

広報かねがさき Kanegasaki

●人と地域が支えあうまち金ヶ崎

Aug. 2026

8

No. 866

Kanegasaki town
Public relations

CONTENTS

- 02…金ヶ崎町認知症キャラバン・メイト活動紹介
- 04…まちづくりに関する意見をお聞かせください
- 06…まちの話題
- 09…夏場を元気に乗り切ろう！！
- 19…むし歯のない3歳児
- 20…消防団が大活躍

今月の表紙

初めての夏祭り！！
水風船はどんな感じかな？

関連ページ 6頁



○絵本を見ているときに、泣きそうになりました。うちにも、認知症のひいおばあちゃんがいるので、接し方に気を付けます。(小学4年生)

○認知症の人には、驚かせない、急がせない、心を傷つけない事を教わりました。(小学4年生)

○認知症の人に怒ると、症状が余計に悪化することがわかりました。(小学6年生)

○自分が言われたり、されたりして嬉しかったことは、認知症の人にも同じようにしてあげたい。(小学4年生)

○認知症の方もなりたくてなっているわけではなく、心を傷つけないなどを自分で考えてフォローしたいと思いました。相手の言葉をよく聞いて、笑顔でやさしくゆっくりと話したいです。(小学4年生)

○自分のおばあちゃんが認知症になってしまった場合は、今日学んだようにすぐに怒らず、優しく接し、毎日話しかけてあげたり、困っている時や心配ごとがあるときなどは相談にのってあげようと思いました。(小学4年生)

Interview

認知症キャラバン・メイトさんに聞いてみました

①認知症キャラバン・メイトになったきっかけは？ ②「孫世代のための認知症講座」に参加しての感想



畠山さん

①介護相談員としての訪問活動中に、認知症本人を支える介護者の様々な葛藤に触れ、心が痛みました。微力ながら、1人でも多くの人々の不安解決の一助になればいいなという思いで始めました。

②近年、核家族化が進み、祖父母と同居していない児童が多くみられます。そんな中、認知症について理解を深めようとする子どもたちの表情は闊達です。感受性豊かで、将来を担う児童の真剣に聞き入る眼差しにいつも心が洗われる思いです。



那須さん

①「お年寄りの方に寄り添いたい」という思いから。認知症の理解を深めたいという思いを、当時の上司に相談したところ、参加することに力強く背中を押してもらいました。

②子どもたちが認知症を受け止め、「どう接したらいいのか」を自分の意見として考えてくれるやさしさに感動しています。



八重柏さん

①認知症の方やそのご家族と関わる中で、不安や戸惑いを抱えている事に気づき、寄り添う姿勢の大切さを感じました。その中で、地域につながる場や役割の必要さを感じ、活動が地域づくりにつながればと思い参加しました。

皆さんも認知症について考えてみませんか？

認知症啓発企画展

期間：9月1日(火)～7日(月)
場所：役場エントランスホール

パネル展示のほか、期間中は役場メモリアルタワーが認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップされます

金ケ崎町認知症キャラバン・メイト活動紹介

～認知症への確かな理解と 温かな心を地域で育むために～

認知症になっても安心して暮らし続けられる地域づくりを目指す
金ケ崎町認知症キャラバン・メイトの活動を紹介します。

認知症 キャラバン・メイトとは

認知症を正しく理解し、認知症本人やその家族の応援者である「認知症サポーター」を養成するための講師を務めてくださる方々です。活動にあたっては、キャラバン・メイト養成講座を受講し、必要な知識と指導スキルを習得しています。

金ケ崎町認知症 キャラバン・メイト連絡会

認知症になっても安心して暮らし続けられる地域を目指し、平成28年にボランティア活動を行う団体を設立し、今年活動10周年を迎えました。現在、認知症キャラバン・メイトは46名が登録しています。

金ケ崎町認知症 キャラバン・メイトの今後

(金ケ崎町認知症キャラバン・メイト連絡会 佐藤会長) 私自身も、「もし家族や自分が認知症になったら…」そんな思いを抱く一人でした。



誰もがなり得る認知症ですが、安心して暮らし続けるには、まわりに理解者がいる「やさしい地域づくり」が何より大切だと実感しています。今後も私たちキャラバン・メイトは、みんなで協力しながら、地域の方々に認知症を正しく理解してもらうための活動を続けていきたいと考えます。

金ケ崎町認知症 キャラバン・メイトの活動

地域の皆さんに認知症について知ってもらうため、主に2つの活動を行っています。
【認知症サポーター養成講座の講師】
認知症を正しく理解し、認

知症本人やその家族を温かく応援する「認知症サポーター」を養成する講座の講師を務めています。なかでも、未来を担う子どもたちを対象にした「孫世代のための認知症講座」において、子どもたちが認知症を身近なものとして捉えられるよう、絵本の読み聞かせなどの工夫を凝らした講座を展開しています。
【地域での啓発活動】
自主活動として地域に出向き、寸劇などを披露しています。
希望する団体は、保健福祉センター(☎44-4560)にお問い合わせください。



12 ふれあい瘤木講座での活動
34 「孫世代のための認知症講座」の活動

新しい農業委員を紹介します

7月21日に新しい農業委員20人が町長から任命されました。任期は令和11年7月19日までの3年間です。各農業委員は、担い手への農地集積や町内の耕作放棄地解消などの重責を担います。

☎ 農業委員会事務局 (☎ 42-2111)

 高橋 重貴さん ＝街地区＝	 田口 敏さん ＝街地区＝	 有住 寿哉さん ＝三ヶ尻地区＝	 及川 宏和さん ＝三ヶ尻地区＝	 高橋 義隆さん ＝南方地区＝	 千葉 次郎さん ＝南方地区＝	 山路 和弘さん ＝南方地区＝
 倉田 和久さん ＝西部地区＝	 坂井 聡さん ＝西部地区＝	 佐藤 祝さん ＝西部地区＝	 高橋 正則さん ＝西部地区＝	 阿部 路子さん ＝永岡地区＝	 菊地 成壽さん ＝永岡地区＝	 小嶋 教三さん ＝永岡地区＝
 高橋 寿一さん ＝永岡地区＝	 高橋 幹夫さん ＝永岡地区＝	 岩野 悦子さん ＝北部地区＝	 小坂 倫充さん ＝北部地区＝	 宮本 賢さん ＝北部地区＝	 渡辺 好章さん ＝北部地区＝	

お知らせ
news

国民年金保険料の納付免除・猶予の申請について

☎ 住民課国保年金係 (内線 2126)
一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。令和8年度(令和8年7月～令和9年6月)の国民年金保険料の免除・猶予申請は7月から受け付けています。希望される方は住民課窓口又は年金事務所で申請の手続きをしてください。

なお、手続きの日から2年1か月前までさかのぼって申請が可能です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負った時の障害基礎年金の受給資格を確保することができます。国民年金に関する各種申請手続きは、マイナポータル及びねんきんネットを利用した電子申請が可能です。

お知らせ
news

令和8年8月から高額療養費制度が変わりました

☎ 住民課国保年金係 (内線 2121・2126)

