

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/31	6/1 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	2 ♣乳児健診	3 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	4 区長配布 ♥循環器内科診療	5 ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に0歳児対象)	6 ♣子育て相談 ♣パパママセミナー
7	8 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	9	10 ◎消費者救済資金 貸付相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	11 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	12 ◎行政相談(街) ♣子育て相談 ♣とことこ (主に1歳児対象)	13 ♥土曜診療 ♣子育て相談
14	15 ♥眼科診療	16 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♣おやこ交流 DAY	17 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	18 広報発行日 区長配布(6月号) ◎マイナンバー カード時間外交付 ♥循環器内科診療	19 ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に2歳児対象)	20 ♣子育て相談
21	22 ◎メンタルヘルス 相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	23	24 ◎こころの相談日 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	25 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	26 ♣子育て相談	27 ♥土曜診療 ♣子育て相談
28 ◎マイナンバー カード休日交付	29 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	30	7/1 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	2 ♥循環器内科診療	3 ♣子育て相談	4 ♣子育て相談

- ◎各種相談
- ◎行政相談 問 総務課(内線2313)
■時間 10:00~12:00
- ◎メンタルヘルス相談
問 保健福祉センター(☎44-4560)
■時間・場所 9:00~17:00・保健センター
- ◎こころの相談日(要予約)
問 奥州保健所(☎22-2831)
■時間・場所 13:00~15:00・奥州保健所2階
- ◎DV相談 問 奥州保健所(☎44-4560)
■時間・場所 8:30~17:00 保健福祉センター
- ◎消費者救済資金貸付相談(相談日前週の
までに予約) 問 住民課(内線2125)
■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室
- ☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室
(☎34-2915) 平日9:00~17:00

- ◎多重債務弁護士無料相談(要予約)
■時間・場所 10:00~15:00・奥州市総合相談室
■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)
- ◎各種診療
- ♥応援診療 問 金ヶ崎診療所(☎44-2121)
- ♥神経内科診療(予約制) ▶診察:13:45~16:00
- ♥眼科診療(予約制) ▶診察:13:45~16:30
- ♥循環器内科診療(予約制) ▶診察:8:45~11:30
- ♥整形外科診療(予約制) ▶診察:13:45~16:30
- ♥呼吸器内科診療(予約制) ▶診察:8:45~11:30
- ♥婦人科診療(予約制) ▶診察:8:45~11:30
- ♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30~11:30

- ◎各種子育て支援
- ♣母子健康手帳交付・妊婦相談
■日時・場所 毎週月※要予約 子育て支援課
■受付時間 13:00~17:00
問 子育て支援課(☎44-4611)
- ♣おやこ交流 DAY
■時間・場所 10:00~11:30・保健センター
問 子育て支援課(☎44-4611)
- ♣あそびのひろば
びよびよ・とことこ・びよんぴよん
■時間 10:00~11:30
■場所・問 子育て支援センター(☎44-3365)
- ♣保育士の子育て相談日 ※毎週金、土
■時間 10:00~16:00
■場所・問 子育て支援センター(☎44-3365)

お口の健康と全身の健康の関係 (全6回)

この記事は(一社)奥州歯科医師会が地域住民の健康寿命延伸を目的として提供しています。

第2回 歯周病と全身の関係



健やかな毎日を過ごすために、日頃の健康管理で最も見落としがちな場所、それは「お口の中」ではないでしょうか。日々の生活で「豊かな食」を美味しく楽しめているか、それは全身疾患と密接に関わっています。80歳で20本以上の歯を残す「8020運動」が始まって4半世紀が経ち、達成率も60%を超えています。お口の健康は、単に「食事ができる」だけでなく、命を守る砦としての役割を担っています。近年、歯科と全身疾患の双方向の関わりが明らかになっています。特に注意が必要なのが「歯周病」です。歯周病菌は、腫れた歯肉から血管内に侵入し、全身へ回ることによって慢性的な炎症を引き起こします。これにより、糖尿病の悪化、誤嚥性肺炎、さらには脳梗塞や心筋梗塞のリスクを高めることが、多くの研究で証明されています。

また、糖尿病の人は歯周病になりやすく、歯周病を治療すると血糖値が改善するというように、相互に影響を及ぼし合う関係にあります。高齢化が進む我が地域において、肺炎は大きなリスクですが、高齢者にとって歯周病菌の誤嚥は、誤嚥性肺炎の主原因となります。一方、口腔内環境を清潔に保つことは、これらの病気を予防し、健康寿命を延伸させるための非常に効果的な方法です。

「たかが歯周病」と放置せず、口腔内の環境を整えることは、心臓や脳の健康、そして食の楽しみを守る、究極の「予防医療」と言えます。

今月のポイント!



毎日の丁寧な歯磨きを見直すこと。そして、痛みが出る前、自覚症状がない時から、かかりつけ歯科医での定期検診を受けることが、全身の健康を守る第一歩です。奥州・金ヶ崎管内の歯科診療所で、今日からお口のケアを始めてみませんか。毎日の健康は、笑顔でしっかり噛める口元から始まります。

成人歯科検診及び後期高齢者歯科健診実施のお知らせ(6月から)

町は、無料で歯科検(健)診を実施します。

【対象者】

- 成人歯科検診: 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・80歳(年齢基準日 令和8年4月1日)
- 後期高齢者歯科健診: 75歳(年齢基準日 令和8年3月31日)

【実施場所】 町内歯科医療機関(受検票参照)

【受診方法】 対象者には受検票を送付します(5月下旬発送予定)。受検票が届きましたら、実施場所へ予約の上、受診してください。

【持ち物】 ①受検票②マイナ保険証(健康保険利用登録済のマイナンバーカード)または資格確認書

【実施期間】 6月1日(月)~12月28日(月)まで
問 保健福祉センター元気100歳支援係(☎44-4560)

ITAMIYA 株式会社 板宮建設

変わりゆく町で変わらず地域を支える

- ・リフォーム ・敷地舗装 ・外壁工事
- ・屋根塗装 ・リフォーム工事補助金について



お申込み
お問合せ

TEL:0197-42-2225
https://www.itamiya.biz/

金ヶ崎町西根矢来19
(金ヶ崎営業所)

見積り・相談無料
お気軽にお問合せください

Web予約はこちらから→



相続登記に関するご相談は

佐藤司法書士事務所

金ヶ崎町西根善生院20番地1
TEL 0197-27-2301
受付時間 平日9:00~17:00

