

令和8年度 5月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (金)	ごはん	米
	鶏のごまみそ焼き	鶏肉、みそ、しょうが、酒、みりん、三温糖、白すりごま
	ひじきと大豆の炒り煮	ひじき、にんじん、こんにやく、大豆、油揚げ(大豆、植物油、凝固剤、消泡剤)、しらす、さやいんげん、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、だし汁(かつお、煮干し)
	じゃがもち汁	豚肉、米油、おじゃがもちボール(じゃがいも、加工でん粉、でん粉(馬鈴薯)、マッシュポテト、食塩、グルコマンナン、水)、にんじん、しいたけ、だいこん、はくさい、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
7日 (木)	ごはん	米
	かつおカツ	かつおかつ(かつお、たまねぎ、おろししょうが、パン粉、しょうゆ、砂糖、食塩、かつおエキス、【衣:パン粉、小麦粉、植物油脂】、水、加工でんぷん、ドロマイト、ピロリン酸鉄、乳化剤、香料)、揚げ油(米油)
	ほうれん草の梅和え	ほうれん草、もやし、刻み梅(梅、梅肉、赤じそ、かつお節、食塩、果糖ぶどう糖液糖、還元水飴、醸造酢、りんご酢、酵母エキス、酒精、酸味料、野菜色素、ビタミンB1、香料、水)、濃口しょうゆ、砂糖
	若竹のみそ汁	わかめ、たけのこ、豆腐、にんじん、えのきだけ、ねぎ、みそ、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	かしわもち	みそあん、米粉、砂糖、麦芽糖、ソルビトール、加工でんぷん、酵素、グリシン、紅麴色素、グリセリンエステル
	味付けのり	乾海苔、砂糖、食塩、みりん、昆布、酵母エキス、かつお削り節、いりこ、椎茸、唐辛子、水
	牛乳	牛乳
8日 (金)	ごはん	米
	カップエッグ	鶏卵、食塩
	<b>【卵アレルギー対応食】 いわしの梅煮</b>	いわし、砂糖、水あめ、しょうゆ、梅酢、発酵調味料、でん粉、梅肉ペースト、かつお削り節、こんぶだし、水、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(紅麴、しそ色素)
	豚肉と野菜の生姜炒め	豚肉、酒、キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、しょうが、三温糖、濃口しょうゆ、米油
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、こしょう、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
牛乳	牛乳	
11日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	大豆ミート入りドライカレー	豚ひき肉、豚レバー、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、大豆、たまねぎ、ピーマン、米油、砂糖、カレー粉、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、食塩、こしょう、中濃ソース(醸造酢、トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)
	切干大根のごまサラダ	切干大根、わかめ、アスパラガス、もやし、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、三温糖、濃口しょうゆ、酢、白いりごま、白すりごま
	キャベツとあさりのスープ	あさり、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく、オリーブオイル、ひまわり油、マカロニ、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう
	冷凍みかん	みかん
牛乳	牛乳	
12日 (火)	ごはん	米
	ホッケフライ	ほっけフライ(ほっけ、パン粉、小麦粉、食塩、増粘剤製剤、水)、揚げ油(米油)
	こんにやく炒め	こんにやく、にんじん、こまつな、しいたけ、豚肉、米油、しょうが、濃口しょうゆ、三温糖、酒、だし汁(かつお、煮干し)
	高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤)、えのきだけ、にんじん、だいこん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
牛乳	牛乳	
13日 (水)	ごはん	米
	だし巻き玉子	鶏卵、水、でん粉、イヌリン、砂糖、つゆ(醤油、食塩、砂糖、削り節(鰹、うるめ)、発酵調味料、にぼし、酵母エキス、昆布、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、食塩、植物油(菜種)
	<b>【卵アレルギー対応食】 和風きんぴら包み焼き</b>	和風きんぴら包み焼き(鶏肉、たまねぎ、ごぼう、豆腐、鶏皮、粒状植物性たん白、小麦不使用しょうゆ、にんじん、砂糖、みりん、植物油、ぶどう糖、しょうが、食塩、豚ゼラチン、酵母エキス、液状混合調味料、ごま、香辛料、水、加工でん粉、セルロース、凝固剤、安定剤(グァーガム)、ピロリン酸第二鉄)
	豚肉と春野菜のみそ炒め	豚肉、キャベツ、アスパラガス、たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、ごま油、みそ、酒、三温糖
	めかぶ汁	めかぶ、にんじん、だいこん、豆腐、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	米粉のシークワーサータルト	砂糖、米粉、豆乳、ショートニング、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、コーンフラワー、シークワーサー果汁、植物油、水溶性食物繊維、水あめ、大豆粉、ぶどう糖、こんにやく加工品、水、加工でんぷん、ゲル化剤(加工でん粉、増粘多糖類)、炭酸カルシウム、ビタミンC、乳化剤、膨張剤、ピロリン酸第二鉄、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、紅麴色素、香料
牛乳	牛乳	

日	献立名	材料名
14日 (木)	ごはん	米