■月単位の限度額の変更 一人当たりの医療費の伸びに応じて、月単位の限度額が見直されました。

■「年間上限額」の新設 長期にわたり治療が必要な方の負担を軽減するため、新たに年間上限額(毎年8月から翌年7月までの合計を対象とした限度額)が設けられました。

制度の詳細は、以下のホームページをご確認いただくか、加入している健康保険者にお問い合わせください。



国民健康保険
に関すること



後期高齢者
医療保険に
関すること

まちづくりに関する意見をお聞かせください①

座談会の受付を開始します

町は、各自治会、サークル等が主催する町政座談会へ、町長はじめ各担当課の課長等が出席し、地域の皆さんと意見交換を行っています。これまでは町政座談会として行っていましたが、今年度から名称を『〇〇座談会』(〇〇には開催自治体や団体名が入ります)に改め、秋から実施します。なお、形式はこれまで通りの方法で行います。

開催予定・受付

各担当課長等が出席する座談会の受け付けは次のとおりとなります。

■受付期間 開催予定日のおよそ1～3カ月前

■座談会の開催日 10月～2月(祝日・日曜日、年末年始、町議会開催中及び前後期間を除く)。

昨年度と開催期間が若干異なりますので、ご注意ください。

各種イベントにより、町長及び担当課長等が出席できない場合は、日程等を調整させていただきます。申込の際は第2候補日までお伺いします。受付順となりますので、あらかじめご了承ください。

☎ 総務課広報公聴係 (内線 2312・2319)

■申し込みの流れ

【開催予定日のおよそ1～3カ月前】

①事前申し込み

・予定している開催日時、場所について、事前に相談ください。町長の日程を確認し、返答します。

②開催日の決定

【開催日のおそくとも3週間前まで】

①案内文書(町長あて)を町に提出

・案内文書には、開催日時、場所、内容(事前質問・要望があれば記載)、連絡先を記載してください。任意様式で構いません。

【当日】

①町長と内容に応じた担当課長等が出席

・事前に課題・要望等を具体的に提供いただいた内容については、回答を用意して出席します。

まちづくりに関する意見をお聞かせください②

町長と話そう！の受付を開始します

高橋町長が掲げる「対話型町政」の一環として、町役場内で町民の皆様と意見交換する場を設けます。毎月1回、町長との対話の場として「町長と話そう！」の名称で開催します。

日頃感じていること、疑問に思っていること、要望など直接話す機会です。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。(先着順となります)

開催予定・受付

■開催予定日 9月29日(火)①午後2時②午後2時45分③午後3時30分(各回30分)

■開催場所 町役場3階 町長室

■受付期間 開催予定日の前日まで(要予約)

■その他 次回以降の開催予定は、随時広報かねがさき・かねがさきInfoに掲載します。

☎ 総務課広報公聴係 (内線 2312・2319)

■申し込みの流れ

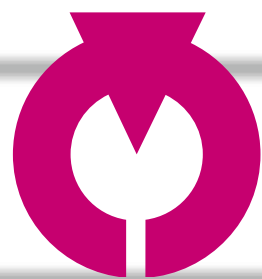
①もしくは②の方法でお申込みいただけます。

①下記の2次元コードを読み取り、logoフォームから申込日時等を直接申込



②総務課広報公聴係へ電話申込(内線 2312・2319)

※注意 ②の場合は、時間を要する場合があります。



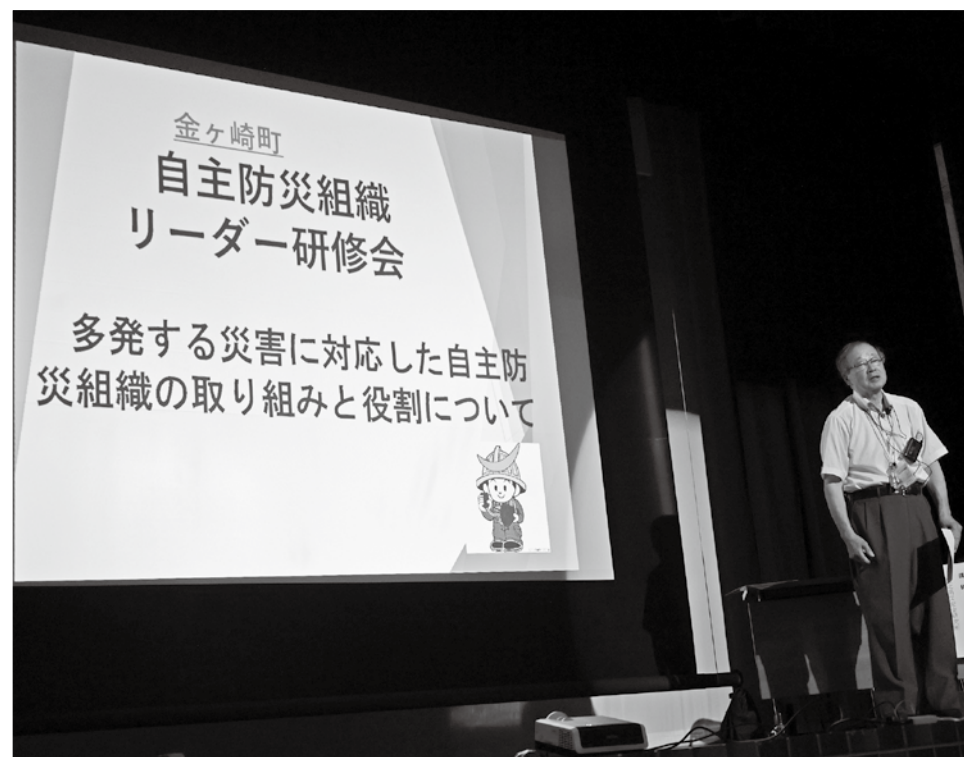
まちの話題



全国で災害現地視察の知見を有し、多くの経験に基づいた
山田先生の的確でわかりやすい説明が行われた

自主防災組織リーダー研修 自主防災の意識向上へ

令和8年度金ケ崎町自主防災組織リーダー研修が7月17日、中央生涯教育センターで開催されました。本年度は初の試みとして「消防庁防災意識向上プロジェクト」を活用し、東北防災安全研究所代表の山田修生さんを講師にお迎えして『多発する災害に対応した自主防災組織の取り組みと役割について』をテーマに、大規模災害の活動体験や防災の知見についての講演が行われました。出席した町内自主防災組織役員は、自分たちでできる取り組みや災害対応への理解を深め、今後の防災活動への意識を高めました。



クマ出没時の猟友会の射撃やサポート、町の避難想定、
広報活動など実践に向けた取り組みが行われた

町 緊急銃猟訓練 を守る体制強化

町は23日、町文化体育館で緊急銃猟訓練を実施しました。改正鳥獣保護管理法が昨年9月に施行され、令和8年3月17日に町の緊急銃猟マニュアル策定後、関係機関の職員や猟友会が参加する初の訓練です。訓練は町と関係機関により法的要件の確認、手順、認識の共有が行われ、課題や問題点への意見交換を行いました。また、クマが同体育館に出没した想定で、対応フローの項目に沿って訓練が行われました。町猟友会の猪苗代守会長は「様々な状況が想定される中、安全第一で取組めればと思う」と話しました。



