

令和8年度 6月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (月)	ごはん	米
	ひじき入り厚焼き玉子	鶏卵、ひじき煮(ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、かつおだし、食塩)、水、砂糖、食酢、しょうゆ、発酵調味料、食塩、かつおだし、こんぶだし、植物油脂、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
	【卵アレルギー対応食】 さばのみそ煮	さば、みそ、砂糖、発酵調味料、でん粉、水
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油 だし汁(かつお・煮干し)
	油麩入りみそ汁	油麩、はくさい、にんじん、ぶなしめじ、こまつな、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	牛乳	牛乳
2日 (火)	ごはん	米
	たらのパン粉焼き	たら、食塩、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、パン粉、パセリ
	キャベツとベーコンの カレーソテー	キャベツ、にんじん、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ピーマン、ブロッコリー、米油、カレー粉(ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、チリペッパー、フェネル、オールスパイス、カルダモン、その他香辛料)、食塩、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	鶏肉団子スープ	鶏肉団子(鶏肉、玉ねぎ、粒状植物性たん白、にんじん、パン粉、でん粉(馬鈴薯・とうもろこし)、砂糖、香辛料、食塩、たん白加水分解物、炭酸カルシウム、クエン酸第一鉄ナトリウム、水)、春雨、しいたけ、はくさい、ねぎ、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、薄口しょうゆ
	型抜きチーズ(ポケモン)	ナチュラルチーズ、食物繊維、ミルクカルシウム、乳化剤、重曹、クエン酸鉄ナトリウム、水
	【乳アレルギー対応食】 豆乳プリン	【豆乳プリン】豆乳、水あめ、ショートニング、砂糖、水溶性食物繊維、食塩、水、ゲル化剤(加工でん粉、増粘多糖類)、乳化剤、香料、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素 【カラメルソース】水あめ、砂糖、デキストリン、水、カラメル色素、ゲル化剤(増粘多糖類、加工でん粉)、香料
牛乳	牛乳	
3日 (水)	ごはん	米
	アジフライ	アジフライ(あじ、パン粉、小麦粉、食塩、増粘剤製剤、水)、揚げ油(米油)
	山菜の炒め煮	にんじん、わらび、しらす(いわし稚魚、食塩)、こんにゃく、油揚げ(大豆、植物油脂、凝固剤、水、消泡剤)、たけのこ、米油、みりん、三温糖、濃口しょうゆ
	あさりのみそ汁	あさり、豆腐、だいこん、にんじん、こまつな、ねぎ、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	牛乳	牛乳
4日 (木)	ごはん	米
	豚丼の具	豚肉、酒、たまねぎ、しょうが、しいたけ、こんにゃく、米油、三温糖、濃口しょうゆ、にら
	ご・ず・こんサラダ	キャベツ、とうもろこし、ひじき、大豆、にんじん、アスパラガス、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、酢、濃口しょうゆ、三温糖、白すりごま
	なすと小松菜の みそ汁	なす、にんじん、こまつな、生揚げ(豆乳、イソマルトデキストリン、食塩、揚げ油(植物油)、加工でんぷん、豆腐用凝固剤、リン酸カルシウム、安定剤(キサンタンガム)、ピロリン酸第二鉄、酵素、水)、ねぎ、みそ、だし汁(かつお・煮干し、さば)
	かみかみ黒豆	大豆、砂糖、食塩
牛乳	牛乳	
5日 (金)	ごはん	米
	鶏肉の黒酢ソースか け	鶏肉、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)、黒酢、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、水
	わかめのごま和え	わかめ、キャベツ、にんじん、さやいんげん、濃口しょうゆ、上白糖、白すりごま、 プチドリップ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	なめこ汁	なめこ、豆腐、にんじん、だいこん、ねぎ、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	かみかみゲム(ぶどう)	水あめ、砂糖、ゼラチン、ぶどう濃縮果汁、粉末オブラート、ソルビトール、酸味料、乳酸カルシウム、 光沢剤、香料、着色料(赤キャベツ・クチナシ)、乳化剤
牛乳	牛乳	
8日 (月)	ごはん	米
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、 乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工でん粉、 炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、 米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、白いりごま
	切干大根かみかみ サラダ	切干大根、にんじん、きゅうり、もやし、とうもろこし、さきいか、酢、三温糖、白すりごま、薄口しょうゆ
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、薄口しょうゆ、 濃口しょうゆ、こしょう、だし汁(かつお・煮干し・昆布)
	青梅ゼリー	ぶどう糖果糖液糖、グラニュー糖、果糖、ポリデキストロース、うめ果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、 香料、ビタミンC、クエン酸第一鉄ナトリウム、水
牛乳	牛乳	

日	献立名	材料名
