

三ヶ尻地区生涯教育センターだより

令和8年10月15日発行

—404—

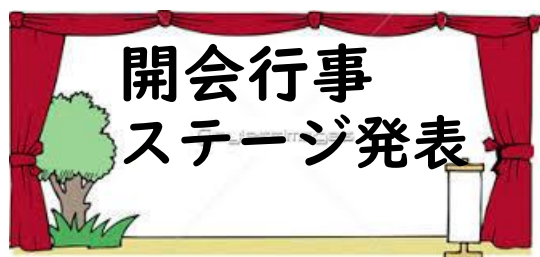
三ヶ尻地区生涯教育センター発行

Tel&Fax 42-4376

みかじり



文化祭開催



11月15日(日) 9時開会

場所：三ヶ尻地区センター 体育館

出演団体：三ヶ尻郷土芸能団体

(予定)

英千枝会・衣富美会

三ヶ尻小学校4年生

金ヶ崎中学校吹奏楽部

作品展示期間

まだまだ作品募集中です！

11月14日(土) 15:00 から 11月20日(金) 11:30 まで

食改さんによる「お休み処」開催
11月15日(日)

11月15日(日)には、紅白大福餅の
おふるまいがあります！(数に限りがあります)

「センターの秘密を調べよう！」

三ヶ尻小学校2年生のみなさんが、施設を見学に来てくれました。「電気代は誰が払っているの?」「キッチンがあるのはどうして?」「体育館の高さは?」など、たくさんの質問があり、子どもたちの素直な疑問や発見に、私たちも新鮮な驚きや楽しさを感じました。

見学をきっかけに、センターに親しみを感じ、さまざまな行事に参加してもらえたらうれしいです。

見学後には、お礼のお手紙とポスターをいただき、センター内に掲示しています。
元気いっぱいの2年生のみなさん、ありがとうございました。

<開催報告>

骨格講座(講話)とカルシウムたっぷり料理講習会

10月5日(月)、紙芝居を使った講話で、骨の健康に大切な食事や運動について学びました。

乳製品、小魚、大豆製品、青菜、などのほかにバジルや紫蘇にもカルシウムが含まれていることを教えていただきました。

また、ビタミンDやビタミンKなど骨の健康に関わる栄養素について学び、摂りすぎに注意したいリンが含まれている食品も教えていただきました。

みなさんで、おいしい食事を楽しみながら交流し、骨の健康について楽しく学ぶ機会となりました。



七草習字教室習字作品展を開催しました



9月8日～9月29日、北部地区で活動する「七草習字教室」に通うみなさんの作品を展示しました。三ヶ尻小学校の児童も通う教室で、子どもから一般の方まで、さまざまな作品が並びました。力作の数々が、訪れた方々の目を引きました。



「第44回金ヶ崎町郷土芸能発表大会」 開催のお知らせ

町内各地に伝わる郷土芸能の団体が一同に会し、発表します。この機会に大切に継承されてきた郷土芸能をぜひご覧ください。

日 時 10月25日(日)
午後0時30分～午後4時40分
会 場 中央生涯教育センター
入 場 料 無料
出演団体 町内芸能団体、牧澤神楽(一関市)
(予定) 江刺甚句踊り(奥州市)
そ の 他 大会終了後に餅まきを予定しております。
お問合せ 中央生涯教育センター 文化財係
☎44-3123

【金ヶ崎町立図書館からのお知らせ】

本のフリーマーケット

10月24日(土)～25日(日)

午前10時～午後6時

どれでも1冊10円!

およそ2,500冊を
準備しています!

☆一般向け 2,000冊
☆雑誌 500冊

※今回児童書はございません。

