

広報かねがさき Kanegasaki

●人と地域が支えあうまち金ケ崎

Jun. 2026
6
No. 864

Kanegasaki town
Public relations



今月の表紙

永岡小学校田植え体験

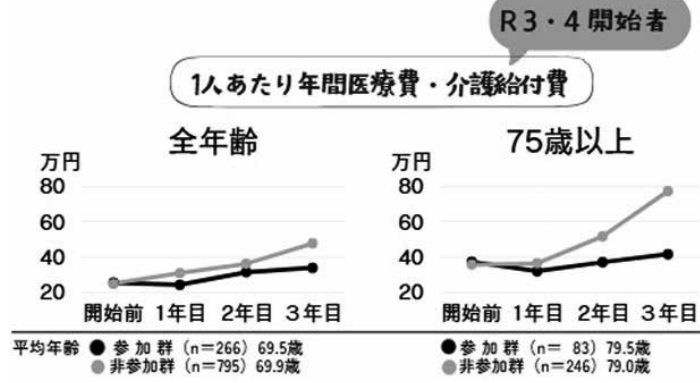
美味しいお米が
できますように

1 たて線
ふはり
2 びとり3本
3 3人仲線
まてく
4 たはに文例
植える

参加者の声

●ウオーキングをするようになり、腰痛が改善しました。

●増える一方だった体重が減り、血圧が下がりました。

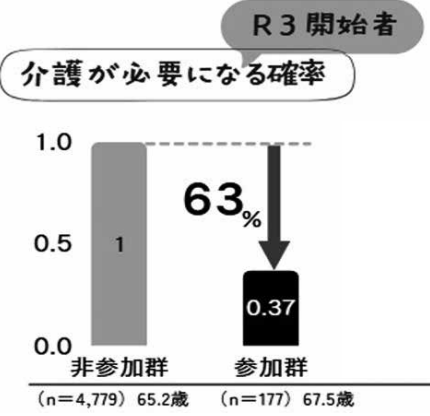
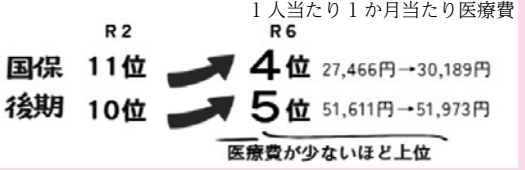


多くの参加が得られた令和3、4年度に開始した参加者のデータを分析したところ、参加3年目の1年間における1人あたり年間医療費及び介護給付費の合計額は、参加していない人に比べて約14万円、75歳以上に限ると37万円も抑えられていました。

医療費等の効果

町全体への効果も

県内における医療費の順位は、国民健康保険、後期高齢者医療保険ともに事業開始前の令和2年度と比べて改善しており、参加者以外を含めた町全体でみても医療費への効果があったと考えられます。

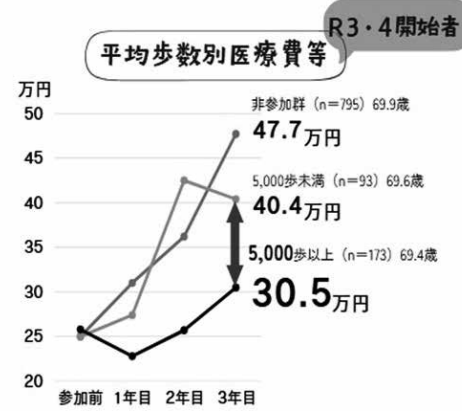


令和3年度から参加した群（途中離脱含む）とそれ以外を最大5年間比較したところ、介護が必要になる確率は63%減少していました。

介護が必要になる確率は半分以上

5,000歩以上がカギ

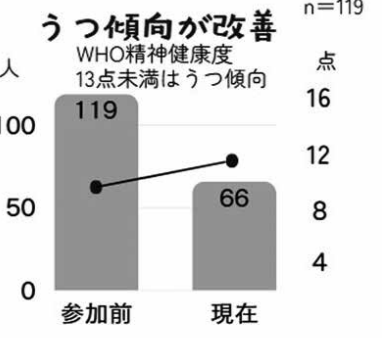
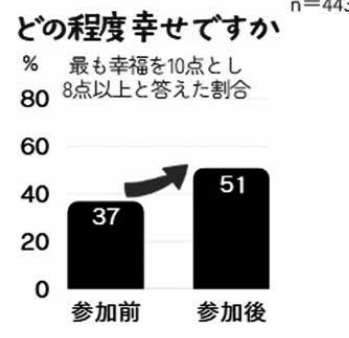
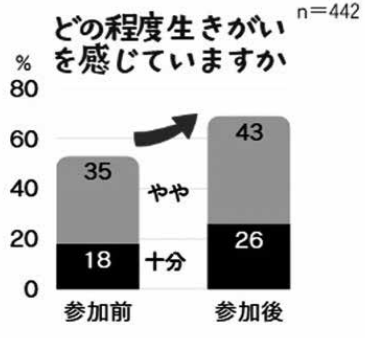
始めの1年間の平均歩数別にみると、5,000歩以上では、5,000歩未満に比べて3年目で医療費に10万円の差が出ることがわかりました。運動不足の人では、ひとまず5,000歩以上を意識することで健康に近づくと考えられます。



