

広報かねがさき Kanegasaki

●人と地域が支えあうまち金ケ崎

Jul. 2026
7
No. 865

Kanegasaki town
Public relations

今月の表紙

第 56 回金ケ崎町消防競技大会

関連ページ 8頁

雨は降れども
心の情熱は消えず

CONTENTS

- 02…令和 8 年度胆江地区中学校総合体育大会
- 04…金ケ崎町職員採用試験を行います
- 06…保健福祉センターからのお知らせ
- 08…まちの話題
- 21…わが家のアイドル
- 22…食改さんの押しレシピ

君に出会えたから 仲間といわれたから

青春の軌跡



すべての競技で激闘が
繰り広げられた

一瞬のキラメキ

永遠じゃないからこそ

令和8年度胆江地区中学校総合体育大会が6月13日、14日の2日間、胆江地区の会場で行われ、中学生が熱戦を繰り広げました。

町立金ヶ崎中学校(大森啓睦校長、生徒358人)の生徒は、県大会への出場を目指し、日頃の練習の成果を発揮しました。

競技の結果、バレーボール男子、剣道男子個人が見事優勝。その他、各競技も好成績を残しています。

県大会は7月中旬に県内の各会場で行われ、東北大会、そして全国大会を目指し、選手たちは一層の練習に励みます。

結果

優勝(第1位)

◎バレーボール男子

◎剣道男子個人

阿部 海俐(3年)

準優勝(第2位)

◎バレーボール女子

(奥州金ヶ崎クラブ)

◎剣道男子団体

第3位

◎ソフトテニス

男子団体

◎ソフトテニス

女子団体

◎剣道女子団体

◎剣道男子個人

有住 光生(3年)

◎サッカー

◎バスケットボール

男子

◎バスケットボール

女子

(金ヶ崎・衣川合同)

◎バレーボール女子

(金ヶ崎・水沢・肥後合同)

入賞者・団体

◎ソフトテニス

男子個人

小原 琉輝(3年)

田中 悠人(3年)

坂田 航(3年)

千田 恭典(3年)

◎ソフトテニス

女子個人

千葉 彩良(3年)

高橋 奏恵(3年)

北館 莉果(3年)

菊地 葵(3年)

◎剣道男子個人

小野寺 奏太(2年)

◎剣道女子個人

及川 瑞葵(2年)

※◎は県大会出場者・団体

国保・後期高齢者資格確認書等を更新します



■新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します

現在お持ちの資格確認書等は7月31日が有効期限です。年齢やマイナ保険証（健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード）の登録有無によって送付するものが異なります。

新しい資格確認書等は7月末に送付します。書類が届いたら、内容をご確認ください。

有効期限が切れた受給者証は各自で破棄してください。

◎国民健康保険に加入している人

マイナ保険証	送付するもの
あり	資格情報のお知らせ
なし	資格確認書

※負担割合判定の対象となる70歳から74歳までの人には負担割合が記載されています。

◎後期高齢者医療保険に加入している人

今年の8月1日から制度が変わり、年齢やマイナ保険証の登録有無によって送付するものが異なります。

▶送付対象者

①75歳以上の人、②一定の障がいがあると認定された65歳から75歳未満の人

マイナ保険証	送付するもの	
あり	65～84歳	資格情報のお知らせ
	85歳～	資格確認書
なし	全員	資格確認書

※マイナ保険証をお持ちの65歳から84歳までの人には、従来の資格確認書（水色の用紙）は送付されませんので、病院を受診する際はマイナ保険証で受診することとなります。

なお、マイナ保険証での受診が難しい人は、役場住民課で申請することにより、資格確認書の交付を受けることができますので、住民課窓口にご相談ください。

◎限度額適用認定証は手続きが必要です

手術や入院等により医療費が高額になりそうなときに必要となる「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、申請により交付しています。必要な場合は新しい資格確認書等を持参のうえ、8月1日以降に住民課窓口へ申請してください。

マイナ保険証を利用すれば上記の申請は不要となり、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。マイナ保険証をぜひご利用ください。

■福祉医療受給者証を更新します

子ども、ひとり親家庭、寡婦、重度心身障がい者の福祉医療受給者証は7月31日が有効期限です。8月からの新しい受給者証は7月末に送付します。

◎医療費助成に係る適正受診のお願い

金ケ崎町では、高校生年齢（18歳到達後初めて迎える3月31日）までの子ども、ひとり親家庭、重い障がいのある人などが、病気やケガをしたときに安心して病院などを受診していただけるよう、保険診療の医療費自己負担額の助成をしています。しかし、医療費は年々増加傾向にあるため、限られた財源を有効に活用できるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■適正な受診のために

▶かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、健康に関する相談ができ、必要なときは専門の病院を紹介してくれる身近な医院やクリニックの医師のことです。体調が悪くなったなら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

・小児救急電話相談 #8000

（午後7時から翌朝8時まで 年中無休）

▶ジェネリック医薬品を活用しましょう

☎ 住民課国保年金係（内線 2121）

令和9年4月採用

金ケ崎町職員採用試験を行います



■第一次試験日程 9月20日(日)

■試験職種及び受験資格 下記の2次元コードから確認してください。

■試験会場 金ケ崎町役場 4階 大会議室

■申込期限 7月14日(火)から8月20日(木)まで

持参による受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで（土曜日、日曜日及び祝日は受付しません。）

郵送の場合は、8月20日(木)までに**必着**のこと。

※持参、郵送とも、受付期間を超えたものは受理しません。

■申込方法 役場総務課職員係で「職員採用試験申込書」を配付しています。

■合格発表 第一次試験の合格者は10月7日(水)に発表予定です。

■その他 採用試験に関する詳しい情報は、
[金ケ崎町ホームページ](#)をご覧ください。

☎ 総務課職員係（内線 2315）



01 がん検診等を実施します

INFO 本年度のがん検診等の日程は下記の通りです。忘れずに受診しましょう。

乳がん検診・子宮頸がん検診
骨粗しょう症検診・大腸がん検診

■日程（乳・大腸・骨粗）
7月22日(火)・23日(水)・24日(金)・25日(土)
■日程（子宮・大腸・骨粗）
8月19日(水)・20日(木)・21日(金)・30日(日)
■会場
保健センター（金ケ崎町西根鑓水 53 番地）
■受付時間
午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分、午後 1 時～ 2 時
（骨粗しょう症検診は、午後のみ）
■対象者
▶乳がん検診 40 歳以上の女性（昨年度受診者は対象外）
▶子宮頸がん検診 20 歳以上の女性（昨年度受診者は対象外）
▶大腸がん検診 40 歳以上の人
▶骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性

