

# 広報かねがさき Kanegasaki

Dec. 2025  
**12**  
No. 858

●人と地域が支えあうまち金ケ崎

Kanegasaki town  
Public relations



## CONTENTS

- 02...ネーミングライツ募集
- 03...平谷美樹の世界
- 06...第36回金ケ崎町中学生  
海外研修事業
- 10...まちの話題
- 21...むし歯のない3歳児
- 22...face 佐々木愛加さん

## 今月の表紙

## 永岡地区福祉講演会 楽しく学ぶ笑顔の秘訣



# ネーミングライツスポンサーの募集のお知らせ

町は、施設等への愛称を付与する権利（ネーミングライツ）を導入することにより、新たな財源を確保し、施設の魅力及びサービスの向上を図るため、ネーミングライツスポンサーを募集します。



森山総合公園生涯スポーツセンター



金ケ崎町文化体育館



金ケ崎町立図書館



金ケ崎町和光ドーム

- 応募資格** 法人またはその他団体（個人を除く）
- 契約期間** 令和8年4月1日から令和11年3月31日まで（3年間）
- 応募方法** 1月9日（金）から1月30日（金）の期間に、募集要項に従って申請書類等を持参または郵送（必着）により提出してください。  
募集要項及び申請書は12月22日から町ホームページに掲載します。

## ○提出・問合せ先

- (1) 森山総合公園生涯スポーツセンター・金ケ崎町文化体育館  
中央生涯教育センター（☎44-3123） 窓口 午前9時～午後5時 ※土日祝日は閉庁
- (2) 金ケ崎町立図書館（☎41-1900）  
窓口 午前10時～午後5時 ※祝日・月曜日は休館
- (3) 金ケ崎町和光ドーム 保健福祉センター介護保険係（☎44-4560）  
窓口 午前9時～午後5時 ※土日祝日は閉庁

# 平谷美樹の世界

—100冊目を刊行して、そして—from—



写真提供：金ケ崎町立図書館

郷土作家平谷美樹さんは、県内で広く活躍されている著名な小説家です。昨年度、出版された100冊目「天酒頂戴」刊行後も、その筆は止まることを知りません。あらゆるジャンルを書き続けて来た25年。平谷さんが紡ぎ出す文章は、読者の心に深く響き、共鳴しています。

金ケ崎町立図書館を舞台にした当館でしか読むことのできない「図書館小説」の執筆や日常的に図書資料の寄贈など、当館の読書普及に大きく貢献していただいています。

金ケ崎町立図書館の照明LED化と空調設備工事完了のリニューアルオープンと合わせて、企画展平谷美樹さん執筆100冊目刊行にあたり「平谷美樹の世界」を開催しています。

皆様も新しくなった図書館で平谷さんの作品を手にとってみてはいかがでしょうか。



平谷 美樹さん

作家。1960年岩手県生まれ。金ヶ崎町在住。大阪芸術大学卒業。2000年6月『エンデュミオン エンデュミオン』でデビュー。

同年、長編SF『エリ・エリ』で第1回小松左京賞を受賞。源義経の影武者を描いた大作『義経になった男(1)~(4)』で注目を浴びる。

渤海を舞台にした壮大なスケールの『風の大国』シリーズ(全10巻)は「この時代小説がすごい! 2014年版」で3位に選ばれ、歴史時代作家クラブ賞のシリーズ賞も受賞した。

著書は他に『でんでら国』(小学館)、『貸し物屋お庸謎解き帖』(大和書房)、『大一揆』(KADOKAWA)、宮古市民劇の原作にもなった『鍬ヶ崎心中』(小学館)、盛岡文士劇の原作にもなった幕末盛岡藩の家老榎山佐渡の生涯を描いた『柳は萌ゆる』(実業之日本社)がある。近著は『虎と十字架南部藩虎騒動』『賢治と妖精琥珀』『天酒頂戴』など。『天酒頂戴』で100冊刊行となり作家生活25周年を迎える。

「平谷美樹の世界 —100冊目を刊行して、そしてこれから—」企画展

# 平谷美樹さん×及川図書館長 特別対談

1. 記念碑的100作目「天酒頂戴」を刊行して、今の気持ちは?

100冊目——。実際のところ、実感はないのです。今日が昨日の連続であるのと同じで、日々原稿を書き、本が出るということの繰り返しで、いつのまにか100冊になったというところでしょうか。

25年前、小松左京賞の授賞式の際に先輩作家に、「君は新人賞を受賞して、ゴールにたどり着いたと思ってるかもしれないが、実は、これから死ぬまで続くトライアスロンのスタートに立っているんだよ」と言われました。目から鱗の言葉で、以来、その言葉を常に肝に銘じています。

だから、100冊目の本も、死ぬまで続くトライアスロンの途上。寿命は誰にも分かりませんが、トライアスロンはあとどれだけ続くか分かりません。だから、次の作品、その次の作品と、構想を練っています。

2. 作家生活25周年を振り返り、一番心に残っていることは?

25年を振り返ってですか——。色々ありますけれど、やはり小松左京賞の授賞式でしょうか。

あの時、すでにデビューして、本を1冊出していましたが、本格的な作家活動はあの日から始まりましたから。

3. 作品のテーマはどうやって考えるのか?

作品のテーマは書いているうちに固まります。

時代小説、歴史小説、SF、ホラーを書くとき、わたしはまず「面白そうな話」を考えます。歴史的な事実・事件とか、面白そうな展開とか、科学理論とか、そういうものをどういう物語にすれば面白くなるかを考え、次に、その物語の中で活躍する登場人物たちを考えます。物語の構成を組み立てて書き始め、書いていくうちに、その物語が指し示す方向、テーマが見えてきます。その段階で、前

## 平谷美樹さん出版作品貸出ベスト5

- 同率 1位 貸し物屋お庸 江戸娘、店主になる
- 同率 1位 採薬使佐平次
- 2位 草紙屋薬楽堂ふしぎ始末
- 3位 採薬使佐平次 吉祥の誘惑
- 4位 でんでら国
- 5位 約束の地



に戻り、テーマに合うような場面を書き加えることもあります。テーマは物語と登場人物たちの心情、動きが作り出していくものだと思いますから、テーマを決めてから書き出すということは滅多にありません。

4. スランプに陥ることはありますか? 克服方法はありますか?