こころの健康度も上昇

参加前後で、生きがい度や幸福度も明らかに改善し、うつ傾向の人の約半数が改善しました。身体だけでなく心の健康にも効果があることが分かりました。

こころへの効果



参加者の声

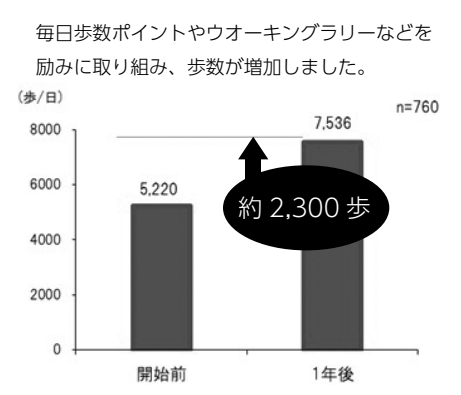
●歩数が増えるごとに楽しくなってきた、イライラが減り充実感が出てきました。



健幸ポイントの仕組み

- 1 歩く
活動量計や専用アプリで歩数を記録して送信。
- 2 体組成を測る
毎月の測定で体重や筋肉量等をチェック。
- 3 行動する
歩数や体組成の変化、見守り時間帯のウオーキング等で加点。
- 4 ポイント交換

歩数は1年後に約2,300歩増加



参加者の6、7割がもともと運動習慣のない人であり、本事業が運動習慣改善のきっかけとして機能しました。2年目以降は参加者からの紹介で申し込む人が5割を超え、地域に健康づくりの輪が広がっていききました。

年度	新規参加者	継続参加者
R3年	480人	—
R4年	473人	460人
R5年	245人	908人
R6年	136人	926人
R7年	114人	1,027人

5年間の参加者数と歩数

参加者の声

●意識的に歩くことが日常になり目標を立てて生活することは刺激となっているし、健康につながっている嬉しいですね。今後も歩けるようにしたいです。

○年齢とともに体力、筋力など落ちていくと思うので、毎日歩数を意識したり、月1回筋肉量を測ったりできるこの事業に感謝しています。金ヶ崎町以外の友だちからうらやましがられます。

●からだカルテで自分の健康状態がわかるので、食事もうけるようになります。

○なるべく見守り時間帯に歩きたいと思っています。自分の健康にも良いことだし、犯罪等の抑止力となり地域に貢献できればと思います。



令和 8 年度健幸ポイントについて

- ポイント付与期間 6月1日(月)～令和9年1月31日(日)
- 対象 40歳以上の人(昭和61年度以前生まれの人)
- ポイントの種類

歩数

- ①毎日の歩数に応じて最大 15 ポイント / 日
- ②平均歩数増加で最大 400 ポイント / 月
- ③バーチャルウオーキングラリーでゴールすると 500 ポイント / 回 (11 月実施)
- ④朝夕の登下校の時間帯に 1,000 歩以上歩くと最大 6 ポイント / 日

行動

- ①歩数データを送信すると 5 ポイント / 週
- ②町指定のイベント等に参加すると 100 ポイント / 回
- ③新しい参加者を紹介すると 100 ポイント (75 歳以上を紹介すると 200 ポイント)

詳しいルール等
令和8年度参加手引き
参加者利用規約



継続参加される方へ

更新手続きが必要です。
6 月末日までに 1 回以上送信をしてください。送信をもって更新手続き完了となります。
再開に伴い、規約を一部改訂しました。内容については町ホームページからご覧いただけます。なお、歩数送信をされた場合は、改定後の規約に同意いただいたものとさせていただきます。

健幸ポイントに関する問い合わせ先



◀メールはこちら

保健福祉センター元気 100 歳健康支援係 (☎ 44-4560)
ログイン用 ID がわからなくなった、活動量計を失くしたので買い替えたいなど

体組成

- ①測るだけで 20 ポイント (1 か月に 1 回)
- ②筋肉率や BMI に応じて最大 300 ポイント (3 か月に 1 回)

ポイントのため方は人それぞれ。
ご自分に合った方法で健康づくりに
取り組むことができます



体力低下、運動不足を感じている方にこそおすすめ！
杖なしで歩けるようになった人もいます！

新しく参加される方、再開される方へ

歩数のカウント方法によって開始・再開の手順が異なります。
保健福祉センターに事前連絡のうえ来てください。所要時間 15 ～ 30 分程度ですぐに始められます。

歩数のカウント方法

- ①活動量計 ②ウェアブル端末 ③スマホ

来所が難しい場合は、メールでお問い合わせください。(スマホ又はウェアブル端末での歩数カウントを希望の場合のみ)



取り組みの成果



健幸ポイント事業の特徴として、歩数や体組成測定結果の可視化があります。専用アプリを使うと、体重や体脂肪率、筋肉率などがグラフとなって表示され、日々の取組の結果が可視化されることが継続の励みとなり、行動が習慣化されたものと思われま。また、歩数だけでなく、体組成測定を行うことや適正体重を維持することにもポイントがつくことで、ゲーム感覚で戦略を立てながら、取り組んでいただくことができました。
そして、体調の良さを実感した人の口コミにより参加者が増え、地域全体の健康度を向上させた可能性があります。

これまでの取組の成果を踏まえ、**リニューアル**して継続します

1 対象年齢を 40 歳以上へ

効果的な運営を目指し検討を重ねた結果、対象者を 40 歳以上に見直すこととなりました。したがって、本年度の対象者は昭和 61 年度以前に生まれた人となります。

2 商品券交換額は一律最大 4,000 円へ

これまで、商品券交換額は、1 ～ 2 年目は最大 6,000 円分、3 年目以降は最大 3,000 円分としてきましたが、継続年数に関わらず最大 4,000 円分に統一します。

3 ウェアラブル機器との連携がスタート

普段お使いのスマートウォッチ(腕時計型の健康管理機器)で測った歩数を、健幸ポイントで取り込めるようになりました。



- 対象となる製品
- ・アップルウォッチ
 - ・フィットビット
 - ・ガーミン



※「ウェアラブル機器」とは、手首や指、顔、足など、体の一部に装着して使用する電子機器のことです。「ウェアラブル」は「着用(装用)できる」という意味になります。
また、ウェアラブル端末やウェアラブルコンピューターとも呼ばれています。