狙 町スポーツ大会ゲートボール競技 いを定めて一球入魂

金ケ崎町スポーツ大会第41回金ケ崎町長旗争奪ゲートボール大会が7月12日、和光ドームで開催されました。日頃の練習の成果を発揮しようと、町内から9チームが出場。開会式では、前年度に優勝した谷地下チームの及川選手が「一打一打を大切にチームの仲間と最後まで諦めずに取り組みたい」と挨拶。一打に想いを込めた夏の熱い試合が繰り広げられました。



手に汗を握る攻防が繰り広げられた

街頭啓発を行う若狭さん（左）と八木橋さん（中央）



金 第76回「社会を明るくする運動」 中学生が一日保護司

奥州地区保護司会金ケ崎支部は7月16日、金ケ崎中学校3年の若狭来希さん、八木橋瑠花さんを「社会を明るくする運動」の一日保護司に委嘱しました。委嘱後、2人はスーパーアークス金ケ崎店で街頭啓発を行い、活動を終えた若狭さんは「保護司の活動が社会全体に広まり、より良い町になってほしい」と願っていました。

笑 金ケ崎町子育て支援センターなつまつり 顔満開の夏を楽しむ

金ケ崎町子育て支援センター（渡辺理恵所長）で7月17日、なつまつりが行われました。39人の親子が参加し、おみこしや水ヨーヨーなどの夏の風物詩を満喫。金魚すくいごっこコーナーは、西学童保育所の児童たちが作ったかわいい金魚がプールの中を泳ぎ、多くの子どもたちが集まる大人気イベント。暑い夏に親子の笑顔が咲き誇りました。



笑顔でなつまつりを満喫！！

表彰所を手にとる矢作会長（中）と高橋第一副会長（左）



多 献血推進団体等に対する厚生労働大臣感謝状 多くの人のために

ライオンズクラブ国際協会 332-B地区 3R 1Z金ケ崎ライオンズクラブ（矢作実会長）は、平成6年から32年間にわたり組織的に献血に協力したことから、7月30日に厚生労働大臣感謝状を贈呈されました。31日に金ケ崎町長へ受賞報告。矢作会長は「歴代の会員の努力の継続で受賞できた。今後も続けていければ」と話しました。



健幸ポイント通信

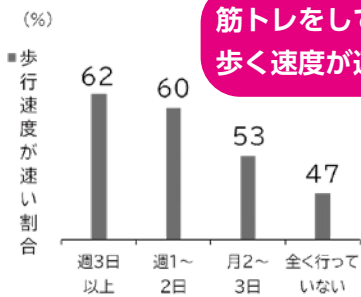
問 保健福祉センター元気 100 歳支援係 ☎ 44-4560

夏も筋トレで元気に歩こう！

歩数をしっかり稼ぐためには速く歩けることが大事です。

速く歩くためには筋トレで筋力を保つことが重要。

ということで、今回は夏でも、短時間で室内で取組めるおすすめの筋トレを紹介します。週 2～3 回、1 回あたり 5 回繰り返すことで、太ももの他に、肩まわりや背中の中肉も鍛えることができます。

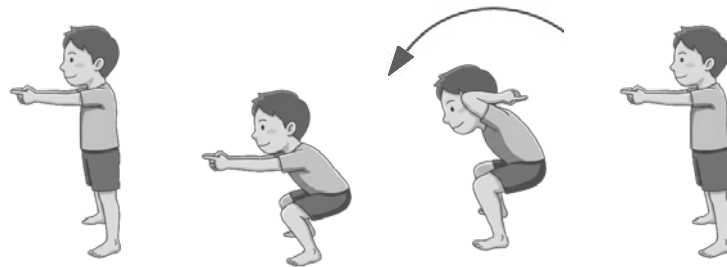


筋トレをしている人は
歩く速度が速い！

筋トレの頻度 金ケ崎町健幸ポイント参加者
評価分析機関：つくばウエルネスリサーチ

健幸ポイント事業の新規参加者を募集しています。運動不足や体力低下を感じている方こそ、参加してみませんか？

まき割リスクワット



①両手を組んで腕を伸ばし肩幅で立つ

②イスに座るように3秒かけて膝と腰を曲げる

③腕を振りかぶり、まき割リするように腕を5回振り下ろす

④3秒かけて元に戻る

食改さんの推しレシピ

問 保健福祉センター 元気 100 歳健康支援係 ☎ 44-4560

夕顔スープ



■1人分の栄養価

エネルギー 40kcal たんぱく質 1.6 g
食塩相当量 1.3 g 食物繊維 1.7 g

夕顔は煮物だけでなく、スープにしてもおいしいです。冷凍保存しておいた夕顔を使用する場合は、少量の水で煮てからミキサーにかけます。

町食生活改善推進員協議会
西部支部

巴 サタさん

材料 (6人分)

夕顔	500g
水	1・1/2 カップ
鶏がらスープの素	大さじ 1・1/2
牛乳	1/2 カップ
塩、こしょう	少々
コーン	大さじ 6
パセリ	少々

作り方

- ① 夕顔は皮をむき、ひと口大に切る。
- ② ミキサーに1と水(ミキサーがまわる程度)を入れて、ペースト状にする。
鍋に②と残りの水、鶏がらスープの素を加え、ひと煮立ちしたら、牛乳を加え、塩、こしょうで味を調える。
- ③ 器に盛り、コーン大さじ1とパセリを加える。

旬野菜

注意！

夕顔やズッキーニなどのウリ科植物の苦み成分で食中毒が起きることがあります。苦みが強すぎる場合は食べないようにしましょう。

創立 25 年の結晶

金ケ崎スマイリースポーツ少年団全国大会出場



笑顔を見せる金ケ崎スマイリーの選手たち

及川 結理重さん (6年)	千田 ことのさん (6年)
高橋 鈴果さん (6年)	門田 美音さん (6年)
高橋 琉杏さん (6年)	相澤 絆愛さん (4年)
松川 佳洋監督	

金ケ崎スマイリースポーツ少年団は、6月27日から28日に花巻市総合体育館で開催された「スマイリー Vitality カップ J.V.A 第46回全日本バレーボール小学生大会岩手県大会」で優勝を果たし、全国大会出場を決めました。7月10日には県大会優勝及び全国大会出場報告のため金ケ崎町長へ表敬訪問。金ケ崎スマイリーチームは、創立25周年で初の全国大会出場です。

チームを率いる松川監督は「長い間チームに携わって、悲願の優勝を勝ち取れたことは本当に嬉しい。選手たちはいつも元気にプレーしており、全国の舞台でも輝かせてあげたい」と話しました。キャプテンを務める及川結理重さんは「町内4つの小学校から選手が集まり、息のあったプレーができています。チームの強さはノリの良さ。初戦突破を目標にこれから練習を頑張りたい」と力強い決意表明を行いました。

遙か高みを目指して

金高3年遠藤ほのかさん女子やり投げ全国大会出場



目標は 45 m と意気込むほのかさん

第 81 回東北高等学校陸上競技大会
(全国高校陸上競技対校選手権大会東北地区予選会)

女子 やり投げ決勝 43 m 02 (自己ベスト)

