

令和8年度 7月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (水)	ごはん	米
	いわしの生姜煮	いわし、水あめ、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、しょうが、昆布だし、醸造酢、食塩、水、増粘剤、着色料、調味料
	じゃがいもの塩麹炒め	鶏ひき肉、しょうが、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、枝豆、塩麹、だし汁(かつお・煮干し)
	高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤)、えのきだけ、にんじん、だいこん、ねぎ、だし汁(かつお・煮干し・さば)、みそ
	型抜きチーズ(ポケモン)	ナチュラルチーズ、食物繊維、ミルクカルシウム、乳化剤、重曹、クエン酸鉄ナトリウム、水
	【乳アレルギー対応食】 甘夏フレッシュ	あまなつ、砂糖、水溶性食物繊維、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クエン酸鉄ナトリウム
	牛乳	牛乳
2日 (木)	ごはん	米
	星のハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、玉ねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、豚肉、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、水、加工でんぷん、炭酸カルシウム、セルロース、ピロリン酸第二鉄)、米油、たまねぎ、にんにく、トマトペースト、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、中濃ソース(醸造酢、トマト、ブルーネ、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水)、三温糖、水
	切干大根の ごまサラダ	切干大根、わかめ、もやし、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、三温糖、濃口しょうゆ、酢、白いりごま、白すりごま、プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	天の川汁	春雨、なると(魚肉すり身(すけそうだら、いとよりだい)、馬鈴薯でん粉、食塩、砂糖、着色料(紅麹)、水)、麩(小麦粉、小麦たん白、ビタミンE製剤、ミックストコフェロール、グリセリン、グリセリン脂肪酸エステル、水)、オクラ、だいこん、にんじん、しいたけ、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、だし汁(かつお・煮干し・昆布)、食塩
	セタマスカットゼリー	果糖、グラニュー糖、ポリデキストロース、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、着色料(紅花黄、クチナシ)、クエン酸第一鉄ナトリウム、水
牛乳	牛乳	
3日 (金)	ごはん	米
	いわて純情メンチカツ	いわて純情メンチカツ(豚肉、パン粉、豚脂肪、たまねぎ、砂糖、ウスターソース、小麦粉加工品、食塩、酵母エキス、香辛料、加工でん粉、炭酸カルシウム、増粘多糖類)、揚げ油(米油)
	キャベツの 塩昆布和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(プルラン))、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油、プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	モロヘイヤのみそ汁	豆腐、モロヘイヤ、にんじん、たまねぎ、だし汁(かつお・煮干し・さば)、みそ
牛乳	牛乳	
6日 (月)	ごはん	米
	アジフライ	アジフライ(あじ、パン粉、小麦粉、食塩、増粘剤製剤、水)、揚げ油(米油)
	ピーマンきんぴら	豚肉、酒、青ピーマン、赤ピーマン、ごぼう、こんにゃく、米油、三温糖、みりん、濃口しょうゆ、白いりごま
	かきたま汁	鶏卵、豆腐、たまねぎ、こまつな、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、でんぷん、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	【卵アレルギー対応食】 豆腐のすまし汁	豆腐、たまねぎ、こまつな、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
牛乳	牛乳	
7日 (火)	ごはん	米
	ガパオライスの具	豚ひき肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、豚レバー、米油、にんにく、たまねぎ、青ピーマン、赤ピーマン、ぶなしめじ、酒、三温糖、中華炒めだれ(醤油、たん白加水分解物、砂糖、食塩、オイスターソース、畜肉エキス、ごま油、紹興酒、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む))、ハーブシーズニング(オニオン、ガーリック、バジル、パセリ、その他香辛料、食塩、デキストリン、チキンエキス、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、L-グルタミン酸ナトリウム、5'-リボヌクレオチドカルシウム)、バジルパウダー
