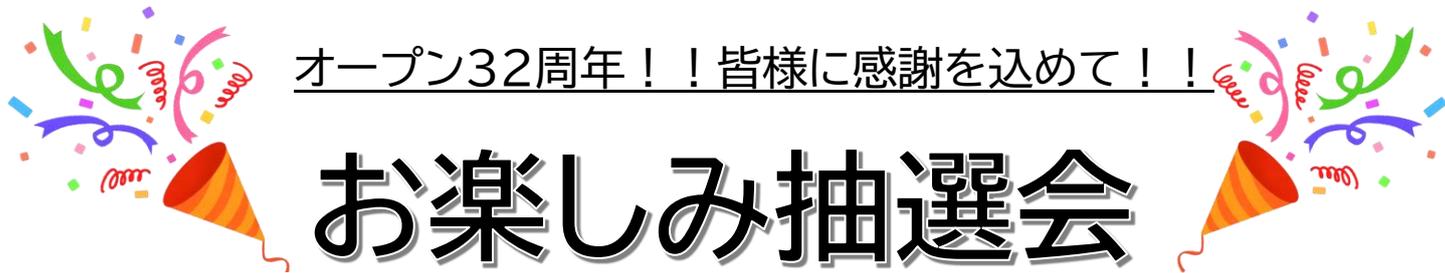


守山で 元気もりもりスポーツの輪！

# 生涯スポーツニュース

令和7年12月3日 394号 発行(一財)金ヶ崎町生涯スポーツ事業団 ☎0197-44-5600・01 FAX44-5602

ホームページ <http://mori-sc.net> メール [morispo-park@violin.ocn.ne.jp](mailto:morispo-park@violin.ocn.ne.jp)



オープン32周年！！皆様感謝を込めて！！

## お楽しみ抽選会

【抽選日】 令和8年1月17日(土) 9時～19時  
1月18日(日) 9時～17時

【補助券交付期間】

※景品がなくなり次第終了

令和7年12月1日(月)～令和8年1月16日(金)

補助券配布期間中、  
屋内外問わず、  
個人での施設利用1回につき、  
補助券を1枚配布します。



補助券『3枚で1回』  
抽選ができます！  
抽選会当日にご持参ください！

※お問い合わせはフロントまで！



### 《温水プール貸切》

12月14日(日)9時～15時(予定)

森山水泳記録会の為  
全コース貸切となります。

～終了次第一般開放となります～

※金ヶ崎中学校水泳授業による貸切は、  
今年度の日程は全て終了しました。

### 《年末年始の営業について》

12月28日(日) 短縮営業(17時閉館)

12月29日(月)



1月3日(土)

年末年始臨時休館

### 《休館日》

・休館日:12月9・16・23日(火)

※毎週火曜日休館



4日(日) 短縮営業(17時閉館)

5日(月) 通常営業



## スタジオレッスンプログラム

### ●ジャマイカンリズム●

令和7年12月15日(月)

19:15~20:15



### ●すっきりヨガ●

令和7年12月10日・17日(水)

10:00~11:00



### ●リズム体操●

令和7年12月6日・20日(土)

11:00~12:00

・対象:高校生から一般

・受講料:1回830円 (回数券もあります)

・施設使用料:1回260円(回数券もあります)



### ●Jr. HIP HOP●

令和7年12月6日・13日・20日(土)

18:00~18:45

・対象:小・中学生~高校生

・受講料:小・中学生1回510円 高校生1回620円



## 水中運動教室

### エンジョイウォーキング



水の特性を生かした、基本から応用の  
ウォーキングを楽しみましょう!

#### ●初級クラス(第1・3水曜日)14:00~15:00

令和7年 12月17日(水)

令和8年 1月7日・21日(水)

#### ●中級クラス(第2・4木曜日)14:00~15:00

令和7年 12月11・25日(木)

令和8年 1月8・22日(木)

【対象】 高校生以上、一般

【受講料】 1回券 410円

5回券 1,670円

10回券 2,610円

※施設使用料は別途



## 健康増進教室 『ゆったりヨガ』『バレトン』

金ヶ崎町内在住者 1回260円

※町外在住者は別途500円

#### ●『ゆったりヨガ』 19:00~20:00

令和7年12月5・12・19日(金)

令和8年1月9・16・23日(金)

#### ●『バレトン』 19:00~20:00

令和7年12月11・18日(木)

令和8年1月15・22日(木)



指導者育成事業 スポーツ指導者養成講座

## 『ジュニアスポーツ講習会』

参加費  
無料

【内容】 『各種目に通ずる  
冬場のトレーニングについて』

【講師】 北上翔南高等学校 教諭  
県高体連陸上競技専門部委員長  
高屋敷 真悟 氏

【日時】 令和7年12月13日(土)  
9:30~11:00

【場所】 森山室内練習場

【対象】 町内スポーツ指導者  
スポーツ少年団員とその保護者  
及び希望者

【定員】 30名程度

【持ち物】 室内シューズ、飲み物、筆記用具等

【申込期限】 令和7年12月6日(土)

※定員に満たない場合は当日受付も可

## 《森山パークゴルフ同好会》

~振替コンペ令和7年11月12日開催~

上位成績	男子の部	女子の部
第1位	柴田 實	菊地 悦子
第2位	渡辺 明男	及川 政子
第3位	田口 房男	兼子 洋子

~第12回定例コンペ令和7年11月5日開催~

上位成績	男子の部	女子の部
第1位	小野寺 憲二	兼子 洋子
第2位	本明 順一	高橋 百合子
第3位	田口 幸満	菊地 悦子

~おめでとうございます~

