

生涯教育センターからのお知らせ

各地区生涯教育センターでは以下の講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。
各地区生涯教育センターへのお問い合わせは、平日午前8時30分～午後5時15分（水曜除く）となります。

①いきがい明興塾「心とからだを整う」コンディショニング&バレトン教室（先着15人）

- 日時 2月19日(休)午前9時30分～11時
 - 内容 身体の不調予防や姿勢改善を目的とした「コンディショニング」とフィットネス、バレエ、ヨガの要素を取り入れた動きで体力向上を目指す「バレトン」を行います。
 - 場所 街地区生涯教育センター日本間
 - 持ち物 フェイスタオル、バスタオル（レッスンで使用します）、ヨガマット、飲み物
 - 参加費 無料
 - 講師 バレトン®トレーナー NCA日本コンディショニング協会FCTトレーナー あんどう まい 安藤 舞
 - 申込 2月16日(月)までに電話予約または直接窓口へ
- ☎ 街地区生涯教育センター (☎ 42-3608) 平日午前8時30分～午後5時15分（水曜除く）

②明興塾 趣味講座「クラフトバンド DE お雛様作り教室」（先着20人）

- 日時 2月12日(休)午前9時30分～12時頃
 - 内容 クラフトバンドでお雛様（男雛・女雛）を製作します。
 - 場所 街地区生涯教育センター多目的室
 - 持ち物 ハサミ・木工用ボンド・定規・洗濯ばさみ 5個程度・ラジオペンチ（あれば）
 - 参加費 600円
 - 講師 しばや ひさこ 澁谷 久子
 - 申込 2月2日(月)までに電話または直接窓口へ
- ☎ 街地区生涯教育センター (☎ 42-3608) 平日午前8時30分～午後5時15分（水曜除く）

④羊毛フェルトで猫だるまの置物づくり（先着15人）

- 日時 2月17日(火)午前9時～11時30分
 - 内容 羊毛フェルトを専用の針で刺していき、猫の顔のだるまを作成します。
 - 場所 南方地区生涯教育センター研修室1
 - 参加費 1,000円
 - 講師 やまもと りょうや 山本ファーム 山本 亮也
 - 申込 2月9日(月)までに電話または直接窓口へ
- ☎ 南方地区生涯教育センター (☎ 44-2001) 平日午前8時30分～午後5時15分（水曜除く）

③健康づくり講座「椅子ヨガ」（先着15人）

- 日時 2月2日(月)午前10時30分～11時30分
 - 内容 椅子ヨガの体験をします。
 - 場所 永岡地区生涯教育センター研修室
 - 持ち物 タオルや手ぬぐい、飲み物
 - 講師 しばた 柴田 ミキコ
 - 申込 1月26日(月)までに電話または直接窓口へ
- ☎ 永岡地区生涯教育センター (☎ 44-6068) 平日午前8時30分～午後5時15分（水曜除く）

⑤内側から整える『臓活ヨガ』（先着10人）

- 日時 3月2日(月)午前10時～11時
 - 内容 「腸活」ではなく「臓活」。肩こりや腰痛などの痛みは、内臓の浮腫みやたまった感情が症状として表面化されます。内臓一つ一つ丁寧にほぐしたりヨガの動きを取り入れ、活性化させ心と体の不調改善につなげます。
 - 場所 南方地区生涯教育センター研修室1
 - 持ち物 バスタオル、飲み物
 - 講師 臓活ヨガ®インストラクター あんどう まい 安藤 舞
 - 申込 2月24日(火)までに電話または直接窓口へ
- ☎ 南方地区生涯教育センター (☎ 44-2001) 平日午前8時30分～午後5時15分（水曜除く）

お知らせ news

金ヶ崎町交通指導員を募集しています！

☎ 生活環境課交通消防係（内線 2134）

交通指導員は、交通安全の指導や啓発を行う有償ボランティアです。町では、一緒に活動してくれる人を、複数名募集しています。

【待遇】

- 任期2年（再任も可）とし、制服を貸与します。
- 年額報酬162,000円を支給します。
- 交通安全運動期間など各季節に行う広報活動・街頭活動、各イベント出動には、**出動手当1回1,500円（年間20回程度）**を支給します。

【応募資格】

- 金ヶ崎町内に居住する20歳以上の方
- 普通自動車運転免許を所持していること
- ※65歳以上の方も、多く在籍しています。

【応募方法】

- 役場生活環境課（住所：金ヶ崎町西根南町22番地1）窓口に履歴書（右記の二次元コードから履歴書様式のダウンロード可）と運転免許書写しを提出してください。



【街頭活動】（月3・4回程度）
交差点などに立って児童・生徒等が安全に登校出来るように交通指導を行います。

【交通安全教室】（年20回程度）
保育園・幼稚園、小・中学校のほか、地域の出前講座に出向き、道路の歩き方、自転車の乗り方など交通安全講習を行います。

【各種行事における交通整理】（年5回程度）
イベントの開催時に、歩行者の安全を守るために交通整理を行います。

【広報活動】（月1～3回程度）
交通指導車を使用した放送を通じて、交通ルールの遵守を呼びかけます。



お知らせ news

「令和8年度検診意向調査書」の提出は2月20日(金)まで

☎ 保健福祉センター元気100歳健康支援係 (☎ 44-4560)

2月上旬に令和8年度の検（健）診の意向を確認する「検診意向調査書」を送付予定です。調査書が届いた人は、町の検診を受けない場合（職場や病院で受ける等）も必ず提出してください。

- 提出方法 以下のいずれかにより提出してください。※詳細は調査書をご覧ください。
- ▶返信用封筒に入れて郵送 ▶二次元コード
- ▶保健福祉センターに直接持参 ▶電話 ▶FAX

お知らせ news

金ヶ崎町長選挙及び金ヶ崎町議会議員補欠選挙の立候補届出等説明会の開催について

☎ 金ヶ崎町選挙管理委員会事務局（内線 2350）

2月24日告示、3月1日選挙期日の標記選挙の立候補届出等説明会を下記日程で開催します。

- 日時 2月2日(月)午後1時30分～
- 場所 金ヶ崎町役場4階大会議室
- ※選挙日程等については、町HPを確認下さい。

お知らせ news

令和7年度金ヶ崎町医療セミナーを開催します

☎ 保健福祉センター医療係 (☎ 44-4560)

- 日時 2月26日(休) 午後6時～7時
- 場所 国保金ヶ崎診療所 談話交流室
- 講師 岩手県立江刺病院 院長 川村秀司氏
- 演題 人生100年時代をどう生き抜くか～生（逝）き方を考える～
- その他 参加無料／予約不要（全40席）