

みかじり

令和8年度三ヶ尻地区敬老祝い

皆様の長寿と健康を心よりお喜び申し上げます。今後とも変わらぬご健勝をお祈りしております。

今年度も、75歳以上の皆様には自治会連合会より記念品を贈呈します。また、米寿の方には町からの記念品も贈呈されます。



今年、米寿を迎えられる16名の皆さんをご紹介します。
おめでとうございます！

千田 壽治さん（瘤木）

鈴木日出春さん（瘤木）

及川 祐子さん（瘤木）

阿部カツ子さん（瘤木）

千葉テイ子さん（瘤木）

鈴木喜美子さん（中村）

相原イソ子さん（中村）

渡辺セツ子さん（清水端）

金田 和夫さん（清水端）

金田 秀子さん（清水端）

有住タカ子さん（清水端）

有住 功さん（清水端）

橋本 キミさん（清水端）

菊池 正美さん（清水端）

植村 珪介さん（清水端）

及川 芳雄さん（清水端）

対象者

令和8年度に75歳以上になる方（7月31日現在）

行政区	人数
瘤 木	121人
中 村	58人
清水端	147人
合 計	326人

センターグラウンド周辺清掃作業について

日にち 8月30日（日）

時 間 5:30～6:30

瘤木地区の皆さん、

よろしくお願い致します。



10月以降のセンター事業の予定

※詳細は9月号をお楽しみに！

①健康づくり講座

食べてコツコツ！

骨元気！講座

（仮題）

食生活改善推進委員さんから骨の健康について学び、骨を元気にする食事を一緒に作って味わいます。

10月5日（月）

②ふれあい学習塾

『木箱のお庭づくり』

本物のお花や植物を使い、木箱の中に自分だけの小さなお庭を作ります。ちょっと覗き込みたくなる世界を作り出してみよう。

10月20日（火）

③移動研修

宮城の明治村へ！



教育資料館・警察資料館・県庁記念館を巡り、歴史や文化に触れます。

10月30日（金）

初心者向け手話教室

7/9, 7/16, 7/23と、3週にわたり3回続けて実施しました。回を重ねるごとに皆さんの緊張感もほぐれ、和やかな雰囲気の中で、教室が進められました。ご参加いただきありがとうございました。



夏休み子ども体験教室 & みんなで『いただきます』

町のバスに乗り、松島基地見学に行ってきました。行きのバスでは、自衛隊クイズで楽しく学び、ブルーインパルス格納庫などを見学しました。基地内にある売店では限定グッズを購入するなど、夏休みの思い出に残る1日となりました。



【保健福祉センターからのお知らせ】

食生活改善推進員養成講座

この機会に知識とつながりを増やしませんか。

対 象 健康づくりに関心があり、食生活改善推進員として活動する意欲のある方
(年齢性別問いません)

会 場 保健センター等

費 用 テキスト代(約1,700円)

持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具

受講期間 R8年9月15日(火)

～R9年1月12日(火) 全5回

申込・問合せ 保健福祉センター 元気100歳健康支援係
☎44-4560

申込み締切
9/3(木)

センターの水場をきれいにしていただきました

地域の数名の有志の方が、夏祭りの前にセンターの外の水場にたまった泥をきれいに取り除いていただきました。

暑い中、大変ありがとうございました。

七宝焼き体験教室

7/21、県南青少年の家で七宝焼き体験をしました。スタッフの説明を受け、皆さん丁寧に釉薬を乗せて作品づくり。電気炉からでてきた鮮やかな作品に歓声が上がり、帰りのバスでは「楽しかった!」との声も聞かれました。



金ヶ崎町スポーツ大会 下記競技を開催

■ソフトテニス

開催日 9月6日(日)

場 所 森山総合公園

申込〆切 8月28日(金)

■ラージボール卓球

開催日 9月13日(日)

場 所 金ヶ崎町文化体育館

申込〆切 9月2日(水)

■軟式野球

開催日 9月20日(日)

場 所 トヨタ東日本森山スタジアム

申込〆切 9月4日(金)

チーム編成や申込方法は、中央センター、地区センターにある開催要項をご覧ください。

ラージボール卓球 参加者大募集!

大会への参加申し込み・お問合せはお気軽にどうぞ!

金ヶ崎町卓球協会事務局 及川 光英
☎090-4883-7323