

令和7年度 2月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
2日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	いわしの磯辺立田	いわしの磯辺立田(いわし、馬鈴薯でん粉、しょうゆ加工品、発酵調味料、あおさ、しょうが、調味料(アミノ酸))、揚げ油(米油)
	白菜の煮びたし	はくさい、こまつな、にんじん、油揚げ(大豆、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤製剤)、こんにやく、そばつゆ(しょうゆ、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、醗酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)、濃口しょうゆ、みりん、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆、製造用剤、豆腐用凝固剤)、えのきだけ、にんじん、だいこん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	節分福豆	大豆、砂糖、寒梅粉ミックス、小麦粉、黒糖液、植物油脂(パーム油)、着色料(カラメル色素)、膨張剤
	牛乳	牛乳
3日 (火)	ごはん	米
	麻婆豆腐	豆腐、豚肉、ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ、たけのこ、グリーンピース、米油、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、ごま油、でん粉、豆板醤(水、唐辛子、水あめ、食塩、みそ、そら豆粉、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料)
	もやしのツナ和え	もやし、こまつな、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸))、薄口しょうゆ、ごま油
	トック入りスープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、にんじん、ねぎ、チンゲンサイ、トック(米粉、食塩、加工でん粉、酒精、水)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、濃口しょうゆ、こしょう、ごま油
牛乳	牛乳	
4日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	鶏肉のみそチーズ焼き	鶏肉、濃口しょうゆ、酒、みそ、みりん、ミックスチーズ(ナチュラルチーズ、植物油脂、でん粉、ホエイパウダー、乳たん白質、デキストリン、食塩、水、増粘剤(加工でん粉)、セルロース、pH調整剤、カロテノイド色素)
	<b>【乳アレルギー対応食】</b> さばの生姜煮	さばの生姜煮(さば、水あめ、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、しょうが、醸造酢、こんぶだし、水、増粘剤(加工でん粉、タマリンドシートガム)、カラメル色素、酸味料、調味料(アミノ酸))
	れんこんとひじきの和え物	ひじき、れんこん、にんじん、こまつな、枝豆、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、ごま油、濃口しょうゆ、三温糖、酢
	ごまキムチ汁	豚肉、ごぼう、だいこん、にんじん、こんにやく、ねぎ、豆腐、キムチ(はくさい、だいこん、食塩、魚醤油、異性化糖、赤唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、しょうが、ねぎ、にら)、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)、酒、みりん、白ねりごま、白いりごま、みそ
	牛乳	牛乳
5日 (木)	ごはん	米
	さわらの西京焼き	さわら、みそ、砂糖、発酵調味料、酒
	おからの炒り煮	おから、鶏肉、ごぼう、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、こんにやく、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、だいこん、えのきだけ、ねぎ、油揚げ(大豆、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤製剤)、みそ、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
6日 (金)	ごはん	米
	鶏のから揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	切り干し大根の ごまサラダ	切り干し大根、きゅうり、もやし、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸))、三温糖、濃口しょうゆ、酢、白いりごま、白すりごま、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、にんじん、だいこん、こまつな、油揚げ(大豆、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤製剤)、みそ、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	米粉のみかんクレープ	豆乳、加工油脂、うんしゅうみかん果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、砂糖、植物油、米粉、水あめ、大豆粉、レモン果汁、小麦不使用しょうゆ、水、加工でん粉、トレハロース、増粘剤(カドラン)、乳化剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、安定剤(増粘多糖類)、ビタミンC、酸味料、メタリン酸ナトリウム、カラメル色素、ピロリン酸第二鉄、ベーキングパウダー、カロチノイド色素
	牛乳	牛乳
9日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	ほうれんそう入り 玉子焼き	鶏卵、かつお昆布だし、ほうれんそう、砂糖、でん粉、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、鉄含有加工助剤(ピロリン酸第二鉄等)、食用卵殻粉、食塩、植物油
	<b>【卵アレルギー対応食】</b> 和風きんぴら包み焼き	和風きんぴら包み焼き(鶏肉、たまねぎ、ごぼう、豆腐、鶏皮、粒状植物性たん白、小麦不使用しょうゆ、にんじん、砂糖、みりん、植物油、ぶどう糖、しょうが、食塩、豚ゼラチン、酵母エキス、液状混合調味料、ごま、香辛料、水、加工でん粉、セルロース、凝固剤、安定剤(グァーガム)、ピロリン酸第二鉄)
	じゃがいものそぼろ煮	鶏肉、じゃがいも、にんじん、大豆、枝豆、米油、しょうが、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、でん粉、だし汁(かつお、煮干し)