01 空き家関連補助金

INFO 町が実施する空き家関連補助金の概要をお知らせします。詳細は町 HP（QR コードからリンク可）、商工観光課にご確認ください。

空き家利活用事業補助金

《取得》

空き家を自宅として取得するための経費を補助します。

補助条件 39 歳以下の人または県外から町内に転入した人が、空き家バンクを利用して空き家（居住用）を購入していること。
所有権登記完了日から 1 年以内であること。

補助金額 上限額 30 万円（別途加算有）

対象経費 取得経費・事務手続経費（登記費用等）

申請期限 令和 9 年 1 月 29 日(金)



《住宅用改修》

空き家を自宅として活用するための改修費を補助します。

補助条件 築 20 年以上経過した空き家（居住用）であること、または空き家バンクに登録された空き家を購入して改修するもの。
所有権登記完了日または売買契約等締結日から 1 年以内のもの

補助金額 改修工事費用の 2/3
（上限額 50 万円、別途加算有）

対象工事 内装、外装の改修等

申請期限 11 月 30 日(月)



空き家除却補助金

生活環境保全等のため、空き家の除却工事費用を補助します。

補助条件 1 年以上居住していないもの。倒壊、部材の落下等周囲に悪影響を及ぼす危険性のあるもの。

補助金額 除却費用の 4/5。上限額は空き家の保存状態により 50 万円または 100 万円

対象工事 本補助金交付決定後に契約、着手し、町内業者が施工する除却工事

申請期限 7 月 31 日(金)



02 空き家バンク

INFO 空き家の有効活用により、町への移住を促進し、地域の活性化を図るため、空き家バンクを運営しています。詳細は町 HP（QR コードからリンク可）、商工観光課にご確認ください。



空き家を売りたい人・貸したい人

空き家バンクに売却・賃貸物件の登録

空き家を売りたい、貸したい人は、空き家バンク登録申請書を提出します（添付書類有）。

現地調査 町担当が、所有者立会いのもと、登録申請物件の状況確認と外観・内部の写真撮影をします。

情報発信 空き家バンク（町 HP）に物件情報を掲載します。

内覧希望者の現地案内（内覧）

所有者立会いのもと、内覧します。

売買・賃貸借の交渉

空き家バンク登録宅地建物取引業者の仲介のもと、売買・賃貸借交渉をします。

空き家を買いたい人・借りたい人

空き家バンクの利用登録

空き家バンク登録物件を買いたい、借りたい人は、空き家バンク利用登録申込書を提出します。

現地案内（内覧）

内覧を希望する場合は、担当まで連絡してください。空き家所有者と日程調整の上、現地案内します。

売買・賃貸借の交渉

空き家バンク登録宅地建物取引業者の仲介のもと、売買・賃貸借交渉をします。

03 移住定住促進事業

INFO 町では、町内にマイホームを新築・購入した人や、若年層の転入者のみなさんの新生活を後押しするための住宅支援制度を整えています。対象となる制度や申請方法など、ぜひこの機会にご確認ください。

必要な書類など詳細については、商工観光課へお問い合わせください。



▲子育て関連



▲家賃補助関連

若年者移住定住促進家賃補助金

町外から転入する 35 歳未満の正社員の人に対し、民間賃貸住宅の家賃の一部を 2 年間補助します。町内の寮・社宅から民間賃貸住宅への転居も対象です。

補助の申請には「1 年間の居住実績」が必要となります。まずは、要件を確認しますので、転入後お早めにお問い合わせください。

定住促進住宅取得支援補助金

民間賃貸住宅に居住する 40 歳未満の人が町内に住宅を取得する場合、経費の 1/2（上限 10 万円）を補助します。さらに、本人および配偶者を除いた同居している家族 1 人につき 5 万円を加算します。

申請期限 対象となる住宅に住所を定めた日から 6 ヶ月以内

住宅建設資金金利負担軽減補助金

町内に住宅を新築・購入した際に借入した住宅ローンのうち、住宅取得にかかった費用に対し、利子の一部を 3 年間補助します。

申請期限 住宅を取得した日（登記事項証明書の「抵当権設定日」または登記完了証の「登記完了日」）から 6 ヶ月以内



04 町宅地分譲地情報

INFO

「湖水パークかいだん」で 4 区画を分譲中

所在地 金ケ崎町西根善光寺地内

土地面積 430.79㎡～ 480.68㎡

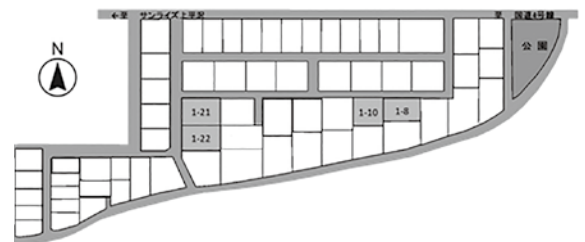
【価格】 623.1 万円～ 695.3 万円

便利なポイント 上下水道完備！

通勤・通学や買い物に便利な好立地！

お得です 仲介手数料が発生しません。

下水道（農業集落排水）分担金の負担はありません。



金ヶ崎町
まち遺産
Vol. ③

松本甚之輔行信作

先込式火縄銃



ふらっと見に来てほしい町内の文化財を紹介します。

DATA 読み：さきごめしきひなわじゅう / 全長：137.1cm / 銃身長：90.6cm / 口径：1.3cm / 機関：外記カラクリ / 所有者：個人 / 所在：金ヶ崎要害歴史館

