイートコーンパウダー、米粉、デキストリン、パーム油、ポテトパウダー、砂糖、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、オニオンパウダー、加工でんぶん、香料、リン酸架橋デンプン、香料)、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	牛乳	牛乳
11日 (金)	救給カレー	うるち米、植物油、スイートコーン、粉あめ、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、トマトジュース、ぶなしめじ、玉ねぎエキス、カレーパウダー、食塩、酵母エキス、香辛料、水
	いわしの梅煮	いわし、砂糖、水あめ、しょうゆ、梅酢、発酵調味料、でん粉、梅肉ペースト、かつお削り節、こんぶだし、水、増粘剤(キサンタンガム)、ベニコウジ色素
	切干大根の ごまサラダ	切干大根、きゅうり、キャベツ、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、三温糖、濃口しょうゆ、穀物酢、白いりごま、白すりごま、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぶん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)
	お米deガトーショコラ	豆乳、砂糖、米粉、植物油、ココアパウダー、カカオマス、水溶性食物繊維、食塩、加工でんぶん、膨張剤、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸第二鉄
	牛乳	牛乳
14日 (月)	ごはん	米
	ぶりのしょうゆ麴焼き	ぶり、しょうゆ麴(醤油、米麹)、酒
	おから炒り煮	おから、鶏ひき肉、ごぼう、にんじん、玉ねぎ、米油、グリーンピース、こんにゃく、砂糖、濃口しょうゆ、みりん、だし汁(かつお・煮干し)
	もやしと油揚げの みそ汁	じゃがいも、油揚げ(大豆、植物油脂、凝固剤、水、消泡剤)、もやし、しいたけ、こまつな、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	牛乳	牛乳
15日 (火)	ごはん	米
	春巻き	春巻き(豚肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、植物油脂、豚脂、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、春雨、でん粉、しょうがペースト、ポークブイヨン、ポークエキス、発酵調味料、酵母エキス、砂糖、しいたけ、たん白加水分解物、香辛料、【皮:小麦粉、植物油脂、米粉、粉あめ、ショートニング、食塩】、ソルビトール、乳化剤、クエン酸鉄ナトリウム、増粘剤(キサンタンガム)、水)、揚げ油(米油)
	かりぼり和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸)、酸味料、着色料(カラメル))、塩
	チキンカレー	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米油、①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレールーKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素)、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、高酸度ビネガー、食塩、オニオンエキス、香辛料、トマトエキス、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、カレー粉(ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、チリペッパー、フェネル、オールスパイス、カルダモン、その他香辛料)、濃口しょうゆ
	ジョア(マスカット)	脱脂粉乳、マスカット果汁、還元麦芽糖水あめ、乳酸カルシウム、安定剤(ベクチン)、香料、ピロリン酸鉄、甘味料(スクラロース)、葉酸、ビタミンD、水

令和8年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
16日 (水)	丸型コッペパン(横割り)	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	【乳アレルギー対応食】 プレーンパン	小麦粉、ショートニング、砂糖、発酵風味料、イースト、食塩、水
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、白いりごま、一味唐辛子
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、キャベツ、もやし、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖、ブチドリップ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	ポトフ	ウインナー(豚肉、食塩、砂糖、香辛料、白こしょう、カルワイ、マスタード、パン酵母)、鶏肉、にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、こしょう、白ワイン、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	梨	梨
17日 (木)	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	二刀流そぼろ丼の具	鶏ひき肉、大豆ミート(大豆、イヌリン、グルコン酸乳酸カルシウム、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、しょうが、三温糖、米油、酒
	ドジャースブルー ボンチ	豆乳ゼリー(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、豆乳、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、酸味料、乳酸カルシウム、水)、サイダー風カットゼリー(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、レモン果汁、水、乳酸カルシウム、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄ナトリウム、香料、クチナシ青色素、紅花色素)、みかん缶(みかん、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水、酸味料)、パイン缶(パインアップル、砂糖、クエン酸)、黄桃缶(黄桃、砂糖、クエン酸、酸化防止剤(ビタミンC)、水)
	ホームラン ボールスー	肉団子(鶏肉、玉ねぎ、粒状植物性たん白、にんじん、パン粉、でん粉(馬鈴薯・とうもろこし)、砂糖、香辛料、食塩、たん白加水分解物、炭酸カルシウム、クエン酸第一鉄ナトリウム、水)、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、しいたけ、油揚げ(大豆、植物油脂、凝固剤、水、消泡剤)、長ねぎ、中華スープストック(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、濃口しょうゆ、つゆ(しょうゆ、砂糖、アミノ酸液、還元水あめ、食塩、かつお削り節(厚削り)、みりん、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、アルコール、水)、酒、こしょう
