

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10/26	27 ◎メンタルヘルス 相談日 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	28 ♣乳児健診	29 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	30 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	31 ♣子育て相談 ●町税・保険料納 期限日	11/1 ♣子育て相談
2	3 ♣3歳6ヶ月児健診	4 ♣3歳6ヶ月児健診	5 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	6 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	7 ♣子育て相談 ♣ぴよぴよ (主に0歳児対象)	8 ♥土曜診療 ♣子育て相談
9	10 ♥眼科診療	11 ◎人権相談 ♣離乳食教室	12 ◎消費者救済資金 貸付相談 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	13 ♥循環器内科診療	14 ◎行政相談(役場) ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣とことこ (主に1歳児対象)	15 ♣子育て相談
16 ♥献血:イオンス パーセンター金ヶ 崎店(10:00~ 12:00、13:30~ 16:00)	17 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	18 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♣おやこ交流DAY	19 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	20 広報発行日 (11月号) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	21 ♣子育て相談 ♣ぴょんぴょん (主に2歳児対象)	22 ♥土曜診療 ♣子育て相談
23	24 ◎メンタルヘルス 相談日	25 ◎こころの相談日 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	26 ◎こころの相談日 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	27 ♥循環器内科診療	28 ♣子育て相談	29 ♣子育て相談
30						

◎各種相談

◎行政相談 間 総務課(内線2313)

■時間・場所 10:00~12:00

◎メンタルヘルス相談

間 保健福祉センター(☎44-4560)

■時間・場所 9:00~17:00・保健センター

◎DV相談 間 保健福祉センター(☎44-4560)

■時間・場所 8:30~17:00 保健福祉センター

◎こころの相談日(要予約)

間 奥州保健所(☎22-2831)

■時間・場所 13:00~15:00・奥州保健所2階

◎消費者救済資金貸付相談(相談日前週の 木までに予約) 間 住民課(内線2128)

■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室

☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室

(☎34-2915) 平日9:00~17:00

◎多重債務弁護士無料相談(要予約)

■時間・場所 10:00~15:00・奥州市総合相談室

■予約先 間 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 間 住民課(内線2127)

■時間・場所 13:00~15:00・福祉センター

◎町税等納期限

●12月1日 固定資産税(4期)、国保税、後期
高齢者医療保険料、介護保険料(5期)

◎各種診療

♥応援診療 間 金ヶ崎診療所(☎44-2121)

■時間・場所 13:45~16:00

♥神経内科診療(予約制)▶診察:13:45~16:30

♥眼科診療(予約制)▶診察:13:45~16:30

♥循環器内科診療(予約制)▶診察:8:45~11:30

♥整形外科診療(予約制)▶診察:13:45~16:30

♥呼吸器内科診療(予約制)▶診察:8:45~11:30

♥婦人科診療(予約制)▶診察:8:45~11:30

♥土曜診療(内科)▶受付:8:30~11:30

◎各種子育て支援

♣母子健康手帳交付・妊婦相談

■日時・場所 毎週月※要予約 子育て支援課

■受付時間 13:00~17:00

間 子育て支援課(☎44-4611)

♣おやこ交流DAY

■時間・場所 9:30~11:30・保健センター

間 子育て支援課(☎44-4611)

♣あそびのひろば

びよびよ・とことこ・ぴょんぴょん

■時間 10:00~11:30

■場所 間 子育て支援センター(☎44-3365)

♣保育士の子育て相談日 ※毎週金・土

■時間 10:00~16:00

■場所 間 子育て支援センター(☎44-3365)

►奥州金ヶ崎休日診療所【11月当番医】

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 8:30~12:00 13:30~16:00

間 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)

2日 曜口明文先生(耳鼻咽喉科樋口医院)

/3日 曜平田雄大先生(ひらた外科内科クリニック)

/9日 曜平間隆之先生(平間産婦人科)

/16日 曜北條昌芳先生(前沢眼科クリニック)

/23日 曜本田健一先生(本田胃腸内科)