銃床に美しい“菊に熨斗(のし)”の象嵌(ぞうがん)、銃身に「仙台金箇崎住松本甚之輔行信作」と銘打たれている火縄銃。

江戸末期、松本甚之輔行信(まつもとじんのすけゆきのぶ 1833-1890)は、南町丁に住み、金ヶ崎要害を治めた大町家の御用鉄砲鍛冶として有名な職人でした。この銃は、伊達領と南部領との境である六原の菊地家に伝わる資料です。鉄砲鍛冶の高い技術力と藩境警備という金ヶ崎要害の最大の使命を物語る貴重な文化財です。

ぜひ歴史館に観に来てくださいね。

☎ 中央生涯教育センター文化財係

(☎ 44-3123)

6月23日～29日「男女共同参画週間」
2026 キャッチコピー

“あなたらしさが、社会のチカラ”

「いわて男女共同参画サポーター養成講座」受講生を募集します

岩手県では、男女共同参画に興味・関心がある方を対象に「いわて男女共同参画サポーター」の養成講座を開催しています。学生をはじめ県内在住の方はどなたでも受講できます。講座の詳細は町 HP へ。

■内容

(1) 全4講座を受講し、報告書等提出で認定
(2) 動画視聴(7月～10月配信) LGBT、防災、男女共同参画の現状等

■受講料

無料

■申込期間

10月30日(金)まで随時受付中〈申込方法〉中央生涯教育センターへ受講申込書を提出する。
※申込書は町 HP からダウンロードまたは中央生涯教育センターで配布しています。

☎ 中央生涯教育センター社会教育係

(☎ 44-3123)



お知らせ
news

子ども・子育て支援金制度に係る納付金について

☎ 住民課国保年金係 (内線 2125)

税務課賦課係 (内線 2113)

社会全体で子育て世帯支援を推進するため、全ての健康保険加入者及び事業主が負担する「子ども・子育て支援金制度」が始まりました。国民健康保険加入者は令和8年度から国保税とあわせて納めて頂きます。

納付額は世帯の人数や所得により異なりますので、7月に送付される納税通知書を確認してください。

※ 制度の詳細はこども家庭庁ホームページをご覧ください。



お知らせ
news

町営住宅の入居者を募集します

☎ 都市建設課建築住宅係 (内線 2223)

入居を希望される場合は、都市建設課へお問い合わせください。

■募集住宅

荒巻住宅 2戸
間取り 3DK
建築年 平成14・15年
家賃 25,700円～50,600円
学区 三ヶ尻小学校

※駐車場は別料金(1,370円/月・台)

■受付期間

6月22日(月)～26日(金)



お知らせ
news

交通災害共済の加入申込が始まりました

☎ 生活環境課消防交通係 (内線 2136)

6月1日より、令和8年度交通災害共済の加入申込の受付が始まりました。交通災害共済は、皆さんがわずかな掛金を出し合って、交通事故でケガをしたり、死亡したときに被害者やその家族に救済の手を差し伸べる相互扶助制度です。

■共済期間

8月1日(土)～令和9年7月31日(土)

■加入できる方

岩手県内の市町村に住民登録をしている方(就労や修学のため県外に居所を移し、県内の家族と生計を一にしている場合も加入できます。)

■受付窓口・加入方法

・県内の金融機関(9月30日(水)まで)
・住民登録をしている市町村窓口(通年)

『令和8年度交通災害共済加入申込書』に加入者全員の氏名、住所等を記入し、上記のいずれかの窓口にて手続きをお願いします。

■掛金

1人400円

■見舞金の対象となる交通事故

道路(一般公道及び一般交通の用に供するその他の場所)上での自動車、バイク及び自転車などの交通に伴う事故に限ります。

お知らせ
news

第37回中学生海外研修を実施します！

☎ 中央生涯教育センター国際交流係 (☎ 44-3123)

金ヶ崎町内在住の中学2年生を対象に海外研修を行います。アメリカ最古の歴史を誇る都市ボストンでの研修、姉妹都市アマー・スト町の中学校での授業体験やホームステイ等を予定しています。

■期間

10月26日(月)～11月3日(火・祝)の7泊9日(予定)

■対象

金ヶ崎町内在中の中学2年生 8人以内

■参加費

一人20万円(パスポート取得費用、スーツケース、小遣い等は自己負担)

■申込期間

7月1日(水)～7月24日(金)

■その他

保護者説明会は、6月26日(金)午後6時30分から中央生涯教育センターで行います。説明会へ参加を希望される方は、中央生涯教育センター国際交流係までご連絡ください。



お知らせ
news

在宅介護をしているご家族へ介護用品の支給又は購入費を助成します

☎ 保健福祉センター 介護保険係 (☎ 44-4560)

町は、在宅高齢者を介護している家族に介護用品の支給又は対象となる介護用品の購入費を助成しています。

■対象者

要介護3～5と判定された在宅高齢者を主に介護している人
※介護者、要介護者ともに町民であり、住民税非課税世帯に属している人

■内容

対象者一人あたり年額30,000円以内で次の介護用品を支給又は購入費を助成します。※支給又は購入費助成どちらか一方しか受けることができません。

◎支給又は購入費助成対象用品

紙おむつ(テープ止めタイプ、パンツタイプ、フラットタイプ)、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、お尻拭き

■申請方法

保健福祉センターに備え付けの「介護用品支給申請書」又は「介護用品購入費助成認定申請書」に必要事項を記入のうえ提出

■留意事項

介護用品の購入費助成を受ける場合、購入前に申請し「介護用品購入費助成決定通知」を受けする必要があります。助成決定前に購入した介護用品は助成対象となりませんのでご注意ください。

お知らせ
news

「夏の交通事故防止県民運動」が始まります！

☎ 生活環境課消防交通係 (内線 2136)