	茎わかめと 野菜のサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、茎わかめ、白いりごま、濃口しょうゆ、上白糖、酢、ごま油、プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	いわしのつみれ汁	だいこん、にんじん、豆腐、いわしつみれ(いわし、すけそうだらすり身(すけそうだら、砂糖)、粒状大豆たん白、菜種油、ごぼう、でん粉、砂糖、ドロマイト、鰹節エキス、食塩、酵母エキス、醸造調味料、しょうが、加工でんぷん、抽出ビタミンE、ピロリン酸第二鉄、水)、ねぎ、ごぼう、しょうが、だし汁(かつお・煮干し・さば)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、酒
牛乳	牛乳	

令和8年度 7月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
8日 (水)	ごはん	米
	ぶりのカレー塩焼き	ぶり、塩、カレー粉
	おから炒り煮	おから、鶏ひき肉、ごぼう、にんじん、たまねぎ、米油、グリーンピース、こんにゃく、上白糖、濃口しょうゆ、みりん、だし汁(かつお・煮干し)
	なすと小松菜のみそ汁	なす、にんじん、こまつな、生揚げ(豆乳、イソマルトデキストリン、食塩、植物油(菜種油)、加工でん粉、豆腐用凝固剤製剤、リン酸カルシウム、安定剤(キサンタンガム)、ピロリン酸第二鉄、酵素、水)、ねぎ、だし汁(かつお・煮干し・さば)、みそ
	ミニトマト2個(中のみ)	ミニトマト
	牛乳	牛乳
9日 (木)	ごはん	米
	だし巻き玉子	鶏卵、水、でん粉、イヌリン、砂糖、つゆ(醤油、食塩、砂糖、削り節(鰹、うるめ)、発酵調味料、にぼし、酵母エキス、昆布、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、食塩、植物油(菜種))
	【卵アレルギー対応食】 たれ付き肉団子(2個)	鶏肉、玉ねぎ、粒状植物性たん白、つなぎ【パン粉、粉末状植物性たん白】、豚脂、ぶどう糖、食塩、香辛料、揚げ油(大豆)、ソース【還元水あめ、しょうゆ、砂糖、醸造酢、トマトケチャップ、食塩、水、増粘剤、着色料、調味料(アミノ酸)】、水、加工でんぷん、ドロマイト、キシロース、着色料、調味料(アミノ酸)、ピロリン酸鉄、焼成カルシウム
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、キャベツ、もやし、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖、プチドリップ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	じゃがもち汁	鶏肉団子(鶏肉、玉ねぎ、粒状植物性たん白、にんじん、パン粉、でん粉(馬鈴薯・とうもろこし)、砂糖、香辛料、食塩、たん白加水分解物、炭酸カルシウム、クエン酸第一鉄ナトリウム、水)、にんじん、たまねぎ、たけのこ、こんにゃく、油揚げ(大豆、植物油脂、凝固剤、水、消泡剤)、おじゃがボール(じゃがいも、加工でん粉、でん粉(馬鈴薯)、マッシュポテト、食塩、グルコマンナン、水)、かぼちゃおじゃがボール(かぼちゃ、加工でんぷん、でん粉(馬鈴薯)、じゃがいも、マッシュポテト、砂糖、食塩、グルコマンナン、水)、ねぎ、だし汁(かつお・煮干し・さば)、濃口しょうゆ、食塩
牛乳	牛乳	
10日 (金)	ごはん	米
	和風チキンカツ	和風チキンカツ(鶏肉、粒状植物性たん白、水、つなぎ(ドライパン粉、でんぷん)、みそ、ドロマイト、昆布だし、砂糖、しょうゆ、酵母エキス、食塩、おろししょうが、香辛料(ブラックペッパー)、【衣:生パン粉、ドライパン粉、小麦粉、植物油脂(大豆油)】、膨張剤製剤(膨張剤、食品素材(とうもろこし)、増粘剤(キサンタンガム)、ピロリン酸第二鉄、水)、揚げ油(米油)
	花野菜サラダ	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、とうもろこし、レモン果汁、オリーブオイル、ひまわり油、上白糖、食塩、こしょう、濃口しょうゆ
	キャベツの豆乳みそ汁	キャベツ、にんじん、えのきだけ、生揚げ(豆乳、イソマルトデキストリン、食塩、植物油(菜種油)、加工でん粉、豆腐用凝固剤製剤、リン酸カルシウム、安定剤(キサンタンガム)、ピロリン酸第二鉄、酵素、水)、だし汁(かつお・煮干し・昆布)、豆乳、みそ
牛乳	牛乳	
13日 (月)	ごはん	米
	鶏のから揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	納豆和え	納豆、はくさい、もやし、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、つゆ(しょうゆ、砂糖、アミノ酸液、還元水あめ、食塩、かつお削り節(厚削り)、みりん、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、アルコール、水)
	ABCマカロニスープ	ウインナー(鶏肉、豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、麦芽糖、香辛料、加工でんぷん、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、ピロリン酸第二鉄、水、羊腸)、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、にんにく、オリーブオイル、ひまわり油、マカロニ、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、こしょう
牛乳	牛乳	
14日 (火)	いろどりごはん	米、五色の花むすび(野沢菜、青じそ、赤かぶ漬け、赤梅酢、大根、食塩、砂糖、ぶどう糖、しば漬、調味にんじん、酸味料(酒石酸、フィチン酸)、赤キャベツ色素、酸化防止剤(ビタミンE))
	たらの西京焼き	すけそうだら、白みそ、砂糖、みりん、酒
