

広報かねがさき Kanegasaki

●人と地域が支えあうまち金ヶ崎

May. 2026

5

No. 863

Kanegasaki town
Public relations

今月の表紙

南方幼稚園交通安全教室

手をしっかり上げて

渡ろうね

(関連ページ3頁)

CONTENTS

02…金ヶ崎町役場職員採用募集

03…みんなで守る春の交通安全

08…令和8年度予算

12…まちの話題

23…わが家のアイドル

24…応援しますーあなたの創業ー

春の交通安全

みんなを守る。



「春の全国交通安全運動」期間の4月6日から15日までの10日間、各地で交通安全の取り組みが行われました。春は新生活が始まる季節。ドライバーも新しい環境、慣れない場所で運転をする機会が多くなることから、全国的に交通事故が増える傾向にあります。

新入学児が初めて登下校をする春。慣れない通学路では、地域の皆さんの見守りが子どもたちにも保護者にも、大きな安心につながるはず。今回の特集では、まちの交通安全のために取り組む皆さんを紹介します。子どもたちの安全を守るために私たちにできることを、改めて考えてみませんか。



一般行政



学芸員

中央生涯教育センター



建築技師

都市建設課



臨床検査技師

金ケ崎診療所



臨床検査室
clinical room

金ケ崎町役場職員採用募集

第1次試験日 7月12日(日)

受付期間 6月16日(火)まで

試験職種 一般行政・一般行政(障がい者)
建築技師・学芸員・臨床検査技師

金ケ崎町 職員採用 検索

詳しくは町ホームページでご確認ください



令和8年10月採用

令和9年4月採用

〒029-4592 岩手県胆沢郡金ケ崎町西根南町 22-1

☎ 金ケ崎町総務課職員係 (内線 2315)

みんな目指す 交通安全がつづくまちへ

交通安全事故ゼロを続けていく金ケ崎町。一人一人の心構えが交通安全の第一歩。岩手県奥州警察署地域課金ケ崎交番所長の田村一成さんに管内の状況や交通安全に大切なことを聞きました。

交通安全事故ゼロ

令和5年度に奥州警察署に赴任して、令和6年から岩手県奥州警察署地域課金ケ崎交番所長として勤務しています。金ケ崎町は歴史ある武家屋敷がある地区や車の通りが多い工業団地等の様々な場所があり、交通事情も異なります。4月の交通安全期間は、毎日通勤や通学時間に見回りを行いました。子どもたちに挨拶すると、元氣よく「おはようございます」と返してくれます。これも地域の皆さんに大切に育てられているおかげだと嬉しくなりますね。

心にゆとりを

岩手県の交通事故数及び交通事故による死亡者数は、昨年よりも大幅に増えていました。金ケ崎町も、岩手県と同様に増加傾向にあり、予断を許さない状況です。金ケ崎町は国道4号や県内有数の工業団地、近場にスキー場があることから、通過交通量が多いのが特徴です。地域の人が注意するポイントも、町外からきた人たちが町の交通事情を把握しておらず、事故になるケースもあります。見通し

それぞれの立場で

それぞれの立場になって、皆さんに気を付けてほしいポイントをお伝えします。

【歩行者の方】

歩道がある場合は、きちんと歩道を歩きましょう。その時に広がって歩き、後ろから来る人の邪魔にならないようにしましょう。歩行者は原則、右側通行です。道路を横断する際は、必ず横断歩道や歩道橋を利用しましょう。不意に道路を横切ると、思わぬ所か

ら車が飛び出てくる可能性もあります。

【自転車運転手の方】

4月から自転車の交通違反が導入されました。自転車に乗る人も乗らない人も内容を確認しましょう（次ページを参照）。岩手県は自転車に乗る際のヘルメットの着用率が低いです。学生の皆さんはもちろん、大人もヘルメットをきちんと着用しましょう。乗車時にはイヤホンや携帯電話を使用せず、停車や駐輪をしてから使用しましょう。自転車も『車両』の扱いで原則、左側通行です。免許証は不要でも、安全運転を心掛けましょう。

交通安全が続く 金ケ崎町へ

岩手県警ではパトロールや交通安全教室、交通安全講話などを行っています。大切なことは、皆さん一人一人が交通安全への意識を持つことです。これからも御協力をよろしく願っています。



岩手県奥州警察署
地域課 金ケ崎交番所長
警部補 田村 一成さん

令和8年4月から自転車の交通事故に青切符 (交通反則通告制度) が導入されました。

自転車の青切符の対象は16歳以上の自転車運転手です。自転車利用時の交通ルールについてよく理解し、家庭や職場、学校でも自転車の安全な運転利用の仕方について話し合しましょう。

反則金の対象となる違反行為は、100種類以上あります。
△飲酒運転などの重大な違反や事故を起こしたときは刑事手続き（赤切符）になります。
内容をしっかり確認して、交通ルールを守りましょう。

2026年4月～
自転車の交通違反に青切符 交通反則通告制度が導入されます!
正しく知って、安全・快適に乗ろう!
反則金の対象となる違反行為(一例) 違反行為を動画で解説!

信号無視 6,000円	指定場所一時不停止等 5,000円	並進禁止違反 3,000円	通行区分(右側通行) 6,000円
通行区分(歩道通行) 6,000円	安全運転義務 6,000円	携帯電話使用等(保持) 12,000円	無灯火 5,000円
傘さし運転 5,000円	自転車制動装置不良 5,000円	交差点右左折方法違反 3,000円	横断歩行者等妨害等 6,000円

自転車ルールブックで再確認! 安心・安全な自転車ライフを!
このほかにも... 反則金の対象となる違反もあります!
対象年齢は16歳以上!
飲酒運転などの重大な違反や事故を起こした場合は、刑事手続きによって処理されます。

日本損害保険協会東北支部岩手損保会 岩手県 岩手県警察

5月は自転車の安全利用推進期間です!

スローガン「ヘルメット かぶって安全 いただきます!」

■期間 5月1日(金)～31日(日)

■推進の重点

- ①歩行者等に配慮した安全利用と全ての自転車利用者によるヘルメットの着用促進
- ②飲酒運転、携帯電話使用、信号無視、指定場所一時不停止等の危険な行為の禁止
- ③自転車損害賠償責任保険等への加入促進

◎ヘルメットを着用しましょう

年齢を問わず、自転車を運転する人は、ヘルメットをかぶるよう努めましょう。ヘルメットを着用せずに自転車に乗っていた人が交通事故で死亡する確率は、ヘルメットを着用していた人の約3倍にも及びます。

◎自転車利用中の事故に備えて保険に加入しましょう

自転車利用中に他人の生命又は身体に損害を与えた場合、高額な賠償を請求される事例が増えています。被害者に対する救済と加害者の経済的負担の軽減のためにも、自転車損害賠償責任保険等に加入をしましょう。

令和8年度 自転車安全利用推進期間
令和8年5月1日(金)～5月31日(日)
「ヘルメット かぶって安全 いただきます!」

推進重点
①歩行者等に配慮した安全利用と全ての自転車利用者によるヘルメットの着用促進
②飲酒運転、携帯電話使用、信号無視、指定場所一時不停止等の危険な行為の禁止
③自転車損害賠償責任保険等への加入促進

ヘルメットをかぶろう!!