■期間

7月15日(水)～7月24日(金)までの10日間

■スローガン

「ベルト締め 親子の絆も 結び付く」

■運動の重点

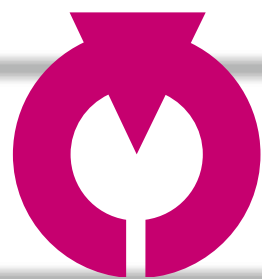
①暑さなどによる過労運転の防止
②高齢者と夏休み中のこどもの交通事故防止
③飲酒運転の根絶
④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

夏季は、暑さや長距離運転による過労に起因する交通事故や、夏休み中のこどもが関係する交通事故の発生が懸念されます。エアコンをつけ、こまめに休憩をするなど対策を行いましょう。

また、シートベルトを自ら正しく着用するとともに、同乗者の安全を守る責任があることを自覚し、すべての同乗者にシートベルトやチャイルドシートを体に合わせ、正しく着用させましょう。

9 広報かねがさき ● 令和8年6月

広報かねがさき ● 2026-6 8



まちの話題



長寿祝い品を受け取り笑顔を見せるハルさん

笑 長寿のお祝い 笑顔で迎える100歳

村上ハルさん（一の台）は5月9日、満100歳の誕生日を迎えました。5月12日に快老園金ケ崎で行われた長寿祝品贈呈式では、家族や町関係者らが集まりお祝いしました。ハルさんは故・止三^{まさみ}さんと結婚。農業や商業施設で働きながら、4人の子どもを育て、孫9人、ひ孫8人に恵まれました。ガーデニングが好きで、自宅の周りは綺麗な花が咲いていました。現在は快老園金ケ崎に入所し、元気に過ごしています。当日は息子の孝一郎^{こういちろう}さんが「大変な時代を生きてきたので、これからも楽しく長生きしてほしい」と話しました。



協定書を結んだ高橋町長（右）と奥州歯科医師会鈴木会長

一般社団法人奥州歯科医師会・金ケ崎町 歯科医療救護活動災害協定締結式



救 災害時の歯科医療救護活動の充実 救護活動の向上へ

金ケ崎町と一般社団法人奥州歯科医師会は5月15日、災害時の歯科医療救護活動に関する協定の締結式を町役場庁舎で行いました。今回の協定締結により、災害発生時の歯科医療救護活動の必要性が生じた場合には、歯科医師や歯科衛生士等による救護班を派遣いただくことで、速やかに診療を必要とする被災者の支援に結びつくことが期待されます。高橋町長は「自然災害が多発しており、発災時に避難所でのケアをいただけることは非常に心強い。町も連携して災害時の口腔ケアに努めたい」と話しました。

まちあるき学習で理解を深める生徒たち



見 金ケ崎中学校まちあるき学習 で触れて学ぶ地域の良さ

金ケ崎中学校（大森啓睦^{あきよし}校長）3年生のまちあるき学習が5月28日に行われました。総合的な学習の一環で、自分たちが住む地域の現状を見たり歴史を聞くことで、生徒が自分の将来や地域の未来を考えるきっかけとなりました。今年度は併せて防災学習を実施し、防災備品の組立体験等を通して防災に対する意識を高めました。

元 永岡小学校田植え体験 元気に育ちますように

永岡小学校（畠中知希^{ともき}校長）の5年生は5月26日、高橋利夫^{としお}さん（下永沢第一）の田んぼで田植え体験を行いました。高橋さんの田んぼでの田植え体験は23年前から行われ、歴代の5年生がササニシキの苗を植えています。菅原海^{かい}さんは「泥だらけになったけど、気持ちを込めて植えました。立派に育ってほしいです」と笑顔で話しました。



農業指導者に教わりながら作業する児童たち

景 シルバー人材センター草刈りボランティア 景色も楽しめるマラソンに

町シルバー人材センター（高橋文人^{ふみと}理事長）は5月29日、森山工業団地内で草刈りボランティアを行いました。同ボランティアは金ケ崎マラソン開催前に、参加選手が気持ちよく走れるようにとの思いで毎年行われています。今年は会員16人が参加し、森山ロータリー内で綺麗に草刈りが行われました。会員達は「綺麗な道はランナーも応援団も気分がよく、参加者たちにワクワクしてもらえと思う」と笑顔を見せました。



丁寧に草刈りを行った会員の皆さん

丁寧に花を植える児童たち



花 町内の小中学校で「人権の花運動」実施 の育成から命の尊さを学ぶ

花の世話を通して優しさや思いやりの心を育てる人権の花運動が町内小中学校で行われました。6月4日は西小学校（坂井ふき子^{あきこ}校長）で同運動が行われ、全校児童がジニアの花を花壇に植えました。高橋芽依^{めい}さん（6年）は「心を込めて植えられて良かった。これからも大事に育てます」と力強く話し、協力して思いやることの大切さを教えてくれた人権擁護委員に感謝を伝えました。

『環境にやさしい行動』のススメ vol.49

☎ 生活環境課資源循環係 (☎ 42-2111)

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートに注目

「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」とは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日に、気象庁と環境省が共同で発表する情報です。気温や湿度が上がり始める6月は、体が暑さに慣れていないため、熱中症が起こりやすい時期です。夏本番ではないからと油断せず、熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートを活用して、早めの対策を心がけましょう。

《熱中症警戒アラートと熱中症特別警戒アラートの違い》

《熱中症予防行動のポイント》

- 1. 不要不急の外出を控える
- 2. 普段以上にこまめな水分補給をする
- 3. 昼夜問わずエアコンなどを使用する
- 4. 暑さに慣れていない人に声を掛ける