	れんこんサラダ	れんこん、もやし、キャベツ、とうもろこし、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、ごまドレッシング(食用植物油脂、砂糖、醤油、醸造酢、ごま、デキストリン、食塩、加工でんぷん、酵母エキス、増粘多糖類、香辛料、水)、濃口しょうゆ、プチドリップ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	ポトフ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、鶏肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だいこん、ブロッコリー、こしょう、白ワイン、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	牛乳	牛乳

令和8年度 7月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
15日 (水)	ごはん	米
	とんかつ	とんかつ(豚肉、粉末状植物性たん白、食塩、水、トレハロース、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、【衣:パン粉、大豆粉、植物油脂、水、加工でんぷん、増粘多糖類】、揚げ油(米油)
	海藻サラダ	海藻サラダ(茎わかめ、カットわかめ、白とさか、昆布、赤とさか)、キャベツ、きゅうり、にんじん、青じそドレッシング(醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む))
	夏野菜カレー	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、なす、青ピーマン、とうもろこし、トマト、オクラ、米油、 ①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ボークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレーパウダー(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、 ③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素)、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、カレー粉(ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、チリペッパー、フェネル、オールスパイス、カルダモン、その他香辛料)、濃口しょうゆ
	牛乳	牛乳
16日 (木)	ごはん	米
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、白いりごま、一味唐辛子
	かりぼり和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩、プチドリッ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	わかめスープ	わかめ、豆腐、えのきだけ、にんじん、こまつな、中華スープストック(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素、※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、薄口しょうゆ、ごま油、食塩、でんぷん
	米粉のブルーベリータルト	砂糖、米粉、豆乳、ショートニング、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ブルーベリー果汁、コーンフラワー、植物油、水溶性食物繊維、水あめ、大豆粉、ぶどう糖、こんにやく加工品、水、加工でんぷん、ゲル化剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、炭酸カルシウム、ビタミンC、乳化剤、ピロリン酸第二鉄、膨張剤、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、香料
牛乳	牛乳	
17日 (金)	ごはん	米
	餃子の甘酢あんかけ	餃子(キャベツ、たまねぎ、にら、豚肉、豚脂、でん粉加工食品、香味油、しょうゆ、酵母エキス、食塩、砂糖、しょうがペースト、香辛料、【皮:小麦粉、小麦たん白、食塩】、水、加工でんぷん、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄)、揚げ油(米油)、砂糖、濃口しょうゆ、酢、水、でん粉
	冷麺風サラダ	春雨、にんじん、きゅうり、もやし、冷麺スープ(砂糖混合異性化液糖、しょうゆ、食塩、醸造酢、かつおぶしエキス、肉エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘剤(グァー)、酸味料、カラメル色素、香料、一部に小麦・大豆・牛肉を含む)、白菜キムチ(白菜、たまねぎ、人参、砂糖、食塩、りんご、にんにく、醤油、昆布エキス、かつおぶしエキス、しょうが、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、酸味料、トウガラシ色素、ホップ抽出物、ショ糖脂肪酸エステル)、ごま油、プチドリッ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	五目スープ	豚肉、豆腐、にんじん、しいたけ、キャベツ、たけのこ、ねぎ、濃口しょうゆ、ごま油、食塩、中華スープストック(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素、※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	ミニトマト2個	ミニトマト
牛乳	牛乳	