

奥州金ケ崎行政事務組合

職員採用試験

■試験職種・採用予定人員

行政職 2人程度

消防職 10人程度

■採用年月日 令和9年4月1日

■受付期間 7月27日(月)～8月19日(水)※土日を除く。郵送の場合は8月19日必着。

■試験(第1次試験)日時 9月20日(日) 午前8時45分

■その他 詳細は下記までお問い合わせください。



奥州金ケ崎行政事務組合企画

総務課 (☎ 24-5821)

社会生活基本調査が実施されます

総務省統計局(岩手県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、わたしたちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。9月から調査員が対象地域を巡回し、10月上旬か

ら中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問 岩手県調査統計課

(☎ 019-629-5305)

夏疲れリセット!めぐり整えコンディショニング

夏に溜め込んだ疲労や冷え、余分な水分等を筋肉をほどよく動かすことで排出されやすい状態を目指します。血流やリンパの流れを整え、スッキリとした体を手に入れ秋を迎えましょう。

■日程 8月24日(月) 午前10時～11時

■場所 南方地区生涯教育センター 研修室1

■講師 NCA日本コンディショニング協会FCT 安藤 舞 氏

■定員 先着10名

■申込方法 8月20日までに南方地区センターへ電話または直接窓口までお申込みください。

■参加費 なし

■その他 バスタオル、フェイスタオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい格好でお越しください。

問 南方地区生涯教育センター

(☎ 44-2001) 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜を除く)

明興塾教養講座

「初心者マージャン教室」

実戦形式で交流をしながら脳トレマージャンを楽しみます。初めての方、昔やったことのある方等、興味のある方はお越しください♪

■日程 8月20日(水) 午前9時00分～正午

■場所 街地区生涯教育センター 多目的室

■講師 街地区ふれあい健康クラブ

■申込方法 事前予約なし。当日時間までにお越しください。

問 街地区生涯教育センター (☎ 42-3608)

平日午前8時30分～午後5時15分(水曜を除く)

金ケ崎町ふるさと宅配便(夏)の受付開始

毎年恒例の金ケ崎町ふるさと宅配便を今年度も(一社)金ケ崎町シルバー人材センターにて注文受付します。金ケ崎町の特産品を集めましたので、是非ご利用ください。詳しい内容は、当センターホームページにて確認してください。

詳細はこちら▶



問 (一社)金ケ崎町シルバー人材センター (☎ 44-3219)

ひきこもり家族教室のご案内

ひきこもりの悩みを持つご家族を対象とした「家族教室」を開催します。同じ悩みを持つ方々と語り合い、情報交換をしながら、これからのことやご本人のサポートについて一緒に考えてみませんか。

■日程① 8月5日(水)、9月4日(金)、10月2日(金) 全日程午後1時30分～4時

■会場 奥州保健所

■内容 家族がともに学び、語り合い、情報交換等を行います。

講師 「そらをみた会」

代表 阿部 直樹氏

■日程② 11月10日(火)午後1時30分～3時30分

■会場 奥州市水沢南地区センター

■内容 居場所「ほっと♡ひろば」の見学

問 奥州保健所保健課

☎ 22-2831 (内線 513)

7月から9月は

夏の熱中症等声かけ期間です!

農作業中の熱中症等による死亡者が急増しています!

このうち、約85%が7～8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。

熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで、防ぐ可能性があります!

農作業中の熱中症による月別の死亡事故件数(平成27年～令和6年の累計)

月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
件数	1	3	5	9	20	136	133	11	2

声かけ活動のポイント

家族で

作業前後だけでなく、作業中もこまめなコミュニケーションを

☐ 「水分、持った?」
☐ 「体調が悪くなったら、すぐに連絡して」

職場で

その日の体調や暑さに応じて差別的な声をかけを

☐ 「顔色わるいよ、休憩しよう」
☐ 「WBGT値が高いから、暑は作業を中断しよう」

地域全体で

声をかけ合ったら、まず一声声をかけを

☐ 「今日は熱中症警戒アラートが出てるよ」
☐ 「暑は疲れやすいから、暑い所も気を付けて」

温度やWBGT値を見て作業を考えよう

- 暑さに応じて、作業内容を調整
- 重い作業は、朝夕の時間帯にずらす。または休憩や給水の回数を増やす

こまめに休憩を取ろう

- 20分おきに目安に休憩
- 休憩時には水分・塩分補給を(コーヒー・緑茶は砂糖、ホ・スポーツ飲料は可)
- 日陰や涼房のある場所で体を冷やす

もしもの時の応急処置

- 異常を感じたらすぐ作業を中断し、涼しい場所で衣服を緩めて身体を冷やす
- 意識がもうろうとしている・返答がおかしい場合は、直ちに119(または#7119)を

農業は1人作業が多く、熱中症になった際に自分では症状を自覚しにくいことから、熱中症が重篤化しやすい傾向にあります。

また、高温の日は疲れ等により、高所から転落する等の事故が起きやすいので注意が必要です。

どうしても、一人作業を避けられない場合は…

携帯で家族等と30分おきに連絡を取り合う

危険な状態をアラートで伝えるウェアラブル端末を着用する

暑さ対策にはスマート農業技術や農業支援サービス事業者の活用も有効です!

一人ひとりの「大丈夫?」が、命を守ります。

この夏は熱中症による死亡者をめざしましょう!

農林水産省補助事業(農作業安全総合対策推進)にて作成

制作事業「一般社団法人日本農業機械化協会」





アパートマーケット

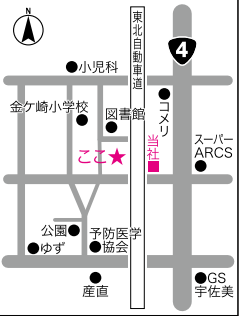
宅地分譲ガーデン・テラス

お申し込み受付中!

<http://www.ap-mart.com>
E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ケ崎不動産

金ケ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002



みずばしょうのさと リラックス

水芭蕉の郷 Relax

金ケ崎町にリラクゼーションルームがオープン

●全身もみほぐし基本コース70分……4,500円

●足りフレ40分(足裏～膝下まで)……3,000円

クリーム使用でフットバス有

☆広報の広告ページ御持参の方、入浴剤がボディソーププレゼントします。



ご予約はこちら

@MIZUBASHOUNOSATO

金ケ崎町西根諏訪小路45-11

アインズ202号室

TEL.080-6020-9229 オーナー 齊藤 時勝



17 広報かねがさき●令和8年7月

広報かねがさき●2026-7 16