環境省熱中症予防情報サイトはこちら▼



▲LINE 公式アカウント「環境省」で熱中症警戒アラートや暑さ指数の通知を受取る方法はこちら

	『熱中症警戒アラート』 (熱中症警戒情報)	『熱中症特別警戒アラート』 (熱中症特別警戒情報)
発表基準	県内 33 観測地点のいずれかで暑さ指数 3 3 に達する場合	県内 33 観測地点すべての地点で暑さ指数 3 5 に達する場合

区分	ほぼ安全	注意	警戒	嚴重警戒	危険
暑さ指数 (WBGT)	2 1 未満	2 1 ～ 2 5	2 5 ～ 2 8	2 8 ～ 3 1	3 1 以上
気温 (参考目安)	2 4℃	2 4 ～ 2 8℃	2 8 ～ 3 1℃	3 1 ～ 3 5℃	3 5℃以上

※暑さ指数…気温、湿度、日射・輻射、風の要素をもとに算出される指標。

協力隊 Diary ～地域おこし協力隊活動紹介～

5月17日に東京交通会館で行われた東北移住&つながりフェアに参加してきました！約2年前、私が地域おこし協力隊を知った・金ケ崎町にUターンするきっかけになった場所です。私のように移住フェアをきっかけに即決して移住してくる人はなかなかいません。けれども金ケ崎町ブースに来てくれたり、PRタイムで「金ケ崎町」というワードを聴いてくれたり、チラシを手にとったりなど、金ケ崎町のことを知ってくれた人が増え、興味を持ってくれた人がいることは大きな成果だと私は思っています。

さて、6月21日(日)は金ケ崎駅前広場にて『してみたいフェス』が行われます。次は金ケ崎町民や近隣の皆さんに金ケ崎町をもっと知ってもらふ番です。「もっとたくさんの人と関わりたい」「知らない金ケ崎町を知りたい！」「金ケ崎町に住んでいる人、関わってくれている方と一緒に金ケ崎町の魅力を発掘したい」そんな『したい！』を叶えるためにブースを出します！内容は「みんなで金ケ崎町の魅力を発掘しよう！」「金ケ崎町の苗字ランキング」「“かりん”と即席名刺交換」など皆さんと交流できるブースを準備していますので、ぜひお越しください！！お待ちしております！



魅力発掘発信担当 
佐々木 楓倫隊員
☎ 42-2111 (内線 2322)

子育て支援課
金ケ崎町西根鑓水 53

☎ 44-4611 FAX 47-3413

子育て広場

子育て支援課からのお知らせ

児童手当の現況届について

6月は児童手当の現況届の提出時期です。現況届は毎年6月1日時点での受給者の状況を把握し、児童手当を受給する要件を確認するものです。令和4年の法改正により原則提出が不要となりましたが、公簿等で状況が確認できない一部の方は引き続き児童手当を受給する要件を確認するため提出が必要となっています。

対象となる方には5月末頃に通知を送付しましたので、内容をご確認のうえ期間中に提出するようお願いいたします。なお、期間中に提出が無い場合、6月分以降の児童手当の支給が差止となりますのでご注意ください。

【現況届が必要な主な方】

- ・児童と別居されている受給者の方
- ・学生以外の児童の兄弟(18歳に達する日以後の最初の3月31日を経過し、22歳に達する日以後の最初の3月31日までの子)が第3子以降加算の対象となっている受給者の方

【受付期間】

令和8年6月1日(月)～6月30日(火)

【提出先】

子育て支援課(西根鑓水53番地)

【その他】

現況届の対象がどうかに関わらず、全ての受給者の方は所得の状況により配偶者への受給者変更が必要となる場合があります。変更が必要と審査された受給者の方には、7月以降順次通知を発送しますので必要な手続きを行ってください。



町立図書館

金ケ崎町西根西地藏野 5

☎ 41-1900 FAX 44-5661

開館時間：10：00～19：00
※開館日・時間変更の場合あり

図書館だより

図書館からのお知らせ

児童企画展

「のぞいてみよう！自然のすがた」開催中！

本のページをめくりながら、自然のふしぎや美しさをのぞいてみませんか。

夏休みの宿題のヒントも見つかるかも。わくわくする発見が、子どもたちの好奇心や想像力をそっと育ててくれる企画展です



information

■こどもおはなし会

テーマ「なつをさがそう！」

▶開催日 7月25日(土)

▶時間 午前10時30分～

▶場所 町立図書館 おはなしコーナー



■一般企画展

「節約術」

～豊かな生活と安心感を手に入れるために～

▶期間 開催中～8月27日(木)まで

▶場所 展示コーナー

■一般特設コーナー

「2025 度年金ケ崎町立図書館ベストリーディング」

▶期間 開催中～12月27日(日)まで

▶場所 雑誌コーナー付近

昨年度、たくさん読まれた文学は何だったでしょうか？

■7月移動図書館車「まなびい号」

15日(水)新田小沢商店前▶阿部農園前▶百岡公民館

16日(木)一の台▶瘤木公民館▶東町公民館

■7月の休館日 毎週月曜日、21日(火)、31日(金)