岩手県交通安全対策協議会



金ケ崎町交通指導隊
隊長 千葉 和宣さん

春の交通安全街頭啓発活動

令和8年度金ケ崎町春の全国交通安全運動出動式に合わせ、4月6日に古寺交差点で街頭啓発活動が行われました。春の全国交通安全期間に合わせて毎年実施しており、金ケ崎町交通指導隊をはじめ各団体が参加しています。春先の事故が増える時期に、交通安全への意識を高めました。



交通事故がない 金ケ崎が続いていくように

26年前から交通指導隊で活動を始め、一昨年から隊長を務めています。町内の道路環境も徐々に整備され、隊員一同で地域の安全を見守っています。

指導隊は、交通安全教室やイベント時の交通誘導など、交通安全の意識が高まるように全力で取り組んでいます。私たちの活動が、町の皆さんの交通安全への意識付けになればと思っています。

隊員の想いは、事故のない日々が続いて交通事故の日数が最長を更新すること。それでも想定していない事故は起きてしまうもの。そんな状況でも、小さな積み重ねで、意識を変えていくことが大切だと思っています。

現在、金ケ崎町交通指導隊は定員に満たない人数で活動しています。それでもいろいろな団体と協力し、交通安全意識を高めたいと努力を続けています。皆さんにもぜひ協力していただきたいです。

いつも心に 交通安全を

春の全国交通安全運動に合わせて、町内でもさまざまな取り組みが行われました。金ケ崎町交通指導隊や奥州警察署、企業、スクールガード、地域の見守りなどの地道な活動の積み重ねが、町民の安全への意識の向上につながっています。

金ケ崎町交通指導隊隊長の千葉和宣さんに、活動で大切にしていることを聞きました。



交通安全教室を小中学校で実施

町内の幼稚園・小学校・中学校で交通安全教室が開かれました。4月7日には金ケ崎中学校で実施。生徒達は金ケ崎交番員や金ケ崎町交通指導隊、先生の指導を受けながら、町内を通るルートで自転車の実地演習を行いました。4月から道路交通法が改正になったため、16歳未満であっても、交通安全に対する意識を高めました。

主な事務事業

1 生活環境

- ▶ 除雪対策事業 3億5,000万円
- ▶ 常備消防費 3億3,855万円
- ▶ 廃棄物処理対策事業 1億8,189万円
- ▶ 住宅建設資金金利負担軽減補助金 3,100万円
- ▶ 田園バス運行事業補助金 2,747万円
- ▶ 六原駅周辺整備事業 1,980万円

「快適で安全・安心な暮らしと環境にやさしいまち」



2 健康福祉

- ▶ 子ども・子育て支援事業 5億7,323万円
- ▶ 障害者自立支援給付費 4億3,488万円
- ▶ 児童手当給付事業 3億1,803万円
- ▶ 障害児通所給付事業 9,397万円
- ▶ 放課後児童健全育成事業 8,314万円
- ▶ 子ども医療費給付費 6,635万円

「いきいきと健やかに暮らせるまち」



3 産業

- ▶ 企業立地促進奨励事業費補助金 3億円
- ▶ 日本型直接支払制度(多面的機能支払交付金) 2億3,475万円
- ▶ 県営農業農村整備事業 5,244万円
- ▶ 東西交流施設管理事業 1,236万円

「産業の振興で活力のあるまち」



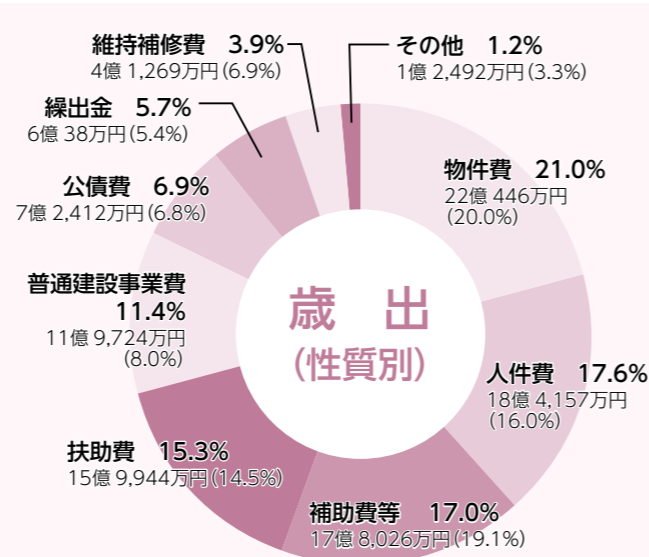
4 教育文化

- ▶ 学校給食センター施設整備事業 1億3,530万円
- ▶ 森山総合公園管理事業 1億1,076万円
- ▶ 通学バス運行事業 4,048万円
- ▶ 友好・姉妹都市との交流事業 1,036万円

「未来へつながる豊かな心を育てるまち」

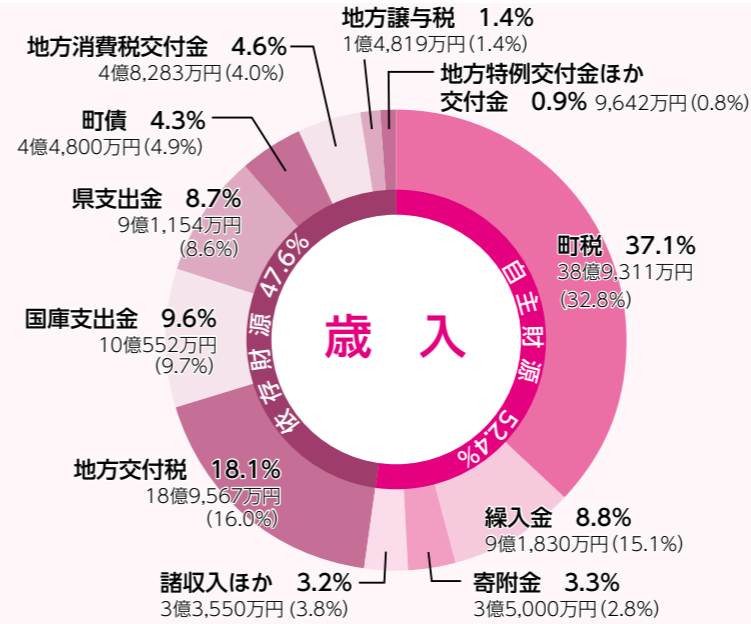


一般会計 104億8,507万5千円 前年度比2億3,018万7千円2.1%減



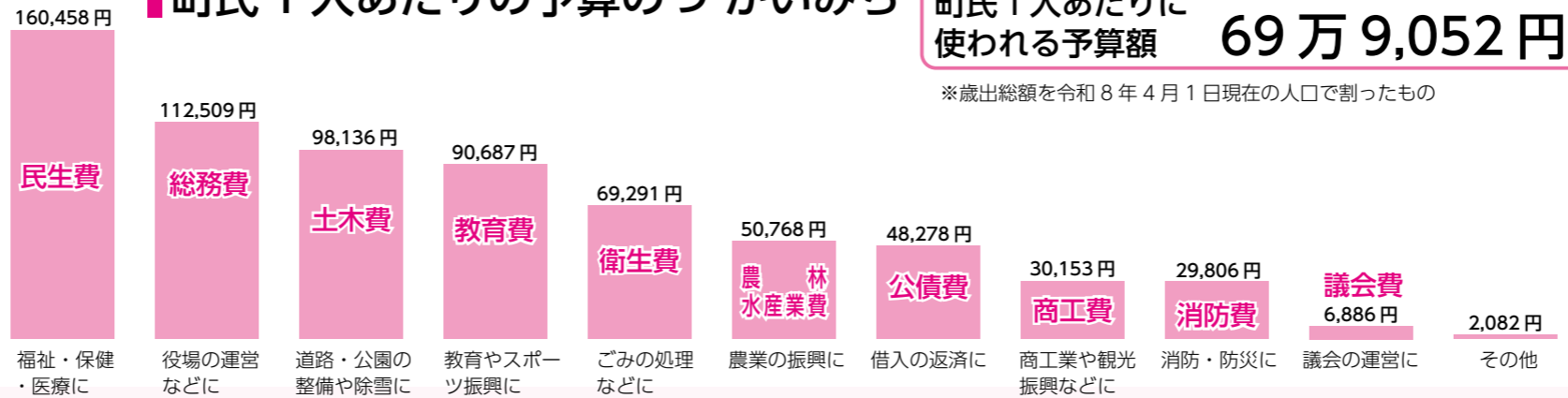
※()内は前年度予算の割合

扶助費は、公定価格改定(法令に基づく価格改定)に伴う保育関連経費等の増により、前年度比4,748万円増の15億9,944万円です。普通建設事業費は、企業の立地に伴う企業立地促進奨励事業費補助金や福祉センター建設補助金等の増により、前年度比3億4,413万円増の11億9,724万円となっております。