肺がん検診及び結核定期健診・
肺がん喀痰検査

■日程
8月25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)
■会場・受付時間
送付済みの通知書又は二次元コードでご確認ください。
■対象者
▶肺がん検診 40～64 歳の人
▶結核定期健診 65 歳以上の人
▶肺がん喀痰検査 50 歳以上で喫煙指数が 600 以上の人 ※喫煙指数：1 日の喫煙本数×喫煙年数
注：喀痰検査は同日に肺がん検診及び結核定期健診を受診する人のみ対象。

日本では、今でも 1 年間に 1 万人以上の人 が結核を発症しています。病院や職場で胸部エックス線検査を行う機会がない人は、年に 1 回は健診を受けましょう！

年齢基準日：令和 9 年 4 月 1 日時点
（骨粗しょう症検診のみ令和 8 年 4 月 1 日）
☎ 元気 100 歳健康支援係

02 金ケ崎町戦没者追悼式を開催します

INFO 本年度の戦没者追悼式の日程は下記のとおりです。

町は、第二次世界大戦等において亡くなられた方々へ追悼の誠を捧げ、遺族の心情に感謝の念をおくり、あわせて恒久平和を祈願するため追悼式を開催します。戦没者遺族に限らず、町民はどなたでも参加できます。
■日時 8月5日(水)午前 10 時～ 11 時
■場所 中央生涯教育センター 大ホール
☎ 保健福祉センター 福祉係



広島・長崎に原子爆弾が投下された 8 月 6 日、9 日と終戦記念日の 8 月 15 日にサイレンを吹鳴しますので、黙とうをお願いします。また、国旗を掲揚している施設等においては半旗の掲揚をお願いします。
■サイレン吹鳴日時
▶ 8 月 6 日(水)午前 8 時 15 分（広島）
▶ 8 月 9 日(日)午前 11 時 2 分（長崎）
▶ 8 月 15 日(土)正午（終戦）
☎ 保健福祉センター福祉係

03 障害者相談員を紹介します

INFO 町は 4 月 1 日付で次の方々に障害者（身体・知的）相談員を委嘱しました。地域の障がい者（身体・知的）の人、その家族からの相談に応じていますので、相談のある人はお気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守いたします。
☎ 保健福祉センター 福祉係

身体障害者相談員


及川 満幸さん
(☎ 070-2018-0667)


新遠藤 進悦さん
(☎ 44-5565)


新相澤 千賀子さん
(☎ 44-3670)

知的障害者相談員


及川 ひさえさん
(☎ 42-2183)

04 地域見守りネットワークに新規事業者が加入しました

INFO 金ケ崎町地域見守りネットワークは、見守る人・見守られる人を特定せず地域の方々が安心して暮らし続けるために、民間事業者の協力をいただきながら地域全体を見守る「目」として連携しながら安心して暮らせるまちづくりを目指すものです。

新規協力事業者（2 社）
お惣菜お弁当こちゃん
PC サポートスタッフ



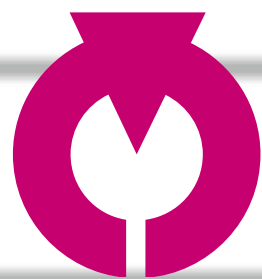
新規協力事業者は随時募集しています。趣旨に賛同し協力頂ける事業者の方は、保健福祉センターまでお問合せください。

05 家族介護教室を開催します

INFO ご自宅で高齢者の介護をしている方に対し、介護に関する知識・技術を習得するために「家族介護教室」を開催します。参加費無料で定員 20 名の先着順です。8 月 3 日(月)までに電話でお申し込みください。

■内容 「プロに学ぶ排泄ケアのポイント～ オムツの上手な選び方・使い方～」
■講師 (株)リブドゥコーポレーション
■日時 8月7日(金) 午後1時 30 分～3 時
■場所 保健センター第2会議室
☎ 地域包括支援センター





まちの話題



辞令書を受け取る高橋副町長（右）



町 高橋晃進氏副町長就任 のさらなる発展へ

金ケ崎町議会 6 月定例会にて、高橋晃進氏が金ケ崎町副町長に選任されました。

6 月 15 日に行われた就任式では、高橋文浩町長から辞令書が交付されました。高橋町長は「県職員時代の経験を活かして、様々な場面で町の発展のため助言をいただければと思う」と話し、高橋副町長は「私は奥州市の出身であり、金ケ崎町はこれまで何度も足を運んできた思い出深い町である。職責の重さに身の引き締まる思い。町の発展のために一生懸命尽くしていきたい」と意欲を語りました。

当日は大雨の中、消防団員が訓練の成果を発揮した



消 第 56 回金ケ崎町消防競技大会 消防団員が奮闘

第 56 回金ケ崎町消防団消防競技大会は 6 月 21 日、水沢消防署金ケ崎分署駐車場で行われました。

消防団各分団部の対抗で行われる競技大会には、ポンプ車操法の部、小型ポンプ操法の部、部隊訓練の部にそれぞれ 3 隊が出場しました。当日はあいにくの大雨の中、各部の選手たちは、訓練で培った技術を競い合うとともに、互いの健闘を称えあいました。大会結果は、ポンプ車操法の部は第 2 分団第 3 部が第 1 位、小型ポンプ操法の部は第 2 分団第 5 部が第 1 位、部隊訓練は第 4 分団が第 1 位にそれぞれ輝きました。

義援金を高橋町長へ手渡す町赤十字奉仕団の皆さん



温 令和 8 年度大槌町林野火災義援金の募金活動報告 かい気持ちが届きますように

町赤十字奉仕団（氏家富士子委員長）は 6 月 17 日、4 月 22 日に発生した大槌町林野火災への義援金として、町内商業施設で募った義援金 55,101 円を、日本赤十字社岩手県支部金ケ崎町分区（高橋文浩分区長）に寄託しました。氏家委員長は「皆様からいただいた温かい気持ちが町へしっかりと届けられれば」と早期の復興を願いました。

六 町立幼稚園再編計画に基づく意見交換会 原幼稚園の未来は

金ケ崎町教育委員会は 6 月 22 日、町立六原幼稚園（高橋浩喜園長）が町立幼稚園再編計画の統合基準となる園児数を下回ったことから、北部地区生涯教育センターで地域説明会を行いました。地域や保護者約 20 名が出席し、六原幼稚園の存続のあり方について意見交換を行いました。今後は説明会での意見を踏まえ、再編計画の推進方針が決定されます。