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/28 ◎マイナンバー カード休日交付	29 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	30	7/1 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	2 区長配布 ♥循環器内科診療	3 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に0歳児対象)	4 ♣子育て相談
5	6 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	7	8 ◎消費者救済資金 貸付相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	9 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	10 ◎行政相談(南方) ♣子育て相談 ♣とことこ (主に1歳児対象)	11 ♥土曜診療 ♣子育て相談
12	13 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	14 ◎人権相談 ♣乳児健診	15 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療 ♣1歳6カ月児健診	16 広報発行日 (7月号) 区長配布 ◎マイナンバー カード時間外交付 ♥循環器内科診療	17 ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣びよびよん (主に2歳児対象)	18 ♣子育て相談
19	20 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	21 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♣3歳6カ月児健診	22 ◎こころの相談日 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	23 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	24 ♣子育て相談	25 ♥土曜診療 ♣子育て相談
26 ◎マイナンバー カード休日交付	27 ◎メンタルヘルス 相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	28 ♣おやこ交流 DAY	29 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	30 ♥循環器内科診療	31 ♥婦人科診療 ♣子育て相談	8/1 ♣子育て相談

- ◎各種相談

◎行政相談 ☎ 総務課(内線2313)
■時間 10:00～12:00

◎メンタルヘルス相談
☎ 保健福祉センター(☎44-4560)
■時間・場所 9:00～17:00・保健センター

◎こころの相談日(要予約)
☎ 奥州保健所(☎22-2831)
■時間・場所 13:00～15:00・奥州保健所2階

◎DV相談 ☎ 保健福祉センター(☎44-4560)
■時間・場所 8:30～17:00 保健福祉センター

◎消費者救済資金貸付相談(相談日前週の
☎までに予約) ☎ 住民課(内線2125)
■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室

☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室
(☎34-2915) 平日9:00～17:00
- ◎多重債務弁護士無料相談(要予約)
■時間・場所 10:00～15:00・奥州市総合相談室
■予約先・☎ 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 ☎ 住民課(内線2127)
■時間・場所 13:00～15:00・福祉センター

◎各種診療

♥応援診療 ☎ 金ヶ崎診療所(☎44-2121)

♥神経内科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:00

♥眼科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:30

♥循環器内科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥整形外科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:30

♥呼吸器内科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥婦人科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30～11:30

- ◎各種子育て支援
- ♣母子健康手帳交付・妊婦相談
■日時・場所 毎週月※要予約 子育て支援課
■受付時間 13:00～17:00
☎ 子育て支援課(☎44-4611)
- ♣おやこ交流 DAY
■時間・場所 10:00～11:30・保健センター
☎ 子育て支援課(☎44-4611)
- ♣あそびのひろば
びよびよ・とことこ・びよんぴよん
■時間 10:00～11:30
■場所・☎ 子育て支援センター(☎44-3365)
- ♣保育士の子育て相談日 ※毎週金、土
■時間 10:00～16:00
■場所・☎ 子育て支援センター(☎44-3365)

相続登記に関するご相談は

佐藤司法書士事務所

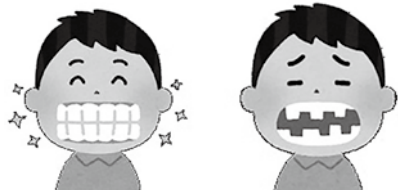
金ヶ崎町西根善生院20番地1
TEL 0197-27-2301
受付時間 平日9:00～17:00



お口の健康と全身の健康の関係 (全6回)

この記事は(一社)奥州歯科医師会が地域住民の健康寿命延伸を目的として提供しています。

第3回 歯並びと全身の関係



歯並びの良い人は笑顔が美しく、とても良いイメージがありますね。理想的な歯並び・かみ合わせは、見た目が良いことはもちろんですが、身体全体の健康にも影響します。

8020(80歳で20本の歯を有すること)達成者の歯ならび・咬み合わせを調査した大規模な調査によると、8020達成者の中には、大きなでこぼこ歯並びの方は少なく、さらには前歯の咬み合わせが反対の方、上下の前歯が咬み合わない方は一人もいなかったことがわかっています。

つまり、歯並びや咬み合わせが悪い(不正咬合)と歯を失う可能性が高いということです。なぜかというと、歯並びが良くないとむし歯や歯周病になりやすいこと、咬み合わせが悪いと一部の歯に過剰な負担がかかることなどが要因と考えられます。

歯周病は歯を失う大きな原因となるだけでなく、全身の病気と関係していることが明らかになっています。糖尿病、心臓疾患、脳梗塞、認知症、誤嚥性肺炎、骨粗しょう症、早産など非常に多岐にわたる病気の発症や症状の悪化を引き起こします。

また、成長期の不正咬合は全身の正しい発育を妨げてしまうことも懸念されます。例えば前歯が前に出ていて口を閉じることが難しいと、慢性的な口呼吸となります。口呼吸の方は姿勢が悪く(猫背)なりやすく、下顎が下方に成長してしまい、横顔のバランスが悪くなる心配があります。咬み合わせの左右差がある場合はあごの成長にも左右差が生じてしまいます。不正咬合がお顔のかたちまで変えてしまう可能性があるのです。

このように全身に影響する不正咬合を改善するには矯正治療を行うことを検討しますが、治療には矯正器具を長い期間(1～3年)使用することや、一部の先天性疾患を除き原則的に保険適応とならないことなど負担の大きな治療となります。矯正治療を行うこと自体にもリスクがありますので誰にでも簡単にお勧めすることはできませんが、歯並び・かみ合わせを改善することで、全身の健康にも良い影響が期待できます。ご自身の歯並びにお悩みがある場合にはかかりつけの先生に相談してみてください。

ハンセン病元患者のご家族へ

対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

- 補償金額 180万円または130万円※一部同居等の要件あり
- 請求期間 令和11年(2029年)11月21日まで
- ☎ 厚生労働省補償金額相談窓口 ☎03-3595-2262
- 受付時間 午前10時～午後4時(月曜日から金曜日。※土日祝日、年末年始を除く。)



葬儀・生花・法要
霊柩・花環

有限会社 森幸

金ヶ崎町西根町裏22-1
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532

バイバイ!! むし歯菌



むし歯のない3歳児

4月28日・5月26日①健診分



及川 幸大くん
(東町)