スランプに陥ることはほとんどありません。小説を書くときにはすでに頭の中に完成形がありますから、それに沿って書き進めます。もちろん、もっといい展開を思いつくこともありますので、その

時にはそちらに路線変更をします。

若い頃は1時間に原稿用紙10枚書いていましたが、病気をしたり歳を取ったりして、集中力が続かなくなっています。ですから、疲れたり、文章がスラスラ出てこなくなったりすることはあります。そんな時には、別の仕事をして、フライフィッシングの毛鉤を巻いたり、コンピュータ相手にゲームをしたりして気分転換をします。

ともかく、焦らないことです。考えが行き詰まったりするのは誰にでもあることです。が、たいてい遠からず何かの拍子に解決策が見つかるもの。苛々せずに気持ちを落ち

着けた方が、解決策を見付ける早道です。

5. 平谷さんの今後の展望、野望は何でしょうか?

今後の展望、野望ですか——。作家業は死ぬまで続くトライアスロンですから、これからは粛々と執筆を続けるのみですね。大きなヒット作はありませんが、まだ本を出してくる出版社がありますので、面白い小説を書き続けたいです。

野望は特にないですけど、書く小説に全部重版がかかるようになればいいなどは常々思っています(笑)



平谷さん刊行100冊目となる「天酒頂戴」



# 国際交流を通して世界に羽ばたく人材へ



すずき ゆうすけ  
鈴木 優介さん

私は海外研修を通して、沢山の貴重な体験に出会いました。私の一番の思い出はホームステイです。コミュニケーション能力、チャレンジ精神など学びました。言葉が伝わらなくても相手にジェスチャーも使い、伝えようとする大切さを改めて感じることができました。そして、今回の体験を通して沢山人から愛情をもらいました。同じように私も人に優しくありたいと思います。学んだことを学校生活や将来の夢に繋がたいです。



たかはし はな  
高橋 花奈さん

海外研修を通して、言語が通じなくても諦めずに自分から積極的に会話することや海外の多様性などを実際に肌で感じる事ができました。その中で私が一番印象に残っているのはホームステイです。海外の日常生活の様子、学校での過ごし方、ハロウィンなどどれも初めてのことばかりでしたがとても楽しかったです。この経験を活かして何事にも諦めずにチャレンジすることを大切にしていきたいと思いました。



ごうない れいな  
郷内 玲那さん

私の一番の思い出は、みんなでワシントンD.C.で研修したことです。みんなで、座っているリンカーンの像を見てきました。大きなリンカーンの像を映画で見たことがあるのですが、そのときよりも迫力がありました。他にも、野菜がほとんど出なかったことには驚きました。料理の材料として入っていることはそこそこありましたが、日本みたいに主菜を注文するとセットでサラダがついているということが全くありませんでした。



たかはし さき  
高橋 咲希さん

日常の中で何かをしてもらうと"thank you"と小さなことでも感謝を伝える姿勢や、ハロウィンに対する本気度に驚き、日本ではなかなかできないことを数多く経験しました。日本とは違う視点や価値観に触れて自分の視野をさらに広げることができました。そして実際に自分の目で見て学ぶことの大切さを改めて感じ、アメリカがもっと好きになりました。今回の経験を通してまた訪れたいという気持ちが強くなりました。



ちだ ののか  
千田 野乃夏さん

海外研修を通して、私は「自由」という言葉の意味を身を持って体験することができました。ワシントンD.C.研修やホームステイでアメリカの文化や歴史を知る中で、「自由」という言葉はアメリカを代表する大切な言葉だと感じました。現地の人達に自分から積極的に話しかけて、コミュニケーションをとれたことが今でも鮮明に覚えています。この海外研修を一生忘れられない思い出にすることができました。



いわな ようた  
岩鼻 洋汰さん

私が海外研修で印象に残ったのは、ホームステイ先での生活とアマーストの中学校です。日本とは違うことがたくさんあり、とても驚きました。ホームステイ先の家族はとても優しくフレンドリーで楽しく生活できました。学校では、たくさんの人に話しかけてもらえてうれしかったです。ホームステイなどの活動を通してコミュニケーションの大切さをより実感できました。海外研修で学んだたくさんの事をこれから生かしていきたいです。



1



2



4



3

今年の海外研修では、金ケ崎中学校の2年生6名が初めて海外に旅立ちました。参加した生徒は事前に首都ワシントンで自分たちが学びたいことや経験したいことを盛り込んだ研修計画を立てました。研修では、アメリカ初代大統領ジョージ・ワシントンの実家「マウントバーノン」で歴史、在米日本大使館で外交官との面談を通じて外交、国会議事堂で政治や制度について学び、理解を深めました。首都ワシントンでの研修後は、金ケ崎町の姉妹都市であるアマースト町へ移動。生徒たちはアマースト中学校の生徒の家にホームステイをしながら、アメリカの家庭生活や現地の生活等の異文化を体験し、貴重な時間を過ごしました。

訪問した日はハロウィンが開催されており、アマースト中学校を訪れた生徒たちは、アメリカの伝統的な行事を体験し、一生忘れられない思い出を作りました。

## 海外研修の思い出

1 マサチューセッツ大学でのさよならパーティー 2 ホワイトハウスの大統領執務室の机のレプリカ 3 国会議事堂前でミス・アメリカと記念撮影 4 ワシントン記念塔

# 令和8年度（令和7年分）申告相談会

令和7年所得税申告および令和8年度住民税申告相談会は、次のとおり行います。

- 申告会場** 金ケ崎町役場 1階 エントランス (西根南町 22 番地 1)  
※令和5年度まで実施していた、生きがい交流センターから場所を変更しておりますので、お間違いないようご注意ください。
- 期間** 令和8年2月16日(月)から3月16日(月)  
なお、**金曜日及び土日祝日は実施しません。**詳細は後日お知らせします。

## ◇スマホ申告をおすすめします！！

平日や開催時間にお越しになれない人、医療費控除や寄付金控除の追加など軽微な申告のみの方は、待ち時間がなく自宅でいつでも申告ができるスマホ申告をおすすめします。

スマホ申告はスマホとマイナンバーカード※があれば行うことができますので、詳細は右記のWEBページをご確認ください。



※スマホ申告を利用する場合には、①署名用電子証明書暗証番号(英数字6～16文字)及び②利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)が必要となりますので「個人番号カード・電子証明書 設定暗証番号記載票(右記参照)」をご準備ください。暗証番号を忘れたという場合は住民課にて再設定できますので、申告前までにご準備ください。



☎ 税務課 (内線 2112・2113)

## 償却資産の申告を忘れずに！

償却資産は、地方税法第383条の規定により、事業を行っている個人・法人が毎年1月1日現在において町内に所在する所有資産を申告することとされています。例年申告をしている事業者には申告案内を送付していますのでご確認ください。

