

令和8年度 8月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
20日 (木)	ごはん	米
	ガパオライスの具	豚ひき肉、豚レバー、米油、にんにく、たまねぎ、青ピーマン、にんじん、ぶなしめじ、酒、三温糖、中華炒めだれ(醤油、たん白加水分解物、砂糖、食塩、オイスターソース、畜肉エキス、ごま油、紹興酒、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でんぶん、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む))、ハーブシーズニング(オニオン、ガーリック、バジル、パセリ、その他香辛料、食塩、デキストリン、チキンエキス、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、L-グルタミン酸ナトリウム、5'-リボヌクレオチドカルシウム)、バジルパウダー、ブチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	野菜のレモン和え	はくさい、きゅうり、もやし、切干大根、レモン果汁、ひまわり油、オリーブオイル、上白糖、食塩、こしょう、醤油、ブチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	ミネストローネ	ウインナー(豚肉、食塩、砂糖、香辛料、白こしょう、カルワイ、マスタード、パン酵母)、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、大豆、キャベツ、ひまわり油、オリーブオイル、にんにく、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、にんにく、食塩、クエン酸、塩化カルシウム)、トマトペースト、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう
	牛乳	牛乳
21日 (金)	ごはん	米
	だし巻き玉子	鶏卵、水、でん粉、イヌリン、砂糖、つゆ(醤油、食塩、砂糖、削り節(鰹、うるめ)、発酵調味料、にぼし、酵母エキス、昆布、調味料(アミノ酸等))、醸造酢、トレハロース、食塩、植物油(菜種)
	【卵アレルギー対応食】 いわしの梅煮	いわし、砂糖、水あめ、しょうゆ、梅酢、発酵調味料、でん粉、梅肉ペースト、かつお削り節、こんぶだし、水、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(紅麹、しそ色素)
	豚肉と夏野菜の みそ炒め	豚肉、キャベツ、なす、たまねぎ、青ピーマン、しょうが、にんにく、ごま油、みそ、酒、三温糖
	モロヘイヤのみそ汁	豆腐、モロヘイヤ、にんじん、たまねぎ、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	ミニトマト2個	ミニトマト
24日 (月)	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	豚丼の具	豚肉、酒、たまねぎ、しょうが、しいたけ、米油、三温糖、濃口しょうゆ
	かぼちゃとじゃがいもの サラダ	じゃがいも、かぼちゃ、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぶん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、食塩、こしょう、上白糖
	夕顔のみそ汁	豆腐、夕顔、キャベツ、たまねぎ、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
25日 (火)	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、白いりごま、一味唐辛子
	野菜のツナ和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、わかめ、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、酢、上白糖、濃口しょうゆ、食塩、ごま油、白いりごま、ブチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	キムチ汁	豚肉、にんじん、白菜、しいたけ、長ねぎ、豆腐、友情キムチ(白菜、大根、塩、魚醤油、異性化糖、赤唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、根生姜、ねぎ、にら)、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、みそ、中華スープストック(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、酒、濃口しょうゆ
	かみかみグミ (あおりんご)	水あめ、砂糖、ゼラチン、りんご濃縮果汁、粉末オブラート、ソルビトール、酸味料、乳酸カルシウム、光沢剤、香料、着色料(紅麹、クチナシ)、乳化剤
	牛乳	牛乳

令和8年度 8月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
26日 (水)	結びパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	【乳アレルギー対応食】 プレーンパン	小麦粉、ショートニング、砂糖、発酵風味料、イースト、食塩、水
	チリコンカン	大豆、豚ひき肉、豚レバー、大豆ミート(大豆、イヌリン、グルコン酸乳酸カルシウム、クエン酸鉄)、たまねぎ、青ピーマン、にんにく、米油、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、トマトペースト、チリパウダー(唐辛子、食塩、クミン、オレガノ、ガーリック)、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	マカロニサラダ	マカロニ、きゅうり、キャベツ、にんじん、ハム(豚ロース肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、食塩、こしょう
	コーンポタージュ	とうもろこし、コーンクリーム、にんじん、たまねぎ、パセリ、豆乳、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、コーンスープの素(スイートコーンパウダー、米粉、デキストリン、パーム油、ポテトパウダー、砂糖、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、オニオンパウダー、加工でんぷん、香料、リン酸架橋デンプン、香料)、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	牛乳	牛乳
27日 (木)	ごはん	米
	鶏のから揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	納豆和え	納豆、はくさい、もやし、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、つゆ(しょうゆ、砂糖、アミノ酸液、還元水あめ、食塩、かつお削り節(厚削り)、みりん、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、アルコール、水)
	ABCマカロニスープ	ウインナー(豚肉、食塩、砂糖、香辛料、白こしょう、カルワイ、マスタード、パン酵母)、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく、オリーブオイル、ひまわり油、マカロニ、チキンブイヨン(鶏骨、酵母エキス)、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、こしょう
	牛乳	牛乳
28日 (金)	ごはん	米
	いかメンチカツ	いかメンチカツ(いか、きゃべつ、にんじん、パン粉、粒状植物性たん白、おろししょうが、砂糖、にんにくペースト、粉末しょうゆ、食塩、香辛料、【衣:パン粉、小麦粉、植物油】)、水、加工でん粉、ドロマイト、ピロリン酸鉄、硫酸カルシウム、乳化剤、クエン酸、香料)、揚げ油(米油)
	ひじきと大豆の炒り煮	ひじき、にんじん、こんにゃく、大豆、しらす(いわし稚魚、食塩)、さやいんげん、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、だし汁(かつお・煮干し)
	もやしと生揚げのみそ汁	もやし、にんじん、たまねぎ、こまつな、生揚げ(豆乳、イソマルトデキストリン、食塩、植物油(菜種油)、加工でん粉、豆腐用凝固剤製剤、リン酸カルシウム、安定剤(キサンタンガム)、ピロリン酸第二鉄、酵素、水)、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	ミニトマト2個(中のみ)	ミニトマト
	牛乳	牛乳
31日 (月)	ごはん	米
	たれ付き肉団子(2個)	鶏肉、玉ねぎ、粒状植物性たん白、つなぎ【パン粉、粉末状植物性たん白】、豚脂、ぶどう糖、食塩、香辛料、揚げ油(大豆)、ソース【還元水あめ、しょうゆ、砂糖、醸造酢、トマトケチャップ、食塩、水、増粘剤、着色料、調味料(アミノ酸)】、水、加工でんぷん、ドロマイト、キシロース、着色料、調味料(アミノ酸)、ピロリン酸鉄、焼成カルシウム
	パリパリサラダ	キャベツ、とうもろこし、にんじん、きゅうり、ポテトチップスうすしお(じゃがいも、植物油、食塩、デキストリン、調味料(アミノ酸等)、青じそドレッシング(醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む))、ブチドリップ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	夏野菜のみそ汁	油揚げ(大豆、植物油、凝固剤、水、消泡剤)、かぼちゃ、オクラ、なす、にんじん、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	牛乳	牛乳