

生涯スポーツニュース

令和8年5月13日 399号 発行(一財)金ヶ崎町生涯スポーツ事業団 ☎0197-44-5600・01 FAX44-5602
ホームページ <https://www.mori-sc.net/wp/> メール morispo-park@violin.ocn.ne.jp

パークゴルフ講習会

- 期日** 令和8年5月30日(土) 13:00~14:30
- 場所** 森山総合公園生涯スポーツセンター会議室
及び森山パークゴルフ場
- 内容** ●講義 パークゴルフのルール・マナーの基礎知識
●実技 実技練習
- 対象** 金ヶ崎町民(保護者参加の場合、子どもの参加 OK)
森山パークゴルフ同好会会員
- 講師** 森山パークゴルフ同好会
- 受講料** 無料 **定員** 20名程度
- 締切** 令和8年5月27日(水)

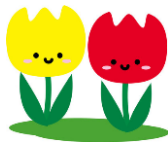


森山 CUP 第27回ゲートボール大会

- ★期日★ 令和8年6月22日(月) ※小雨決行
※予備日…令和8年6月24日(水)
- 受付開始 午前8時00分
- ★会場★ デンソーフィールド(森山総合公園陸上競技場)
- ★対象者★ 金ヶ崎町ゲートボール協会登録チーム 他
- ★参加料★ 1チーム 1,000円(参加賞あり)
※1チーム5名以上8名以内とする
- ★締切★ 令和8年6月12日(金)
※申込書に記入をし、参加料を添えてお申込みください



春を感じる



たのしい教室が

いっぱい!



水中運動教室

エンジョイウォーキング

水の特性を生かした、

基本から応用のウォーキングを楽しみましょう!

【開催期間】 令和8年4月～9月 14時～15時

- ① 初級クラス(基本をゆっくり)…第1・3水曜日
- ② 中級クラス(基本～応用をしっかり)…第2・4木曜日

【対象】 高校生以上、一般

【定員】 1教室25名

【受講料】 1回券 410円 5回券 1,670円
10回券 2,610円 ※施設使用料別途

エアロビクスストレススケジュール

【受講料】 1回券 830円 3回券 2,130円

5回券 3,130円 10回券 5,230円

【施設使用料】 当日券 260円 回数券 1,200円

●すっきりヨガ●

水曜 10:00～11:00

5月20・27日(水)

6月10・27日(水)



●リズム体操●

土曜 11:00～12:00

5月23・30日(土)

6月20・27日(土)



●ジャマイカンリズム●

月曜 19:15～20:15

5月25日(月)

6月15・29日(月)



●ジュニアヒップホップ●

土曜 18:00～18:45

5月23・30日(土)

6月6・13・20・27日(土)

中学生まで 510円

高校生 620円



健康増進事業

バレトン・ゆったりヨガ



●参加対象 20歳以上の国民健康保険被保険者

●注意事項 通院中の方は、主治医に相談の上
ご参加ください。

★ゆったりヨガ 金曜19:00～

5月22・29日・6月12・19・26日(金)

★バレトン 木曜19:00～

5月21・28日・6月11・18・25日(木)

●スタジオ指導料 1回260円(回数券有り)

※町外の方は別途500円

●初回時、終了時は測定があります。初めて参加
する方は、スポーツセンターフロントにお申込み下さい。



●5月のイベント・大会等スケジュール●

5月30日(土) パークゴルフ講習会

5月27日(水) パークゴルフ月例コンペ

5月31日(日) 通信陸上

6月6日(日) 金ヶ崎マラソン

●5・6月の休館日●

5月19・26日(火)6月2・9・16・23・30日(火)

6月7～9日(日・月・火) 臨時休館

(金ヶ崎マラソン開催の為)

《金ヶ崎中学校水泳授業温水プール貸切》

5月15・22・29日(金) 9:30～13:30

森山ファンクラブ会員募集中!

～利用ポイントを貯めてお得をゲット!～

●貯まったポイントは販売商品や施設使用料と交換できます

●年に2回体脂肪や筋肉量の診断を受けることができます

●トレーニングメニューの作成(1,000円相当)が無料!

●スポーツ専門店ネクサススポーツの商品が会員証提示で
10%割引に!(割引対象外の商品もあります)

●お誕生日来館時には、ポイント100P進呈!(本人申告)

スタートダッシュキャンペーン!

令和8年5月31日までに入会していただいた方に200P進呈!!

入会金⇒500円 年会費⇒1,000円

各種教室、お問い合わせは…森山総合公園生涯スポーツセンターまで ☎0197-44-5600