

広報暮らしのカレンダー

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|--|--|---------------------------------|--|----------------------------------|---|-----------------------|
| 10/26 | 27 ◎メンタルヘルス相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 | 28 ♣乳児健診 | 29 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療 | 30 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療 | 31 ♣子育て相談 ●町税・保険料納期限日 | 11/1 ♣子育て相談 |
| 2 | 3 | 4 ♣3歳6カ月児健診 | 5 ◎多重債務弁護士無料相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療 | 6 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療 | 7 ♣子育て相談 ♣ぴよぴよ (主に0歳児対象) | 8 ♥土曜診療 ♣子育て相談 |
| 9 | 10 ♥眼科診療 | 11 ◎人権相談 ♣離乳食教室 | 12 ◎消費者救済資金貸付相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療 | 13 ♥循環器内科診療 | 14 ◎行政相談(役場) ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣とことこ (主に1歳児対象) | 15 ♣子育て相談 |
| 16 ♥献血:イオンスーパーセンター金ヶ崎店(10:00～12:00、13:30～16:00) | 17 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 | 18 ◎多重債務弁護士無料相談 ♣おやこ交流DAY | 19 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療 | 20 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療 | 21 ♣子育て相談 ♣ぴよんぴよん (主に2歳児対象) | 22 ♥土曜診療 ♣子育て相談 |
| 23 | 24 | 25 ◎メンタルヘルス相談日 | 26 ◎こころの相談日 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療 | 27 ♥循環器内科診療 | 28 ♣子育て相談 | 29 ♣子育て相談 |
| 30 | | | | | | |

◎各種相談

◎行政相談 問 総務課(内線2313)

■時間・場所 10:00～12:00

◎メンタルヘルス相談

問 保健福祉センター(☎44-4560)

■時間・場所 9:00～17:00・保健センター

◎DV相談 問 保健福祉センター(☎44-4560)

■時間・場所 8:30～17:00 保健福祉センター

◎こころの相談日(要予約)

問 奥州保健所(☎22-2831)

■時間・場所 13:00～15:00・奥州保健所2階

◎消費者救済資金貸付相談(相談日前週の

※までに予約) 問 住民課(内線2128)

■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室

☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室

(☎34-2915) 平日9:00～17:00

◎多重債務弁護士無料相談(要予約)

■時間・場所 10:00～15:00・奥州市総合相談室

■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 問 住民課(内線2127)

■時間・場所 13:00～15:00・福祉センター

◎町税等納期限

●12月1日 固定資産税(4期)、国保税、後期高齢者医療保険料、介護保険料(5期)

◎各種診療

♥応援診療 問 金ヶ崎診療所(☎44-2121)

♥神経内科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:00

♥眼科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:30

♥循環器内科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥整形外科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:30

♥呼吸器内科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥婦人科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30～11:30

◎各種子育て支援

♣母子健康手帳交付・妊婦相談

■日時・場所 毎週(月)※要予約 子育て支援課

■受付時間 13:00～17:00

問 子育て支援課(☎44-4611)

♣おやこ交流DAY

■時間・場所 9:30～11:30・保健センター

問 子育て支援課(☎44-4611)

♣あそびのひろば

ぴよぴよ・とことこ・ぴよんぴよん

■時間 10:00～11:30

■場所・問 子育て支援センター(☎44-3365)

♣保育士の子育て相談日 ※毎週金、土

■時間 10:00～16:00

■場所・問 子育て支援センター(☎44-3365)

▶奥州金ヶ崎休日診療所【11月当番医】

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 8:30～12:00 13:30～16:00

問 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)

2日^{ひぐちあきふみ}樋口明文先生(耳鼻咽喉科樋口医院)

/3日^{ひらたまかゆき}平田雄大先生(ひらた外科内科クリニク)

/9日^{ひらたまかゆき}平岡隆之先生(平岡産婦人科)

/16日^{ほんだけんいち}北條昌芳先生(前沢眼科クリニック)

/23日^{ほんたけんいち}本田健一先生(本田胃腸内科)

/24日^{りようせい}李陽成先生(水沢形成外科医院)