- 対象者** 製造業、建設業、飲食業、開業医、農業などを営み、事業用償却資産を所有している個人・法人
    - ▶申告案内が届かない人でも、該当すると思われる場合は問い合わせください。
    - ▶太陽光発電(10キロワット以上)により事業を行っている場合も申告の対象となります。
  - 申告期限** 令和8年2月2日(月) ※地方税ポータルシステム(ELTAX)による申告も可能
  - その他** 法人税や所得税の申告をしても、償却資産の申告は別途必要です。申告漏れが発見された場合、当年だけでなく過去にさかのぼって課税される場合があります。
- ☎ 税務課 (内線 2111)

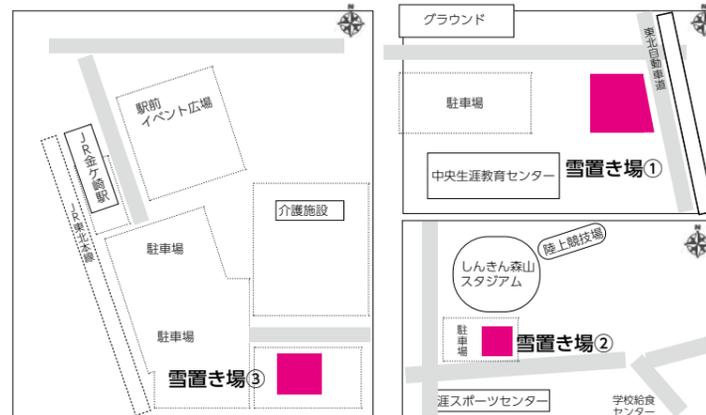
## 町交通安全ポスターコンクールの入賞者を紹介します

- 小学校低学年の部(1～3年生)**
  - ▼最優秀賞 高橋美琴さん(西小3年)
  - ▼優秀賞 菊地健斗さん(西小3年)、藤原蓮夏さん(金ケ崎小2年)
  - ▼佳作 伊藤沙奈さん(金ケ崎小2年)、近藤帆夏さん(第一小2年)
- 小学校高学年の部(4～6年生)**
  - ▼最優秀賞 大畑結愛さん(西小4年)
  - ▼優秀賞 高橋沙李さん(三ケ尻小5年)、高橋里奈さん(西小4年)
  - ▼佳作 松本知久さん(三ケ尻小5年)、高橋奈々加さん(西小4年)
- 中学校の部**
  - ▼最優秀賞 佐藤千優さん(金ケ崎中2年)
  - ▼優秀賞 渡辺栞歩さん(同)、折笠佑彩さん(同)
  - ▼佳作 照井こころさん(同)

入賞者の作品を展示しておりますので、ぜひご覧ください！

- 展示場所** イオンスーパーセンター金ケ崎店
- 展示期間** 12月1日(月)正午～23日(火)午後3時
- ☎ 生活環境課消防交通係 (内線 2136)

## 排雪の受け入れ先として雪置き場を設置します



- 町は、排雪の受け入れ先として、「雪置き場」を設置します。利用する場合は、事前予約が必要です。
- 設置場所**
  - 中央生涯教育センター東側駐車場(西根南羽沢地内)
  - 森山スポーツセンター駐車場の一部(西根森山地内)
  - JR金ケ崎駅南側駐車場の一部(西根舞田地内)
- 設置期間** 12月15日(月)～令和8年2月28日(土)
- 受け入れ可能時間** 設置期間

### ■予約方法

搬入日の前日までに電話予約のうえ、氏名・住所・連絡先・搬入場所・搬入日・搬入時間・台数見込みをお伝えください。搬入日が土日祝日になる場合は、直前の平日までに予約を済ませてください。

☎・予約先 都市建設課雪対策室 (☎ 42-2111 内線 2271)  
受付時間：平日午前9時～午後5時

- ▼搬入する際は、利用者において十分な安全対策を講じてください。
  - ▼雪の中のゴミ、土砂や砂利などを取り除いてから置いてください。
  - ▼油脂類(ガソリン・灯油等)が雪に混入しないように確認の上置いてください。
  - ▼敷地内での事故等について、町は責任を負いません。
- 中の午前9時30分～午後4時の間で受け入れができます。土・日・祝日も受け入れします。ただし、年末年始(12月29日～令和8年1月3日)は除きます。なお、大雪時はこれによらず受け入れする場合があります。
- 受け入れ対象** 町内の道路や一般家庭からの排雪※町外や事業所敷地からの雪は持ち込み不可
  - 注意事項**
    - ▼原則、搬入作業には役場職員が立ち会います。指定された場所に雪を置いてください。



# まちの話題



## い 金ケ崎診療所地域医療講座 つまでも健康で

11月19日に国保金ケ崎診療所(阿部俊和所長)で、初となる金ケ崎診療所地域医療講座が開催されました。同診療所は、以前より出前講座を行い病気の解説や予防法等の講演を実施していましたが、より多くの方に聴講いただきたいことから今回の開催に至りました。第1回として阿部所長による医師講座「健診の異常値と病気の関係について」、小野寺看護師長による看護科講座「上手な受診のしかた」が行われ、参加者はメモを取りながら健診の異常値と病気の関係について学びました。次回は令和8年3月に開催予定です。

医師講座を興味深く傾聴する参加者



職員に拍手で見送られる鈴木浩之副町長



## 町 鈴木浩之副町長が退任 の発展に貢献

鈴木浩之副町長が、任期満了により12月1日付で副町長を退任しました。鈴木副町長は2021年12月に就任。1期4年にわたり、町長の補佐役を務めました。

12月1日に行われた退任式では、鈴木副町長が「あっという間の4年間だったと思う。皆さまの支えがあったから。金ケ崎町の発展をこれからも願っている」と感謝の言葉を述べました。

鈴木副町長退任後は、令和8年3月の金ケ崎町長選挙後の副町長選任まで後任は不在となります。

## 環 令和7年度公衆衛生功労者岩手県知事表彰受賞 境美化を目指して

長年に渡り町の環境衛生の向上に寄与した功績により、小野寺邦男さんが10月31日に令和7年度公衆衛生功労者岩手県知事表彰を受賞しました。11月7日には町役場で高橋町長へ受賞報告。「多くの方の支えのおかげだと思っている。転入者や外国人の方にも公衆衛生を教えるのは大変だが、これからも丁寧に説明し、町全体の意識を変えていきたい」と話しました。



笑顔で表彰状を手取る小野寺さん(中)

展示作品を観覧する皆さん



## 地 一の台自治会の集い 地域の輪が広がる

一の台自治会(阿部洋子会長)は、同自治会館で一の台サロンを開催しました。自治会員がそれぞれ作成した作品を飾り、一緒に食事を楽しみました。阿部自治会長は「初めての開催となったが、多くの方が出品してくれた。地域の交流の場所として来年以降もやってほしいとの声を多くいただいたので大成功だと思う」と笑顔で話しました。