9日 (火)	わかめごはん	米、わかめごはんの素(わかめ、還元水あめ、食塩、昆布エキス、酵母エキスパウダー、ピロリン酸鉄)
	赤魚の南部焼き	赤魚、みそ、濃口しょうゆ、酒、みりん、白すりごま、白いりごま
	こんにやく炒め	こんにやく、にんじん、こまつな、しいたけ、豚肉、米油、しょうが、濃口しょうゆ、三温糖、さけ
	じゃがいもと油揚げのみそ汁 牛乳	油揚げ(大豆、植物油脂、凝固剤、水、消泡剤)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ねぎ、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば) 牛乳
10日 (水)	背割りコッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	【乳アレルギー対応食】 プレーンパン	小麦粉、ショートニング、砂糖、発酵風味料、イースト、食塩、水
	トマトソースウインナー	ウインナー(豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料、ポリリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸ナトリウム)、香辛料抽出物)、米油、たまねぎ、トマトペースト、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、中濃ソース(醸造酢、トマト、ブルー、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水)、三温糖、水
	カレーポテトサラダ	じゃがいも、キャベツ、きゅうり、にんじん、とうもろこし、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、カレー粉(ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、チリペッパー、フェネル、オールスパイス、カルダモン、その他香辛料)、濃口しょうゆ、上白糖、食塩、こしょう、酢
	白いんげん豆のスープ	白いんげん豆、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、にんじん、たまねぎ、プロックリー、オリーブオイル、ひまわり油、豆乳、ホワイトルウ(小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、粉末水あめ、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、ホワイトペッパー、調味料(アミノ酸等))、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう
	トリプルゼリー	(グレーゼリー:砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう果汁、砂糖、ぶどう糖、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、香料、クエン酸ナトリウム、クチナン赤色素)、(ライムゼリー:砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、ライム果汁、水、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、クエン酸ナトリウム、ペニバナ黄色素)、(ブルーベリーゼリー:砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ブルーベリー果汁、砂糖、ぶどう糖、水、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、クエン酸ナトリウム、香料、クチナン青色素)
牛乳	牛乳	
11日 (木)	ごはん	米
	ガパオライスの具	豚ひき肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、豚レバー、ごま油、にんにく、たまねぎ、ピーマン、にんじん、ぶなしめじ、酒、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水)、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水)、濃口しょうゆ、三温糖、トウバンジャン(唐辛子、食塩、さらし豆みそ、酒精、酸味料、リン酸塩、酸化防止剤、増粘剤(キサンタンガム))、食塩、こしょう、バジルパウダー
	野菜のおかか和え	キャベツ、こまつな、もやし、にんじん、骨丸ごと味付けおかか(かつお節、濃口しょうゆ、醸造酢、砂糖、かつお骨粉末、魚介エキス(雑節エキス、デキストリン、食塩、発酵調味料、砂糖)、食塩、酵母エキス(酵母エキス、デキストリン)、薄口しょうゆ
	ひよこ豆とあさりのスープ 牛乳	ひよこ豆、あさり、じゃがいも、たまねぎ、セロリ、白ワイン、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう 牛乳
12日 (金)	ごはん	米
	いわしの梅煮	いわし、砂糖、水あめ、しょうゆ、梅酢、発酵調味料、でん粉、梅肉ペースト、かつお削り節、こんぶだし、水、増粘剤(キサンタンガム)、ペニコウジ色素
	じゃがいもの塩麴炒め	鶏ひき肉、しょうが、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにやく、枝豆、塩麴(米麴、食塩、酒精)、だし汁(かつお・煮干し)
	小松菜と豆腐のみそ汁 牛乳	こまつな、キャベツ、にんじん、ぶなしめじ、豆腐、だし汁(かつお・煮干し・さば)、みそ 牛乳
15日 (月)	ごはん	米
	岩手県産ささみ 梅しそフライ	ささみ梅しそフライ(鶏ささみ、練り梅(梅、食塩、しそ)、【衣:パン粉、水、バター粉(ぶどう糖、大豆粉、植物油脂、小麦粉)、食塩、こしょう】、加工でんぷん、乳化剤、イーストフード、ビタミンC)、揚げ油(米油)
	わかめときゅうりの酢の物	わかめ、春雨、きゅうり、もやし、にんじん、酢、薄口しょうゆ、上白糖、プチドリップ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	にらたま汁	卵、豆腐、たまねぎ、にら、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、でん粉、食塩、酒、だし汁(かつお・煮干し・昆布)