教育委員会より参加者へ説明が行われた

わかりやすい授業で税への理解を深めた児童たち



税 令和 8 年度租税教室 金への理解を深める

町立第一小学校（和田成枝校長）で 6 月 23 日に租税教室が開催され、6 年生 24 人が税金について学びました。町役場税務課職員を講師に、小学生にも身近な消費税などを例にして税金の仕組みや役割を学んだほか、税金のなくなった世界をテーマにしたアニメーションを楽しみながら、税に関する理解を深めました。



連携して災害に強いまちづくりを目指す

No.	施設名	担当課
1	金ケ崎町グループリビング支援施設	保健福祉センター (☎ 44-4560) 西根鍵水 53
2	金ケ崎町高齢者生活福祉センター	
3	金ケ崎温泉駒子の湯	
4	介護予防施設西光荘	
5	金ケ崎町和光ドーム	子育て支援課 (☎ 44-4611) 西根鍵水 98
6	北部学童保育所	
7	三ヶ尻学童保育所	
8	金ケ崎学童保育所	
9	金ケ崎町子育て支援センター	農林課 (☎ 42-2111) 西根南町 22-1
10	金ケ崎町民菜園パーク	
11	片平丁・旧大沼家待住宅	
12	土合丁・旧大沼家待住宅	
13	旧坂本家待住宅	中央生涯 教育センター (☎ 44-3123) 西根南羽沢 55
14	白糸まちなみ交流館	
15	千田正記念館	
16	軍馬の郷六原資料館	
17	森山総合公園	
18	金ケ崎町文化体育館及び 金ケ崎町民運動場	

町は、次のとおり令和9年度からの指定管理者を募集します。

○指定管理者制度とは
教育や文化、体育施設などの公共用施設で、住民の福祉増進の目的で設置されている「公の施設」の管理・運営を、町に代わって民間事業者などが行うことができる制度です。

○指定管理者を募集する施設
18の施設を対象に、左の表のとおり指定管理者を募集します。

○応募資格
法人、その他の団体（法人格の有無は問いませんが、個人は不可）
※この他にも資格要件がある場合があります。募集要項をご確認ください。

○指定期間
令和9年4月1日から令和12年3月31日まで（3年間）

○応募方法
募集要項は7月30日（木）より町のホームページからダウンロードすることができます。8月31日（月）までの間（土曜祝を除く）に、募集要項に従って、左の表の担当課へ申請書類を提出してください。

○問合せ先
募集要項の内容に関することは、左の表の担当課へお問い合わせください。その他につきましては、企画財政課（☎ 42-2111）へお問い合わせください。

指定管理者を募集します

未来を描く放物線

女子やり投 日本新記録樹立



日本新記録のタオルを掲げ笑顔を見せる愛加さん（中）

大会結果
女子 F35 やり投 (J.T.) 14 m 47
1 位 (日本新・大会新)
女子 T35 100 m 17.90 1 位

金ケ崎町身体障がい者福祉協会（及川満幸会長）会員の佐々木愛加さん（田園パーク）は、6月13日、14日に石川県金沢市で行われた第37回日本パラ陸上競技選手権女子 F35 の部やり投及び女子 T35 の部 100 m で優勝を飾りました。やり投では日本新記録及び大会新記録を樹立しています。

6月19日に高橋町長へ表敬訪問を行った愛加さんは「練習の成果が発揮できたことは嬉しい。日本記録は更新した

世界に誇る日本の技術

令和8年度科学技術分野の文部科学大臣表彰 創意工夫功労者賞受賞報告



【令和8年度の受賞者】

- ▶トヨタ自動車東日本(株)岩手工場 内海知久さん、角館史也さん、寺田剛志さん
- ▶(株)デンソー岩手 佐々木武志さん、佐藤国博さん、菅崎郁智さん
- ▶アイシン東北(株) 千田敢大さん、大友裕明さん

令和8年度科学技術分野の文部科学大臣表彰創意工夫功労者賞受賞報告会が6月29日、町役場で行われました。同賞は、職場で優れた創意工夫を行い、科学技術の考案・改良に貢献した人を国が表彰するものです。高橋町長は「長年に渡り技術継承が行われ、世界に誇る技術革新をリードしてきたのは、受賞者を含めた企業の皆様のお力があったからこそ。岩手県の中でも特に金ケ崎町の受賞率が高く、県下に誇る有数の工業の力を改めて感じている。今後ますますの活躍を期待したい」と話しました。受賞した(株)デンソー岩手の佐々木武志さんは、「3度目の挑戦で、受賞することができ、とても嬉しい。自分だけの受賞ではなく、共に技術改革に取り組む仲間がいたからこそ。会社も挑戦する人たちを応援する風土になっており、相乗効果で良い技術が生まれると思う。ここからがスタートの気持ちでさらに努力したい」と喜びを語りました。

金ケ崎町国際交流協会コーナー

金ケ崎町西根南羽沢 55 金ケ崎町中央生涯教育センター 団体交流室内
☎ 44-2099 Mail: kanegasaki.ifa@gmail.com 会員募集しています！

食べて、話して気軽に交流～「旅行感覚で英会話 第2弾」

5月30日(土)に中央生涯教育センターで交流イベント「旅行感覚で英会話 第2弾」を開催しました。会員・在住外国人のほか一般参加者、合わせて33名がアメリカ、アルジェリア、インドネシア、中国、ベトナムなど5か国の外国人と交流しました。



子ども12名を含む参加者らは、手作りのパスポートを手し、外国人からサインをもらいながら英語での会話に挑戦したり、その他の国のことを教わったりして楽しく過ごしました。中国の手料理やベトナムのお菓子が外国人から振舞われ、会話も弾みました。これからも異文化交流を地域の皆さまと楽しくつながりながら実施してまいります。



交番だより

☎ 金ケ崎交番 永岡駐在所
(☎ 44-5227) (☎ 44-3310)



夏の交通事故防止県民運動 —ベルト締め 親子の絆も 結び付く—

■運動期間
7月15日(水)から7月24日(金)までの10日間

■運動の重点

- 暑さなどによる過労運転の防止
- 高齢者と夏休み中のこどもの交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