## 自 令和7年度自治会長研修会・情報交換会 治会の将来を見据えて

金ケ崎町自治会長連絡協議会(及川敏雄会長)は11月26日、自治会長の見識を広げることを目的に研修会・情報交換会を開催しました。研修会では農林課職員、町猟友会を講師に、頻出するクマ被害の現状や対策を受講。情報交換会では地域で抱える自治会の課題を議論し、自治会の運営につながる機会となりました。及川会長は「様々な課題はあるが少しでも解決し、良い自治会活動につながれば」と話しました。



研修会を受講する自治会長の皆さん

講演を聞く参加者の皆さん

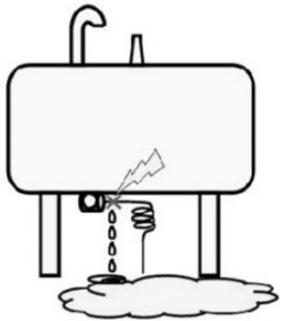


## み 金ケ崎町食生活改善推進員協議会設立40周年 みんなで支え合う健幸

金ケ崎町食生活改善推進員協議会(菊地美春会長)は11月27日、健康づくり総合アドバイザーの田沢光正氏を講師に迎え、同会設立40周年記念講演会を開催しました。「賢治に学ぶ健幸」と題した講演では、宮沢賢治の作品や生き方から人生100年時代に必要な考え方や人、動物、地球環境を含めた健康づくりについて学びました。

『環境にやさしい行動』のススメ vol.46

☎ 生活環境課環境対策係 ☎ 42-2111 (内線 2135)



回収・処理に要した費用は  
**原因者の負担**  
となります！

暖房器具を使用する機会が多くなり、ホームタンクからの油漏れが多発する季節となりました。右記のことを心がけましょう。ホームタンクの異常や油の流出を発見した場合は速やかに連絡してください。  
水沢消防署金ケ崎分署 (☎ 44-2442)

**1 屋根からの落雪や除雪時に注意！**

屋根からの落雪や除雪作業で、ホームタンクや給油管が破損していないか注意しましょう。

**2 その場を離れない目を離さない！**

ホームタンクなどから灯油を小分けする時は絶対にその場を離れないようにしましょう。

**3 定期点検を怠らない！**

配管やホームタンクの定期点検に努めましょう。

**4 配管の場所には目印を！**

配管の場所が雪でわからなくならないように目印を立て、配管の破損を防ぐために雪囲いをしましょう。

協力隊 Diary ~地域おこし協力隊活動紹介~

こんにちは！かりんです。

岩手県にUターンし、金ケ崎町で活動を始めて1年が経ちました。この1年間で様々な人と交流するために開催した“趣味の会～編み物会～”、町内で活躍している方々と知ってもらうための交流会として“しゃべって未来ん”、インスタグラムの開設、東京での移住・交流フェアでの宣伝など様々なイベントに参加したり、取材を兼ねて実際に体験させていただいたりしています。

この活動をしていく中で町のたくさんの人に出会い、つながりの温かさを感じ、町の魅力をもっとお伝えしたい、町民の皆さんが当たり前のように感じていた“好き”を、もう1度見つけてもらえるきっかけを作りたいと改めて思いました。今後もこれらの取り組みを続け、より気軽に集まれる場を作りたいと思っています。

そして、1年間はSNSのみで発信していましたが、もっと多くの人・町民の方々にお伝えしたくて不定期発行のフリーペーパー“kaker”を作りました！皆さんの金ケ崎町の素敵な「か け ら」もぜひ教えてください。



しゃべって未来ん



移住・交流フェア



魅力発掘発信担当

佐々木 楓倫 隊員

☎ 42-2111 (内線 2322)

▲企画やイベント情報、お祭りの様子などはInstagramに投稿していますので、ぜひご覧ください！！

子育て支援課  
金ケ崎町西根樋水 53

☎ 44-4611 FAX 47-3413

子育て広場

子育て支援課からのお知らせ

子どもの病院受診を迷ったら…

こども救急ガイドブック

発熱・けいれん・下痢・嘔吐などの症状や、誤飲・やけどなどの事故に対する対処法と病院受診の目安が掲載されています。日頃から確認し、緊急時の対応に役立てましょう。



◀詳細は県ホームページから確認できます

夜間の相談は小児救急医療電話相談

夜間に、子どもの急な発熱などの病気やケガ、事故について、電話相談ができます。小児科勤務経験のある看護師が対応します。

■相談先

☎ # 8000 (局番なし)

※ダイヤル回線電話、IP電話、PHSからは利用不可

または

☎ 019-605-9000

午後7時～翌朝8時まで年中無休

町立図書館

金ケ崎町西根西地藏野 5

☎ 41-1900 FAX 44-5661

開館時間：10：00～18：00  
※開館日・時間変更の場合あり

図書館だより

図書館からのお知らせ

おすすめコーナー

「図書館員が選んだ おすすめの本」  
～学ぶ・楽しむ・考える～

かわいい恐竜たちが気持ちを伝える大切さを教えてくれる「やさしいきょうりゅうたち」シリーズや、謎解きをしながら楽しく世界が学べる「トレジャーハンター」シリーズ、未来や自分を考えるきっかけとなる本等、ページをめくるたびにワクワクが広がる本を集めました。ご来館された際には、おすすめコーナーへどうぞお立ち寄りください。



information

■こどもおはなし会

テーマ「ぬくぬくしよう」

▶開催日 令和8年1月24日(土)

▶時間 午前10時30分～

▶場所 おはなしコーナー



■一般企画展

「平谷美樹の世界

—100冊目を刊行して、そしてこれから—

▶期間 令和8年2月26日(土)まで

▶場所 展示コーナー

■児童企画展「恐怖の無限列車～ねえ、こっちおいで～」

▶期間 令和8年2月26日(土)まで

▶場所 児童列車コーナー

■1月移動図書館車「まなびい号」

14日(休)新田小沢商店前▶阿部農園前▶百岡公民館

15日(休)一の台▶瘤木公民館▶東町公民館

■1月と年末年始の休館日

毎週月曜日、12月28日(日)～令和8年1月5日(月)、

13日(火)、30日(金)