/24日 曜李陽成先生(水沢形成外科医院)

/30日 曜村井かほり先生(村井小児科クリニック)

※最新の情報は、奥州金ヶ崎行政組合の

ホームページで確認してください。

►歯科休日診療所【11月当番医】

■場所 各当番医の歯科医院

■診療時間 9:00~12:00

■受診方法 当番医院に連絡のうえ受診

2日 曜あべ歯科医院22-8522(奥州市胆沢)

/9日 曜ちば歯科医院51-1300(奥州市水沢)

/16日 曜あべ歯科クリニック44-3918(金ヶ崎町)

/23日 曜有住歯科医院42-3006(金ヶ崎町)

/30日 曜高歯科医院22-5330(奥州市水沢)

※最新の情報は、奥州歯科医師会のホームページで確認してください。

生涯教育センターからのお知らせ

各地区生涯教育センターでは以下の講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

①成人講座(定員25名)

「大人もまちあるき～西部地区見どころマップを訪ね歩くバスの旅～」

■内容 昨年度西部地区自治会連合会で作成した「西部地区見どころマップ」の掲載場所を巡り、西部地区の良さを再確認します。

■日時 11月13日(木)午前10時~午後2時

■集合場所 西部地区生涯教育センター

■参加費 750円(昼食代 駒子の湯すいとん定食)

■申込方法・期限 下記へ10月31日(金)までに連絡

■持ち物 天候に応じて雨具

問 西部地区生涯教育センター(☎43-3414)

平日午前8時30分~午後5時15分(水曜除く)

②成人講座(定員15名)「陶芸教室」

■日時 ①成形 11月6日(木)午後1時30分~4時

②施釉 12月上旬

■場所 奥州市江刺高齢者生産活動センター町のマイクロバスで移動します。午後1時に北部地区生涯教育センター出発。

10分前には集まってください。

■申込方法 電話または二次元コード

■参加費 1,000円

■申込期限 10月27日(月)正午

■持ち物 手拭きタオル、エプロン

問 北部地区生涯教育センター(☎43-3038)こちらから

平日午前8時30分~午後5時15分(水曜除く)



▲申込は

町民大学に参加しよう!

問 中央生涯教育センター社会教育係(☎44-3123) 平日 午前9時~午後5時

道の駅について学ぼう!講座

中央生涯教育センターでは、町内有志の方々が企画した講座「道の駅について学ぼう!講座」の参加者を募集します。身近だけど意外と知らない「道の駅」。「道の駅」をもっと知りたい方、ぜひご参加ください!

■内容 「道の駅」とはどういう施設なのか、道の駅の成り立ちや目的、地域への役割などについて学ぶ。

■日時 11月9日(木)午後1時~3時

■場所 中央生涯教育センター

■企画団体 「道の駅について学ぶ会」

代表 千葉 照見さん 詳細▶



■講師 東北まちづくり実戦塾 塾長 菊池 新一氏

■定員 先着20名

■対象 町内在住者、町内通勤者・通学者

■申込方法 二次元コード又は電話申込

■受付期間 10月20日(月)午前9時~

11月4日(火)※定員になり次第受付終了します ▲申込は



こちらから ※定員になり次第受付終了します

11月は整理収納講座

「片付け上手は気づき上手!」

「整理収納カルタを使って遊びながら学ぼう~」

年末に向けて、生活空間をすっきり整えてみませんか。本講座では、基本的な整理収納のコツを学びながら、必要な不要かの判断や防災の観点からなど、暮らしに役立つメリットについてもご紹介します。快適な住まいづくりを通して、脱炭素や持続可能な社会づくりと一緒に考えてみましょう。

■内容 カルタを使って「気づき」のワーク・整理収納のコツ・断捨離のコツ・不用品の処分方法

■日時 11月29日(土)午前10時~正午

■場所 中央生涯教育センター 申込は

■定員 先着10名 こちらから



■対象 町内在住者、町内通勤者・通学者