



みなみかた

南方地区生涯教育センターだより

令和8年7月16日発行

—第510号—

TEL/FAX 44-2001



参加者募集

『夏疲れリセット！めぐり整えコンディショニング』

日時 8月24日(月) 10:00~11:00

場所 南方地区センター 研修室

講師 NCA日本コンディショニング協会
FCT 安藤 舞 氏

参加費 無料

定員 先着10名

持ち物 フェイスタオル・バスタオル(レッスンで使用します)
飲み物

締切 8月20日(木)

定員になり次第締め切ります

その他 動きやすい服装でお越しください



夏に溜め込んだ疲労や冷え、余分な水分等を筋肉をほどよく動かすことで排出されやすい状態を目指します。

血流やリンパの流れを整え、スッキリとした体を手に入れ、秋を迎えましょう♪

センターからのお願い

6月29日の朝に南方地区センターの駐車場にアルコールの空き缶やたばこの吸い殻・ゴミ、吐しゃ物等が複数散乱しているのを確認しました。

この施設は、地域の皆さんが気持ちよく利用できるよう整備されている公共の財産です。センター駐車場で飲酒・喫煙・ポイ捨てはご遠慮ください。

なお、不審な行動を見かけられた際は、職員までお知らせください。

皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。



事業報告

『フレームのモスリースアレンジ』

6月19日、菅原美保子氏を講師に迎え、フレームのモスリースアレンジを行いました。写真立てにモフモフしたモス(苔)をボンドで貼っていき、思い思いに飾りつけをしました。3色のモスの配置や各自が選んだ飾りの違いもあり様々なモスリースが完成しました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



南方地区民ゲートボール交流会

6月23日を予定しておりましたが前日の雨でグラウンドの状態が悪く、26日に延期したもののその日も雨となり両日とも開催することができませんでした。

そのため再度日程を検討し、秋に開催する予定です。詳細は決まり次第各チームの代表者にお知らせします。出場される予定だったチームの皆様、今しばらくお待ちください。



～まんず、ねまらいん～ 涼み処

熱中症予防のため、お申し出をいただければ、利用可能なセンターのお部屋を開放します。

開設期間: 10/21(水)までの
予定 ※閉所日を除く
開設時間: 9:00~17:00

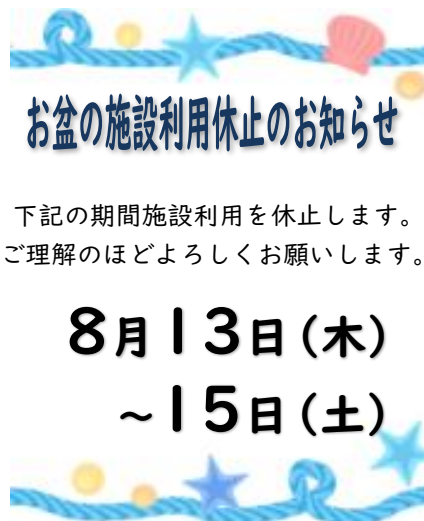


問合先:
南方地区センター
☎44-2001

お盆の施設利用休止のお知らせ

下記の期間施設利用を休止します。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

8月13日(木)
～15日(土)



地域こぼれ話

七夕飾りをいただきました♪



7/6(月)たんぼぼ保育園の年長組さんが「センターに飾ってください♪」と七夕飾りを持ってきてくれました。とってもかわいい輪飾りや提灯、吹き流しも飾られていて、「願い事を書いてください」と短冊もいただきました。さっそく皆さんに見えるところに飾らせていただきました。

さくら組さんありがとうございました😊



8月 南方センター 利用予定表

7月10日正午現在

日	月	火	水	木	金	土
W → 和室 K → 研修室1 K2 → 研修室2 G → グラウンド T → 体育館						1日 9:00~12:00 T 卓球同好会 13:30~16:30 T 金中卓球部父母会 14:00~17:00 K 彩峰習字教室
2日 9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 8:00~13:00 W/K 横道上育成会 13:00~18:00 T スラッシュ	3日 9:00~12:00 T ラージピンポン 9:30~11:30 G グラウンドゴルフ 17:30~19:00 K2 ガレットパレット 18:30~21:00 T ピンポンズ	4日 13:00~15:00 T 金ヶ崎クラブ	5日 9:00~12:00 T ラージ 18:30~21:00 K 太極拳・練功養生の会 19:00~21:00 T ピンポン同好会	6日 19:00~21:00 T 町卓球協会	7日 9:00~12:00 T ラージ 9:30~11:30 G グラウンドゴルフ 19:00~21:00 T ピンポン同好会	8日 14:00~17:00 K 彩峰習字教室
9日 9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 9:00~11:30 K 太極拳・練功養生の会 13:00~18:00 T スラッシュ	10日 9:00~12:00 T ラージピンポン 13:00~18:00 T スラッシュ 17:30~19:00 K2 ガレットパレット 18:30~21:00 T ピンポンズ	11日 9:00~13:00 T 金中男子バレー部SS 13:00~15:00 T 金ヶ崎クラブ 19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	12日 9:00~17:00 K 南方凡爺会 13:00~18:00 T スラッシュ	13日 お盆 休暇	14日 お盆 休暇	15日 お盆 休暇
16日 9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 13:00~18:00 T スラッシュ	17日 9:00~12:00 T ラージピンポン 17:30~19:00 K2 ガレットパレット 18:30~21:00 T ピンポンズ	18日 13:00~15:00 T 金ヶ崎クラブ 19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19日 9:00~12:00 T ラージ 18:30~21:00 K 太極拳・練功養生の会 19:00~21:00 T ピンポン同好会	20日 13:00~16:00 K 太極拳・練功養生の会 19:00~21:00 T 町卓球協会	21日 9:00~12:00 T ラージ 17:00~19:00 T 金中男子バレー部SS 18:30~ K2 連合会役員会 19:00~21:00 T ピンポン同好会	22日 9:00~13:00 T 金中男子バレー部SS 14:00~17:00 K 彩峰習字教室
23日 9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 9:00~11:30 K 太極拳・練功養生の会 13:00~18:00 T スラッシュ	24日 9:00~12:00 T ラージピンポン 9:30~11:30 G グラウンドゴルフ 10:00~11:00 K コンディショニング 17:30~19:00 K2 ガレットパレット 18:30~21:00 T ピンポンズ	25日 13:00~15:00 T 金ヶ崎クラブ 19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	26日 9:00~12:00 T ラージ 9:00~17:00 K 南方凡爺会 10:00~15:30 K2 クラフトサークル	27日 13:00~15:00 K JAいわてふるさと 19:00~21:00 T 町卓球協会	28日 9:00~12:00 T ラージ 19:00~21:00 T ピンポン同好会	29日 9:00~13:00 T 金中男子バレー部SS 14:00~17:00 K 彩峰習字教室
30日 9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 9:00~11:30 K 太極拳・練功養生の会 13:00~18:00 T スラッシュ	31日 9:00~12:00 T ラージピンポン 9:00~12:00 G たんぼぼ保育園 18:30~21:00 T ピンポンズ					

※翌月の予約は第2金曜日までに申請をお願いします。 予約のキャンセルは早めにご連絡ください。