県立金ケ崎高等学校(千葉美春校長) 3年の遠藤ほのかさんは、6月12日から15日に宮城県で行われた第81回東北高等学校陸上競技大会(全国高校陸上競技対校選手権大会東北地区予選会)で女子やり投げに出場し、優勝を果たしました。6位までの入賞者は、滋賀県彦根市で行われる第79回全国高等学校陸上競技対校選手権大会へ進出し、ほのかさんは2年連続の全国大会出場の快挙です。

7月14日に金ケ崎町長へ表敬訪問を行ったほのかさんは「昨年の東北大会新人戦では不甲斐ない結果になってしまい、不安と自信が混ざりあっていた中に出場だった。練習の中で多くの人たちと出会い、成長できたことが何よりの経験値。周りへの感謝を忘れずに取り組みたい」と話しました。指導する菊池顧問は「多くの支援に感謝している。高校最後の舞台で美しい放物線を見せてほしい」と期待を述べました。

『環境にやさしい行動』のススメ vol.50

問 生活環境課 (☎ 42-2111)

ペットと地域環境の関係

私たちの身近には、犬や猫をはじめとする多くのペットが暮らしています。家族の一員として大切にされる一方で、飼い方によっては地域の環境や生態系に影響を及ぼすことがあります。「最後まで責任をもって飼うこと」「自然に放さないこと」この2つを守るだけで、地域環境や生態系を守ることにつながります。

◆ 伴侶動物（犬・猫など）

犬や猫など、人と生活を共にする動物は『伴侶動物』とも呼ばれ、私たちに寄り添い、毎日の暮らしを豊かにしてくれる存在です。人の暮らしに近い存在であるからこそ、飼い主には適正に飼う責任が生じます。散歩中のフンの処理、吠え声・においへの配慮は、地域の生活環境や景観を守るために欠かせません。

◆ 特定外来生物

ペットとして飼われていた生き物が外に放され、在来の生き物を脅かす事例が問題になり、令和5年の法改正により、アカミミガメとアメリカザリガニは『条件付特定外来生物』に指定されました。ペットとして飼い続けること自体に問題はありませんが、「飼いきれなくなったから自然に返す」と川や池などへ放すことは法律で禁止されています。外来生物を正しく扱うことは、生態系を守るために欠かせません。

◆ 野生動物

「かわいそうだから」とノラ猫へエサを与えることが、地域の生活環境に影響を及ぼす場合があります。エサが原因で周辺に動物が集まることで、ゴミ荒らしや鳴き声、糞尿被害につながるほか、クマ・イノシシ・タヌキなどが寄り付く原因にもなります。また、野生動物の中には、病気を持っているものがあるほか、人が手を出すことで群れから追い出され野生での生活に支障が出るものもあります。むやみに関わらないことが地域環境と生態系の保存に繋がります。

協力隊 Diary ～地域おこし協力隊活動紹介～

こんにちわ！かりんです。

8月1日・2日にいわて銀座プラザ（東京・岩手アンテナショップ）にてanecco.デーというものが行われました。anecco.デーとは、毎回それぞれの市町村をピックアップし、その市町村ならではの商品等を販売・PRすることで岩手県の各市町村のことを知ってもらうきっかけを作っていただくという目的で実施しているものです。

今回のテーマに『金ケ崎町』をピックアップしていただきました！私自身も会場に行き、金ケ崎町のPRをしてきました。それに合わせて、7月の1か月間町内の事業者さんの取材等を行っていました。なかなか知らなかったこと、そんな裏話があったの？！などを知れて面白かったです。

当日、会場では、商品のPRはもちろんのこと、金ケ崎町にはこんなに面白い人や輝いている人がいっぱいいることを来場者の皆さんに紹介してきました（笑）Instagramに取材の様子・内容を投稿しているので、ぜひみてみてください！Instagramを見れない方は、次号の不定期発行フリーペーパーKakera—かけら—でも記事にしようと思っていますので、お待ちください！

8月30日には有楽町にていつもの移住フェア「いわてDAY」に参加してきます！



魅力発掘発信担当

佐々木 楓倫隊員
☎ 42-2111 (内線 2322)

子育て支援課
金ケ崎町西根樋水 53

☎ 44-4611 FAX 47-3413

子育て広場

子育て支援課からのお知らせ

児童扶養手当

父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的として支給される手当です。

■受給対象者 次のいずれかに該当する人

▼離婚、未婚、死亡その他何らかの事情で、父または母のいない児童を養育している人

▼父または母が重度の心身障がい者で児童を養育している人
※18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童が対象です（一定の障がいがある場合は20歳まで）。

※対象者または扶養義務者の所得が一定以上の場合、支給額の全部または一部を停止します。

母子父子寡婦福祉資金貸付制度

母子父子寡婦家庭に対し、就学、就業、生活技能取得、結婚などの資金を貸し付けています。詳細やその他の支援につ

ては、町ホームページをご参照ください。

問 子育て支援課
(☎ 44・4611)



ひとり親等の総合相談窓口

ひとり親及びそのご家族を対象に、相談内容に合わせ必要な情報や専門の相談窓口を紹介するなど、解決に向けてお手伝いします。

■日時 月曜日～金曜日・毎月第3土曜日午前9時～午後5時15分

※毎月第2・第3金曜日は午後9時まで

■場所 ふれあいランド岩手内（盛岡市二本柳8-1-3）

■費用 無料

■相談方法 来所・電話・メール・LINE

※来所相談を希望される人は、電話、メール、LINEのいずれかで予約をしてください。

問 ひとり親家庭等応援サポートセンター (☎ 019・601・7021)
メール hitoriyoa.iwate@gmail.com



町立図書館

金ケ崎町西根西地蔵野 5

☎ 41-1900 FAX 44-5661

開館時間：10：00～19：00
※開館日・時間変更の場合あり

図書館だより

図書館からのお知らせ

information

■こどもおはなし会

テーマ「よぞらをみあげよう！」

▶開催日 9月26日(土)

▶時間 午前10時30分～

▶場所 おはなしコーナー

■一般企画展

「今日からのばそう健康寿命

～いつまでも元気でいるために～」

▶期間 8月29日(土)～11月26日(木)まで

▶場所 展示コーナー

■児童企画展

「知ってた？からだのふしぎ」

▶期間 8月29日(土)～11月26日(木)まで

▶場所 児童列車コーナー

■9月移動図書館車「まなびい号」

16日(水)新田小沢商店前▶阿部農園前▶百岡公民館

17日(木)一の台▶瘤木公民館▶東町公民館

■9月の休館日 毎週月曜日、22日(火)、23日(水)、24日(木)、30日(水)



金ケ崎中学校職場体験

「わたしの推し本！」

佐藤 あいり 愛里さん (2年生)

「杉森くんを殺すには」

著者：長谷川 まりる
出版社：(株)くもん出版



タイトルからすごくひきつけられました。悩みをかかえていたヒロが、周りの友達や教師、親などに支えられ、杉森くんを失ったことの苦しみを埋めていくところに安心感を感じました。一回だけでなく、何度も読むことで、心の変化に気づかされます。

「はじめてのフリマアプリ～スマホで始めるエコな暮らし～」

かねがさき町民大学のお知らせです。家に眠っている「まだ使えるけれど使わないもの」そのまま捨てていませんか？身近なスマートフォンを使って、「フリマアプリ」の基本や楽しみ方を学びましょう！ごみ削減やリサイクルにもつながる、暮らしに役立つ講座です。専門の講師が丁寧に解説しますので、初心者の方も安心してご参加ください！