町税は、個人町民税、法人町民税及び固定資産税の増により前年度比3億7,858万円増の38億9,311万円です。繰入金は、町税の増加やふるさと応援寄附金の運用見直し等により、前年度比7億195万円減の9億1,830万円です。寄附金は、ふるさと応援寄附金の増により、前年度比5千万円増の3億5千万円となっております。

町民1人あたりの予算のつかいみち



町民1人あたりに使われる予算額 **69万9,052円**

※歳出総額を令和8年4月1日現在の人口で割ったもの

特別会計・企業会計予算

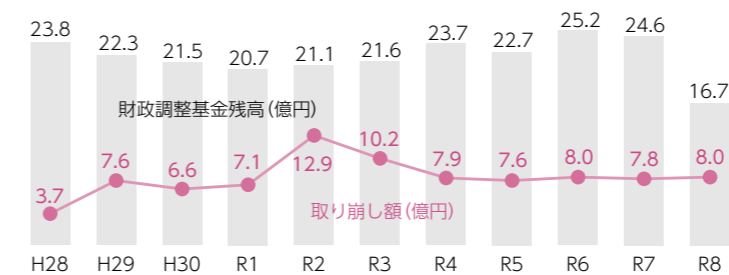
特別会計		36億1,405万円	
国民健康保険	13億7,283万円	前年度比	12.6%増
訪問看護ステーション事業	2,904万円		5.2%増
介護保険事業	15億866万円		0.4%増
介護サービス事業	481万円		12.1%増
診療施設(医科)	3億7,377万円		1.5%減
診療施設(歯科)	4,438万円		0.01%減
後期高齢者医療	2億4,142万円		31.5%増
岩手中部工業団地内工業用地整備事業	3,914万円		8.2%増

企業会計		11億8,465万円※	
水道事業	3億9,127万円	前年度比	0.5%増
下水道事業	7億9,338万円		0.1%減

※収益的支出の額

財源不足に対応するため基金を活用

財源不足に対応するため財政調整基金、いわゆる貯金を取り崩すことにより予算を成り立たせています。令和8年度予算では7億9,636万円を取り崩しており、取り崩し後の基金残高見込みは、16億6,807万円となります。



財政調整基金残高と取り崩し額の推移

令和8年度 予算 1年間の収入・支出は?

町総合計画 基本構想(まちづくりの将来像)
人と地域が支えあうまち 金ヶ崎の実現に向けて

令和8年度一般会計予算額は、2月議会定例会で可決された骨格予算と4月議会臨時会で可決された肉付け予算を合わせて104億8,507万5千円となりました。特別会計・企業会計予算額は47億9,870万4千円となり、一般会計と合わせた予算総額は152億8,377万9千円となりました。

令和8年度は、まちづくりの将来像実現に向けて、基本構想で掲げている基本目標の「生活環境」、「健康福祉」、「産業」、「教育文化」に沿った事業を着実に取り組みます。

01 検（健）診日程を確認しましょう

INFO

町は、6月から各種検（健）診を実施します。検診通知書は、検診意向調査に基づき5月下旬に発送予定です。（肝炎ウイルス検診及び骨粗しょう症検診は通知対象者に送付します。）

	検（健）診名	20 30 40 50 60 70 75 (歳)							自己負担額
リスクをみる健診 生活習慣病の健診	①特定健康診査				40～74歳				1,300円
	②後期高齢者健康診査							75歳以上	無料
	③健康診査			35～39歳					1,300円
がんの早期発見または 早期治療のための検診	④胃がん検診				40歳以上				500円
	⑤大腸がん検診				40歳以上				500円
	⑥肺がん検診及び 結核定期健診				40歳以上				無料
	⑦肺がん喀痰検査				50歳以上で喫煙指数600以上の人 (同日に⑥受診者のみ対象)				500円
	⑧子宮頸がん検診	20歳以上(女性のみ・2年に1回)							500円
	⑨乳がん検診				40歳以上(女性のみ・2年に1回)				1,300円
その他	⑩骨粗しょう症検診				40・45・50・55・60・65・70歳 (女性のみ)				500円
	⑪肝炎ウイルス検診				40歳以上(通知は40・45・50・55・60・65・70歳)				500円
	⑫前立腺がん検診				50歳以上 (男性のみ・①②③受診者で希望する人)				無料

※対象年齢の基準日は令和9年4月1日(骨粗しょう症健診は令和8年4月1日)

特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診及び結核定期健診・喀痰検査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診

月	日	時間	会場
6月	8日(月)①、9日(火)①、10日(水)①		三ヶ尻地区生涯教育センター
	11日(木)①、12日(金)①		南方地区生涯教育センター
	13日(土)②		中央生涯教育センター
	16日(火)①、17日(水)①、18日(木)①		街地区体育館
	19日(金)①		西部地区生涯教育センター
	20日(土)②		中央生涯教育センター
	23日(火)②		和光地区研修集会施設
	24日(水)①、25日(木)①、26日(金)①		北部地区生涯教育センター
7月	1日(水)①、2日(木)①		永岡地区生涯教育センター
	3日(金)③		細野振興会館
	4日(土)②		中央生涯教育センター
10月	17日(土)②、18日(日)②		中央生涯教育センター

受付時間 ①午前6時30分～9時 ②午前7時～9時30分 ③午前6時30分～8時30分

乳がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診(午後のみ)

月	日	時間	会場
7月	22日(水)、23日(木)、24日(金)、25日(土)		保健センター
11月	6日(金)		

受付時間 午前9時30分～10時30分 午後1時～2時

子宮頸がん検診、大腸がん検診
骨粗しょう症検診(午後のみ) ※11月7日は午前も実施

月	日	時間	会場
8月	19日(水)、20日(木)、21日(金)、30日(日)		保健センター
11月	7日(土)		

受付時間 午前9時30分～10時30分 午後1時～2時

肺がん検診及び結核定期健診・喀痰検査(単独日程)

月	日	時間	会場
8月	25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)		公民館、集会所、地区センター等

受付時間 会場により異なる

詳細については、
町ホームページをご覧ください。



02 高齢者の予防接種費用の一部助成

INFO

町では、予防接種費用の一部を助成します。対象者には順次、受診票兼予診票(4枚綴り)を送付しますので、内容をよく確認の上、接種を希望する場合は期間内に忘れずに受けてください。



肺炎球菌感染症

■対象者及び公費助成期間

- 65歳の方
(66歳の誕生日の前日まで)
- 満60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓又は呼吸器等に障がいがある方
(令和9年3月31日まで)

■1回あたりの自己負担額

5,700円

- * 医療機関により自己負担額が異なり、無料の方(生活保護世帯及び町民税非課税世帯)も自己負担額が発生する場合があります。詳細は対象者に送付済みの同封資料をご確認ください。
- * 定期接種として町の助成が受けられるのは今回のみです。今回受けない場合、5年後に再び対象になることはありません。

带状疱疹

■対象者及び公費助成期間

- 年度内に65歳を迎える方
- 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり日常生活がほとんど不可能な方
- 70、75、80、85、90、95、100歳となる方

1、2、3すべて令和9年3月31日まで

■1回あたりの自己負担額

生ワクチン 4,000円

組換えワクチン 10,800円
(※2回接種)