	【卵アレルギー対応食】 豆腐のすまし汁 牛乳	豆腐、たまねぎ、にら、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、でん粉、食塩、酒、だし汁(かつお、煮干し、昆布) 牛乳
16日 (火)	ごはん	米
	高野豆腐の揚げ煮	高野豆腐(大豆、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤)、でん粉、揚げ油(米油)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、食塩、だし汁(かつお、煮干し)
	キャベツの塩昆布和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(プルラン))、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油、プチドリップ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	じゃがいものみそ汁 牛乳	じゃがいも、もやし、しいたけ、こまつな、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば) 牛乳

日	献立名	材料名
17日 (水)	ごはん	米
	彩り野菜の玉子焼き	液卵、植物油脂、砂糖、にんじん、豚肉、たまねぎ、米・でん粉発酵調味料、しょうゆ、ほうれんそう、食塩、かつお節だし、ゼラチン、昆布、魚介エキスパウダー、水
	【卵アレルギー対応食】 和風きんぴら包み焼き	和風きんぴら包み焼き(鶏肉、たまねぎ、ごぼう、豆腐、鶏皮、粒状植物性たん白、小麦不使用しょうゆ、にんじん、砂糖、みりん、植物油、ぶどう糖、しょうが、食塩、豚ゼラチン、酵母エキス、液状混合調味料、ごま、香辛料、水、加工でん粉、セルロース、凝固剤、安定剤(グァーガム)、ピロリン酸第二鉄)
	なすと豚バラの ピリ辛炒め	豚肉、なす、にんじん、ピーマン、ごま油、しょうが、にんにく、テンメンジャン(みそ、砂糖、植物油脂、発酵調味料、香辛料、酒精、カラメル色素)、トウバンジャン(唐辛子、食塩、そら豆みそ、酒精、酸味料、リン酸塩、酸化防止剤、増粘剤(キサンタンガム))、濃口しょうゆ、酒、みりん
	もやしと生揚げの みそ汁	もやし、にんじん、たまねぎ、こまつな、生揚げ(豆乳、イソマルトデキストリン、食塩、植物油(菜種油)、加工でん粉、豆腐用凝固剤製剤、リン酸カルシウム、安定剤(キサンタンガム)、ピロリン酸第二鉄、酵素、水)、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	牛乳	牛乳
18日 (木)	ごはん	米
	春巻き	春巻き(豚肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、植物油脂、豚脂、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、春雨、でん粉、しょうがペースト、ポークブイヨン、ポークエキス、発酵調味料、酵母エキス、砂糖、しいたけ、たん白加水分解物、香辛料、【皮:小麦粉、植物油脂、米粉、粉あめ、ショートニング、食塩】、ソルビトール、乳化剤、クエン酸鉄ナトリウム、増粘剤(キサンタンガム)、水)、揚げ油(米油)
	白菜の中華和え	はくさい、にんじん、ほうれんそう、上白糖、酢、濃口しょうゆ、ごま油、白いりごま、プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	トック入りスープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、にんじん、ねぎ、チンゲンサイ、トック(米粉、食塩、加工でんぶん、酒精)、中華スープストック(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、濃口しょうゆ、こしょう、ごま油
	牛乳	牛乳
19日 (金)	ごはん	米
	あじの塩麴焼き	あじ、塩麴(米こうじ、食塩)、砂糖、発酵調味料
	豚肉と野菜の生姜炒め	豚肉、しょうが、酒、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、濃口しょうゆ、三温糖、米油
	チンゲンサイのみそ汁	チンゲンサイ、にんじん、えのきだけ、豆腐、ねぎ、みそ、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	岩谷堂ようかん	砂糖、小豆、水あめ(酸糖化水あめ)、寒天、食塩、水
	牛乳	牛乳
22日 (月)	ごはん	米
	いわて純情メンチカツ	いわて純情メンチカツ(豚肉、パン粉、豚脂肪、たまねぎ、砂糖、ウスターソース、小麦粉加工品、食塩、酵母エキス、香辛料、加工でん粉、炭酸カルシウム、増粘多糖類)、揚げ油(米油)
	アスパラ入り フレンチサラダ	アスパラガス、キャベツ、きゅうり、にんじん、とうもろこし、食塩、酢、上白糖、オリーブオイル、ひまわり油、プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	カレー風味ポトフ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、鶏肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だいこん、フロコリー、こしょう、白ワイン、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、カレー粉(ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、チリペッパー、フェネル、オールスパイス、カルダモン、その他香辛料)
牛乳	牛乳	
23日 (火)	いろいろごはん	米、五色の花むすび(野沢菜、青じそ、赤かぶ漬け、赤梅酢、大根、食塩、砂糖、ぶどう糖、しば漬、調味にんじん、酸味料(酒石酸、フィチン酸)、赤キャベツ色素、酸化防止剤(ビタミンE))
