

もりやまで 元気もりもり スポーツの輪!

生涯スポーツニュース

令和8年8月5日 402号 発行(一財)金ヶ崎町生涯スポーツ事業団 ☎0197-44-5600(代表) FAX44-5602
ホームページ <https://www.mori-sc.net/wp/> メール morispo-park@violin.ocn.ne.jp

健康増進教室「子どもいろいろ教室」

若干名募集：申込みはお早めに

幼児たいそう教室

～体をたくさん動かして、心とからだを成長させよう～

8月22日(土)

ボール運動/筋力・神経発達等

8月29日(土)

マット・跳び箱運動

回転感覚・身体を支える力等

9月5日(土)

なわとび運動/リズム形成等

※なわとびをご持参下さい。跳べなくてもOK

9月12日(土)

マット・鉄棒運動/回転感覚・握る力等

9月19日(土)

陸上運動/運動神経の土台作り等
(かけっこ)

●年少中クラス(3、4歳児)

10:00~10:50

●年長クラス(5歳児)

11:00~11:50

※各クラス定員10名

人数制限がある為、事前にご予約下さい

受講料 1回500円 ※複数回受講可

場 所 森山スポーツセンターラケットボールコート

持ち物 動きやすい服装、中履き、水筒、汗拭きタオル等

お申込み・お問合せ 森山スポーツセンター ☎44-5600

～お盆期間の営業について～

11日(火) 祝日営業 9:00~18:00(ﾌｰﾙ9:30~)

12日(水) 振替休館日

13日(木)

14日(金)

15日(土)

16日(日)

短縮営業 9:00~17:00(ﾌｰﾙ9:30~)

17日(月)以降 通常営業 9:00~21:00(ﾌｰﾙ9:30~)



応急手当法



- 【日時】 令和8年9月6日(日) 午前9時～12時
- 【場所】 森山総合公園生涯スポーツセンター会議室
- 【内容】 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法及び止血法、異物除去法等の講義と実技(普通救命講習Ⅰ)
- 【講師】 奥州金ヶ崎行政事務組合水沢消防署 金ヶ崎分署職員
- 【対象】 スポーツ指導者及び希望者(中学生以上)
- 【定員】 20名程度 【参加費】 無料
- 【申込】 生涯スポーツセンターフロント



※受講した方全員に普通救命講習修了証が発行されます。

スタジオレッスン スケジュール



● Jr.HIPHOP

8月8日・22日・29日

【土曜日/18:00～18:45】

Jr. HIPHOPは小中学生510円 高校生620円

● ジャマイカリズム(月曜日)

8月10日・24日

【19:15～20:15】

● すっきりヨガ(水曜日)

8月19日・26日

【10:00～11:00】

● リズム体操(土曜日)

8月29日

【11:00～12:00】

町内外問わず高校生以上 1回830円(施設使用料別途260円)

健康増進事業

町民受講料無料!!

バレトン

8月6日・20日・27日(木)

19:00～



ゆったりヨガ

8月7日・21日・28日(金)

19:00～



町内の方 施設使用料のみ(260円)

町外の方 受講料 + 施設使用料
500円 260円

～温水プール貸切のお知らせ～

8月28日(金)

9月4・11・18・25日(金)

～9時から13時まで全コース貸切～

※金ヶ崎中学校水泳授業の為

※一般利用は13時30分から

