



みなみかた

南方地区生涯教育センターだより

令和8年9月17日発行

—第512号—

TEL/FAX 44-2001



参加者
募集

人生大学移動研修

令和8年10月20日(火)

- ◆場 所 宮古市方面
- ◆参加費 2,000円(昼食代)
※当日徴収します。
- ◆定 員 18名(先着順)
- ◆申込先 南方地区センター
Tel 44-2001
- ◆締切り 10月8日(木)



【スケジュール】

- 8:30 南方センター集合・受付
- 8:45 南方センター出発
- 11:10~11:35 浄土ヶ浜ビジターセンター見学
- 11:40~12:40 道の駅みやこ シートピアなど
昼食(お造りと天ぷらの定食)・買い物
- 12:50~13:30 岩手県立水産科学館見学
- 14:00~14:30 山田町東日本大震災津波犠牲者
慰霊碑参拝
- 16:45 南方地区センター 到着

事業
報告

『夏疲れリセット！ めぐり整えコンディショニング』

8/24(月) 安藤舞氏を講師にお迎えし、『夏疲れリセット！めぐり整えコンディショニング』を開催しました。日々の暑さやエアコンの使用により疲労が蓄積している身体を、老廃物が排出されやすいように丁寧に整えていきました。上がりづらかった腕や足が軽くなり、夏疲れがリセットされました♪
ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



『まちづくり意見交換会』開催

日 時：10月13日(火)

9:30~11:00

場 所：南方地区センター 研修室1

『体力テスト』参加者募集！

日 時：10月18日(日) 10時~正午

場 所：金ヶ崎町文化体育館

参加対象：金ヶ崎町に在住の方

そ の 他：金ヶ崎町健幸ポイントの
行きましたポイント100P付与

問合せ 中央センター スポーツ推進係 Tel 44-3123

金ヶ崎町民スポーツ大会

ビーチボール競技 参加者募集！

日 時：10月25日(日)

9:00開会式 9:30試合開始

場 所：金ヶ崎町文化体育館

※大会の要項及び申込書は町HPに掲載しています

そ の 他：【初心者講習会】を開催します

○会場：街地区体育館

○日時：9月12日~10月18日の

土曜日 日曜日 19:00~21:00

問合せ 中央センター スポーツ推進係 Tel 44-3123



センターからの お知らせ

日本間にエアコンが 設置されました♪



センターをご利用の方々には夏の暑い時期に日本間の利用ができず、他の部屋をご利用いただくなど、大変ご不便をおかけしておりました。この度2台のエアコンが設置されました!!

今年度はエアコンの出番はもうなさそうですが…。来年度からはぜひご活用ください。

10月 南方センター 利用予定表

9月11日現在

日	月	火	水	木	金	土
W → 和室 K → 研修室1 K2 → 研修室2 N → 農産加工・調理室 G → グラウンド T → 体育館				1日	2日	3日
					9:00~12:00 T ラージ	9:00~13:00 T 金中男子バレーSS
					9:30~11:30 G グラウンドゴルフ	13:30~16:30 T 金中卓球部父母会
						14:00~17:00 W 彩峰習字教室
					17:00~19:00 T 金中男子バレーSS	
				19:00~21:00 T 町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スパル
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	9:00~12:00 T ラージピンポン		9:00~12:00 T ラージ		9:00~12:00 T ラージ	9:00~12:00 T 卓球同好会
	9:30~11:30 G グラウンドゴルフ					13:30~16:30 T 金中卓球部父母会
		13:00~15:00 T 金ヶ崎クラブ				14:00~17:00 W 彩峰習字教室
	17:30~19:00 K2 ガレットパレット		18:30~21:00 K 太極拳・練功養生の会			
	17:15~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T 町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スパル
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	9:00~12:00 T ラージピンポン	9:30~11:00 K まちづくり意見交換会	9:00~12:00 T ラージ		9:00~12:00 T ラージ	9:00~12:00 T 卓球同好会
13:00~16:00 T 渡部家			9:00~17:00 K 南方凡爺会		8:00~18:00 G トヨタL&F岩手	13:30~16:30 T 金中卓球部父母会
		13:00~15:00 T 金ヶ崎クラブ	10:00~15:30 K2 クラフトサークル	13:00~18:00 G トヨタL&F岩手		14:00~17:00 W 彩峰習字教室
					18:30~ K2 連合会役員会	
	17:15~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T 町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スパル
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	9:00~12:00 T ラージピンポン		9:00~12:00 T ラージ		9:00~12:00 T ラージ	9:00~12:00 T 卓球同好会
			10:00~15:30 K2 クラフトサークル			9:30~11:30 K 連合会女性部趣味講座
13:00~18:00 T スラッシュ	17:30~19:00 K2 ガレットパレット	13:00~15:00 T 金ヶ崎クラブ				13:30~16:30 T 金中卓球部父母会
	18:30~21:00 K 太極拳・練功養生の会					14:00~17:00 W 彩峰習字教室
	17:15~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T 町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スパル
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	9:00~12:00 T ラージピンポン		9:00~12:00 T ラージ		9:00~12:00 T ラージ	9:00~13:00 T 金中男子バレーSS
9:00~11:30 K 太極拳・練功養生の会			9:00~17:00 K 南方凡爺会			
		13:00~15:00 T 金ヶ崎クラブ	10:00~15:30 K2 クラフトサークル			
	17:30~19:00 K2 ガレットパレット					
	17:15~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T 町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スパル

※翌月の予約は第2金曜日までに申請をお願いします。 予約のキャンセルは早めにご連絡ください。