

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27 ◎メンタルヘルス相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	28 ♣3歳6カ月児健診	29	30 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	5/1 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に0歳児対象)	2 ♣子育て相談
3	4	5	6	7 ♥循環器内科診療	8 ◎行政相談(役場) ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣とことこ (主に1歳児対象)	9 ♥土曜診療 ♣子育て相談
10	11 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	12 ◎人権相談 ◎多重債務弁護士無料相談 ♣おやこ交流 DAY	13 ◎消費者救済資金貸付相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	14 広報発行日(5月号) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	15 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に2歳児対象)	16 ♣子育て相談
17	18 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	19 ◎多重債務弁護士無料相談	20 ♥神経内科診療	21 ◎マイナンバーカード時間外交付 ♥循環器内科診療	22 ♥婦人科診療 ♣子育て相談	23 ♥土曜診療 ♣子育て相談
24 ◎マイナンバーカード休日交付	25 ◎メンタルヘルス相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	26 ♣3歳6カ月児健診	27 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療 ♣1歳6カ月児健診	28 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	29 ♣子育て相談	30 ♣子育て相談
31						

- ◎各種相談
- ◎行政相談 〇 総務課(内線 2313)
■時間 10:00~12:00
- ◎メンタルヘルス相談 〇 保健福祉センター(☎44-4560)
■時間・場所 9:00~17:00・保健センター
- ◎DV相談 〇保健福祉センター(☎44-4560)
■時間・場所 8:30~17:00 保健福祉センター
- ◎消費者救済資金貸付相談(相談日前週の
■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室
- ☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室
(☎34-2915) 平日9:00~17:00
- ◎マイナンバーカード時間外・休日交付
■時間外交付 第3木曜日 休日交付 第4日曜日

- ◎多重債務弁護士無料相談(要予約)
■時間・場所 10:00~15:00・奥州市総合相談室
■予約先・〇 奥州市役所(☎34-2915)
- ◎人権相談 〇 住民課(内線 2127)
■時間・場所 13:00~15:00・福祉センター
- ◎各種診療
- ♥応援診療 〇 金ヶ崎診療所(☎44-2121)
- ♥神経内科診療(予約制) ▶診察:13:45~16:00
- ♥眼科診療(予約制) ▶診察:13:45~16:30
- ♥循環器内科診療(予約制) ▶診察:8:45~11:30
- ♥整形外科診療(予約制) ▶診察:13:45~16:30
- ♥呼吸器内科診療(予約制) ▶診察:8:45~11:30
- ♥婦人科診療(予約制) ▶診察:8:45~11:30
- ♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30~11:30

- ◎各種子育て支援
- ♣母子健康手帳交付・妊婦相談
■日時・場所 毎週月※要予約 子育て支援課
■受付時間 13:00~17:00
〇 子育て支援課(☎44-4611)
- ♣おやこ交流 DAY
■時間・場所 10:00~11:30・保健センター
〇 子育て支援課(☎44-4611)
- ♣あそびのひろば
びよびよ・とことこ・びよびよ
■時間 10:00~11:30
■場所・〇 子育て支援センター(☎44-3365)
- ♣保育士の子育て相談日 ※毎週金、土
■時間 10:00~16:00
■場所・〇 子育て支援センター(☎44-3365)

お口の健康と全身の健康の関係 (全6回)

この記事は(一社)奥州歯科医師会が地域住民の健康寿命延伸を目的として提供しています。

第1回 むし歯と全身の関係



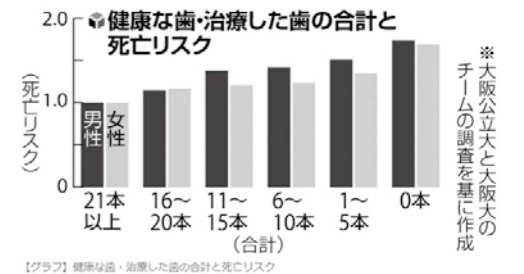
近年、「歯やお口と全身の健康の関係」についての多くの研究が行われ、ますます歯やお口の健康の大切さが取りざたされるようになってきました。その中でも歯周病(古くは歯槽膿漏と呼ばれていた)があると、さまざまな全身的病気の原因となることが広く知られてきています。

では「歯周病」ではなく「むし歯」は、全身的な健康と関係があるのでしょうか?

実は歯周病のみならず、むし歯を放置することによっても全身的な健康に悪影響を及ぼすことがわかってきました。それに関するエビデンス(科学的根拠)を2つ示します。

①高齢者がむし歯などになった歯を治療せずに放置すると、死亡リスクが高まる

大阪府民約19万人を対象とした調査で、健康な歯と治療した歯の合計本数が少ないほど、死亡リスクが高かったという結果が出ています。これを逆に言うと、健康な歯の本数が多く且つ、むし歯ができてもしっかりと治療を受けている人ほど長生きする、ということになります。



②「歯性病巣感染」により、全身のさまざまなところに病気を引き起こす

歯性病巣感染・・・歯の根の先(根尖病巣)や歯周ポケットにできた細菌感染巣が、血管やリンパを介して全身に広がり、他の臓器の病気を引き起こしたり悪化させたりする状態。

心内膜炎・・・むし歯や歯周病の細菌が血管内に入り心臓の内膜に付着し炎症を引き起こす。

関節リウマチ・・・免疫の異常が起こり(自己免疫疾患)関節に炎症を起こす病気。歯を介した細菌感染が引き金となることがある。

掌蹠膿疱症・・・手や足に膿疱が多発する慢性皮膚疾患。日本人例の約80%で歯科領域や扁桃の病巣感染が関わっている。

I g A 腎症・・・特定のむし歯菌(ミュータンス菌)のタンパク質が発症に関連する可能性がある。

今月のポイント!



「むし歯」も全身的な病気と関係しています。食べる・話すなどのお口の機能を守るだけでなく、歯を大切にすることで全身の健康維持につながります。むし歯や歯周病のある方は早期の治療を、病気のない方は予防をしっかりと行うことをお勧めいたします。

みずばしょうのさと リラックス
水芭蕉の郷 Relax

金ヶ崎町にリラクゼーションルームがオープン

- 全身もみほぐし基本コース70分.....4,500円
- 足リフレ40分(足裏〜膝下まで).....3,000円

クリーム使用でフットバス有
☆広報の広告ページ御持参の方、入浴剤かボディソーププレゼントします。

金ヶ崎町西根諏訪小路45-11
アインズ202号室
TEL.080-6020-9229 オーナー 齊藤 時勝

笑顔を作る住まいのお手伝い

お気軽にご相談ください!

- リフォーム
- 庭の舗装...など

株式会社 板宮建設 本社:奥州市水沢中町44
イーストジャパンビル3C

問い合わせ: 0197-42-2225(金ヶ崎営業所)
金ヶ崎町西根矢来19 Email: info@itamiya.jp

ITAMIYA 板宮建設 検索!