# 広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12/28	29 ♥内科診療 ※検査・X線は5日以降	30	31	1/1	2	3
※役場閉庁、金ヶ崎診療所・歯科診療所休診(12月27日～1月4日)						
4	5 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	6	7 ◎多重債務弁護士無料相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	8 ♥循環器内科診療	9 ◎行政相談(三ヶ尻) ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣びよびよ(主に0歳児対象)	10 ♥土曜診療 ♣子育て相談
11	12	13 ◎人権相談 ♣おやこ交流 DAY	14 ◎消費者救済資金貸付相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	15 広報発行日(1月号) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	16 ♣子育て相談 ♣とことこ(主に1歳児対象)	17 ♣子育て相談
18	19 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	20 ◎多重債務弁護士無料相談 ♣3歳6カ月児健診	21 ♣1歳6カ月児健診 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	22 ♥循環器内科診療	23 ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣びよびよん(主に2歳児対象)	24 ♥土曜診療 ♣子育て相談
25	26 ◎メンタルヘルス相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	27 ♣乳児健診	28 ◎こころの相談日 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	29 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	30 ♣子育て相談	31 ♣子育て相談

## ◎各種相談

- ◎行政相談 〇 総務課 (内線 2313)  
■時間・場所 10:00～12:00
- ◎メンタルヘルス相談 〇 保健福祉センター (☎ 44-4560)  
■時間・場所 9:00～17:00・保健センター
- ◎DV相談 〇 保健福祉センター (☎ 44-4560)  
■時間・場所 8:30～17:00 保健福祉センター
- ◎こころの相談日(要予約) 〇 奥州保健所 (☎ 22-2831)  
■時間・場所 13:00～15:00・奥州保健所2階
- ◎消費者救済資金貸付相談(相談日前週の※までに予約) 〇 住民課 (内線 2128)  
■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室
- ☆消費生活に関する電話相談 〇 奥州市総合相談室 (☎ 34-2915) 平日9:00～17:00
- ◎多重債務弁護士無料相談(要予約) ■時間・場所 10:00～15:00・奥州市総合相談室  
■予約先・〇 奥州市役所 (☎ 34-2915)
- ◎人権相談 〇 住民課 (内線 2127)  
■時間・場所 13:00～15:00・福祉センター

## ◎町税等納期限(1月納期分)

- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料(随時)

## ◎各種診療

- ♥応援診療 〇 金ヶ崎診療所 (☎ 44-2121)
- ♥神経内科診療(予約制) ▶診察: 13:45～16:00
- ♥眼科診療(予約制) ▶診察: 13:45～16:30
- ♥循環器内科診療(予約制) ▶診察: 8:45～11:30
- ♥整形外科診療(予約制) ▶診察: 13:45～16:30
- ♥呼吸器内科診療(予約制) ▶診察: 8:45～11:30
- ♥婦人科診療(予約制) ▶診察: 8:45～11:30
- ♥土曜診療(内科) ▶受付: 8:30～11:30

## ◎各種子育て支援

- ♣母子健康手帳交付・妊婦相談 ■日時・場所 毎週月※要予約 子育て支援課  
■受付時間 13:00～17:00  
〇 子育て支援課 (☎ 44-4611)
- ♣おやこ交流 DAY ■時間・場所 9:30～11:30・保健センター  
〇 子育て支援課 (☎ 44-4611)
- ♣あそびのひろば ぴよぴよ・とことこ・ぴよんぴよん ■時間 10:00～11:30  
■場所・〇 子育て支援センター (☎ 44-3365)
- ♣保育士の子育て相談日 ※毎週金、土 ■時間 10:00～16:00  
■場所・〇 子育て支援センター (☎ 44-3365)

お気軽に相談ください

# 民生委員・児童委員を紹介します！

町は、12月1日付けで36人の民生委員・児童委員を委嘱しました。民生委員・児童委員は、生活に困っている人、児童、障がい者、ひとり親家庭など援助を必要とする人が安心して暮らせるように相談・支援・情報提供などを行います。今後3年間皆さんと福祉サービスを結ぶ役割を担います。

行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名
城内・諏訪小路	菅原 マリ子さん	千貫石	小田 一雄さん	上永沢第一・第二	高橋 雪子さん
矢来	佐藤 誠さん	長志田	千葉 東志勝さん	下永沢第一・第二	高橋 真理子さん
町上・栄町	高橋 泉さん	遠谷中・二ツ森	小坂 倫充さん	東町	太田 明美さん
南町・町下	渡邊 つる代さん	上平沢・改断	遠藤 進悦さん	二ノ町・上ノ町	桑島 敏さん
谷地上	千葉 順子さん	下平沢	及川 栄子さん	二日町	高橋 昭悦さん
谷地下・(横道上)	高橋 正人さん	瘤木	今松 久美子さん	穴持・金森	石川 千鶴子さん
横道下	小野寺 正治さん	中村	及川 利美さん	檀原	伊藤 政廣さん
藤巻	小澤 信子さん	清水端	佐藤 智春さん	一の台	相津 成哉さん
御免・高谷野	相澤 千賀子さん	下百岡・上百岡	及川 勝博さん	荒巻	佐藤 千春さん
川目	榊 秋光さん	下永徳寺・上永徳寺	北條 亮子さん	田園パーク	佐藤 貴代さん
和光	本館 善幸さん	細野・女夫坂・中山	小野寺 正一さん	主任児童委員	小野寺 謙一さん
高谷野原	宮館 俊恵さん	大森・野崎・鳥ノ海	高橋 ヨシ子さん	主任児童委員	古川 美香さん

## ■民生委員・児童委員の仕事

皆さんが抱える問題について、皆さんの立場で親身に相談に乗ります。町の福祉制度や子育て支援サービスの紹介、必要な福祉サービスが受けられるよう関係機関との「つなぎ役」にもなります。秘密は厳守されるため、相談内容や秘密が他に漏れることはありません。悩みごとや心配ごとがある人は、お気軽に相談ください。

## ■その他

横道上地区は、現在選任中のため谷地下の高橋正人さんが担当しています。  
民生委員・児童委員の連絡先を知りたい場合は、保健福祉センターに問い合わせください。

〇 保健福祉センター 福祉係 (☎ 44-4560)

# 生涯教育センターからのお知らせ

中央生涯教育センター・各地区生涯教育センターでは以下の講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

## ①ふれあい学習塾「生け花教室」(定員15人)

- 内容 お正月用生け花教室
- 日時 12月26日(金)午前9時～正午
- 場所 三ヶ尻地区生涯教育センター
- 申し込み 先着順。電話または三ヶ尻地区センター窓口で申し込みください。(申込期限12月23日)
- 参加費 花代として1,500円～2,000円程度＋消費税
- 持ち物 花器、剣山、花ばさみ
- 〇・申込先 三ヶ尻地区生涯教育センター (☎ 44-6068) 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜除く)