夏場は強い日差しや暑さで疲れやすく、ぼんやり運転や居眠り運転による交通事故が増える傾向にあります。

体調管理には十分注意し、疲れや眠気を感じる前に定期的に休憩を取りましょう。

夏期における山岳遭難の防止 —山の事故をなくして楽しい夏を—

6月7日に焼石岳が山開きになりました。これから本格的な登山シーズンとなります。登山にあたっては、

- (1) 体力に応じた登山計画を立て、登山計画書を提出してください。①岩手県警が協定を結ぶスマートフォン用アプリ「ヤママップ」からインターネットで登山届を出すことができます。②「ヤママップ」は、スマートフォンのGPS機能により、自分の位置を確認することができます。
- (2) 食料や装備などの準備を怠らないでください。特に携帯電話・スマートフォンのモバイルバッテリーは持っているとう安心です。
- (3) 天候や体調に応じ、中止の判断をしましょう。
- (4) ラジオや熊よけ鈴を活用しましょう。
- (5) 山中で道に迷ったり、体調を崩したときは、110番通報しましょう。

の5つを心がけ、安全に登山を楽しみましょう。

協力隊 Diary ~地域おこし協力隊活動紹介~

こんにちは、かりんです。

6月21日に行われました『してみたいフェス』ありがとうございました。今回のイベント来場客数は1,500人、そのうち、協力隊ブースでは累計120人の方と1日で交流することができました！

私自身が苗字も地域の特性があると感じたため、今回のイベントでは、皆さんの苗字を集めて行う苗字ランキングを行いました。

この企画に参加して下さった人数は97人。集まった苗字は50。

今回のランキングで多かったのは(はしご高の)高橋さんでした。ここですべて紹介することはできないので、上位のランキングだけ紹介します。そのほかのランキングはフリーペーパーカケラやインスタグラムにて紹介予定です。

そして、金ケ崎町 MAP 完成しました！！

観光目的ではなく、どちらかというと町民の皆さま向けのものです。

私自身の活動は新しいものを作るより今あるものを知って残り続けてほしい、活用してほしいという願いがあります。このMAPは各地生涯地区センター等に置いてありますので、ぜひ手に取り、金ケ崎町を再発見・新発見して私にも教えてください。

苗字ランキング		
順位	苗字	人数
1	高橋	5人
2	小原	4人
3	鈴木	3人

(してみたいフェス町内参加者)



◀ぜひお手にとりて見てください



魅力発掘発信担当
佐々木 楓倫隊員
☎ 42-2111 (内線 2322)

子育て支援課
金ケ崎町西根樋水 53
☎ 44-4611 FAX 47-3413

子育て広場

子育て支援課からのお知らせ

お子さんとの遊びの場や子育て相談、一時的な育児サポート制度について紹介します

金ケ崎町子育て支援センター

妊婦さんや0～5歳児までの親子及び祖父母が無料で利用できる施設です。元幼稚園を利用した施設で、広々としたホールや屋外広場、いろいろな玩具があり、四季の遊びをのびのびと楽しむことができます。また、楽しいイベントの開催もあります。イベント等の詳細は、下記二次元コードのリンク先からご覧いただけます。

子育ての情報共有や保育士への育児相談、仲間づくりの機会としてもお気軽にご利用ください。

■場所 西根高谷野原 1072 (西小学校西隣)

■開所日 月曜日～土曜日 (祝日は除く)

■開所時間 午前10時～午後4時

☎ 町子育て支援センター (☎ 44-3365)



詳細はこちらから▶

ファミリーサポートセンターかねがさき

子育てを手伝ってほしい「おねがい会員」と、手伝ってくれる「まかせて会員」をつなげるネットワークです。利用には事前登録が必要です。どちらの会員も募集しています。

■登録条件

- ▶おねがい会員 町内在住または町内に勤務するおおむね1歳～小学6年生までの子どもの保護者
- ▶まかせて会員 町内在住で子育て支援に意欲のある方

■サポート内容 一時的な預かり、保育施設等へ送迎など。※宿泊利用不可

☎ 町社会福祉協議会 (☎ 44-6060)



詳細はこちらから▶

町立図書館
金ケ崎町西根西地蔵野 5
☎ 41-1900 FAX 44-5661
開館時間：10：00～19：00
※開館日・時間変更の場合あり

図書館だより

図書館からのお知らせ

金ケ崎中学校職場体験

「わたしの推し本！」



朝倉 ひなたさん(2年生)

「崩れる脳を抱きしめて」

著者：知念 実希人
出版社：実業之日本社

この本は、お互いに悩みを持った碓氷蒼馬と弓狩環が、2人で助け合って、希望を見つけていく物語です。どんなに辛いことがあっても、希望を見つけて生きていこうと思わせてくれる本です。

information

■こどもおはなし会

テーマ「おばけだぞ～」
▶開催日 8月22日(土)
▶時間 午前10時30分～
▶場所 おはなしコーナー



■一般企画展

「節約術」
～豊かな生活と安心感を手に入れるために～
▶期間 開催中～8月27日(木)まで
▶場所 展示コーナー

■児童企画展

「のぞいてみよう！自然のすがた」
▶期間 開催中～8月27日(木)まで
▶場所 児童列車コーナー

■8月移動図書館車「まなびい号」

6日(木)新田小沢商店前▶阿部農園前▶百岡公民館
13日(木)一の台▶瘤木公民館▶東町公民館

■8月の休館日 毎週月曜日、11日(火)、28日(金)
※13～15日はお盆期間のため5時閉館です。

information お知らせ

金ケ崎町役場 ☎ 0197-42-2111(代表)

ホームページアドレス <https://www.town.kanegasaki.iwate.jp/>

保健福祉センター (44)4560
子育て支援課 (44)4611

金ケ崎診療所 (44)2121
金ケ崎歯科診療所 (44)2842
上下水道課 (44)2136
水道お客様センター (41)1100
給食センター (44)3313

図書館 (41)1900
中央センター (44)3123
街地区センター (42)3608
三ヶ尻地区センター (42)4376
南方地区センター (44)2001

西部地区センター (43)3414
永岡地区センター (44)6068
北部地区センター (43)3038
金ケ崎要害歴史館 (42)3060
文化体育館 (44)3010

森山スポーツセンター (44)5600
金ケ崎温泉・駒子の湯 (43)2227
子育て支援センター (44)3365
町民菜園パーク (44)4446
シルバー人材センター (44)3219

奥州エフエム（周波数 77.8MHz）で行政情報配信中・・・・「インフォメーション金ケ崎」（月～金）
①午後 0 時 47 分～ ②午後 5 時 49 分～

お盆期間中の施設利用休止のお知らせ

各地区生涯教育センターは、下記の期間、施設利用を休止します。

■施設利用休止期間 8月13日(木)から15日(土)までの3日間

☎ 中央生涯教育センター総務係 (☎ 44-3123)