■日時 9月7日(月)午後1時15分～3時【第1部】座学編(午後1時15分～2時)「仕組みと基本を学ぼう」

【第2部】実践編(午後2時15分～3時)「出品準備サポート&個別相談」

■場所 中央生涯教育センター
■講師 ソフトバンクスマホアドバイザー

■対象 町内に在住・在勤・通学されている方(フリマアプリ初心者向け)

■定員 10名(先着順)

■参加費 無料

■持物 お使いのスマートフォンまたはタブレット

■募集期間 8月24日(月)～9月3日(木)

■事前準備のお願い 可能であれば、事前に「Yahoo! アカウント作成」と「Yahoo! フリマアプリのダウンロード」をお願いします。操作が不安な方は当日会場でサポートしますので、そのままお越しください。

■スマホ・タブレットをお持ちでない方 座学のみ受講となりますが、お申し込み可能です。お気

軽にご参加ください！

■お申し込み先

①右二次元コードから

②下記へ電話

☎ 中央生涯教育センター 社会教育係 (☎ 44-3123)

■明興塾 教養講座

「初心者マージャン教室」

実戦形式で交流をしながら脳トレマージャンを楽しみます。初めての方、昔やったことのある方等、興味のある方はお越しください。申し込み不要です。当日時間までにお越しください。

■日時 9月10日(木)午前9時～正午

■場所 街地区生涯教育センター 多目的室

■講師 街地区ふれあい健康クラブ

■持持物 飲料水

☎ 街地区生涯教育センター (☎ 42-3608) 水曜日を除く

■いきがい明興塾「体育館開放 Day スポーツ体験会」

体育館を開放し、毎回テーマを設けてさまざまなスポーツを気軽に体験できる機会を提供します。今回はバドミントンを体験します。申込不要です。当日9時30分までにお越しください。

■日時 9月18日(金)午前9時30分～11時30分

■場所 街地区体育館

■持持物 室内用シューズ、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水等

☎ 街地区生涯教育センター (☎ 42-3608) 水曜日を除く

■いきがい明興塾

「第3回健康ウォーキング」

約3～4km(往復)をウォーキングします。当日9時までに街地区センター玄関前に集合してください。雨天中止ですので、判断に迷う場合は当日の朝、街地区生涯教育センターにご連絡ください。

■日時 9月24日(木)午前9時～10時

■持持物 帽子・タオル・飲料

☎ 街地区生涯教育センター (☎ 42-3608) 水曜日を除く

■趣味講座

「シャドウボックスづくり」

同じ絵柄の紙を切り抜いて重ねていくことで、立体的に見せるアートを体験してみましょう。9月28日までに永岡地区生涯教育センターへ電話または直接窓口でお申し込みください。

■日時 10月9日(金)午前9時～11時30分

■場所 永岡地区生涯教育センターふれあいホール

■講師 Obras ～オブラス～及川美智子さん

■定員 15名程度

■参加費 2,500円

■持持物 老眼鏡(必要な方)

☎ 永岡地区生涯教育センター (☎ 44-6068) 水曜日を除く

■岩手県立大学公開講座(県南地区講座) 受講生募集

■日程 10月3日(土)午後1時～4時20分(要事前申込)

■場所 水沢地区センター

■対象者 どなたでも受講可能(受講料無料)

■詳細 右記の2次元コードをご確認ください

☎ 岩手県立大学 研究・地域連携室 (☎ 019-694-3330)

■第44回「けいりょう」強調月間標語の募集について

11月1日の「計量記念日」及び11月の「計量管理強調月間」にあわせ、一層の計量に関する知識の普及、啓発を図るために標語を募集します。

■募集締切 8月28日(金)

■応募要項 ①作品は岩手県で未発表のもので計量・計測、環境保全に関係するもの。②応募資格は岩手県在住の方であること。③応募は官製ハガキ、封書、FAX又はE-mailで何点でも併記してください。④応募作品には、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を必ず記入してください。⑤作品は返却しません。なお、作品についての著作権は(一社)計量計測技術センターに帰属します。

■応募先 (一社)

計量計測技術センター

■9月2日から4日まで農地パトロールを実施します

遊休農地(荒廃農地)の実態把握と発生防止・解消、無断転用防止のため、町内全域で農地パトロールを実施します。農業委員等が農地内に立ち入ることがありますのでご理解とご協力ください。

町は、遊休農地等を再生し有効利用する取り組みに対して補助金(1万円/10a×2年間)を交付しています。また、相続により農地を取得したが営農ができない、離農や規模縮小を考えている場合など、農地に関する相談については、地域の農業委員又は農業委員会事務局までご相談ください。

☎ 農業委員会事務局 (内線 2233)

■9月10日～16日は「自殺予防週間」

悩みや不安は、ひとりで抱え込まずご相談ください。

また、悩んでいる人に気づき、声をかけ、相談窓口へつなぐ人を「ゲートキーパー」と呼びます。特別な資格は必要ありません。皆様の温かい声かけが、命を救うきっかけになります。

■相談窓口①町保健福祉センター (☎ 44-4560) 午前8時30分～午後5時(土日祝日除く)

②奥州保健所 (☎ 22-2831) 午前9時～午後4時30分(土日祝日除く)

■よりそいホットライン

☎ 0120-279-338(24時間対応)

■上記以外の電話相談及びSNS相談(LINEなど)はこちらから



「まもろうよ ところ」(厚生労働省特設サイト)

☎ 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (☎ 44-4560)

■700MHz 携帯電話基地局からの電波によるテレビの受信障害

9月17日(木)に実施する携帯電話に関する試験電波発射に伴い、テレビ映像に影響が出るおそれのあるご家庭にチラシを配布しています。影響が出た場合は、無償で回復作業を行いますので、下記までお問い合わせください。

■対象エリア 西根森山エリア

☎ (一社)700MHz 利用推進協会テレビ受信対策コールセンター (☎ 0120-700-012)

■「金ケ崎町スポーツ大会」各競技の参加者募集！

9月はソフトテニス、ラージボール卓球、軟式野球競技を下記の日程で開催します！金ケ崎町に在住、在勤、在学の方で地域、職場などの任意のチームで参加できます。大会の要項及び申込書は町HP、中央センター、文化体育館、各地区センターにあります。皆さまの参加をお待ちしております！
○ソフトテニス 9月6日(日)
○ラージボール卓球 9月13日(日)
○軟式野球 9月20日(日)

☎ 中央生涯教育センター スポーツ推進係 (☎ 44-3123)



～お誕生おめでとう～
赤ちゃんの氏名 保護者 行政区
三浦 瀬奈ちゃん 真人 谷 地下
高橋 朔玖くん 浩司 下永 徳 寺

～ご結婚おめでとう～
婚姻者 行政区
鈴木 優斗・智美 町 下
菊池 海斗・美咲 谷 地下

～お悔やみ～
氏 名 年齢 行政区
鹿野内 とみ 97 和 光
菊池 陽子 58 東 町
及川 ヨネ子 96 栄 町
高橋 キヨ子 90 細 野
浅倉 ミヨシ 97 上 永 徳 寺
相澤 美穂子 88 横 道 下
千田 ハル 94 細 野
千田 好隆 75 谷 地上
阿部 葉子 88 下 百 岡
柳澤 清司 73 東 町
阿部 昭男 76 田園パーク