03 人間ドック費用の一部を助成しています

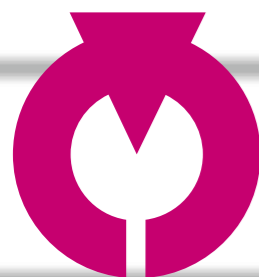
INFO

町は、令和8年度中に人間ドックを受診した人に対し、費用の一部を助成しています。助成できる人数には限りがありますので、お早めに申請をお願いします。

- 対象者 町内に住所を有し、町内の実施機関で人間ドックを受診した人
- 助成要件 以下のすべてに該当する人
▶受診日において、金ヶ崎町国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している。
▶年度内に特定健康診査または後期高

齢者健康診査を受けていない。
(詳細については、町ホームページをご覧ください。)

- 申請期限 令和9年3月31日(水)
- 助成額 予算の範囲内において、1人1回を限度に10,000円
- 申請に必要なもの ▶助成申請・請求書(保健福祉センター窓口にあります) ▶領収書 ▶人間ドック受診結果票(申請期限に間に合わない場合は、後日提出可) ▶助成金の振込通帳 ▶印かん



まちの話題



長寿祝い品を受け取る小原さん

元 長寿のお祝い 元気で迎える100歳

小原マサさん（高谷野）は4月5日、満100歳の誕生日を迎えました。役場庁舎で行われた長寿祝品贈呈式では、家族や町関係者らが集まりお祝いしました。マサさんは故・喜代志さんと結婚。農業や建設業で働きながら、3人の子どもを育て、孫3人、ひ孫2人に恵まれました。ゲートボールが好きで、若いときは近所の方と楽しんでいたマサさん。現在は自宅で家族の支援を受けながら、元気に過ごしています。当日は息子の耕一さんが長寿祝い品を受け取り、「これからも元気に過ごして長生きしてほしい」と話しました。



多くの人々で賑わいを見せたかもん桜マーケット

春 かもん桜マーケット の賑わいを感じる

かもん桜マーケット（町観光協会主催）は4月19日、JR金ケ崎駅前イベント広場で開かれました。飲食やクラフトの出店のほか、多くのアトラクションが開催され、にぎわいを見せました。また、岩手県と株式会社ポケモンの連携協定に基づいた「ポケモンローカル Acts」の取り組みの一環として同社から寄贈したポケふたが一般初公開。ポケふたの設置場所付近のガラス面には、金ケ崎高等学校2年の柴田さんがデザイン案を企画し、(有)北胆印刷及び(有)キリ美装が協力して作成したイラストも貼られました。



町 企業版ふるさと納税感謝状贈呈式 発展の財源へ

町は4月8日、カリツー株式会社（筒井重志代表取締役社長）から寄附（金額非公表）を受けました。企業版ふるさと納税を活用して寄附された寄附金は「金ケ崎町まち・ひと・しごと創生推進事業」の財源として活用されます。高橋町長は「貴重なご寄附に深く感謝申し上げます。保育や養育などの子育て支援の活用に使わせていただきたい」と話しました。

クマ鈴を贈呈した共栄運輸株式会社加藤正代表取締役社長（左）



新 クマ鈴贈呈式 一年生の安全な登下校へ

共栄運輸株式会社（加藤 正 代表取締役社長）は4月10日、頻出している熊への安全対策のため、本年度入学した新一年生106名へクマ鈴を寄贈しました。各小学校へ配布され児童の通学時の安全を守ります。

加藤社長は「地域貢献ができればと本年度も寄贈させていただいた。今後も安全な登下校や地域の見守りに貢献出来れば」と話しました。

子 交通安全母の会図書カード寄贈 子どもたちの未来のために

3月31日に解散した金ケ崎町交通安全母の会（小関喜久江会長）は4月10日、解散に伴う収支決算の清算金を町内の子どもたちに役立ててもらおうと、町教育委員会へ図書カードを寄贈しました。図書カードは町内各小・中学校に1万円分ずつ寄贈され、図書室の図書購入費に充てられます。小関会長は「子どもたちのために活用してほしいと思い、会員みんなで図書カードを選んだ。母の会はいつまでも地域を見守っている」と話しました。

優勝及び次勝の賞状及びカップを持ち、笑顔のNEOと関係者



絆 NEOビーチボール全国優勝報告 でつかんだ勝利

金ケ崎町ビーチボール協会登録の「NEO」は4月14日、2月に行われた「第32回ジャパンカップビーチボール選手権福岡大会」で「女子40歳以上の部」で優勝、「男子30歳以上の部」で次勝となったことから、町長へ表敬訪問を行いました。同協会及川会長は「それぞれ家庭の事情等ある中、少ない練習期間でも素晴らしい成果を残した。次回以降も応援していきたい」と話しました。



千葉教育長に目録を寄贈した小関元会長（中右）、伊藤副会長（中左）、朝倉顧問（左）

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式 カリツー株式会社 様



感謝状を受け取るカリツー株式会社筒井代表取締役社長（左）

介護相談員を紹介します



宮本 幸子さん 小野寺 恵美子さん

町では、利用者が安心して介護サービスを利用できるよう『介護相談員』を、町内介護サービス事業所に派遣しています。『介護相談員』は、悩みや不安を聴き、事業所と利用者、行政の橋渡しをする役割です。

今年度、新たに2名を委嘱し、任期は3年間です。

☎ 保健福祉センター介護保険係 (☎ 44-4560)

金ケ崎町国際交流協会コーナー

『外国人のための日本語教室』受講者募集！

お近くに「日本語を話せるようになりたい」外国人の方はいませんか？当協会では、日本で生活する外国人の方を対象に、日本語教室を開催しています。

楽しく分かりやすく学べる教室です。

講師は、小学校教員の経験を持つ川崎奈緒美先生です。

アメリカでの生活経験をきっかけに日本語教育に関心を持ち、日本語教育能力検定試験（文部大臣認定）の資格を取得されました。現在は中国・インドネシア・ベトナムの方々に日本語を教えています。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。受講料は無料です。お知り合いに外国人の方がいらっしゃいましたら、ぜひこの教室をご案内いただけますと幸いです。



■対象 外国人の方（国籍は問いません）

■日時 毎月第4土曜日午後1時30分～3時00分

■場所 中央生涯教育センター第1会議室 / 団体交流室

☎ 町国際交流協会 (☎ 44-2099)

Mail : kanegasaki.ifa@gmail.com

輝く！ NEW STAR ☆

金ケ崎卓球スポーツ少年団に所属している伊東侑祐選手（金小）が、4月1日～3日に福岡県北九州市で開催された「2026年度男女HNT（ホープスナショナルチーム）選手選考合宿」に参加し、男子U-8の部でポイントランキング2位になったため、日本卓球協会ナショナルチームに選出されました。

※選手選考合宿に参加するには、日本卓球協会が定めた基準をクリアする必要があります。伊東選手は令和7年度に全日本卓球選手権大会小学2年生以下の部に岩手県1位で出場して、小学校1年生で予選リーグを突破し、選手選考合宿メンバーに選出されました。