金ケ崎診療所・歯科診療所のお盆期間の診療について

金ケ崎診療所は8月13日(木)・14日(金)、金ケ崎歯科診療所は8月12日(水)・13日(木)・14日(金)を休診とします。

☎ 保健福祉センター医療係 (☎ 44-4560)

各地区生涯教育センターの自動ドアがタッチスイッチへ

熊対策の一環として、各地区生涯教育センターの自動ドアをタッチスイッチ仕様に変更しました。ドアの開閉はスイッチに触れて操作してください。

☎ 中央生涯教育センター総務係 (☎ 44-3123)

かもん金ケ崎夏マーケット開催

■開催日 8月1日(土)
■日時 午前11時～午後7時30分

■場所 JR金ケ崎駅前イベント広場及び周辺特設会場

■内容 キッチンカー等による飲食物の販売・町内団体や郷土芸能の演舞披露・第4回金ケ崎 FIELD KART!!・第3回かもん駅前盆ダンスタイム

☎ 金ケ崎町観光協会 (☎ 42-2710)

木造住宅の耐震診断と耐震改修を支援します

令和8年度から耐震改修の補助金額を115万円に拡充しました！対象となる住宅を所有しており、耐震診断や耐震改修を検討されている方は、下記までご相談ください。

◎木造住宅耐震診断

■対象 昭和56年5月31日以前に着工された戸建住宅で、在来軸組工法による木造平屋建てまたは木造2階建て住宅

■金額 申請者負担額 3,000円

◎木造住宅耐震改修

■対象 昭和56年5月31日以前に着工された在来木造住宅で、耐震診断済みの住宅

■補助金額 最大1,150,000円

■申込期限 11月27日(金)

☎ 都市建設課建築住宅係 (内線 2228)

住宅の省エネ診断と省エネ改修を支援します

基準を満たす工事なら玄関ドア1箇所でも対象となります！

■補助条件

▶補助を受ける予定の住宅に住んでいること

▶令和9年2月末までに事業が完了するもの

※詳細は都市建設課にご確認ください。

■補助金額

▶省エネ診断 150,000円/戸

▶省エネ改修等

【省エネ基準】 300,000円/戸

【ZEH水準】 700,000円/戸

■対象工事

▶開口部の断熱化（ドア、ガラス、窓等）

▶躯体の断熱化（屋根、天井、外壁等）

▶設備の高効率化（高断熱浴槽、蓄電池等）

※設備の高効率化工事を行う場合は、開口部または躯体の断熱化工事を一緒に行う必要があります。

■申込期限 11月27日(金)

※予算がなくなり次第終了となります。

☎ 都市建設課建築住宅係 (内線 2228)

身体障がい者義肢・装具等補装具巡回相談のお知らせ

身体障害者手帳をお持ちの方で、補装具（車いす・義肢・装具など）の交付や修理等が必要な方は、この機会にご相談下さい。

なお、事前に申し込みが必要となりますので、希望される方は8月12日（水）までに保健福祉センターへ申し込み下さい。

■日時 9月11日(金)午前11時～午後2時

■場所 水沢地区センター（奥州市水沢聖天 85 番地 2）

■持ち物 身体障害者手帳、マイナンバーが分かるもの、印鑑※再交付や修理の場合は、現在使用している補装具等を持参して下さい。

■その他 巡回相談では、直接判定が必要な義肢及び電動車椅子を使用している方を優先としているため、場合によっては巡回相談ではなく、窓口での対応となる可能性もあるため、ご承知おき願います。

■実施主体 岩手県福祉総合相談センター

☎ 保健福祉センター福祉係 (☎ 44-4560)

「探究力（興味関心）と進路選択」

「探究心（興味関心）」と「進路選択」の関係性について学びます。

①リアルな授業や受験の状況②勉強における探究力（興味関心）の重要性と生徒の実態③進路選択に向けた今やるべきこと

■日程 7月31日(金) 午後6時30分～8時30分

■場所 中央生涯教育センター第一研修室

■講師 元地域おこし協力隊 ROOTS 進学塾 代表 有住 龍星さん

■定員 先着 30 名（中高生とその保護者）

■申込方法 二次元コードで申込▶



■申込期限 7月24日(金)
☎ 中央生涯教育センター (☎ 44-3123) 平日午前8時30分～午後5時15分

令和8年毎月勤労統計調査特別調査を実施します

厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。この調査は、1～4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における雇用、給与及び労働時間の実態について全国及び都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として国民経済計算（GDP 統計）の作成等に使用されています。

調査対象となる事業所には、7月から9月の実施期間中に都道府

県の統計調査員が訪問調査をいたします。調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく守秘義務が課せられ、また、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。調査の重要性をご理解いただき回答にご協力をお願いいたします。

☎ 岩手県調査統計課 (☎ 019-629-5294)

サマージャンボ宝くじ販売中!!

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじ売り場でお買い求めいただけます。

■販売場所 金ケ崎イオンチャンスセンター（イオンスーパーセンター金ケ崎店敷地内）

☎ 公益財団法人岩手県市町村振興協会 (☎ 019-651-3461)

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

6月30日 3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人岩手県市町村振興協会

いわておかえりキャンペーン

県は、県外から帰省する人を対象として、岩手で働く魅力等を発信するキャンペーンを実施します。県外のご家族やご友人にぜひお知らせください。



■期間 8月1日～9月30日
☎ 岩手県定住推進・雇用労働室 (☎ 019-629-5588)

不動産表示登記の無料相談会

土地の分筆・合筆、境界確定や建物の登記などの不動産表示登記全般に関する無料相談を実施します。

■日時 7月31日(金)午前10時～午後3時

■内容 土地の分筆・合筆・境界等に関するものや未登記建物の登記等

■場所 事前の電話予約にて最寄りの土地家屋調査士事務所により対応します。

☎ 県土地家屋調査士会水沢支部 (☎ 25-2180)

戸籍の窓

～お誕生おめでとう～

赤ちゃんの氏名	保護者	行政区
三浦 大和くん	智寛	横道上
及川 玲依ちゃん	駿亮	谷地下
菅原 蒼羽くん	健太	横道上

～ご結婚おめでとう～

婚姻者	行政区
吉原 聡・智恵美	谷地下

～お悔やみ～

氏名	年齢	行政区
高橋 朝井	63	谷地下
菅原 弘	88	栄町
柏山 ふみや	73	荒巻
荒井 ヒロ子	84	東町
高橋 和広	75	細野
千葉 キサ子	95	檀原
佐藤 鶴吉	91	谷地下