## ②「興味が動けば学びが動く！」～子どもの背中を押すために出来ること～(定員30人程度)

- 内容 「やってみたい、知りたい」という興味関心(探究心)に注目し、「勉強したい」と思えるモチベーションアップの環境づくりについて学びます。
- 〇リアルな授業や受験の状況、勉強における興味関心(探究心)の重要性、保護者や地域の大人の考え方、関わり方
- 日時 令和8年1月25日(日)午前10時～正午
- 場所 街地区生涯教育センター
- 申し込み HPより申込(申込期限1月16日)
- 〇・申込先 中央生涯教育センター (☎ 44-3123) ▲HP 平日午前8時30分～午後5時15分



緊急な病気やケガで、すぐに救急車や夜間だけ病院?と迷ったら、岩手県救急安心センター#7119(＃)に続いて7119を押してください。ダイヤル回線・IP電話は019-656-1774/24時間365日対応

10月26日から11月30日分までの届け出分(敬称略・届出順) ※届け出時に広報への掲載を希望した人だけ掲載

### 1月第1木曜日の 区長配布はお休みします

1月第1木曜日(1月1日)の区長配布はお休みし、次回は第3木曜日(1月15日)に行います。

☎ 総務課行政係 (内線 2314)

### 国保金ケ崎診療所・歯科診療 の年末年始の休診について

金ケ崎診療所は12月30日から令和8年1月4日まで年末年始の休診をします。

▶ 12月27日(土)は午前の内科診療を行います。

▶ 12月29日(月)は午前・午後の内科診療を行います。

※ 27日、29日は医師1名体制での診療です。検査、エックス線撮影はできません。予めご了承ください。

また、金ケ崎歯科診療所は12月27日から令和8年1月4日まで休診をします。

☎ 保健福祉センター医療係 (☎ 44-4560)

### 年末年始の業務のお知らせ

町の施設は、12月27日(金)から令和8年1月4日(日)まで休みとなります。「死亡届」などは、日直・宿直が受け付けます。

### 年末年始を安全・安心に 過ごすために

年末年始は、帰省や旅行などで家を空けることや普段よりも多く現金を扱う機会を狙った犯罪が高まる傾向があることから、12月15日(月)から令和8年1月3日(土)まで「年末年始地域安全運動」が実施されます。

慌ただしくなる時期ですが油断をせず、身の回りの防犯対策を見直してみましよう。

#### ■盗難被害の対策

☐ 自宅や車、自転車などを離れるときは、短い時間でも必ず鍵を掛けている

☐ 勝手口や小窓も鍵を掛けている

☐ 見通しが良い環境に整備されている

#### ■特殊詐欺の被害防止

☐ 在宅中でも留守番電話設定にしている

☐ 「あなたは逮捕される」と不安を煽られた

☐ 電子マネーを購入するよう指示された

緊急の事件や事故は「110番」を、緊急の対応を必要としない警察への相談は「#9110」番をご利用ください。

☎ 生活環境課消防交通係 (内線 2136)

### 带状疱疹予防接種について

町では、今年度から带状疱疹予防接種費用の一部を助成しており、対象者には4月に受診票兼予約票(4枚綴り)を送付しています。助成期間は**令和8年3月31日**までですので、下記を参照の上、接種を希望する場合は忘れずに受けてください。ワクチンは2種類あり、接種方法や接種回数等に違いがあります。

①生ワクチン(ビケン)

●回数 1回 ●方法 皮下注射

②組換えワクチン(シングリックス) ●回数 2回 ●方法 筋肉内注射

※ 2回目の接種間隔は1回目の接種から**原則2か月以降、6か月以内が望ましいとされています。そのため、原則令和8年1月までに1回目の接種を終え、3月までに2回目の接種してください。**なお、4月以降に接種された場合は助成対象外となりますのでご注意ください。

予防接種の詳細はこちら▶

☎ 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (☎ 44-4560)

### 町職員採用試験を行います

令和8年4月採用の町職員採用試験を行います。

■募集職種 臨床検査技師・建築技師(申込書は役場または町のHPからダウンロードできます)

■申込受付 令和8年1月13日(火)まで(郵送の場合も同じ)

■試験日程 筆記試験 1月25日(日)、面接試験 2月1日(日)



☎ 総務課職員係 (内線 2315)

### 施設利用休止のお知らせ

中央生涯教育センター及び各地区生涯教育センターは、下記の期間施設利用を休止します。ご理解のほどよろしくお願ひします。

#### ■施設利用休止期間

12月26日(金)午後5時から  
令和8年1月4日(日)まで

☎ 中央生涯教育センター総務係 (☎ 44-3123)

### 戸籍の窓

#### ～お誕生おめでとう～

赤ちゃんの氏名	保護者	行政区
田屋鋪悠和	瑠雅	栄町
岩瀨天舞	恭太	谷地
平藤獅凰	大虎	谷地
榊美莉	文章	檀原
高橋和心	大樹	谷地
田沼永凧	祐輔	矢来
亀井琉叶	淳平	横道上
平野結麗	祐紀	谷地
千葉零月	隼	横道下

#### ～お悔やみ～

氏名	年齢	行政区
青沼登志	98	檀原
高橋サダ子	89	横道下
小原タカ子	85	上岡
及川順子	88	清水端
青木俊悦	76	下永徳寺
高橋一雄	76	下岡
小原精輝	85	上岡
松本シミ子	89	清水端
鈴木伸也	88	清水端
千葉あい子	91	下平沢
及川仁	69	瘤木
千葉三郎	91	上の町
千葉忠男	91	二日町
佐々木理恵	51	谷地上
高橋繁雄	92	東町
内田孝吉	82	長志田
		穴持

#### ～ご結婚おめでとう～

婚姻者	行政区
及川祥利・美咲	谷地
高橋洋明・玲華	檀原
小澤豊・英恵	横道上

### 水道管が凍結したときの連絡先

水道管が凍結したときは、次の水道工事が当番制で復旧にあたります。

当番日	工事店名		
12月21日(日)～31日(水)	(株)横沢工業所 (☎ 47-5705)	六原水道工業(株) (☎ 43-2607)	備クレンリネスサンライズ (☎ 24-9117)
令和8年 1月2日(金)～10日(土)	(株)双葉技建 (☎ 44-2888)	(有)大宮管工業 (☎ 44-3436)	菊地建設(株) (☎ 44-2829)
1月11日(日)～20日(火)	(有)共同産業 (☎ 44-5533)	共和設備工業(株) (☎ 24-6156)	東北工業(株) (☎ 42-3432)
1月21日(水)～31日(日)	(株)ユアホーム (☎ 42-3845)	(株)横沢工業所 (☎ 47-5705)	六原水道工業(株) (☎ 43-2607)

☎ 上下水道課 (☎ 44-2136)