/30日^{むらい}村井かほり先生(村井小児科クリニック)

※最新の情報は、奥州金ヶ崎行政組合のホームページで確認してください。

▶歯科休日診療所【11月当番医】

■場所 各当番医の歯科医院

■診療時間 9:00～12:00

■受診方法 当番医院に連絡のうえ受診

2日^{あべ}あべ歯科医院22-8522(奥州市胆沢)

/9日^{あべ}あべ歯科医院51-1300(奥州市水沢)

/16日^{あべ}あべ歯科クリニック44-3918(金ヶ崎町)

/23日^{あべ}有住歯科医院42-3006(金ヶ崎町)

/30日^{あべ}日高歯科医院22-5330(奥州市水沢)

※最新の情報は、奥州歯科医師会のホームページで確認してください。

生涯教育センターからのお知らせ

各地区生涯教育センターでは以下の講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

①成人講座(定員25名)「大人もまちあるき～西部地区見どころマップを訪ね歩くバスの旅～」

■内容 昨年度西部地区自治会連合会で作成した「西部地区見どころマップ」の掲載場所を巡り、西部地区の良さを再確認します。

■日時 11月13日(休)午前10時～午後2時

■集合場所 西部地区生涯教育センター

■参加費 750円(昼食代 駒子の湯すいとん定食)

■申込方法・期限 下記へ10月31日(金)までに連絡

■持ち物 天候に応じて雨具

問 西部地区生涯教育センター(☎43-3414)

平日午前8時30分～午後5時15分(水曜除く)

②成人講座(定員15名)「陶芸教室」

■日時 ①成形 11月6日(休)午後1時30分～4時

②施釉 12月上旬

■場所 奥州市江刺高齢者生産活動センター

町のマイクロバスで移動します。

午後1時に北部地区生涯教育センター出発。

10分前には集まってください。

■申込方法 電話または二次元コード

■参加費 1,000円

■申込期限 10月27日(月)正午

■持ち物 手拭きタオル、エプロン

問 北部地区生涯教育センター(☎43-3038) こちらから

平日午前8時30分～午後5時15分(水曜除く)



▲申込は

町民大学に参加しよう！

問 中央生涯教育センター社会教育係(☎44-3123) 平日 午前9時～午後5時

道の駅について学ぼう！講座

中央生涯教育センターでは、町内有志の方々企業が企画した講座「道の駅について学ぼう！講座」の参加者を募集します。身近だけど意外と知らない「道の駅」。「道の駅」をもっと知りたい方、ぜひご参加ください！

■内容 「道の駅」とはどういう施設なのか、道の駅の成り立ちや目的、地域への役割などについて学ぶ。

■日時 11月9日(日)午後1時～3時

■場所 中央生涯教育センター

■企画団体 「道の駅について学ぶ会」

代表 千葉 照見さん

詳細▶

■講師 東北まちづくり実戦塾 塾長 菊池 新一氏

■定員 先着20名

■対象 町内在住者、町内通勤者・通学者

■申込方法 二次元コード又は電話申込

■受付期間 10月20日(月)午前9時～

11月4日(火)※定員になり次第受付終了します

▲申込は こちらから



11月は整理収納講座

「片付け上手は気づき上手！～整理収納カルタを使って遊びながら学ぼう～」

年末に向けて、生活空間をすっきり整えてみませんか。

本講座では、基本的な整理収納のコツを学びながら、必要か不要かの判断や防災の観点からなど、暮らしに役立つメリットについてもご紹介します。快適な住まいづくりを通して、脱炭素や持続可能な社会づくりと一緒に考えてみましょう。

■内容 カルタを使って「気づき」のワーク・整理収納のコツ・断捨離のコツ・不用品の処分方法

■日時 11月29日(土)午前10時～正午

■場所 中央生涯教育センター

■定員 先着10名

■対象 町内在住者、町内通勤者・通学者

■申込方法 二次元コード申込又は電話申込

■受付期間 10月20日(月)午前9時～10月30日(金)

※定員になり次第受付終了します

▲申込は こちらから