6月1日か6月30日分までの届け出分（敬称略・届出順）
※届け出時に広報への掲載を希望した人だけ掲載・お誕生おめでとう欄の保護者は代表保護者を掲載

奥州金ケ崎行政事務組合

職員採用試験

■試験職種・採用予定人員

行政職 2人程度

消防職 10人程度

■採用年月日 令和9年4月1日

■受付期間 7月27日(月)～8月19日(水)※土日を除く。郵送の場合は8月19日必着。

■試験(第1次試験)日時

9月20日(日) 午前8時45分

■その他 詳細は下記までお問い合わせください。



☎ 奥州金ケ崎行政事務組合企画総務課

(☎ 24-5821)

社会生活基本調査が実施されます

総務省統計局(岩手県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、わたしたちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。9月から調査員が対象地域を巡回し、10月上旬か

ら中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

☎ 岩手県調査統計課

(☎ 019-629-5305)

夏疲れリセット!めぐり

整えコンディショニング

夏に溜め込んだ疲労や冷え、余分な水分等を筋肉をほどよく動かすことで排出されやすい状態を目指します。血流やリンパの流れを整え、スッキリとした体を手に入れ秋を迎えましょう。

■日程 8月24日(月) 午前10時～11時

■場所 南方地区生涯教育センター 研修室1

■講師 NCA日本コンディショニング協会FCT 安藤 舞 氏

■定員 先着10名

■申込方法 8月20日までに南方地区センターへ電話または直接窓口までお申込みください。

■参加費 なし

■その他 バスタオル、フェイスタオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい格好でお越しください。

☎ 南方地区生涯教育センター

(☎ 44-2001) 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜を除く)

明興塾教養講座

「初心者マージャン教室」

実戦形式で交流をしながら脳トレマージャンを楽しみます。初めての方、昔やったことのある方等、興味のある方はお越しください♪

■日程 8月20日(水) 午前9時00分～正午

■場所 街地区生涯教育センター 多目的室

■講師 街地区ふれあい健康クラブ

■申込方法 事前予約なし。当日時間までにお越しください。

☎ 街地区生涯教育センター

(☎ 42-3608) 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜を除く)

金ケ崎町ふるさと宅配便(夏)の受付開始

毎年恒例の金ケ崎町ふるさと宅配便を今年度も(一社)金ケ崎町シルバー人材センターにて注文受付します。金ケ崎町の特産品を集めましたので、是非ご利用ください。詳しい内容は、当センターホームページにて確認してください。

詳細はこちら▶



☎ (一社)金ケ崎町シルバー人材センター

(☎ 44-3219)

ひきこもり家族教室のご案内

ひきこもりの悩みを持つご家族を対象とした「家族教室」を開催します。同じ悩みを持つ方々と語り合い、情報交換をしながら、これからのことやご本人のサポートについて一緒に考えてみませんか。

■日程① 8月5日(水)、9月4日(金)、10月2日(金) 全日程午後1時30分～4時

■会場 奥州保健所

■内容 家族がともに学び、語り合い、情報交換等を行います。

講師 「そらをみた会」

代表 阿部 直樹氏

■日程② 11月10日(火)午後1時30分～3時30分

■会場 奥州市水沢南地区センター

■内容 居場所「ほっと♡ひろば」の見学

☎ 奥州保健所保健課

(☎ 22-2831 (内線513))

7月から9月は

夏の熱中症等声かけ期間です!

農作業中の熱中症等による死亡者が急増しています!

このうち、約85%が7～8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。

熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで、防ぐ可能性があります!

農作業中の熱中症による月別の死亡事故件数(平成27年～令和6年の累計)

月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
件数	1	3	5	9	20	136	133	11	2

声かけ活動のポイント

家族で

作業前後だけでなく、作業中もこまめなコミュニケーションを

☐ 「水分、持った?」
☐ 「体調が悪くなったら、すぐに連絡して」

職場で

その日の体調や暑さに応じて差別的な声をかけ

☐ 「顔色わるいよ、休憩しよう」
☐ 「WBGT値が高いから、暑は作業を中断しよう」

地域全体で

声をかけ合ったら、まず一声声をかけ

☐ 「今日は熱中症警戒アラートが出てるよ」
☐ 「夏は疲れやすいから、暑い所も気を付けて」

キャッチフレーズは

「いのちをうばう、夏のひとり作業」

熱中症対策の3つのポイント

温度やWBGT値を見て作業を考えよう

暑さに応じて、作業内容を調整

重い作業は、朝夕の時間帯にずらす。または休憩や給水の回数を増やす

こまめに休憩を取ろう

20分おきに目安に休憩

休憩時には水分・塩分補給を(コーヒー・緑茶はさけ、ホ・スポーツ飲料は可)

日陰や涼房のある場所で体を冷やす

もしもの時の応急処置

異常を感じたらすぐ作業を中断し、涼しい場所で衣服を緩めて身体を冷やす

意識がもうろうとしている・返答がおかしい場合は、直ちに119(または#7119)を

農業は1人作業が多く、熱中症になった際に自分では症状を自覚しにくいことから、熱中症が重篤化しやすい傾向にあります。また、高温の日は疲れ等により、高所から転落する等の事故が起きやすいので注意が必要です。

どうしても、一人作業を避けられない場合は…

携帯で家族等と30分おきに連絡を取り合う

危険な状態をアラートで伝えるウェアラブル端末を着用する

暑さ対策にはスマート農業技術や農業支援サービス事業者の活用も有効です!

一人ひとりの「大丈夫?」が、命を守ります。この夏は熱中症による死亡者をめざしましょう!

農林水産省補助事業(農作業安全総合対策推進)にて作成

制作事業「一般社団法人日本農業機械化協会」





アパートマーケット

宅地分譲ガーデン・テラス

お申し込み受付中!

http://www.ap-mart.com E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ケ崎不動産