葬儀・生花・法要  
霊柩・花環

株式会社 **森幸**

金ケ崎町西根町裏22-1  
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532

森幸栄町通夜会館  
金ケ崎町西根町裏18-1

リサイクルパーツ販売・事故車買取・廃自動車処理

株式会社 **サンケイ商会**

TEL.0197-44-3531  
FAX.0197-41-1000  
〒029-4503 金ケ崎町西根中荒巻21-1

廃車買取承ります。引取持込どちらも歓迎。  
車検証をお手元にまずはお電話を。

サンケイ商会  
しんきん 森山スタジアム  
●水沢消防署 金ケ崎分署  
森山総合公園

奥州エフエム(周波数 77.8MHz) で行政情報配信中・・・「インフォメーション金ケ崎」(月～金) ①午後0時47分～ ②午後5時49分～

### 岩手県の最低賃金が1,031円に改正されました

■改正額 時間額 1,031円(改正前 952円)

■発効日 12月1日(月)

最低賃金は雇用形態に関係なく、岩手県内で働くすべての労働者に適用されます。事業主の方は、時間額 1,031円以上の賃金を支払わなければなりません。



◀詳細はこちら(岩手労働局ホームページ)

☎ 岩手労働局労働基準部賃金室 (☎ 019-604-3008)

### かもん金ケ崎イルミネーション

金ケ崎町の冬を彩るイルミネーションをお楽しみください。

■点灯期間 12月5日(金)～令和8年2月15日(日)

■点灯時間 午後4時～10時

■場所 JR金ケ崎駅前イベント広場

☎ 金ケ崎町観光協会 (☎ 42-2710)

### 令和7年度西部地区新春講演会

■日時 令和8年1月18日(日)午後1時30分～

■場所 西部地区生涯教育センター 多目的室

■講演内容 『ウクライナで今何が起きている』

■講師 トムシンカス・ナターリアさん

■対象者 全町民

■定員 50人

■締切 1月9日(金)までに西部地区生涯教育センターへ

☎ 西部地区生涯教育センター (☎ 43-3414)

### 税務署での申告相談が変わります!

令和8年2月15日以前は、申告書作成会場を開設していません。令和8年2月15日以前に令和6年分以前の申告相談を希望される方はLINE又は電話での事前予約が必要です。2月16日から申告書作成会場での申告相談を希望される方は、LINEでの事前予約又は当日配付の入場整理券となります。

(注) 入場整理券の配付枚数に限りががありますので、LINEで事前予約をお願いします。

土地等の譲渡所得や贈与税の申告相談は、2月16日(月)～3月16日(月)の毎週「火・水・木」曜日です。

申告書作成会場での相談を希望の方はスマホ及びマイナンバーカード、暗証番号(2種類)が必要です。

※暗証番号2種類とは、①利用証明用電子証明書(数字4桁) ②署名用電子証明書(英数字6～16文字) 電子証明書の有効期限が過ぎている場合、ご利用いただけませんので、お早めに更新手続きをお願いします。



LINE登録はこちらから▶

### 水沢税務署 (☎ 24-5111) 奥州市水沢西上野町3-5)

#### 国民年金の第1号被保険者の皆様へ国民年金基金制度のご案内

国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。加入できる方は国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意に加入している方です。

65歳から生涯受け取ることができる終身年金が基本ですので、長い老後生活に備えることができます。掛金は金額が所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。

万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。(一部の年金タイプを除く) 遺族一時金は全額非課税です。

加入したときに確定した掛金額と年金額は変わりません。(ご加入時の内容でお支払いした場合) ご加入いただいた後も掛金の額を

□数単位で増減できます。

全国国民年金基金 HP ▶



### 全国国民年金基金 東北支部 (☎ 0120-65-4192)

#### 林野火災警報・林野火災注意報について

令和7年2月に発生した大船渡市林野火災において大きな被害が生じました。この火災を受け、林野火災予防の実効性を高めるため、奥州金ケ崎行政事務組合火災予防条例の一部を改正し、来年(令和8年)1月1日から施行します。

この改正により、原則1月から5月の期間中、降水量が少ない状況が継続し、乾燥注意報が発表されたときに、林野火災注意報を発令して、林野の近くでの喫煙等裸火の使用を制限する場合があります。

また、林野火災注意報発令中に強風注意報が追加された場合は、より規制の強い林野火災警報を発令します。大切な森林資源を保護し、みんなの生活を守るためにも、林野火災の予防にご協力をお願いします。

☎ 奥州金ケ崎行政事務組合消防本部予防課 (☎ 24-7211)

## 1月の休日診療所のお知らせ



#### ▶奥州金ケ崎休日診療所【1月当番医】

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 8:30～12:00 13:30～16:00

☎ 診療日▶奥州医師会館 (☎ 25-3935)

1日 清水朝子先生(レディースクリニック清水医院) / 2日 有任純也先生(ありすみ内科クリニック) / 3日 上田雅道先生(おとめがわ病院) / 4日 石川元子先生(石川病院) / 11日 大歳憲一先生(おとし消化器科整形外科) / 12日 小野寺剛士先生(下河辺胃腸科クリニック) / 18日 梶川恒雄先生(かじかわクリニック) / 25日 小見英夫先生(小見レディースクリニック) ※最新の情報は、奥州金ケ崎行政組合のホームページで確認してください。

#### ▶歯科休日診療所【1月当番医】

■場所 各当番医の歯科医院

■診療時間 9:00～12:00

■受診方法 当番医院に連絡のうえ受診

1日 関根歯科医院 35-6161(奥州市江刺) / 1日 まえだ歯科クリニック 36-9100(奥州市江刺) / 2日 なつた歯科医院 46-4710(奥州市胆沢) / 3日 吉田歯科クリニック 35-1182(奥州市江刺) / 4日 あらきだ歯科クリニック 47-3323(奥州市水沢) / 11日 たかさき歯科 47-4182(奥州市前沢) / 18日 ゆい歯科 25-7422(奥州市水沢) / 25日 フォレスト歯科クリニック 34-3536(奥州市水沢) ※最新の情報は、奥州歯科医師会のホームページで確認してください。

## 理科数学80点以上を君に届けたい

～小中学生のための～  
理科数学専門学習塾

県南塾



#### 成績が劇的に向上する3つの理由

東北唯一の「さなる予備校」出身講師による最先端授業  
できるまで頑張れる独自の目標達成プログラム  
最大10名限定の少人数徹底理解方式

●金ケ崎校 金ケ崎町西根南羽沢55  
●江刺校 奥州市江刺豊田町

☎ 090-4575-0717



## 相続登記に関するご相談は

### 佐藤司法書士事務所

金ケ崎町西根善生院20番地1  
TEL 0197-27-2301  
受付時間 平日9:00～17:00



# バイバイ!! むし歯菌

## むし歯のない3歳児

11月4日健診分②、12月9日健診分①



わたなべ あかし  
渡辺 明司くん  
(谷地下)



あらくま はるか  
荒熊 春花ちゃん  
(谷地下)



よしだ かなた  
吉田 一那樹くん  
(藤巻)



さかた おうが  
酒田 旺芽くん  
(谷地下)



上手に歯みがきできました!  
これからも頑張ろうね!