高橋町長と記念撮影を行う伊東選手（左）

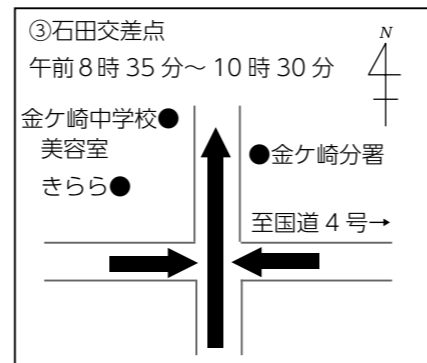
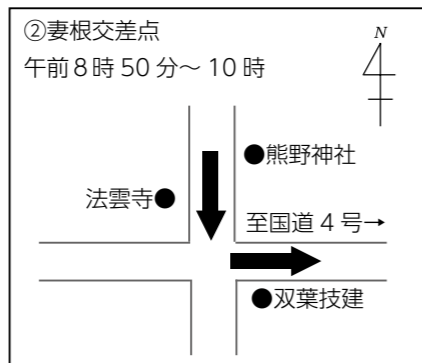
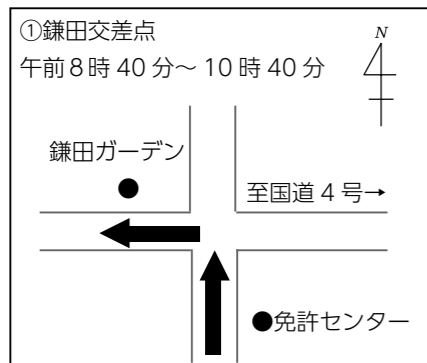
金ケ崎マラソン大会における交通規制のお知らせ

6月7日(日)に開催する金ケ崎マラソン大会において、下記交差点付近で交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、全国から約1,900人のランナーが金ケ崎町内を走ります。沿道での大きな声援をお願いします。

☎ 中央生涯教育センター スポーツ推進係 (☎ 44-3123)

(太矢印：ランナー進行方向)



令和8年度金ケ崎町スポーツ大会の開催決定！

今年度のスポーツ大会はソフトテニス、バドミントンが追加になり、全9種目で開催します。今年度7月に開催の種目は「ゲートボール」と「グラウンド・ゴルフ」「ソフトボール」です！申し込みは、中央・各地区生涯教育センター及び町文化体育館になります。

スポーツを通じた交流として地域や職場など、お好きなチーム編成で各大会への参加をお待ちしております！

令和8年度金ケ崎町スポーツ大会

種目	期日
グラウンド・ゴルフ	7月9日
ゲートボール	7月12日
スローピッチソフトボール	7月19日
ソフトテニス	9月6日
卓球	9月13日
軟式野球	9月20日
ビーチボール	10月25日
ソフトバレーボール	令和9年2月21日
バドミントン	令和9年3月7日

【グラウンド・ゴルフ】

■日時 7月9日(木)

■場所 街地区生涯教育センター 特設グラウンド

■申込締切 6月26日(金)

【ゲートボール】

■日時 7月12日(日)

■場所 和光ドーム

■申込締切 7月1日(水)



※各種目の開催要項は随時ホームページなどに掲載します。

☎ 金ケ崎町中央生涯教育センター スポーツ推進係 (☎ 44-3123)

いつももしもも役立つ！どんなときも♪レシピ

もしもの時に重宝する食材を普段から使い慣れておくと、いざという時に役立ちます。毎日の献立に取り入れられるレシピを、今後広報紙面で紹介していきます。



■材料（1人分）

高野豆腐	1枚
干しいたけ	2g
玉ねぎ（薄切り）	50g
卵	1個
めんつゆ（2倍濃縮）	大さじ1・1/2
A 水	大さじ5
みりん	大さじ1/2

■作り方

- ①高野豆腐は湯に入れて戻した後、水けを絞って一口大にちぎる。干しいたけも戻して水けを絞る。
- ②鍋に干しいたけ、玉ねぎ、Aを入れてふたをして煮る。高野豆腐を加えてさらに煮る。
- ③溶き卵を回し入れ、卵が半熟状になるまで煮る。

■栄養価

エネルギー 204kcal たんぱく質 14.8g
食塩相当量 2.2g 鉄 2.4g カルシウム 140mg

高野豆腐の卵とじ

高野豆腐は、保存がきき、高たんぱくで鉄やカルシウムなどの不足しがちな栄養もとれる頼もしい食品。卵でとじるとメインのおかずになります。

出典：味の素ファンデーション

こちらから動画が見れます▶



交番だより

☎ 金ケ崎交番 永岡駐在所
☎ 44-5227 ☎ 44-3310



詐欺被害等の未然防止対策の推進 『悪質業者は、う・そ・つ・き!』

悪質業者は、あの手この手であなたを狙っています。「おかしいな。」と思ったら、一人で悩まず、すぐに警察へ!

- ▼ 「元本保証」、「絶対にもうかる」、「簡単に稼げる」などうまい話をして投資をもちかける『利殖(りしょく)勧誘(かんゆう)商法』
- ▼ 家屋の点検名目で不意に訪問し、「すぐに修理が必要」、「保険を使って実質無料で修理できる」などと言って、必要のない工事契約をさせる『点検商法』
- ▼ 注文していない商品を突然一方的に送り付け、高額な代金を請求する『送り付け商法』
- ▼ 突然訪問し、貴金属などを安価で買い取る『訪問購入』です。家も車も自転車も鍵かけを習慣にしましょう。

被害に遭わないためのキーワード

- 悪質業者は、「う・そ・つ・き」
- う うまい話を信用しない!
 - そ そうだんする!
 - つ つられて返事をしない!
すぐに契約しない!
 - き きっぱり!はっきり!断る!

子育て支援課
金ケ崎町西根樋水 53

☎ 44-4611 FAX 47-3413

子育て広場

子育て支援課からのお知らせ

おたふくかぜ予防接種費用の助成について

町は、任意接種である幼児のおたふくかぜ予防接種費用の一部を助成しています。

- 対象者 町内に住所を有し、令和8年4月1日(水)以降に医療機関で接種を受けた満1歳以上5歳未満(接種時年齢)の幼児の保護者
- 助成額 上限3,000円(1人1回のみ)
- 申請期限 令和9年3月31日(水)
- 申請方法 医療機関で接種料金を全額支払い、子育て支援課で助成申請手続きをしてください。
- 申請に必要なもの
 - ①金ケ崎町おたふくかぜ予防接種費用助成申請書兼請求書(子育て支援課窓口または町ホームページからダウンロード)
 - ②領収書 ③印鑑 ④口座番号が確認できるもの ⑤予防接種済証または母子健康手帳



◀詳細はこちらの町ホームページをご覧ください。

協力隊 Diary ~地域おこし協力隊活動紹介~

こんにちは、かりんです!最近私のことを認知してくれている方が増えたことを感じ、広報を「見てるよ」と声をかけていただく機会も多くなりました。その一つひとつがとても励みになっています。

4月17日に開催した“しゃべって未来ん#7”は笑顔が広がり、和やかな雰囲気になりました。今回はスピーチ後にアイスブレイクとして、スピーカーの高校生が主催となり、カードゲームを行いました。いくつになってもカードゲームは楽しめるという新たな気づきもあり、高校生を含めた異世代交流はなかなかない機会です。参加者からは「気になっていた施設で話を聞いて、2度おいしかった!」「いろいろな人の話が聞ける、素敵な人がたくさんいた」という声も寄せられ、交流の広がりを感じられる時間となりました。

また、『Kakera—かけら—(私が作成している不定期のフリーペーパー)』の3号発行しました!町内での出来事や気づき、イベントや人の紹介などを記載しています。私と町民の皆さんをつなぐ“交換ノートのようなコミュニティ誌”を目指しています。手に取ってくださった方からは「細かいとこまで書かれていて面白い」といった声をいただいています。『Kakera—かけら—』は各地区センター、金ケ崎駅、その他町内の店舗等に設置していますので、ぜひ手に取ってみてください!【予告】6月21日(日)してみたいフェスにて協力隊ブースを出展させていただきます!そこで皆さんともっとお話しできること楽しみにしています!