18日 (金)	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	あじの竜田揚げ	あじ、しょうが、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	ごぼうサラダ	ごぼう、とうもろこし、きゅうり、にんじん、酢、三温糖、濃口しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)
	どさんこ汁	豚肉、酒、米油、しょうが、にんにく、にんじん、とうもろこし、豆腐、玉ねぎ、じゃがいも、バター(生乳、食塩)、みそ、とうがらし、だし汁(かつお・煮干し・さば)
24日 (木)	【乳アレルギー対応食】 じゃがいものみそ汁	豚肉、酒、米油、しょうが、にんにく、にんじん、とうもろこし、豆腐、玉ねぎ、じゃがいも、みそ、とうがらし、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	ポークチャップ	豚肉、たまねぎ、ピーマン、ぶなしめじ、米油、中濃ソース(果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、りんごパルプ、高酸度ビネガー、食塩、トマトペースト、香辛料、加工でんぷん、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、水)、ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、高酸度ビネガー、食塩、オニオンエキス、香辛料、トマトエキス、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、三温糖
	柚子香和え	きゅうり、もやし、にんじん、ほうれんそう、切干大根、つゆ(しょうゆ、砂糖、アミノ酸液、還元水あめ、食塩、かつお削り節(厚削り)、みりん、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、アルコール、水)、ゆず果汁、ブチドリップ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
25日 (金)	ABCマカロニスー	ウインナー(豚肉、食塩、砂糖、香辛料、白こしょう、カルワイ、マスタード、パン酵母)、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、にんにく、ひまわり油、オリーブオイル、マカロニ、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、こしょう
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
25日 (金)	さんまのかば焼き	さんま、でん粉、揚げ油(米油)、濃口しょうゆ、酒、みりん、三温糖、でん粉、水
	キャベツの 塩昆布和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(プルラン))、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油、ブチドリップ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	豚汁	豚肉、米油、豆腐、しいたけ、にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ、濃口しょうゆ、みそ、酒、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	牛乳	牛乳

令和8年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
28日 (月)	ごはん	米
	うさぎ型ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、玉ねぎ、豚脂、豚肉、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、トマトペースト、酵母エキス、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、水、加工でんぶん、炭酸カルシウム、セルロース、ピロリン酸第二鉄)、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、でん粉、水
	のり酢和え	キャベツ、こまつな、にんじん、ツナ(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、のり、濃口しょうゆ、酢
	いものこ汁	鶏肉、米油、里芋、にんじん、だいこん、ぶなしめじ、こんにゃく、豆腐、長ねぎ、だし汁(かつお・煮干し・昆布)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、塩
	お月見大福	グラニュー糖、米粉、いんげん豆、還元水あめ、さつまいもペースト、豆乳加工食品、豆乳クリーム、カラメルソース加工品、さつまいもパウダー加工品、水、加工でんぶん、炭酸カルシウム、乳化剤、着色料(クチナシ、カラメル)、グリセリン脂肪酸エステル、香料、pH調整剤、酵素、ピロリン酸鉄、セルロース、塩化マグネシウム
	牛乳	牛乳
29日 (火)	ごはん	米
	スナックレバー	じゃがいも、鶏肉、豚レバー、でん粉、揚げ油(米油)、枝豆、濃口しょうゆ、みりん、三温糖、しょうが、水、白いりごま
	野菜のおかか和え	キャベツ、こまつな、もやし、にんじん、おかか(かつお節、濃口しょうゆ、醸造酢、砂糖(さとうきび、てんさい)、かつお骨粉末、魚介エキス(雑節エキス、デキストリン、食塩、発酵調味料、砂糖)、食塩、酵母エキス(酵母エキス、デキストリン)、薄口しょうゆ、
	じゃじゃみそチータンスープ	鶏卵、米粉麺(うるち米、でん粉、植物油、pH調整剤、グリシン、水)、豚ひき肉、酒、しょうが、ごま油、白菜、にら、にんじん、長ねぎ、しいたけ、中華スープストック(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、みそ、テンメンジャン(みそ、砂糖、植物油、発酵調味料、香辛料、酒精、カラメル色素)、でん粉
	牛乳	牛乳
30日 (水)	ごはん	米
	鶏肉のレモンソース焼き	鶏肉、レモンペッパー焼きオイル(植物油、食塩、こしょう、乾燥レモンピール、粉末レモン果汁、ガーリックパウダー、唐辛子、レッドベルペッパー、乾燥パセリ、コショウ末、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、炭酸ナトリウム、カロチン色素、パプリカ色素)、オリーブオイル
	フレンチサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、とうもろこし、酢、オリーブオイル、塩、砂糖、こしょう、ブチドリップ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	ミネストローネ	ウインナー(豚肉、食塩、砂糖、香辛料、白こしょう、カルワイ、マスタード、パン酵母)、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、大豆、キャベツ、オリーブオイル、にんにく、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、にんにく、食塩、クエン酸、塩化カルシウム)、トマトペースト、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ブークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、塩、こしょう
	りんご	りんご
	牛乳	牛乳