	キャベツと豚肉の 和風スープ	豚肉、米油、キャベツ、しょうが、えのきだけ、にんじん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、濃口しょうゆ、酒、食塩、こしょう
	牛乳	牛乳

令和7年度 2月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
10日 (火)	ごはん	米
	豚丼の具	豚肉、酒、たまねぎ、しょうが、しいたけ、こんにゃく、にら、米油、三温糖、濃口しょうゆ
	キャベツのしらす和え	キャベツ、こまつな、とうもろこし、しらす、きくらげ、白いりごま、薄口しょうゆ、砂糖、酢、米油
	大根のみそ汁	だいこん、にんじん、豆腐、油揚げ(大豆、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤製剤)、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
12日 (木)	中華麺	小麦粉、小麦たん白、かん水、食塩、クチナシ色素
	揚げ餃子	餃子(キャベツ、たまねぎ、にら、豚肉、豚脂、でん粉加工食品、香味油、しょうゆ、酵母エキス、食塩、砂糖、しょうがペースト、香辛料、小麦粉、小麦たん白、食塩、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄)、揚げ油(米油)
	大根とわかめのツナ和え	だいこん、きゅうり、にんじん、わかめ、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸))、酢、砂糖、濃口しょうゆ、食塩、ごま油、白いりごま
	みそラーメンスープ	豚肉、米油、にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、とうもろこし、ねぎ、味噌ラーメンスープ(みそ、畜肉エキス、砂糖、動物油脂、食塩、香辛野菜、ごま、植物油脂、たん白酵素分解物、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・豚肉を含む))
	チョコプリン	砂糖・ぶどう糖果糖液糖、植物性油脂クリーミング食品(でん粉分解物、食用油脂)、砂糖、水溶性食物繊維、ココアパウダー、カカオマス、米粉、水、炭酸カルシウム、乳化剤、安定剤(アラビアガム)、リン酸カリウム、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、ピロリン酸第二鉄
	牛乳	牛乳
13日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	さばのみそ煮	さば、みそ、砂糖、発酵調味料、でん粉、水
	豚肉と野菜の炒め物	豚肉、れんこん、にんじん、キャベツ、こまつな、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水)
	もやしのみそ汁	わかめ、もやし、にんじん、たまねぎ、油揚げ(大豆、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤製剤)、豆腐、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
16日 (月)	ごはん	米
	みそそば	鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、しょうが、濃口しょうゆ、酒、しいたけ、たけのこ、大豆、枝豆、米油、みそ、酒、三温糖
	キャベツのごま和え	わかめ、キャベツ、にんじん、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、白すりごま
	かきたま汁	豆腐、鶏卵、たまねぎ、こまつな、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	<b>【卵アレルギー対応食】豆腐のすまし汁</b>	豆腐、たまねぎ、こまつな、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
牛乳	牛乳	
17日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	ぶり大根	ぶり、でん粉、揚げ油(米油)、だいこん、しょうが、さやいんげん、酒、濃口しょうゆ、みりん、三温糖、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	野菜のゆかり和え	キャベツ、もやし、にんじん、茎わかめ、ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料)、かつお節、薄口しょうゆ
	じゃがいもと生揚げのみそ汁	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こまつな、生揚げ(豆乳、植物油(菜種油)、加工でん粉、凝固剤製剤、酵素製剤、水)、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
18日 (水)	ごはん	米
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、【和風ソース】たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子粉
	かりぼり and え	もやし、きゅうり、つぼ漬(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩
	なめこ汁	豆腐、なめこ、にんじん、だいこん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	米粉のりんごタルト	りんご、豆乳、米粉、砂糖、ショートニング、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、コーンフラワー、植物油、水溶性食物繊維、水あめ、大豆粉、こんにゃく加工品、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、膨張剤、ビタミンC、ピロリン酸第二鉄、乳酸カルシウム、増粘剤(キサンタンガム)、香料、酸化防止剤(ビタミンC)、紅麴色素
牛乳	牛乳	
19日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	たらのパン粉焼き	たら、食塩、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、パン粉、パセリ