	麻婆豆腐	豆腐、豚ひき肉、豚レバー、ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、グリーンピース、しいたけ、たけのこ、米油、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、食用植物油脂、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、ごま油、でん粉、豆板醤(唐辛子、食塩、そら豆みそ、酒精、酸味料、リン酸塩、酸化防止剤、増粘剤(キサンタンガム))
	きゅうりともやしのツナ和え	きゅうり、もやし、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、薄口しょうゆ、酢、ごま油、白いりごま
	鮭ボール入リスープ	鮭ボール(さけ、たら、たまねぎ、植物油脂、食塩、清酒、砂糖、酵母エキス、増粘剤(加工でん粉))、春雨、わかめ、にんじん、えのきだけ、チンゲンサイ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、食用植物油脂、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、薄口しょうゆ、ごま油
	牛乳	牛乳
15日 (金)	ごはん	米
	あじの竜田揚げ	あじ、しょうが、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	じゃがいもの塩麴炒め	鶏ひき肉、しょうが、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにやく、枝豆、塩こうじ、だし汁(かつお、煮干し)
	チンゲンサイのみそ汁	チンゲンサイ、にんじん、えのきだけ、豆腐、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
18日 (月)	ごはん	米
	スナックレバー	じゃがいも、鶏肉、豚レバー、でん粉、揚げ油(米油)、枝豆、濃口しょうゆ、みりん、三温糖、しょうが、水、白いりごま
	こんにやくと野菜のごま煮	こんにやく、鶏肉、しいたけ、たけのこ、にんじん、さやいんげん、ごま油、三温糖、酒、濃口しょうゆ、白すりごま、だし汁(かつお、煮干し)
	にらたま汁	鶏卵、豆腐、たまねぎ、にら、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、でん粉、酒、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、食塩
	<b>【卵アレルギー対応食】豆腐のすまし汁</b>	豆腐、たまねぎ、にら、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	牛乳	牛乳
19日 (火)	ごはん	米
	いかメンチカツ	いかメンチカツ(いか、きゃべつ、にんじん、パン粉、粒状植物性たん白、おろししょうが、砂糖、おろしにんにく、粉末しょうゆ、食塩、香辛料、【衣:パン粉、小麦粉、植物油脂】、水、加工でん粉、ドロマイト、ピロリン酸鉄、硫酸カルシウム、乳化剤、クエン酸、香料)、揚げ油(米油)
	おからサラダ	おから、にんじん、きゅうり、じゃがいも、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、酢、上白糖、食塩、こしょう
	沢煮椀	豚肉、米油、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、たけのこ、みつば、だし汁(かつお、煮干し、さば)、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、食塩
	牛乳	牛乳
20日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	大豆ミート入り鶏そぼろ	鶏ひき肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、しょうが、三温糖、米油、酒
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、はくさい、もやし、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖
	わかめと生揚げのみそ汁	生揚げ(豆乳、イソマルトデキストリン、食塩、揚げ油(植物油)、加工でんぷん、豆腐用凝固剤、リン酸カルシウム、安定剤(キサンタンガム)、ピロリン酸第二鉄、酵素、水)、わかめ、だいこん、にんじん、ぶなしめじ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	チーズ(中学校のみ)	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳
21日 (木)	コッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	<b>【乳アレルギー対応食】プレーンパン</b>	小麦粉、ショートニング、砂糖、発酵風味料、イースト、食塩
	ハニーマスタードチキン	鶏肉、白ワイン、食塩、粒マスタード(からし、醸造酢、食塩、ターメリック)、はちみつ、濃口しょうゆ
	ペンネのミートソース	ペンネ、豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、にんじん、にんにく、中濃ソース(醸造酢、トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、トマトピューレ、食塩、こしょう、オリーブオイル、ひまわり油、粉パセリ
	なかよしクラムチャウダー	あさり、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ひまわり油、オリーブオイル、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、アスパラガス、マッシュルーム、ホワイトルウ(小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、粉末水あめ、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、ホワイトペッパー、調味料(アミノ酸等))、豆乳、こしょう、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	牛乳	牛乳

日	献立名	材料名
22日 (金)	ごはん	米