▲Kakera 3号



▲アイスブレイクの様子



魅力発掘発信担当
佐々木 楓倫 隊員
☎ 42-2111 (内線 2322)

町立図書館

☎ 41-1900 FAX 44-5661
金ケ崎町西根西地蔵野 5 開館時間: 10:00 ~ 19:00
※開館日・時間変更の場合あり

図書館だより

図書館からのお知らせ

一般企画展 「節約術」

~豊かな生活と安心感を手に入れるために~

エネルギー需要が増大する時期が近づき、日常の無駄を減らすことが何より重要となってきています。食費や光熱費、生活スタイル等を見直し、豊かな生活と安心感を手に入れることができる1冊を手にとってみませんか?5月30日(土)より開催します。

関連図書を110冊展示します。ご来館された際には、一般展示コーナーへどうぞお立ち寄りください。



information

■こどもおはなし会

- テーマ「おとうさん」
▶開催日 6月27日(土)
▶時間 午前10時30分~
▶場所 町立図書館 おはなしコーナー

■児童企画展

- 「のぞいてみよう!自然のすがた」
▶期間 5月30日(土)~8月27日(木)まで
▶場所 展示コーナー

■各コーナー展示も展開中!

- 一般「2026年本屋大賞」
大賞は、朝井リョウさん「イン・ザ・メガチャーチ」
児童「おすすめコーナー」
テーマは、「多様性ってなに? ~みんなが自分らしくいるために~」

■6月移動図書館車「まなびい号」

- 17日(水)新田小沢商店前▶阿部農園前▶百岡公民館
18日(木)一の台▶瘤木公民館▶東町公民館

■6月の休館日 毎週月曜日、30日(火)

奥州エフエム(周波数 77.8MHz) で行政情報配信中・・・・「インフォメーション金ケ崎」(月)～(金) ①午後0時47分～ ②午後5時49分～

「高齢者健康増進事業助成券」をご活用ください!

町は、町民の心身の健康保持増進を図るため金ケ崎町生涯スポーツセンターの利用に対し1人3,600円分の高齢者健康増進事業助成券を交付します。

■対象者 町内に住所を有する後期高齢者医療被保険者

■助成内容 1人あたり100円の利用助成券を年間36枚交付(予算の範囲内)

■利用施設 森山総合公園内生涯スポーツセンター

■利用期間 交付日から令和9年3月5日まで

■申請に必要なもの マイナ保険証または資格確認証

☎ 保健福祉センター元気100歳健康支援係 (☎ 44-4560)

令和8年度 奥州保健所相談・検査事業日程のお知らせ

■相談 (内容) エイズ、クラミジア、梅毒、肝炎ウイルス相談 ※随時実施

■検査 ①内容 HIV抗体検査、性器クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録

②受付時間 毎月第3木曜日 午前9時30分～11時30分 午後1時～1時30分 ※要予約

■場所 岩手県奥州保健所 2階健康相談室

☎ 奥州保健所保健課 (☎ 22-2831)

弁護士による無料法律相談会を開催します

金ケ崎町社会福祉協議会では、「弁護士による無料法律相談会」を開催します。相続・借金・消費者問題・家族関係の問題など法律にかかわるお悩みがある人は、ぜひこの機会をご活用下さい。

なお、12月に第2回目を予定しております。

■日時 6月5日(金)午前9時～正午(相談時間はお一人約30分)

■場所 金ケ崎町福祉センター2階相談室、第2会議室

■対象者 金ケ崎町在住で、法律の相談を希望される人(完全予約制、定員6名になり次第締切)

■弁護士 岩手銀河法律事務所 森崎信介弁護士

■申込方法 電話、FAX、直接来所(FAXの人は、住所・氏名・連絡先を記入して下さい)。

☎ 社会福祉法人金ケ崎町社会福祉協議会無料法律相談係 (☎ 44-6060、FAX44-6106)

野菜作り体験講習会を開催します

■開催日 5月30日(土)午前9時(雨天の場合は、31日(日)に延期)

■場所 金ケ崎町民菜園パーク

■内容 枝豆、かぼちゃ、とうもろこしの植え付け

■対象 野菜づくりに関心のある方(初心者歓迎)

■定員 20人(先着順)

■参加費 1人500円(小学生以下無料(要保護者(有料)同伴))

■応募締切 5月22日(金)

☎ 町シルバー人材センター (☎ 44-3219)

令和8年経済センサス活動調査実施

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス活動調査」を実施します。全国のすべての事業所及び企業が対象になります。

4月より順次調査票が配布されております。インターネットでの回答も可能となっておりますので、調査へのご理解・ご回答をよろしくお願い致します。

☎ 経済センサス活動調査コンタクトセンター ①調査全般に関する内容 (☎ 0120-138-102) ②インターネット回答に関する内容 (☎ 0120-319-502)

森林の伐採、開発には手続きが必要ですよ!

森林を伐採、開発する際は、事前に届出や許可申請の各種手続きが必要となります。森林の伐採、開発の計画がありましたら、まず金ケ崎町農林課又は県南広域振興局林務部にご連絡、ご相談ください。

☎ ①保安林以外の森林での立木の伐採 金ケ崎町農林課 (☎ 42-2111) ②保安林での立木の伐採や土地の形質の変更 県南広域振興局林務部 (☎ 48-2426) ③保安林以外の森林での1haを超える開発行為(太陽光発電設備の設置を目的とした開発行為の場合は0.5ha) 県南広域振興局林務部 (☎ 48-2426)

放射性物質の自主検査をしてください

県内の山菜類には、放射性物質の影響により、いまだに出荷制限指示や出荷自粛要請をしている地域があります。

放射性セシウム濃度が国の定める食品の基準値(100Bq/kg)を超過していないか、出荷・販売前に自主的検査により確認するようにしてください。

特に、「コシアブラ」は、山菜の中でも放射性濃度が高くなる傾向があります。出荷制限等の対象

地域以外から採取して販売する場合であっても自主的検査を行ってください。(検査に要する費用への支援制度もありますので、町農林課にお気軽にご相談ください。)

令和8年度胆沢病院がん患者・家族サロン日程のお知らせ

■内容 がん患者さんやご家族が集まり、交流や情報交換をする場です。

■開催日 6月23日、8月25日、10月27日、12月22日、令和9年2月16日

■時間 午後3時～3時30分

■会場 県立胆沢病院多目的面談室

■参加費 無料

■定員 5名程度

☎ 県立胆沢病院地域医療福祉連携室 平日午前9時～午後5時 (☎ 24-4121)

福祉及び介護の計画策定委員を募集します

町では令和9年度からはじまる高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画・認知症施策推進計画を策定するにあたり、町民から策定委員を公募しますので、希望される人は期限までにお申し込みください。

■募集人員 40歳以上64歳以下の人1名、65歳以上の人1名

■応募方法 保健福祉センター備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ直接持参いただくほか、郵送、ファックス、メールによる提出も可。(町ホームページから様式がダウンロードできます。)

■募集締切 5月29日(金)

☎ 保健福祉センター介護保険係 (☎ 44-4560)

戸籍の窓

～お誕生おめでとう～

赤ちゃんの氏名	保護者	行政区
ふじわら 藤原 湊音くん	みなと 涼	二ツ森
おがさわら 小笠原 星喜ちゃん	おがさわら 大喜	檀原

～お悔やみ～

氏名	年齢	行政区
えんどう 遠藤 紘一	85	改断
かねこ 金子 ツギ子	87	栄町
ちえだ 千枝 大志	45	荒巻
ひらの 平野 義紀	69	東町
あさくら 朝倉 イソ子	94	下永徳寺
はなぶさ 英 榮一郎	99	藤巻
おいかわ 及川 稔	93	中村
まきち 菊地 光喜	89	一の台