	切り干しナポリタン	ウインナー(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(こしょう、カルワイ、マスタード))、切り干し大根、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト缶(トマト、トマトジュース、クエン酸)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ひまわり油、オリーブオイル、食塩、こしょう、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	白菜の仲よし豆乳シチュー	鶏肉、米油、はくさい、にんじん、たまねぎ、ぶなしめじ、チンゲンサイ、ホワイトルウ(小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、粉末水あめ、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、ホワイトペッパー、調味料(アミノ酸等))、豆乳、食塩、こしょう
	牛乳	牛乳

令和7年度 2月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
20日 (金)	ごはん	米
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわの磯辺揚げ(魚肉すり身、でん粉、食塩、発酵調味料、砂糖、植物油、調味料(アミノ酸等)、キシロース、てんぷら粉(小麦粉、でん粉、膨張剤製剤、着色料製剤)、アオサ、水)、揚げ油(米油)
	キャベツの塩昆布和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(プルラン)、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油
	鶏ちゃんこ汁	鶏肉、米油、にんじん、だいこん、はくさい、ぶなしめじ、ねぎ、油揚げ(大豆、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤製剤)、みそ、濃口しょうゆ、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	ミルクコーヒー	果糖ぶどう糖液糖、砂糖、インスタントコーヒー、食塩、乳酸カルシウム、着色料(カラメル)、香料、ビタミンC、ビタミンB1、ビタミンB2、水
	牛乳	牛乳
24日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	野菜のポテトカップグラタン	ショートニング、マッシュポテト、豆乳、おから、じゃがいも、たまねぎ、米粉、にんじん、とうもろこし、水あめ、ほうれんそう、水溶性食物繊維、植物油、ソテーオニオン、食塩、砂糖、大豆粉、酵母エキス、香辛料、水、加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸第二鉄、安定剤(キサンタンガム)
	ほうれんそうと大根のサラダ	ほうれんそう、だいこん、にんじん、ハム(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、米油、薄口しょうゆ、食塩、こしょう、砂糖
	ポークカレー	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米油、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、にんじん、たまねぎ、プルーン、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレーパウダー(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素)、カレー粉、濃口しょうゆ
	ジョア(ストロベリー)	脱脂粉乳、いちご果汁、砂糖、リン酸カルシウム、香料、安定剤、野菜色素、ビタミンD、水
	<b>【乳アレルギー対応食】</b> アップル&キャロットジュース	りんご、にんじん、果糖ぶどう糖液糖、酸味料、香料、クエン酸鉄ナトリウム、水
25日 (水)	ちらしずし	米、ちらし寿司の素(砂糖、にんじん、醸造酢、たけのこ、れんこん、食塩、しょうゆ、かんぴょう、干しいたけ、鰹節エキス、昆布エキス、醸造調味料、みりん)
	花のハンバーグ	花型ハンバーグ(鶏肉、たまねぎ、豚脂、豚肉、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、セルロース、ピロリン酸第二鉄)
	なばなのごまマヨ和え	なばな、キャベツ、にんじん、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、みそ、濃口しょうゆ、白すりごま、白いりごま
	花なるとのすまし汁	豆腐、なると(すけそうだら、加工でん粉、還元水あめ、調味料(アミノ酸)、発酵調味料、食塩、pH調整剤、ミョウバン、炭酸カルシウム、着色料(コチニール、カロチン)、水)、だいこん、ぶなしめじ、みつば、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、薄口しょうゆ、食塩
	ひなあられ	うるち米、砂糖、発酵調味料、でん粉、トマトパウダー、ほうれんそうパウダー、食塩、パプリカパウダー、昆布、青のり
	牛乳	牛乳
26日 (木)	ごはん	米
	シイラスタミナ焼き	シイラスタミナ漬(シイラ、しょうゆ、みりん、砂糖、にんにく、しょうが)
	春雨の甘辛炒め	春雨、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、にんじん、キャベツ、もやし、ピーマン、ごま油、濃口しょうゆ、酒、三温糖、一味唐辛子粉、白いりごま
	スンドゥブチゲ	あさり、豚肉、ごま油、豆腐、たまねぎ、ねぎ、にら、ぶなしめじ、キムチ(はくさい、だいこん、食塩、魚醤油、異性化糖、赤唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、しょうが、ねぎ、にら)、みそ、濃口しょうゆ、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	チーズ(中学校のみ)	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳
27日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	鶏肉の黒酢ソースかけ	鶏肉、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)、【黒酢ソース】黒酢、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、水
	納豆和え	ひきわり納豆、はくさい、もやし、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、そばつゆ(しょうゆ、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、醗酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素
	えのきだけと大根のみそ汁	油揚げ(大豆、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤製剤)、えのきだけ、だいこん、にんじん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
牛乳	牛乳	