	いわしの梅煮	いわし、砂糖、水あめ、しょうゆ、梅酢、発酵調味料、でん粉、梅肉ペースト、かつお削り節、こんぶだし、水、増粘剤(キサンタンガム)、ペニコウジ色素
	わかめときゅうりの酢の物	わかめ、春雨、きゅうり、もやし、にんじん、酢、薄口しょうゆ、砂糖
	山菜すいとん	冷凍すいとん(小麦粉、塩水、水)、鶏肉、米油、しいたけ、ごぼう、にんじん、こんにゃく、山菜ミックス(わらび、ふぎ、みず、姫竹、酸化防止剤、pH調整剤、水)、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、酒、薄口しょうゆ、食塩
	アセロラゼリー	砂糖、水あめ、ぶどう糖、異性化液糖、難消化性デキストリン、アセロラ濃縮果汁、レモン濃縮果汁、寒天、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、香料、酸味料、着色料(紅麹)、ピロリン酸鉄
	牛乳	牛乳
25日 (月)	ごはん	米
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、白いりごま
	鶏肉と寒天のさっぱりサラダ	耐熱寒天(寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類)、ささみフレーク(鶏ささみ肉、でん粉、食塩、野菜エキス、水)、きゅうり、にんじん、キャベツ、ポン酢しょうゆ(醤油、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、練り梅(うめ、食塩、しそ)、砂糖、かつお節
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、にんじん、ぶなしめじ、豆腐、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	冷凍みかん	みかん
26日 (火)	牛乳	牛乳
	麦ごはん	米、大麦
	たらのパン粉焼き	たら、食塩、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、パン粉、パセリ
	野菜と豆のツナサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、大豆(黄大豆、青大豆)、いんげん豆(手亡豆、金時豆)、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、酢、オリーブオイル、ひまわり油、食塩、砂糖、こしょう
	ポトフ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、鶏肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だいこん、ブロッコリー、こしょう、白ワイン、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	納豆ふりかけ	大豆、だし(ぶどう糖、食塩、デキストリン、かつお節粉末、かつおエキス、宗田かつお節粉末、昆布粉末、しいたけエキス、かつお骨粉末、砂糖、酵母エキス、乾燥酵母、でん粉、植物油脂)、かぼちゃ、のり
27日 (水)	牛乳	牛乳
	麦ごはん	米、大麦
	チキンナゲット(2個)	チキンナゲット(鶏肉、粉末状大豆たんぱく、植物油脂、でん粉、砂糖、醤油、食塩、清酒、チキンエキス調味料、かつおエキス調味料、魚醤、香辛料、加工でん粉、pH調整剤、ビタミンC、クエン酸鉄、水、【衣:小麦粉、でん粉、食塩、膨張剤、コーンフラワー、でん粉、ぶどう糖、粉末醤油、着色料製剤、水】揚げ油(大豆)、揚げ油(米油))
	キャベツと海藻のサラダ	海藻サラダミックス(茎わかめ、カットわかめ、白とさか、昆布、赤とさか)、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、ごま油、濃口しょうゆ、食塩、上白糖
	ポークカレー	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米油、①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素)、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーネ、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、カレー粉、濃口しょうゆ
28日 (木)	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	ぶりのしょうゆ麴焼き	ぶり、しょうゆ麴、砂糖、発酵調味料
	おから炒り煮	おから、鶏肉、ごぼう、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、こんにゃく、米油、上白糖、濃口しょうゆ、みりん、だし汁(かつお、煮干し)
	キャベツの豆乳みそ汁	キャベツ、にんじん、えのきだけ、生揚げ(豆乳、イソマルトデキストリン、食塩、揚げ油(植物油)、加工でんぷん、豆腐用凝固剤、リン酸カルシウム、安定剤(キサンタンガム)、ピロリン酸第二鉄、酵素、水)、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、豆乳、みそ
29日 (金)	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	鶏のから揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	納豆和え	ひきわり納豆、はくさい、もやし、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、つゆ(しょうゆ、砂糖、アミノ酸液、還元水あめ、食塩、かつお削り節(厚削り)、みりん、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、アルコール、水)
29日 (金)	ABCマカロニスープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))キャベツ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、にんにく、オリーブオイル、ひまわり油、マカロニ、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、こしょう
	牛乳	牛乳