金ケ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002



みずばしょうのさと リラックス

水芭蕉の郷 Relax

金ケ崎町にリラクゼーションルームがオープン

●全身もみほぐし基本コース70分……4,500円

●足りフレ40分(足裏～膝下まで)……3,000円

クリーム使用でフットバス有

☆広報の広告ページ御持参の方、入浴剤がボディソーププレゼントします。



ご予約はこちら

@MIZUBASHOUNOSATO

金ケ崎町西根諏訪小路45-11

アインズ202号室

TEL.080-6020-9229 オーナー 齊藤 時勝

▲至北上市



水芭蕉の郷 Relax

17 広報かねがさき●令和8年7月

広報かねがさき●2026-7 16

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7/26 ◎マイナンバー カード休日交付	27 ◎メンタルヘルス 相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	28 ♣おやこ交流 DAY	29 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	30 ♥循環器内科診療 ♥献血（保健福祉 センター・町役場）	31 ♥婦人科診療 ♣子育て相談	8/1 ♣子育て相談
2	3 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	4 ◎人権相談 ♣離乳食教室	5 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	6 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	7 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に0歳児対象)	8 ♥土曜診療 ♣子育て相談
9	10 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	11	12 ◎消費者救済資金 貸付相談 ♥整形外科診療 歯科診療所休診	13 診療所休診 歯科診療所休診	14 診療所休診 歯科診療所休診	15
16	17 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	18 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♣おやこ交流 DAY	19 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	20 広報発行日 (8月号) 区長配布 ◎マイナンバー カード時間外交付 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	21 ◎行政相談(三ケ尻) ♣子育て相談 ♣とことこ (主に1歳児対象)	22 ♥土曜診療 ♥献血（イオン スーパーセンター 金ケ崎店） ♣子育て相談
23 ◎マイナンバー カード休日交付	24 ◎メンタルヘルス 相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	25	26 ◎こころの相談日 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	27 ♥循環器内科診療	28 ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣びよびよん (主に2歳児対象)	29 ♣子育て相談
30	31 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	9/1	2 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	3 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	4 ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に0歳児対象)	5 ♣子育て相談

- ◎各種相談

◎行政相談 問 総務課（内線 2313）
■時間 10:00～12:00

◎メンタルヘルス相談
問 保健福祉センター（☎44-4560）
■時間・場所 9:00～17:00・保健センター

◎こころの相談日（要予約）
問 奥州保健所（☎22-2831）
■時間・場所 13:00～15:00・奥州保健所2階

◎DV相談 問 保健福祉センター（☎44-4560）
■時間・場所 8:30～17:00 保健福祉センター

◎消費者救済資金貸付相談（相談日前週の
■までに予約）問 住民課（内線 2125）
■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室

☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室
（☎34-2915） 平日9:00～17:00
- ◎多重債務弁護士無料相談（要予約）
■時間・場所 10:00～15:00・奥州市総合相談室
■予約先・問 奥州市役所（☎34-2915）

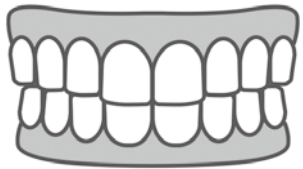
◎人権相談 問 住民課（内線 2127）
■時間・場所 13:00～15:00・福祉センター

◎各種診療
♥応援診療 問 金ケ崎診療所（☎44-2121）
♥神経内科診療（予約制）▶診察：13:45～16:00
♥眼科診療（予約制）▶診察：13:45～16:30
♥循環器内科診療（予約制）▶診察：8:45～11:30
♥整形外科診療（予約制）▶診察：13:45～16:30
♥呼吸器内科診療（予約制）▶診察：8:45～11:30
♥婦人科診療（予約制）▶診察：8:45～11:30
♥土曜診療（内科）▶受付：8:30～11:30

お口の健康と全身の健康の関係（全6回）

この記事は（一社）奥州歯科医師会が地域住民の健康寿命延伸を目的として提供しています。

第4回 咬み合わせと全身の関係



咬み合わせが悪くなると、体のどこかに不調が出てことがあります。
なぜそうすることが起こるのか、解剖学・生理学・臨床研究の3つの視点から説明したいと思います。

解剖学的な根拠（構造の話）

頭の骨と下あごは、ほかの骨のように固定されているわけではなく、顎関節と周囲の筋肉によって支えられています。そのため、咬み合わせが乱れると下あごの位置がズレやすくなり、前後や左右で筋肉の使われ方に偏りが生じます。この状態が続くと、一部の筋肉に過度な負担がかかり、あごや首まわりの筋肉バランスが崩れ、結果として姿勢など体全体のバランスにも影響を及ぼすことがあります。

生理学的な根拠（神経と反射の話）

歯や歯根膜、あごの関節には非常に敏感な感覚受容器があり、わずかな咬み合わせの違いも感知します。これらの情報は神経を通じて脳へ伝えられ、脳はその情報をもとに、どの筋肉をどの程度働かせるかを調整しています。しかし、咬み合わせがズレている状態が続くと、脳へ常にアンバランスな情報が入力されるため、筋肉の使われ方に偏りが生じ、筋肉の過緊張や片側優位といった状態が起こりやすくなります。

臨床的な根拠（実際の臨床報告・研究）

実際の臨床や研究では、咬み合わせに異常がある方において、咀嚼筋の活動量に左右差が認められることや、顎関節症と関連していることが報告されています。また、咬み合わせを正すためのマウスピースを装着した後に、筋肉の痛みの軽減や筋活動の左右差が小さくなるケースも確認されています。これらのことから、咬み合わせを整えることで、筋肉の症状が改善する場合があると考えられています。

今月のポイント！



あごの筋肉は、首や肩、体幹の筋肉と筋膜を通じて連結しています。そのため、咬み合わせのズレが生じると、あごや首の筋緊張、姿勢の左右差を引き起こし、肩こりや頭痛、腰の違和感などへと影響が連鎖することがあります。必ずしもすべての人に起こるわけではありませんが、咬み合わせがズレることで筋肉のバランスが崩れる可能性があります。



葬儀・生花・法要
霊柩・花環

森幸栄町通夜会館

金ケ崎町西根町裏18-1

有限公司 森幸

金ケ崎町西根町裏22-1
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532

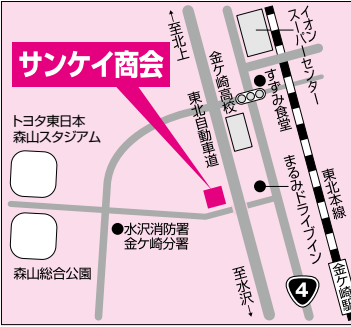


リサイクルパーツ販売・事故車買取・廃自動車処理

株式会社サンケイ商会

TEL.0197-44-3531
FAX.0197-41-1000
〒029-4503 金ケ崎町西根中荒巻21-1

廃車買取承ります。引取持込どちらも歓迎。
車検証をお手元にまずはお電話を。



サンケイ商会

トヨタ東日本
森山スタジアム

金ケ崎駅前
東北自動車道

水尻消防署
金ケ崎分署

森山総合公園

バイバイ!! むし歯菌

むし歯のない3歳児

5月26日②健診分



木村 ^{りこ} 琳ちゃん
(中村)



関坂 ^{えいせい} 英星くん
(横道下)



我妻 ^{れい} 伶惟くん
(東町)



及川 ^が 芽生くん
(東町)



上手に歯みがきできました!
これからも頑張ろうね!