4月1日から4月26日分までの届け出(敬称略・届出順) ※届け出時に広報への掲載を希望した人だけ掲載・お誕生おめでとう欄の保護者は代表保護者を掲載

葬儀・生花・法要
霊柩・花環

株式会社 **森幸**

金ケ崎町西根町裏22-1
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532

森幸栄町通夜会館
金ケ崎町西根町裏18-1

リサイクルパーツ販売・事故車買取・廃自動車処理

株式会社サンケイ商会

TEL.0197-44-3531
FAX.0197-41-1000
〒029-4503 金ケ崎町西根中荒巻21-1

廃車買取承ります。引取持込どちらも歓迎。
車検証をお手元にまずはお電話を。

サンケイ商会

トヨタ東日本 森山スタジアム

●水沢消防署 金ケ崎分署

森山総合公園

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/31	6/1 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	2 ♣乳児健診	3 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	4 区長配布 ♥循環器内科診療	5 ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に0歳児対象)	6 ♣子育て相談 ♣パパママセミナー
7	8 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	9	10 ◎消費者救済資金 貸付相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	11 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	12 ◎行政相談(街) ♣子育て相談 ♣とことこ (主に1歳児対象)	13 ♥土曜診療 ♣子育て相談
14	15 ♥眼科診療	16 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♣おやこ交流 DAY	17 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	18 広報発行日 区長配布(6月号) ◎マイナンバー カード時間外交付 ♥循環器内科診療	19 ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に2歳児対象)	20 ♣子育て相談
21	22 ◎メンタルヘルス 相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	23	24 ◎こころの相談日 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	25 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	26 ♣子育て相談	27 ♥土曜診療 ♣子育て相談
28 ◎マイナンバー カード休日交付	29 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	30	7/1 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	2 ♥循環器内科診療	3 ♣子育て相談	4 ♣子育て相談

- ◎各種相談
- ◎行政相談 問 総務課(内線2313)
■時間 10:00~12:00
- ◎メンタルヘルス相談
問 保健福祉センター(☎44-4560)
■時間・場所 9:00~17:00・保健センター
- ◎こころの相談日(要予約)
問 奥州保健所(☎22-2831)
■時間・場所 13:00~15:00・奥州保健所2階
- ◎DV相談 問 奥州保健所(☎44-4560)
■時間・場所 8:30~17:00 保健福祉センター
- ◎消費者救済資金貸付相談(相談日前週の
までに予約) 問 住民課(内線2125)
■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室
- ☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室
(☎34-2915) 平日9:00~17:00

- ◎多重債務弁護士無料相談(要予約)
■時間・場所 10:00~15:00・奥州市総合相談室
■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)
- ◎各種診療
- ♥応援診療 問 金ヶ崎診療所(☎44-2121)
- ♥神経内科診療(予約制) ▶診察:13:45~16:00
- ♥眼科診療(予約制) ▶診察:13:45~16:30
- ♥循環器内科診療(予約制) ▶診察:8:45~11:30
- ♥整形外科診療(予約制) ▶診察:13:45~16:30
- ♥呼吸器内科診療(予約制) ▶診察:8:45~11:30
- ♥婦人科診療(予約制) ▶診察:8:45~11:30
- ♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30~11:30

- ◎各種子育て支援
- ♣母子健康手帳交付・妊婦相談
■日時・場所 毎週月※要予約 子育て支援課
■受付時間 13:00~17:00
問 子育て支援課(☎44-4611)
- ♣おやこ交流 DAY
■時間・場所 10:00~11:30・保健センター
問 子育て支援課(☎44-4611)
- ♣あそびのひろば
びよびよ・とことこ・びよんぴよん
■時間 10:00~11:30
■場所・問 子育て支援センター(☎44-3365)
- ♣保育士の子育て相談日 ※毎週金、土
■時間 10:00~16:00
■場所・問 子育て支援センター(☎44-3365)

お口の健康と全身の健康の関係 (全6回)

この記事は(一社)奥州歯科医師会が地域住民の健康寿命延伸を目的として提供しています。

第2回 歯周病と全身の関係



健やかな毎日を過ごすために、日頃の健康管理で最も見落としがちな場所、それは「お口の中」ではないでしょうか。日々の生活で「豊かな食」を美味しく楽しめているか、それは全身疾患と密接に関わっています。80歳で20本以上の歯を残す「8020運動」が始まって4半世紀が経ち、達成率も60%を超えています。お口の健康は、単に「食事ができる」だけでなく、命を守る砦としての役割を担っています。近年、歯科と全身疾患の双方向の関わりが明らかになっています。特に注意が必要なのが「歯周病」です。歯周病菌は、腫れた歯肉から血管内に侵入し、全身へ回ることによって慢性的な炎症を引き起こします。これにより、糖尿病の悪化、誤嚥性肺炎、さらには脳梗塞や心筋梗塞のリスクを高めることが、多くの研究で証明されています。

また、糖尿病の人は歯周病になりやすく、歯周病を治療すると血糖値が改善するというように、相互に影響を及ぼし合う関係にあります。高齢化が進む我が地域において、肺炎は大きなリスクですが、高齢者にとって歯周病菌の誤嚥は、誤嚥性肺炎の主原因となります。一方、口腔内環境を清潔に保つことは、これらの病気を予防し、健康寿命を延伸させるための非常に効果的な方法です。

「たかが歯周病」と放置せず、口腔内の環境を整えることは、心臓や脳の健康、そして食の楽しみを守る、究極の「予防医療」と言えます。

今月のポイント!



毎日の丁寧な歯磨きを見直すこと。そして、痛みが出る前、自覚症状がない時から、かかりつけ歯科医での定期検診を受けることが、全身の健康を守る第一歩です。奥州・金ヶ崎管内の歯科診療所で、今日からお口のケアを始めてみませんか。毎日の健康は、笑顔でしっかり噛める口元から始まります。

成人歯科検診及び後期高齢者歯科健診実施のお知らせ(6月から)

町は、無料で歯科検(健)診を実施します。

【対象者】

- 成人歯科検診: 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・80歳(年齢基準日 令和8年4月1日)
- 後期高齢者歯科健診: 75歳(年齢基準日 令和8年3月31日)

【実施場所】 町内歯科医療機関(受検票参照)

【受診方法】 対象者には受検票を送付します(5月下旬発送予定)。受検票が届きましたら、実施場所へ予約の上、受診してください。

【持ち物】 ①受検票②マイナ保険証(健康保険利用登録済のマイナンバーカード)または資格確認書

【実施期間】 6月1日(月)~12月28日(月)まで
問 保健福祉センター元気100歳支援係(☎44-4560)

ITAMIYA 株式会社 板宮建設

変わりゆく町で変わらず地域を支える

- ・リフォーム ・敷地舗装 ・外壁工事
- ・屋根塗装 ・リフォーム工事補助金について



お申込み
お問合せ

TEL:0197-42-2225
https://www.itamiya.biz/

金ヶ崎町西根矢来19
(金ヶ崎営業所)

見積り・相談無料
お気軽にお問合せください

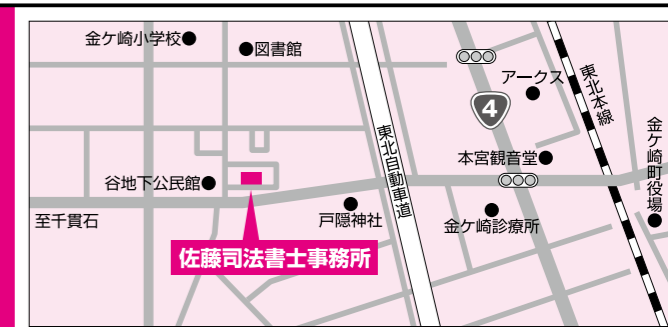
Web予約はこちらから→



相続登記に関するご相談は

佐藤司法書士事務所

金ヶ崎町西根善生院20番地1
TEL 0197-27-2301
受付時間 平日9:00~17:00



★わが家のアイドル★



藤原 そよかちゃん (6歳)
みずは 瑞花 ちゃん (4歳)