7月1日から7月31日分までの届け出分(敬称略・届出順)
※届け出時に広報への掲載を希望した人だけ掲載・お誕生おめでとう欄の保護者は代表保護者を掲載

「食生活改善推進員養成講座」を開催します

食生活改善推進員は、地域で食を通じた健康づくりのボランティア活動を行います。養成講座を受講して、あなたも食生活改善推進員になりませんか。全5回のプログラムのうち、4回以上の受講で修了できます。健幸ポイント「行きましたポイント」対象講座。1回の受講につき100ポイント付与します。

■対象 健康づくりに関心があり、食生活改善推進員として活動する意欲のある方(年齢性別不問)

■内容 講話及び調理実習

■日時 ①9月15日(火)②10月6日(火)③11月17日(火)④12月8日(火)⑤令和9年1月12日(火) 全5回
いずれも午前9時～午後1時

■会場 保健センター等

■テキスト代 約1,700円

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

■申込期限 9月3日(休)

☎ 金ケ崎町保健福祉センター
元気100歳健康支援係
(☎ 44-4560)

気象情報を確認しながら農作業をしましょう！

気象情報をこまめに確認し、台風や雷、大雨接近時は農作業を控

える等、いつも以上に安全に配慮願います。晴れの日でも、降雨の影響により水路の増水や地面がぬかるんでいる可能性があります。転倒・落水に注意し、安全確認をしたうえで農作業を行いましょう。

☎ 農林課生産振興係

(内線 2215)

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会の開催

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会を開催します。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

■日時 9月12日(土) 午前10時～午後4時

■会場 信用生協北上事務所(北上市大通り1-3-1 北上開発ビル2階)

■対象の相談 ①お金の問題(多重債務など)、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他暮らしに関する悩み事

■相談料 無料(事前の予約が必要です)

■予約先 信用生協北上事務所
(☎ 0120-101-612)

「令和8年度創業・新ビジネス構築セミナー」受講者募集！

将来の地域経済を担う次世代の経営者等を対象に、創業や新しいビジネス構築に向けたセミナーを開催します。経営、財務、人材、販路など、事業の立ち上げや成長に欠かせない知識を体系的に学べる内容です。全5回のオンライン開催となりますので、どこからでも参加可能です。県内でこれから創業を目指す方や、創業後間もない方(5年以内)、六次産業化を検討中の農業者等、ぜひご参加ください！

■開催日時 9月5日(土)・9月12日(土)・9月19日(土)・9月26日(土)・10月3日(土) ※全5日間各回午後1時30分～5時30分

■開催方法 リモート配信による開催(Zoom等利用)

■対象者 岩手県内での創業等に関心のある方、六次産業化を検討中の農業者、新事業を検討している事業者等

■参加費 無料

■主催 県内25商工会及び岩手県商工会連合会

■詳細・お申し込み 詳しくは金ケ崎町商工会までお問い合わせください。参加申し込みは上記の2次元コードから専用ホームページをご確認ください。



岩手県医療的ケア児支援センター啓発事業「市民公開講座」

岩手県医療的ケア児支援センターでは、「いっしょに、あそぼう！」をテーマに下記の日程で市民公開講座を開催します。「遊び」は学びの始まり。医療的ケアが必要な子どもや家族と、誰もが自分らしく暮らせる地域づくりを考えませんか。楽しい講演会やおもちゃの実演、体験コーナーなどワクワクする企画が満載です。(参加費は無料です)

■日時 9月25日(金)、26日(土)

■場所 いわて県民情報交流センターキオクシアアイーナ4階(盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号)

■講演会場 アイーナスタジオ、体験コーナー/パネル展会場:県民プラザ

■対象者 医療的ケア児者・重度心身障害児者のご家族、医療的ケア児者の方のご支援をされている方、関心のある方

■内容

【講演会】岩手県内の取組、アクセシビリティってなんだろう、自己紹介カードを一緒に作ろう！

【体験コーナー】おもちゃあそび、リハビリ・レクリエーション、スヌーズレン、歯科

【パネル展示】医療的ケア児支援に関するパネル展

※詳細は県ホームページをご覧ください。

■定員 各講演40名ずつ(定員になり次第、締め切り)

■申込方法 右記フォームよりお申し込みください。



■申込締切 8月31日(月)

☎ 岩手県医療的ケア児支援センター(みちのく療育園メディカルセンター内) 担当:大力・伊藤・三浦(☎ 019-611-0610)

高齢者定期予防接種の実施医療機関追加

高齢者肺炎球菌及び带状疱疹の予防接種が受けられる医療機関が追加になりましたのでお知らせいたします。

【医療機関】あねたい外科・内科クリニック(奥州市水沢上姉体6丁目1番10)

■予約先(☎ 47-6780)

町では、高齢者予防接種費用の一部助成を行っております。対象者や自己負担額などの詳細は、町ホームページをご確認ください。



▲肺炎球菌



▲带状疱疹

『無料司法書士会』を開催します

不動産相続が義務化されたことに伴い、不動産相続に関する相談が増加しているため、「無料司法書士相談会」を開催します。

■期日 9月4日(金) 午前9時～正午まで(相談時間は1人約30分)

■場所 金ケ崎町福祉センター2階相談室、第2会議室

■定員 町内在住の方で6名以内(先着順となります)

■内容 不動産相続等に関する相談

■対応者 佐藤理恵司法書士

■申込 参加希望者は、8月26日(火)まで電話等で事前にご連絡ください。

☎ 44-6060(代) ※午前9時～午後5時まで(事前予約のない方は、参加できません。)

県立金ケ崎高等学校探究プロジェクト中間発表

「総合的な探究の時間」で2年生が中間発表を行います。プロセス発表を通して、地域の皆様と交流の場を図ります。

■開催日 9月26日

■場所 中央生涯教育センター

■受付 午後1時から

☎ 金ケ崎高等学校副校長 中野俊一(☎ 44-3206)

みずばしょうのさと リラックス

水芭蕉の郷 Relax

金ケ崎町にリラクゼーションルームがオープン

●全身もみほぐし基本コース70分……4,500円
●足リフレ40分(足裏～膝下まで)……3,000円
クリーム使用でフットバス有

☆広報の広告ページ御持参の方、入浴剤かボディソーププレゼントします。

ご予約はこちら @MIZUBASHOUNOSATO

▲至北上市

板宮建設様

水芭蕉の郷 Relax

金ケ崎町西根諏訪小路45-11
アインス202号室
TEL.080-6020-9229 オーナー 齊藤 時勝

変わりゆく町で変わらず地域を支える

- ・リフォーム ・敷地舗装 ・外壁工事
- ・屋根塗装・リフォーム工事補助金について

お申込み
お問合せ

TEL:0197-42-2225
<https://www.itamiya.biz/>

金ケ崎町西根矢来19
(金ケ崎営業所)