	ぶりの照り焼き	ぶり、醤油、発酵調味料、砂糖、酒
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、キャベツ、もやし、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖、プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	じゃがもち汁	豚肉、米油、おじゃがボール(じゃがいも、加工でん粉、でん粉(馬鈴薯)、マッシュポテト、食塩、グルコマンナン、水)、にんじん、しいたけ、だいこん、はくさい、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、みりん、だし汁(かつお・煮干し・さば)
	牛乳	牛乳
24日 (水)	ごはん	米
	岩手さばの竜田揚げ	岩手さばの竜田揚げ(さば、でん粉、しょうゆ、還元水あめ、みりん、ざらめ、しょうが)、揚げ油(米油)
	豚肉と野菜のみそ炒め	豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、アスパラガス、しょうが、にんにく、ごま油、みそ、酒、三温糖
	ひきな汁	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、油揚げ(大豆、植物油脂、凝固剤、水、消泡剤)、みつば、だし汁(かつお・煮干し・昆布)、濃口しょうゆ、食塩、酒
	牛乳	牛乳

令和8年度 6月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
25日 (木)	ごはん	米
	ポテトカップグラタン (トマト)	ショートニング、マッシュポテト、じゃがいも、植物油、おから、トマトケチャップ、米粉、粉末水あめ、粒状植物性たん白、水溶性食物繊維、食塩、砂糖、酵母エキス、にんにくペースト、水、増粘剤(加工でんぷん)、加工でんぷん、トレハロース、炭酸カルシウム、メチルセルロース、ピロリン酸第二鉄、香料、ビタミンC
	かりぼり和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩
	チキンカレー	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米油、①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素)、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、にんじん、たまねぎ、プルーン、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、カレー粉(ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、チリペッパー、フェネル、オールスパイス、カルダモン、その他香辛料)、濃口しょうゆ
	牛乳	牛乳
26日 (金)	ごはん	米
	油淋鶏	鶏肉、酒、食塩、こしょう、でん粉、揚げ油(米油)、ねぎ、にんにく、しょうが、ごま油、濃口しょうゆ、酢、三温糖、酒、はちみつ、水
	茎わかめと野菜のサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、茎わかめ、白いりごま、濃口しょうゆ、上白糖、酢、ごま油、プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	春雨スープ	春雨、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、チンゲンサイ、にんじん、もやし、しいたけ、中華スープストック(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、こしょう、ごま油
	日向夏ゼリー	グラニュー糖、果糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ、日向夏果汁、こんにやく粉、乳酸カルシウム、ゲル化剤(増粘多糖類)、ピロリン酸第二鉄、酸味料、香料、ビタミンD、着色料(ビタミンB2)、水
牛乳	牛乳	
29日 (月)	ごはん	米
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわの磯辺揚げ(魚肉すり身、でん粉、食塩、発酵調味料、砂糖、植物油、調味料(アミノ酸等)、キシロース、【衣:てんぷら粉(小麦粉、でん粉、膨張剤製剤、着色料製剤)、アオサ、水】)、揚げ油(米油)
	のり酢和え	キャベツ、こまつな、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、のり、濃口しょうゆ、酢、プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	沢煮椀	豚肉、サラダ油、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、たけのこ、みつば、だし汁(かつお・煮干し・さば)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩
	チーズ(中学校のみ)	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
牛乳	牛乳	
30日 (火)	ごはん	米
	棒餃子	キャベツ、たまねぎ、ねぎ、にら、しょうが、豚肉、鶏肉、豚脂、粒状・粉末状植物性たん白、パン粉、加工でんぷん、砂糖、食塩、酵母エキス、食用植物油、ピロリン酸鉄製剤、水、粉末しょうゆ、香辛料、小麦粉、水、酒精、食塩、植物油、水あめ、ぶどう糖
	もやしのナムル	もやし、にんじん、ほうれんそう、ごま油、酢、三温糖、薄口しょうゆ、白いりごま、プチドリッパ(麦芽糖、寒天、増粘多糖類)
	マーボー大根スープ	豚ひき肉、だいこん、しいたけ、ねぎ、にら、しょうが、にんにく、トウバンジャン(唐辛子、食塩、そら豆みそ、酒精、酸味料、リン酸塩、酸化防止剤、増粘剤(キサンタンガム))、ごま油、中華スープストック(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、濃口しょうゆ、みそ、三温糖、酒、でん粉
牛乳	牛乳	