そよちゃん、みーちゃん、これからも
沢山おでかけして、いっぱい遊ぼうね♡
父 亘さん 母 妹さん (東町-)

■応募資格 町内に住所があり小学校入学前まで
■応募方法 E-mailまたは下の二次元バーコード。E-mailの場合は、写真を添付し下記の必要事項を入力して応募してください。▶必要事項
お子さんの①名前(ふりがな) ②生年月日③性別
④両親の名前(ふりがな) ⑤住所⑥電話番号⑦お子さんに向けた一言メッセージ(50文字以内)
■応募先 総務課広報公聴係 (E-mail: kouhou@town.kanegasaki.iwate.jp)
☎ 総務課広報公聴係 (内線 2319)



申し込みはこちら▶

金ケ崎町 まち遺産 Vol. ②

諏訪八景と『陸奥膽澤沢郡 須輪神社法楽八景和歌』 (町指定文化財)

ふらっと見に来てほしい
町内の文化財を紹介します。



DATA 読み: むついさわぐんすわじんじゃほうらくはっけい
わか / 指定: 昭和 47 年 7 月 20 日 / 所在: 西根諏訪小路

古来より諏訪神社(現・金ケ崎神社)境内からの東方の眺望は景勝の地として有名であり多くの旅人歌人が訪れ歌を詠みました。天明5年(1785)、紀行家・菅江真澄は、近江八景になぞらえて『陸奥膽澤沢郡須輪神社法楽八景和歌』を諏訪の神に奉納しています。

眼下に流れる北上川の向こうに山々を望む雄大な景色は今なお眺めることができます。ぜひ現地でご覧ください。こころと身体のリフレッシュに新緑まぶしい晴れた日がおすすです♪

☎ 中央生涯教育センター文化財係 (☎ 44-3123)

第 56 回金ケ崎町消防競技大会

消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図るため、消防競技大会を開催いたします。消防団員の日頃の訓練成果を発表する場になりますので、会場に足を運び、是非、ご観覧ください。



- 開催日時: 6月21日(日) ※順延予備日: 6月28日(日)
- 開催会場: 水沢消防署金ケ崎分署駐車場
- 大会プログラム
 - ・開会式: 午前8時30分
 - ・消防競技開始: 午前9時15分
 - ・閉会式: 午前11時45分
- ※お車で越しの際は、金ケ崎中学校・給食センターの駐車場をご利用ください。

6月休日当番医のお知らせ

日程	当番医
7日(日)	樋口 明文先生 (耳鼻咽喉科樋口医院)
14日(日)	伊藤 雄先生 (いとうファミリークリニック)
21日(日)	有住 純也先生 (ありすみ内科クリニック)
28日(日)	清水 朝子先生 (レディースクリニック清水医院)

■場 所 奥州医師会館 (奥州市水沢多賀 21-1)
■診療時間 午前8時30分～午後0時
午後1時30分～4時
☎ 診療日▶奥州医師会館 (☎ 25-3935)

※最新の情報は、奥州金ケ崎行政組合のホームページで確認してください。

6月歯科日曜当番医のお知らせ

日程	当番医 / 所在地・電話番号
7日(日)	箱崎歯科医院 (奥州市水沢・☎ 23-4070)
14日(日)	あべ歯科医院 (奥州市胆沢・☎ 22-8522)
21日(日)	すずき歯科クリニック (奥州市江刺・☎ 31-1811)
28日(日)	ちば歯科医院 (奥州市水沢・☎ 51-1300)

■場 所 各当番医の歯科医院
■診療時間 午前9時～午後0時
■受診方法 当番医院に連絡のうえ受診
※最新の情報は、奥州歯科医師会のホームページで確認してください。

町税などの納期のお知らせ



今月、納期となっている町税などは、次のとおりです。納め忘れのないようお願いします。また、納税は、便利な口座振替を推奨しています。
☎ 税務課納税係 (内線 2118)

税 目	期	納期限	口座振替日
固定資産税	1期	6月1日(月)	納期限と同日
軽自動車税	全期		

宅地分譲ガーデン・テラス お申し込み受付中!

http://www.ap-mart.com E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ケ崎不動産

金ケ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002

みずばしょうのさと リラックス
水芭蕉の郷 Relax

金ケ崎町にリラクゼーションルームがオープン

- 全身もみほぐし基本コース70分……4,500円
- 足リフレ40分(足裏～膝下まで)……3,000円

クリーム使用でフットバス有
☆広報の広告ページ御持参の方、入浴剤がボディソーププレゼントします。

ご予約はこちら @MIZUBASHOUNOSATO

金ケ崎町西根諏訪小路45-11
アインズ202号室
TEL.080-6020-9229 オーナー 齊藤 時勝

▲至北上市
板宮建設様
水芭蕉の郷 Relax

応援します！あなたの創業



お惣菜 お弁当 こちゃん

六原森合 7-4 (小さなプレハブ)

☎ 0197-43-2423

Open 午前 11 時から午後 2 時

土・日・祝日は定休日 (臨時休業有)

六原で手作りお弁当の販売・配送を行う「お惣菜 お弁当 こちゃん」。昨年5月13日にオープンし、ついに1周年を迎えました。石川静江さんと村上真理子さんが二人三脚で切り盛りするこの店は、石川さんのご家族や地域の方々が育んだ町内産の新鮮な野菜や美味しいお米を使った「温かみのある味」が評判です。

■創業のきっかけは「地域の食を守りたい」という想い

北上市の老人ホームで栄養士兼調理師として勤務した経験から、「地域の独居の方々の見守りを兼ねて、安心・安全な食事を届けたい」と一念発起。商工会への相談を経て、夢を実現させました。

■地域に愛される「こちゃんの店」

店名の由来は、同じ場所で「つけもの工房こちゃん」を営んでいた代表のお母様(高橋好子さん)から。地域の方々からは今も「こちゃんの新しいお店」として親しまれています。

■「やさしい味」が口コミで広がる旬の食材を活かした日替わりメニューが特徴

「昔、産直るくちゃんで作っていた『やさしいお弁当』を参考にし、かつお弁当を作っていた地域の方々から出汁の取り方を教わっています。どんな方が食べても『やさしい味』だと感じてほしい」という想いが込められています。その評判は、なんとSNSを使わず口コミだけで広がりました。彩り豊かなお弁当は満足度も高く、一度味わうとリピーターになる方が続出しています。お客様の要望から生まれた定番メニューや、人気の丼ぶりは「開店1時間で完売」することも珍しくありません。

■「1つからでも届けます」その想いが地域の絆に

「配送できるエリアは限られますが注文があれば1つからでもお届けしています。お客様から『美味しかった』と直接言葉をいただけるのが一番のやりがいです」と石川さん。現在は「自分たちのペースで、丁寧に作り続けたい」と、変わらぬ姿勢で厨房に立つお二人。運が良ければ、お店で「ラッキーメニュー」に出会えることもあるかもしれません。愛情いっぱいのお弁当、ぜひ一度味わってみてはいかがでしょうか？

町では、「創業支援等事業計画」を策定し、金ヶ崎町商工会や関係機関と連携して、創業を希望する人に対して支援をしています。

◎創業等支援事業補助金

【対象】 ▶ 町内に事業所等を設置すること ▶ 申請年度内の創業または創業の日から1年を経過していないこと ▶ 商工会の経営指導を受けたのち、事業計画の確認を受けること ▶ 商工会に加入すること

【対象経費】 ▶ 土地賃借料、建物賃借料及び購入費 ▶ 事業所等の増改築費 ▶ 設備、備品購入費及び賃借料 ▶ 広告宣伝費

【補助率】 対象経費の3分の2 (39歳以下の若者と女性は10分の9) 上限50万円