わが家のアイドル



菊池 ^{おと} 音心ちゃん (5歳)

おとちゃん!
いつまでも健康で、元気に遊びましょう♡
父 ^{ゆずる} 譲さん 母 ^{けいこ} 恵子さん 姉 ^{もも} 想来さん(横道下)

- 応募資格 町内に住所があり小学校入学前まで
- 応募方法 E-mail または下の二次元バーコード。E-mail の場合は、写真を添付し下記の必要事項を入力して応募してください。▶必要事項
お子さんの①名前(ふりがな) ②生年月日③性別
④両親の名前(ふりがな) ⑤住所⑥電話番号⑦お
子さんにに向けた一言メッセージ(50文字以内)
- 応募先 総務課広報公聴係(E-mail: kouhou@town.kanegasaki.iwate.jp)
- ☎ 総務課広報公聴係(内線 2319)



申し込みはこちら▶

ITAMIYA 株式会社 板宮建設

変わりゆく町で変わらず地域を支える

- ・リフォーム ・敷地舗装 ・外壁工事
- ・屋根塗装・リフォーム工事補助金について



お申込み
お問合せ

TEL:0197-42-2225
<https://www.itamiya.biz/>

金ヶ崎町西根矢来19
(金ヶ崎営業所)

見積り・相談無料
お気軽にお問合せください

Web予約はこちらから→



information

松田^{たえこ}妙子さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年で、令和8年7月1日から2期目となります。

人権擁護委員は、地域住民に対する人権啓発活動や、法務局(常設)や町福祉センター(月1回)での人権相談に応じています。

当町には人権擁護委員が6人います。家庭、近隣、学校、職場などで悩みがある人はお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

■特設人権相談開設日 毎月第2火曜日午後1時~3時(予約不要)

■場所 町福祉センター(西根南羽沢43)

☎ 住民課 町民係(内線 2127)



松田 ^{たえこ} 妙子さん

8月休日当番医のお知らせ

日 程	当 番 医
2日(日)	上田 ^{まさみち} 雅道先生(おとめがわ病院)
9日(日)	梶川 ^{つとむ} 恒雄先生(かじかわクリニック)
11日(火)	大歳 ^{けんいち} 憲一先生(おとし消化器科整形外科)
16日(日)	及川 ^{ひろし} 博先生(及川整形外科クリニック)
23日(日)	小見 ^{ひでお} 英夫先生(小見レディースクリニック)
30日(日)	小野寺 ^{こうし} 剛士先生(下河辺胃腸科クリニック)

■場 所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 午前8時30分~午後0時
午後1時30分~4時

☎ 診療日▶奥州医師会館(☎ 25-3935)

※最新の情報は、奥州金ヶ崎行政組合のホームページで確認してください。



8月歯科日曜当番医のお知らせ

日 程	当番医 / 所在地・電話番号
2日(日)	高野歯科クリニック(奥州市水沢・☎ 23-2488)
9日(日)	じゅん歯科クリニック(奥州市水沢・☎ 51-2118)
16日(日)	なつた歯科医院(奥州市胆沢・☎ 46-4710)
23日(日)	まえだ歯科クリニック(奥州市江刺・☎ 36-9100)
30日(日)	吉田歯科クリニック(奥州市江刺・☎ 35-1182)

■場 所 各当番医の歯科医院

■診療時間 午前9時~午後0時

■受診方法 当番医院に連絡のうえ受診

※最新の情報は、(一社)奥州歯科医師会のホームページで確認してください。



町税などの納期のお知らせ



今月、納期となっている町税などは、次のとおりですので納め忘れのないようにお願いします。また、納税は、便利な口座振替を推奨しています。
☎ 税務課納税係(内線 2118)

税 目	期	納期限	口座振替日
固定資産税	2 期	7 月 31 日(金)	納期限と同日
国民健康保険税	1 期		
介護保険料			
後期高齢者医療保険料			

相続登記に関するご相談は

佐藤司法書士事務所

金ヶ崎町西根善生院20番地1
TEL 0197-27-2301
受付時間 平日9:00~17:00



食改さんの押しレシビ

☎ 保健福祉センター 元気 100 歳健康支援係 (☎ 44-4560)

カラフルピーマンと豚ひき肉のそぼろ風

子ども



■ 1 人分の栄養価

エネルギー 146kcal たんぱく質 6.7 g
食塩相当量 1.3 g 食物繊維 1.4 g

材料 (4 人分)

ピーマン	110g
パプリカ (赤、黄)	各 100g
豚ひき肉	120g
サラダ油	大さじ 1
A 砂糖	大さじ 1
みりん、醤油	各大さじ 2

作り方

- ① ピーマン、パプリカ (赤、黄) は、種を取り、食べやすい大きさのさいの目切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、豚ひき肉を炒め肉の色が変わったら、①を加えてさらに炒め、A で調味する。

豚ひき肉そぼろにカラフルなピーマンを加えたら見た目にも楽しく、野菜嫌いの子供もおいしいと言って食べます。ごはんにかけて食べるとおいしいですよ！

町食生活改善推進員協議会
北部支部

石母田 久美子さん

金ケ崎町 まち遺産 Vol. ④

仙台藩の鷹狩と

「百寄塚」

遠谷巾地域は鳥獣が多く、南部領との藩境が近いので伊達政宗公以来、代々仙台藩主は金ケ崎に滞在し「鷹狩」という名の軍事訓練を行いました。7代重村公の鷹狩では「獲物 1,280 羽、重村公自らも 105 羽」とあり、一日平均 100 匹以上の獲物があったので供養の塚を築き「百寄塚」と名付け、翌天明元年 (1781) 仙台藩鷹士長・松坂団治定周 (まつざかだんじさだかね) が碑を建立しました。近世の藩境の重要性を示す史跡です。立ち寄る際は、ぜひ鳥獣にご注意ください。

☎ 中央生涯教育センター文化財係 (☎ 44-3123)



DATA 読み：ももよりづか / 所在：西根遠谷巾

人の動き (先月比) 6 月 30 日時点

人口	計	15,065	△ 7
	男	7,807	± 0
	女	7,258	△ 7
世帯数		6,820	+ 5

◆金ケ崎町公式情報アプリ

「かねがさき Info」



Android 用



iPhone 用

町公式の公式情報アプリ
かねがさき Info を是非ご活用ください。

熊の目撃情報や生活に役立つ情報を随時配信しています。