見積り・相談無料
お気軽にお問合せください
Web予約はこちらから→

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/30	31 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	9/1	2 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	3 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	4 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に0歳児対象)	5 ♣子育て相談
6	7 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	8 ◎人権相談	9 ◎消費者救済資金 貸付相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療 ♣1歳6カ月児健診	10 ♥循環器内科診療 ♣5歳児健診	11 ◎行政相談(永岡) ♣子育て相談 ♣とことこ (主に1歳児対象)	12 ♥土曜診療 ♣子育て相談
13	14 ◎メンタルヘルス 相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	15 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♣おやこ交流 DAY	16 ◎こころの相談日 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	17 広報発行日 (9月号) 区長配布 ◎マイナンバー カード時間外交付 ♥循環器内科診療	18 ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣びよんびよん (主に2歳児対象)	19 ♣子育て相談
20	21	22	23	24 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療 ♥献血(岩手県予 防医学協会県南セ ンター) ♣5歳児健診	25 ♣子育て相談	26 ♥土曜診療 ♣子育て相談
27 ◎マイナンバー カード休日交付	28 ◎メンタルヘルス 相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	29 ♣3歳6カ月児健診	30 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	10/ 1 ♥循環器内科診療	2 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に0歳児対象)	3 ♣子育て相談

◎各種相談

◎行政相談 問 総務課(内線 2313)

■時間 10:00～12:00

◎メンタルヘルス相談

問 保健福祉センター(☎44-4560)

■時間・場所 9:00～17:00・保健センター

◎こころの相談日(要予約)

問 奥州保健所(☎22-2831)

■時間・場所 13:00～15:00・奥州保健所2階

◎DV相談 問 保健福祉センター(☎44-4560)

■時間・場所 8:30～17:00 保健福祉センター

◎消費者救済資金貸付相談(相談日前週の

☎までに予約) 問 住民課(内線 2125)

■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室

☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室

(☎34-2915) 平日9:00～17:00

◎多重債務弁護士無料相談(要予約)

■時間・場所 10:00～15:00・奥州市総合相談室

■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 問 住民課(内線 2127)

■時間・場所 13:00～15:00・福祉センター

◎各種診療

♥応援診療 問 金ヶ崎診療所(☎44-2121)

♥神経内科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:00

♥眼科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:30

♥循環器内科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥整形外科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:30

♥呼吸器内科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥婦人科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30～11:30

◎各種子育て支援

♣母子健康手帳交付・妊婦相談

■日時・場所 毎週(月)※要予約 子育て支援課

■受付時間 13:00～17:00

問 子育て支援課(☎44-4611)

♣おやこ交流 DAY

■時間・場所 10:00～11:30・保健センター

問 子育て支援課(☎44-4611)

♣あそびのひろば

びよびよ・とことこ・ぴよんぴよん

■時間 10:00～11:30

■場所・問 子育て支援センター(☎44-3365)

♣保育士の子育て相談日 ※毎週金、土

■時間 10:00～16:00

■場所・問 子育て支援センター(☎44-3365)

お口の健康と全身の健康の関係(全6回)

この記事は(一社)奥州歯科医師会が地域住民の健康寿命延伸を目的として提供しています。

第5回 オーラルフレイルが全身と暮らしに及ぼす影響

高齢化が進む日本において、元気で自立した生活を送る期間、いわゆる「健康寿命」を延ばすことは重要な社会的課題です。近年、口の機能のわずかな衰えが、全身の健康や生活の質に大きく関与することが明らかになってきました。

口の機能が健常な状態と、明らかな機能低下との間にある、注意が必要な段階を「オーラルフレイル」といいます。これは、加齢に伴う口腔機能低下の初期段階を示す概念です。判定の目安として、①歯の数の減少、②噛みにくさ、③飲み込みにくさ、④口の乾燥、⑤話しにくさ(滑舌の低下)の5項目があり、2項目以上当てはまる場合、**オーラルフレイル**と判定されます。

なぜこの口のサインが重要なのでしょう。国内の大規模研究では、オーラルフレイルと判定された高齢者は、身体的フレイルや要介護状態、さらには死亡のリスクが高いことが示されています。具体的には、該当項目が2つ以上ある人では、身体機能低下や死亡のリスクが約1.4倍に増加したと報告されています。その背景には、口の機能低下による「食べる力」を弱めることと関係しています。噛む力や飲み込む力が弱くなると、硬い食品や多様な食品を避けがちになり、栄養の偏りや不足が生じやすくなります。栄養不足は筋力低下や免疫力の低下を招き、転倒や病気のリスクを高めることが多くの研究で指摘されています。さらに、食事や会話の楽しみが減ることで外出や交流の機会が減少し、孤立感や気分の落ち込みを招き、心身の健康に悪影響を及ぼすこともあります。

しかし、オーラルフレイルは決して“避けられない老化現象”ではありません。日本老年歯科医学会誌に掲載された研究では、義歯(入れ歯)の適切な治療や、栄養指導と口腔機能訓練を組み合わせることで、口の機能や栄養状態が改善される可能性があることが報告されています。

さらにはオーラルフレイルへの日常生活での対応例として

①食後の口腔ケアを日課にする ②硬さの異なる食品を上手に組み合わせて食べる

③舌や頬の体操を取り入れる ④定期的な歯科受診で口腔機能をチェックする

などが挙げられます。

今月のポイント！

美味しく食べることや人と話す楽しさを保つという生活の質を支えるだけでなく、健康で自立した暮らしを長く続ける力につながります。毎日の習慣と専門的な支援で、オーラルフレイルを予防・改善していきましょう。



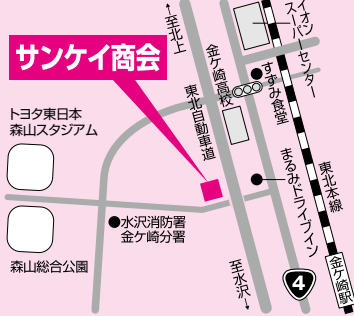
リサイクルパーツ販売・事故車買取・廃自動車処理

株式会社サンケイ商会

TEL.0197-44-3531
FAX.0197-41-1000
〒029-4503 金ヶ崎町西根中荒巻21-1

マスコットキャラケイさん

廃車買取承ります。引取持込どちらも歓迎。
車検証をお手元にまずはお電話を。



サンケイ商会

トヨタ東日本
森山スタジアム

金ヶ崎駅
東自動車道
水沢消防署
金ヶ崎分署

森山総合公園

金ヶ崎駅
東自動車道
水沢消防署
金ヶ崎分署

金ヶ崎駅
東自動車道
水沢消防署
金ヶ崎分署



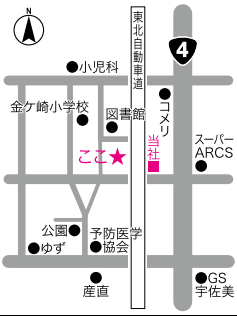
アパートマーケット

宅地分譲ガーデン・テラス お申し込み受付中!

http://www.ap-mart.com E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ヶ崎不動産

金ヶ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002



金ヶ崎小学校
図書館
公園
ゆず
産直

小児科
予防医学
協会

スーパー
ARCS

GS
宇佐美

バイバイ!! むし歯菌



むし歯のない3歳児

7月21日健診分



千葉 依十くん
(上百岡)