立花 結愛ちゃん
(谷地下)



安保 絃生くん
(檀原)



高橋 ひなた日向くん
(瘤木)



田屋舗 月桜くん
(栄町)



小関 一真くん
(田園パーク)



黒沢 颯汰くん
(横道下)



富士 蘭愛ちゃん
(上平沢)



中橋 柚ちゃん
(藤巻)



三浦 陽葵ちゃん
(上の町)



菊池 陽向くん
(谷地下)



青木 りくと陸翔くん
(横道上)



畠山 虎之介くん
(下永沢第二)



釜石 めおと夢音ちゃん
(谷地下)



田村 あさひ朝陽くん
(横道下)



坂本 藍くん
(城内)



松本 つぐみちゃん
(谷地下)



黒澤 かえで楓ちゃん
(谷地下)



小野寺 らんか藍蘭ちゃん
(城内)



山本 あやめちゃん
(上平沢)

自衛官募集相談員委嘱

町自衛隊募集相談員の小澤賢さん(川目)、高橋義則さん(二の町)に5月14日、町長と自衛隊岩手地方協力本部長連名での委嘱状が交付されました。任期は2年で、自衛隊志願者に関する情報の提供や自衛隊地方協力本部の行う募集のための広報活動に関する援助・協力を行います。委嘱を受けた小澤さん、高橋さんは「(将来) 地元に戻り、活動してくれる優秀な人材を見つけられるよう頑張りたい」と話しました。



委嘱状を交付された小澤さん(中右)、高橋さん(中左)

7月休日当番医のお知らせ

日程	当番医
5日(日)	阿部 佐倉先生(さくらクリニック)
12日(日)	石川 元子先生(石川病院)
19日(日)	石川 有先生(石川内科循環器クリニック)
20日(月)	李 陽成先生(水沢形成外科医院)
26日(日)	岩崎 雅先生(桜井医院)

■場 所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 午前8時30分～午後0時
午後1時30分～4時

☎ 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)

※最新の情報は、奥州金ケ崎行政組合のホームページで確認してください。



7月歯科日曜当番医のお知らせ

日程	当番医 / 所在地・電話番号
5日(日)	あべ歯科クリニック(金ケ崎町・☎44-3918)
12日(日)	有住歯科医院(金ケ崎町・☎42-3006)
19日(日)	日高歯科医院(奥州市水沢・☎22-5330)
26日(日)	大手町歯科医院(奥州市水沢・☎51-8820)

■場 所 各当番医の歯科医院

■診療時間 午前9時～午後0時

■受診方法 当番医院に連絡のうえ受診

※最新の情報は、(一社)奥州歯科医師会のホームページで確認してください。



町税などの納期のお知らせ



今月、納期となっている町税などは、次のとおりです。納め忘れのないようにお願いします。また、納税は、便利な口座振替を推奨しています。☎ 税務課納税係(内線2118)

税 目	期	納期限	口座振替日
町県民税・森林環境税	1期	6月30日(火)	納期限と同日

みずばしょうのさと リラックス 水芭蕉の郷 Relax

金ケ崎町にリラクゼーションルームがオープン

●全身もみほぐし基本コース70分……4,500円

●足リフレ40分(足裏～膝下まで)……3,000円

クリーム使用でフットバス有

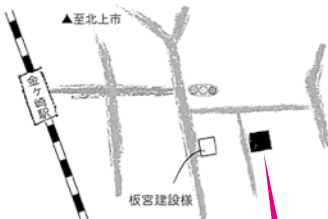
☆広報の広告ページ御持参の方、入浴剤かボディソーププレゼントします。



ご予約はこちら @MIZUBASHOUNOSATO

金ケ崎町西根諏訪小路45-11
アインス202号室

TEL.080-6020-9229 オーナー 齊藤 時勝



水芭蕉の郷 Relax

ITAMIYA 株式会社 板宮建設

変わりゆく町で変わらず地域を支える

- ・リフォーム ・敷地舗装 ・外壁工事
- ・屋根塗装・リフォーム工事補助金について



お申込み
お問合せ

TEL:0197-42-2225
https://www.itamiya.biz/

金ケ崎町西根矢来19
(金ケ崎営業所)

見積り・相談無料
お気軽にお問合せください
Web予約はこちらから→



風薫る 森山を駆け抜ける 第44回金ケ崎マラソン大会



第44回金ケ崎マラソン大会（金ケ崎マラソン実行委員会主催）が6月7日に開催され、1,700人を越えるランナーが初夏の景色を楽しみながら、町内を走りました。渡辺 亮太さん家族（東町）が「最後まで諦めずに仲良く走り抜けます」と高らかに選手宣誓。2^{キロ}、5^{キロ}、10^{キロ}、ハーフの4種目で多くの参加者が完走を目指して汗を流しました。2^{キロ}女子小学1～3年生の部で入賞した鈴木七穂さん（瘤木）は「最後まで諦めずに頑張れました」と笑顔を見せました。

人の動き (先月比) 5月31日時点

人口	計	15,072	+ 8
	男	7,807	△ 6
	女	7,265	+ 14
世帯数		6,815	+ 19

「金ケ崎町スポーツ大会」各競技の参加者募集！

7月はソフトボール競技を下記の日程で開催します！金ケ崎町に在住、在勤、在学の方で地域、職場などの任意のチームで参加できます。大会の要項及び申込書は町HP、中央センター、文化体育館、各地区センターにあります。皆さまの参加をお待ちしております！※申込方法等につきましてはホームページをご確認下さい。

○スローピッチソフトボール

日程 7月19日(日)

場所 トヨタ東日本森山スタジアム

