

「食生活改善推進員養成講座」を開催します

食生活改善推進員は、地域で食を通じた健康づくりのボランティア活動を行います。養成講座を受講して、あなたも食生活改善推進員になりませんか。全5回のプログラムのうち、4回以上の受講で修了できます。健幸ポイント「行きましたポイント」対象講座。1回の受講につき100ポイント付与します。

■対象 健康づくりに関心があり、食生活改善推進員として活動する意欲のある方(年齢性別不問)

■内容 講話及び調理実習

■日時 ①9月15日(火)②10月6日(火)③11月17日(火)④12月8日(火)⑤令和9年1月12日(火) 全5回
いずれも午前9時～午後1時

■会場 保健センター等

■テキスト代 約1,700円

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

■申込期限 9月3日(休)

☎ 金ケ崎町保健福祉センター
元気100歳健康支援係
(☎ 44-4560)

気象情報を確認しながら農作業をしましょう！

気象情報をこまめに確認し、台風や雷、大雨接近時は農作業を控

える等、いつも以上に安全に配慮願います。晴れの日でも、降雨の影響により水路の増水や地面がぬかるんでいる可能性があります。転倒・落水に注意し、安全確認をしたうえで農作業を行いましょう。

☎ 農林課生産振興係

(内線 2215)

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会の開催

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会を開催します。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

■日時 9月12日(土) 午前10時～午後4時

■会場 信用生協北上事務所(北上市大通り1-3-1 北上開発ビル2階)

■対象の相談 ①お金の問題(多重債務など)、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他暮らしに関する悩み事

■相談料 無料(事前の予約が必要です)

■予約先 信用生協北上事務所
(☎ 0120-101-612)

「令和8年度創業・新ビジネス構築セミナー」受講者募集！

将来の地域経済を担う次世代の経営者等を対象に、創業や新しいビジネス構築に向けたセミナーを開催します。経営、財務、人材、販路など、事業の立ち上げや成長に欠かせない知識を体系的に学べる内容です。全5回のオンライン開催となりますので、どこからでも参加可能です。県内でこれから創業を目指す方や、創業後間もない方(5年以内)、六次産業化を検討中の農業者等、ぜひご参加ください！

■開催日時 9月5日(土)・9月12日(土)・9月19日(土)・9月26日(土)・10月3日(土) ※全5日間各回午後1時30分～5時30分

■開催方法 リモート配信による開催(Zoom等利用)

■対象者 岩手県内での創業等に関心のある方、六次産業化を検討中の農業者、新事業を検討している事業者等

■参加費 無料

■主催 県内25商工会及び岩手県商工会連合会

■詳細・お申し込み 詳しくは金ケ崎町商工会までお問い合わせください。参加申し込みは上記の2次元コードから専用ホームページをご確認ください。



岩手県医療的ケア児支援センター啓発事業「市民公開講座」

岩手県医療的ケア児支援センターでは、「いっしょに、あそぼう！」をテーマに下記の日程で市民公開講座を開催します。「遊び」は学びの始まり。医療的ケアが必要な子どもや家族と、誰もが自分らしく暮らせる地域づくりを考えませんか。楽しい講演会やおもちゃの実演、体験コーナーなどワクワクする企画が満載です。(参加費は無料です)

■日時 9月25日(金)、26日(土)

■場所 いわて県民情報交流センターキオクシアアイーナ4階(盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号)

■講演会場 アイーナスタジオ、体験コーナー/パネル展会場:県民プラザ

■対象者 医療的ケア児者・重度心身障害児者のご家族、医療的ケア児者の方のご支援をされている方、関心のある方

■内容

【講演会】岩手県内の取組、アクセシビリティってなんだろう、自己紹介カードを一緒に作ろう！

【体験コーナー】おもちゃあそび、リハビリ・レクリエーション、スヌーズレン、歯科

【パネル展示】医療的ケア児支援に関するパネル展

※詳細は県ホームページをご覧ください。

■定員 各講演40名ずつ(定員になり次第、締め切り)

■申込方法 右記フォームよりお申し込みください。



■申込締切 8月31日(月)

☎ 岩手県医療的ケア児支援センター(みちのく療育園メディカルセンター内) 担当:大力・伊藤・三浦(☎ 019-611-0610)

高齢者定期予防接種の実施医療機関追加

高齢者肺炎球菌及び带状疱疹の予防接種が受けられる医療機関が追加になりましたのでお知らせいたします。

【医療機関】あねたい外科・内科クリニック(奥州市水沢上姉体6丁目1番10)

■予約先(☎ 47-6780)

町では、高齢者予防接種費用の一部助成を行っております。対象者や自己負担額などの詳細は、町ホームページをご確認ください。



▲肺炎球菌



▲带状疱疹

『無料司法書士会』を開催します

不動産相続が義務化されたことに伴い、不動産相続に関する相談が増加しているため、「無料司法書士相談会」を開催します。

■期日 9月4日(金) 午前9時～正午まで(相談時間は1人約30分)

■場所 金ケ崎町福祉センター2階相談室、第2会議室

■定員 町内在住の方で6名以内(先着順となります)

■内容 不動産相続等に関する相談

■対応者 佐藤理恵司法書士

■申込 参加希望者は、8月26日(火)まで電話等で事前にご連絡ください。

☎ 44-6060(代) ※午前9時～午後5時まで(事前予約のない方は、参加できません。)

県立金ケ崎高等学校探究プロジェクト中間発表

「総合的な探究の時間」で2年生が中間発表を行います。プロセス発表を通して、地域の皆様と交流の場を図ります。

■開催日 9月26日

■場所 中央生涯教育センター

■受付 午後1時から

☎ 金ケ崎高等学校副校長 中野俊一(☎ 44-3206)

みずばしょうのさと リラックス

水芭蕉の郷 Relax

金ケ崎町にリラクゼーションルームがオープン

●全身もみほぐし基本コース70分……4,500円
●足リフレ40分(足裏～膝下まで)……3,000円
クリーム使用でフットバス有

☆広報の広告ページ御持参の方、入浴剤かボディソーププレゼントします。

ご予約はこちら @MIZUBASHOUNOSATO

金ケ崎町西根諏訪小路45-11
アインス202号室

水芭蕉の郷 Relax

TEL.080-6020-9229 オーナー 齊藤 時勝

ITAMIYA 株式会社 板宮建設

変わりゆく町で変わらず地域を支える

・リフォーム ・敷地舗装 ・外壁工事
・屋根塗装・リフォーム工事補助金について

お申込み
お問合せ

TEL:0197-42-2225
<https://www.itamiya.biz/>

金ケ崎町西根矢来19
(金ケ崎営業所)

見積り・相談無料
お気軽にお問合せください
Web予約はこちらから→