### 令和8年金ケ崎町消防 出初式を開催します



令和8年の年頭にあたり、町民の安全と福祉に貢献する消防団員の士気を高め、町民への火災予防の普及啓発を図るため、消防出初式を開催します。分列行進は、どなたでも観覧できますので、ご声援をお願いします。

- 日時 令和8年1月11日(日)午前9時00分～
- 内容 分列行進(会場:役場庁舎前から町文化体育館まで)
- 式典(会場:文化体育館)

### 金ケ崎町生活支援サポーター 養成研修を開催しました



11月11日に金ケ崎町社会福祉協議会と共催で、生活支援サポーター養成研修を開催しました。高齢社会を地域で支える人材育成を目的として実施しました。

研修を修了された皆様には、研修で学んだことを活かし、今後地域で活躍されることを期待しています。

# 苦情は宝!!!



## 町へ寄せられたご意見・ご提案に お答えします

町政運営の参考とするため、町役場エントランスホールに『町へのご意見箱』を設置しています。  
令和7年度に寄せられた内容についてご回答します。今後、町へのご意見箱へ寄せられた内容についても、広報紙等でご紹介する場合があります。



Dさんのご質問

荒巻公園をよく利用しています。小さい子どもには和式のトイレが難しい為、和式の他に洋式のトイレを設置してほしいです。また、ドリンクやアイス、オムツやおしりふきの自動販売機設置等があると嬉しいです。町内で室内遊び場があればいいと思います。

荒巻公園は、駐車場を備え、小さい子どもでも遊べる遊具を有しており、家族で楽しめる公園として整備しています。トイレは設置から年数も経過しており、「小さい子どもでも使いやすい洋式トイレの設置」等を含めた改修について検討を進めているところであります。

自動販売機等の設置については、冬季閉鎖を行う公園であることから管理面や衛生面など様々な課題が考えられるため、設置は難しいと考えています。

また、室内遊び場については、現時点で施設整備の計画はありませんが、今後の状況等を踏まえながら室内遊び場を含む公園など、町内の遊び場のあり方について検討を進めていきたいと考えております。



高橋寛寿町長

みずばしょうのさと リラックス  
**水芭蕉の郷 Relax**

金ケ崎町にリラクゼーションルームがオープン

- 全身もみほぐし基本コース70分……4,500円
- 足リフレ40分(足裏～膝下まで)……3,000円

☆広報の広告ページ御持参の方、入浴剤かボディソーププレゼントします。

金ケ崎町西根諏訪小路45-11  
アインズ202号室  
TEL.080-6020-9229 オーナー 齊藤 時勝

**笑顔を作る住まいのお手伝い**

お気軽にご相談ください!

- リフォーム
- 庭の舗装…など

**株式会社 板宮建設** 本社:奥州市水沢中町44  
イーストジャパンビル3C

問い合わせ: 0197-42-2225 (金ケ崎営業所)  
金ケ崎町西根矢来19 Email: info@itamiya.jp

ITAMIYA 板宮建設 で検索!

◎夜間診療所  
■場所 奥州医師会館内(奥州市水沢多賀21-1) ■その他 受診前に必ず電話連絡してください。問 奥州金ケ崎夜間診療所(☎25・3000)

第24回全国障害者スポーツ大会のメダルを掲げ、笑顔を見せる愛加さん



## 諦めない前向きな気持ちの結果を生み出す



さ さ き あい か  
佐々木 愛加さん (25歳)  
田園パーク在住

金ヶ崎中学校、水沢高等学校、日本航空大学校を経て、アイベックスエアラインズに入社。整備士として働いていた2022年5月に新型コロナウイルスワクチンを接種後、左半身が動かなくなる。その後、岩手医大附属病院に転院し、懸命のリハビリにより第24回全国障害者スポーツ大会「わた SHIGA 輝く障スポ」に出場し、2種目で入賞を果たした。

「麻痺はよくならないかもしれないけれど、体の使い方を覚えることで、実力を発揮することができる」と話す愛加さん。22歳の時に職場の集団接種で新型コロナウイルスワクチンを接種後、左半身が動かなくなった。手術や治療、リハビリを繰り返した時期を乗り越えて、現在は仕事やスポーツに取り組めるまで回復した。

今年の春過ぎから第27回岩手県障害者スポーツ大会に向け陸上競技を開始。「出場を決めたときには50m走と100m走を選べた。50mであれば走り切れる自信もあったけど、すぐに終わっちゃう。それなら走り切れないかもしれないけど、自分の出来るところまで頑張ってみよう」と100m走を選択。県大会では実力を発揮し、見事優勝を果たした。また、闘病生活中によくスケッチブックに絵を描いていたことから、同大会のプログラムデザインに応募。「挑戦と感謝と共に」と題した作品は最優秀賞に輝き、大会プログラムの表紙デザインに採用された。

10月に滋賀県で行われた第24回全国障害者スポーツ大会ではジャベリックスロー(※)と100mの2種目に出場し、2位に輝いた。愛加さんの治療やリハビリ、練習を見守ってきた母の真由美さんは、「本当に頑張ったと思う。医療関係者の方々にも深く感謝したい」と話す。現在は陸上のほか、脳性まひの選手が参加する「CPサッカー」や水泳にも参加し、精力的に活動している。

※ジャベリックスロー・・・ターボジャブを投げた距離を競う競技

## 広報日記



11月は弟の結婚式と祖父の訃報が同じ日に重なるという人生でも忘れられない出来事が起きた。いろいろな人達との出会いや経験が財産になると改めて感じるそんな一日だった。

今年も残すところあとわずか。予報では大雪が降る見込みであり、広報でもお知らせしている除雪車が活躍するだろうか。外での活動が出来ないときは、図書館で本を借りて読んでみるのも良いかもしれない。今年インフルエンザが猛威をふるい、体調不良の方も多くなってきた。皆様も体調管理にはお気を付けてください。(千葉)

11月30日現在		※( )内は前月比	
人口	15,087人	(+10)	
男	7,789人	(△2)	
女	7,298人	(+12)	
世帯数	6,667世帯	(+19)	