高橋 冬真くん
(栄町)



遠藤 陽和ちゃん
(横道上)



佐々木 紬羽ちゃん
(清水端)



高橋 聖音ちゃん
(清水端)



菊地 彩心ちゃん
(東町)



濱登 蒼空くん
(横道上)



高橋 冬芽ちゃん
(谷地下)



小野寺 新太くん
(清水端)



加藤 紬ちゃん
(谷地下)

金ケ崎町 まち遺産 Vol. ⑤

町指定有形文化財 中西流算術免許状

DATA 読み：なかにしりゅうさんじゅつ
めんきょじょう / 年代：元文4年(1739) /
縦 18.2cm × 横 134.5cm /
所在：金ケ崎要害歴史館



大町氏家臣・岩崎清右衛門秋房(いわさきせい
いえいもんあきふさ 1688-1753)は、仙台城
下で塾を営む天文学者・青木長由(あおきなが
よし)に師事し、中西流の和算を学びます。

仙台に長く留まることが難しかった秋房は、
長由の内弟子・今野能得(こんののうとく)を
金ケ崎に派遣してもらい、彼の補教を得ながら

研究を続け、元文4年(1739)2月、53歳の時、
師の長由より免許皆伝を受けました。本資料は
その時の書状で、中西流和算術の系譜を明らか
にした点でも貴重な資料です。秋房は金ケ崎を
代表する秀逸な和算家でした。

☎ 中央生涯教育センター文化財係
(☎ 44-3123)

相続登記に関するご相談は

佐藤司法書士事務所

金ケ崎町西根善生院20番地1
TEL 0197-27-2301
受付時間 平日9:00~17:00



第16回金ケ崎町民劇場『べごのよだれ』(12月20日公演) 演者&スタッフ募集中!

物語を引っ張っていく元気いっぱいな子役(小学生以上)を募集しています!演技の経験がなくても大丈夫です。
スポットライトを浴びて自分を表現する楽しさ、裏方として仲間と協力して舞台を作り上げる達成感を味わってみま
せんか。併せて大人のキャスト&裏方も募集します。物語を支える大人の役や、裏方スタッフも必要としています!

「子どもと一緒にの舞台に立ちたい」「地域のものづくりに参加したい」という皆様からのご応募大歓迎です!

8月28日(金)までにお申し込みください。

- 申込方法 ①右二次元コードから
②申込書の提出(用紙は町HPからダウンロードまたは中央生涯教育センター窓口)
③電話でのお問い合わせ

申込先・☎ 金ケ崎町民劇場事務局(中央生涯教育センター内) ☎ 44-3123



9月休日当番医のお知らせ

日程	当番医
6日(日)	野呂 一夫先生(野呂外科泌尿器科医院)
13日(日)	金子 勝一先生(あてるい整形外科クリニック)
20日(日)	亀井 将人先生(亀井内科消化器科クリニック)
21日(月)	菊地 将先生(奥州きくち整形外科クリニック)
22日(火)	鈴木 教敬先生(鈴木内科消化器科クリニック)
23日(水)	玉澤 佳和先生(玉澤リハビリ整形外科)
27日(日)	佐藤 信幸先生(さとう整形外科・リウマチ科クリニック)

■場 所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 午前8時30分~午後0時
午後1時30分~4時

☎ 診療日▶奥州医師会館(☎ 25-3935)

※最新の情報は、奥州金ケ崎行政組合の
ホームページで確認してください。



9月歯科日曜当番医のお知らせ

日程	当番医 / 所在地・電話番号
6日(日)	あらきだ歯科クリニック(奥州市水沢・☎ 47-3323)
13日(日)	たかさき歯科(奥州市前沢・☎ 47-4182)
20日(日)	ゆい歯科(奥州市水沢・☎ 25-7422)
27日(日)	関根歯科医院(奥州市江刺・☎ 35-6161)

■場 所 各当番医の歯科医院

■診療時間 午前9時~午後0時

■受診方法 当番医院に連絡のうえ受診

※最新の情報は、(一社)奥州歯科医師会の
ホームページで確認してください。



町税などの納期のお知らせ



今月、納期となっている町税などは、次のとおり
ですので納め忘れのないようにお願いします。
また、納税は、便利な口座振替を推奨しています。
☎ 税務課納税係(内線 2118)

税 目	期	納期限	口座振替日
町民税・森林環境税	2期	8月31日(月)	納期限と同日
国民健康保険税			
介護保険料			
後期高齢者医療保険料			



森幸栄町通夜会館
金ケ崎町西根町裏18-1

葬儀・生花・法要
霊柩・花環

有限公司 森幸

金ケ崎町西根町裏22-1
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532

第 18 回岩手県消防協会胆江地区支部消防競技会

7月5日(日)奥州市江刺総合支所駐車場にて、胆江地区支部消防競技会が開催されました。当町からは、ポンプ車操法の部2隊(第1分団第2部・第2分団第3部)、小型ポンプ操法の部2隊(第2分団第1部・第2分団第5部)、部隊訓練の部1隊(4分団を中心とした第1分団・第3分団との混成隊)が出場し、以下のとおり、優秀な成績を収めました。

【団体の部】

- (1) ポンプ車操法の部 優勝 --- 第2分団第3部、準優勝 --- 第1分団第2部
(2) 小型ポンプ操法の部 4位 --- 第2分団第1部、5位 --- 第2分団第5部
(3) 部隊訓練の部 優勝 --- 第4分団

【優秀選手賞】

- (1) ポンプ車操法の部

指揮者 第1分団第2部 班長 及川^{しゅうへい}周平、第2分団第3部 班長 平^{ともかず}友和
1番員 第1分団第2部 班長 小原^{たかゆき}貴幸、第2分団第3部 団員 朝倉^{かずひろ}一裕
2番員 第1分団第2部 団員 老川^{せいや}誠也、第2分団第3部 団員 増川^{まさひろ}正広
3番員 第2分団第3部 班長 藤巻^{まこと}真
4番員 第1分団第2部 団員 千葉^{はやと}隼

- (2) 小型ポンプ操法の部

指揮者 第2分団第1部 班長 高橋^{つよし}毅

- (3) 部隊訓練の部

指揮者 第4分団 分団長 宮本^{けん}賢



金ヶ崎町消防団大活躍



第 44 回岩手県消防操法競技会

7月26日(日)岩手県消防学校校庭にて、岩手県消防協会各支部の予選を勝ち抜いた22隊(ポンプ車の部11隊、小型ポンプの部11隊)が出場する、県消防操法競技会が開催されました。当町からは、ポンプ車操法の部で第2分団第3部が出場し、4位入賞、4番員の高橋辰幸団員が優秀選手に選ばれました。

人の動き (先月比) 7月31日時点

人口	計	15,061	△4
	男	7,808	+1
	女	7,253	△5
世帯数		6,820	±0

平和への願い！町民の皆さんの思いを展示します

皆さんが平和への願いをこめながら作った折り鶴を中央生涯教育センターで展示しています。今年も多くの方からたくさんの折り鶴を提供いただき、大変ありがとうございました。展示後、皆さんの思いを広島平和記念公園へ送ります。

■展示期間 8月5日～30日

